



Beleza

Cuidado com os saltos! O uso diário de salto alto pode atrapalhar a circulação e dificultar o retorno venoso, favorecendo o surgimento de varizes. PÁGINA 3

Bom Appetite

Feita com poucos ingredientes e muito amor, essa massa de pastel caseira é daquelas que derretem na boca e ficam super crocantes depois de fritas. PÁGINA 6



Reparação histórica

A sanção do Projeto de Lei 1.958/2021 pelo presidente Lula é um passo decisivo para corrigir distorções históricas na composição do funcionalismo público. Até então, mulheres, negros, indígenas e quilombolas continuavam sub-representados em cargos federais efetivos. A nova lei eleva de 20% para 30% a reserva de vagas em concursos para esses grupos, lembrando que cotas não são benefícios, mas medidas compensatórias para enfrentar desigualdades estruturais.

Ao longo de quase uma década da legislação anterior, persistiram

obstáculos práticos para que pretos, pardos, indígenas e quilombolas ocupassem cargos públicos. O critério de autodeclaração, agora regulado por comitês de confirmação, foi aprimorado para evitar fraudes: tribunais técnicos avaliarão, por maioria unânime, se o candidato reúne características sociais de pertencimento ao grupo reivindicado. A padronização de regras em todo o país, a participação de especialistas e a garantia de recursos asseguram transparência sem tolher o direito legítimo de quem precisa desse amparo legal. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

Jabaquara celebra cultura com espetáculos gratuitos



A programação do Praças de Cultura chega ao Jabaquara neste fim de semana, com destaque para o espetáculo “O Fio da Meada”, que resgata a tradição dos fios de tear e valoriza as técnicas artesanais locais. Uma ótima oportunidade para toda a família aproveitar arte e história de forma acessível. **PÁGINA 4**

Curso no Senac Jabaquara abre 30 vagas para jovens de baixa renda



Estão abertas as inscrições para o Programa Goodman Mais, que oferece 30 bolsas integrais para o curso técnico em Meio Ambiente no Senac Jabaquara. A formação é voltada a jovens com mais de 16 anos, moradores da capital ou região metropolitana, que estejam no 2º ano do Ensino Médio ou já tenham concluído. Além do curso gratuito, os selecionados recebem transporte, lanche, mentoria e capacitação profissional até 2027. Inscrições até 15 de junho. **PÁGINA 2**

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS

Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados

IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

RTB COPIADORA
Digitalização e cópias de plantas até A0
Impressões e cópias P/B - Coloridas até A3
Plotagens - Encadernações
Banner - Cartões de Visitas - Adesivos
Plastificação - Faixas - Panfletos
2061-6017 94106-9122
Rua Lord Cockrane, 399 - Ipiranga rtbcopiadora@uol.com.br

COLEÇÃO OUTONO/INVERNO
• Pijamas
• Vestidos
• Calças de Elástico
• Blusas
Tudo muito confortável
Venham conferir!
Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)
11 99339-9124 sarmmodas

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
PROMOÇÃO 12 SABORES DE PIZZA POR APENAS R\$ 64,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumerindo
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

ZelãoDog
Clínica Veterinária
Dra. Fabiana Anselmo Rosa | Veterinária
ATENDIMENTO 24H INTERNAÇÃO - CIRURGIAS
ANIMAIS SILVESTRES ESTAMOS EM
ATENDEMOS COM HORA MARCADA CAMPANHA DE CASTRAÇÃO
TEMOS ESPECIALIZAÇÃO EM VÁRIAS MODALIDADES
5571-3821 | 5539-7087 99877-7247
Avenida Lins de Vasconcelos, 2501 - Vila Mariana
www.veterinariavilamariana.com.br

Bazar Benéfico
Terá muitas novidades boas para você, sua família e sua casa. Nossa mesa de doces e salgadinhos estará deliciosa e imperdível.
Venha aproveitar e viver momentos especiais!
DIA 14/6 (SÁBADO) DAS 10 AS 16H
ACEITAMOS PAGAMENTO EM: DINHEIRO, CARTÃO E PIX
Centro Espírita Ultraterrena
R. Santa Aurea, 216 - Vila Nair - São Paulo
CENTRO ESPIRITA ULTRATERRENA

Heliópolis completa 53 anos e agora é Bairro de Heliópolis

Maior comunidade de São Paulo, com 266 mil habitantes, Heliópolis, comemorou na terça-feira, dia 3 de junho, 53 anos de história. A região é considerada uma das maiores comunidades urbanizadas da América Latina e segue em constante processo de transformação social e urbana.

Heliópolis, tem uma história complexa, marcada por disputas de terra, ocupações e lutas por moradia digna. A palavra «Heliópolis» significa «cidade do sol» em grego, um nome que remete à antiga cidade egípcia de Iunu, centro de culto ao deus solar Rá.

Com uma área de 1,2 milhão de metros quadrados, o início da ocupação que daria origem à favela se deu no final dos anos 1960. A área fora adquirida em 1942 pelo Instituto de Aposentadoria e Pensões dos Industriários e, em 1966, com a unificação dos diversos Institutos de previdência no INPS – Instituto Nacional de Previdência Social, a terra passou para o IAPAS – Instituto de Administração Financeira da Previdência e Assistência Social. Em 1969, o IAPAS construiu o Hospital Heliópolis e o Posto de Assistência Médica – PAM. Uma parte do terreno original foi desapropriada pelo Estado para uso da SABESP e a outra foi negociada com a Petrobras.

Entre 1971 e 1972, a Prefeitura removeu 153 famílias de áreas ocupadas na favela



da Vila Prudente e Vergueiro, com a intenção de fazer vias públicas naquelas regiões, e as acomodou em alojamentos “provisórios” no terreno do IAPAS. Ao redor desses alojamentos, que se tornaram permanentes, outras famílias migrantes iniciaram a ocupação do território, assim como trabalhadores da obra do Hospital Heliópolis e do PAM, que ali construíram suas moradias.

Com as crises econômicas nos anos 1980 e 1990, a população cresceu muito, assim como a luta pela terra. Grileiros que atuavam na região passaram a se dizer donos do território, e a população se organizou para enfrentar aquela exploração e afirmar seu direito à terra

e moradia, atuação que deu origem à União de Núcleos e Associações de Heliópolis e Região (UNAS).

A área foi adquirida pela Cohab em 1987, após pressão das organizações de moradores, como a UNAS. A partir daí passa a surgir uma nova Heliópolis, com inúmeros projetos sociais, como a Orquestra Sinfônica de Heliópolis, a UNAS e a Etec Heliópolis, que contribuem para a melhoria da qualidade de vida e para a formação profissional dos jovens. A localidade também ganhou um maravilhoso teatro com capacidade para 500 pessoas.

As ruas ganham asfalto e iluminação pública. A região também atraiu bancos, grandes lojas e redes de

supermercado, lojas de carros e de motos. O poder público, mesmo timidamente no começo, também se faz presente no local, com a chamada do arquiteto Ruy Ohtake que projeta um conjunto de apartamentos diferenciados que passa a se chamar «Redondinho». Em constante crescimento, Heliópolis ganhou várias Unidades de Saúde Básica (UBS), a última inaugurada recentemente para atuar 24 horas. A 800 metros da comunidade foi construído um terminal de ônibus com integração ao Expresso Tiradentes e a estação Sacomã do metrô. E o que antes era uma favela recebeu da prefeitura a denominação de Bairro de Heliópolis.

BELEZA

Momento certo para cuidar da saúde vascular

Com a temperatura mais baixa, muita gente pensa em tratamentos estéticos para o rosto, aproveitando o clima mais ameno. No entanto, poucos se lembram de que essa também é o momento perfeito para cuidar das pernas — especialmente para quem convive com vasinhos e varizes. Além de estético, esse cuidado é essencial para a saúde vascular e pode melhorar significativamente a qualidade de vida e a autoestima.

Durante os meses mais frios, o corpo tende a inchar menos, a exposição solar é menor — o que reduz os riscos de manchas após procedimentos — e o uso de meias compressoras se torna mais confortável. Isso torna o período ideal para iniciar ou retomar tratamentos vasculares.

Antes de qualquer procedimento, é fundamental passar por uma avaliação com um Angiologista ou Cirurgião Vascular. A consulta é importante para identificar o tipo de problema: o que parece apenas um vasinho pode, na verdade, ser reflexo de uma insuficiência venosa mais profunda. Em muitos casos, há microvarizes

ou varizes subcutâneas que só aparecem em exames específicos, como o Doppler Venoso, hoje amplamente utilizado para diagnóstico detalhado.

Pessoas com sintomas como cansaço nas pernas, sensação de peso, queimação ou inchaço ao final do dia devem procurar ajuda médica, mesmo que não vejam alterações visíveis nas veias.

Atualmente, os tratamentos são menos invasivos e com recuperação mais rápida. Procedimentos como escleroterapia (aplicação), laser transdérmico e cirurgia a laser ou com radiofrequência apresentam resultados eficazes, com mínimas cicatrizes. O uso de meias elásticas de compressão graduada também continua sendo um aliado poderoso, auxiliando o retorno venoso e aliviando os sintomas.

Mas atenção: o uso das meias deve ser prescrito por um especialista, pois cada caso exige uma compressão diferente e horários específicos de uso.

A melhor forma de evitar o agravamento das varizes ainda é prevenir. Manter o peso adequado, praticar



Ao perceber inchaços nas pernas e nos pés, consulte um médico

atividades físicas com regularidade, evitar o tabagismo e fazer pausas durante longos períodos sentados ou em pé são atitudes que ajudam na saúde das veias.

Mulheres devem dobrar os cuidados, especialmente aquelas que fazem uso de contraceptivos hormonais ou estão

na menopausa. Alterações hormonais favorecem a dilatação dos vasos e o surgimento de varizes. Outro fator importante é o histórico familiar, que aumenta o risco da doença. Por isso, mesmo quem não apresenta sintomas visíveis deve buscar orientação médica se tiver casos na família.

Rapaz de 28 anos reage a roubo de aliança e leva tiro no peito

Um homem de 28 anos foi baleado no peito durante um assalto na noite da quarta-feira (29) no Ipiranga. O rapaz foi abordado por dois criminosos em uma motocicleta, que exigiram a aliança que ele usava. A vítima reage ao assalto e leva um tiro. Os criminosos fugiram em seguida.

O homem foi levado ao Hospital Ipiranga e não corre risco de morrer. O caso é mais que

assusta os moradores da região. Dados da Secretaria da Segurança Pública (SSP) apontam que o Estado de São Paulo registrou aumento de 68% no número de roubos e furtos de alianças e anéis no 1º trimestre de 2025 em comparação com o mesmo período do ano passado.

São, em média, 22 anéis levados por dia. O aumento desse tipo de crime ocorre em meio à disparada do preço do ouro.

Condomínio é condenado a indenizar porteiro por ofensas de morador

Você alguma vez já se deparou com algum porteiro reclamando de condutas abusivas por moradores?

Pois bem, um porteiro que foi ofendido por um morador no local de trabalho deverá ser indenizado pelo condomínio onde presta serviços. Em decisão unânime, o Tribunal Regional do Trabalho da 2ª Região (TRT-2) responsabilizou o condomínio e determinou o pagamento de R\$ 2.466,00 por danos morais, reconhecendo que cabe ao empregador garantir um ambiente de trabalho seguro e respeitoso, mesmo que as agressões tenham partido de um condômino.

O processo teve início após o porteiro relatar que foi xingado por um morador enquanto exercia sua função. Ele contou que, além das ofensas verbais, precisou ser contido por outras pessoas presentes no local para evitar maiores conflitos. Embora não houvesse testemunhas diretas dos xingamentos, o TRT-2 entendeu que o depoimento do informante mesmo que não tenha presenciado o xingamento tinha ciência do fato e que a preposta do condomínio demonstrou desconhecimento sobre o episódio, o que gerou presunção de veracidade das alegações do porteiro.

A decisão destacou que, de acordo com a legislação trabalhista e com precedentes do Tribunal Superior do Trabalho (TST), o condomínio, na qualidade de empregador, tem o dever de zelar pela integridade física e moral de seus empregados, inclusive quando as agressões são cometidas por moradores. Em outras palavras, mesmo que a conduta ofensiva tenha sido praticada por um morador e não por um representante direto do condomínio, cabe ao condomínio responder pelos danos causados ao trabalhador.

Com base nesse entendimento,



o TRT-2 reformou a sentença de primeira instância e determinou que o condomínio indenize o porteiro pelo dano moral sofrido. A decisão, unânime, também condenou o condomínio ao pagamento dos honorários advocatícios sucumbenciais, fixados em 10% sobre o valor da condenação, e ao pagamento das custas processuais, ainda cabe recurso (processo 1001738-37.2023.5.02.0028).

A condenação reforça que a postura inadequada de moradores não exime o condomínio de sua responsabilidade como empregador, portanto, medidas preventivas devem ser feitas, como por exemplo orientar os moradores para caso tenha algum problema com funcionários informar a administração do condomínio e no caso de prestador de serviços pedir para que o síndico informe a empresa contratada.

Quer saber mais? Basta me acompanhar mensalmente aqui ou nas redes sociais

Instagram : @luciane.adv

Luciane O. Alves

Advogada Trabalhista

Condominial e Empresarial

do escritório Nardes Badaró

GERENCER
CONTABILIDADE LTDA.
Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.
Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

EDC Construções e Reformas em Geral
Pedreiro • Pintura • Hidráulica
Elétrica • Revestimento.
Piso • Colocação de calhas
Esgoto • Telhado
95853-5062
93077-3710
97584-7014

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

S.O.S MAQ – ASSISTÊNCIA TÉCNICA
Microondas – Maq. Lavar – Geladeiras – Fogões
Tanquinho - Eletro doméstico em geral
Técnico: Soares **(11) 94794-4812**
Arno – Bosch – Brastemp – Consul – Continental - Electrolux

Produtos Bagarollo
Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário
Várias cores de alumínio
CONSULTEI FACILITAMOS O PAGAMENTO!
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 | 9.8846-7887 | www.bagarollo.com.br

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.
* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Co's
* Folhas Nacionais e Importadas: **Tudo para móveis em geral**
www.montano.com.br **FERRAGENS PARA MÓVEIS**
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail **MANDAMOS ENTREGAR!!!**
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 **FACILITAMOS PEE NO CARTÃO**
Av. do Corsino, 513 - Vila Gumercindo

Isa Lingerie
Do P até 52
PRÊMIOÇÃO
DIA DOS **Namorados**
99159-9818
Rua Silva Bueno, 894 - Ipiranga
Aceitamos todos os cartões

FESTA JUNINA
Mancini Modas **Infanto juvenil e adultos**
Rua Greenfeld, 238 - Ipiranga **2272-7421** **98148-4762**
Mancini Modas | Das 9:00 às 19:00hs

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 **99397-6166**

MEGA BAZAR
A PARTIR DE
R\$ 18,99 **07 DE JUNHO**
MODA MASCULINA - FEMININA - INFANTIL **DIRETO DA FÁBRICA**
ORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
DE 09H AS 16H
RUA GOMES NOGUEIRA 196 IPIRANGA - SÃO PAULO

Moradores cobram término de rotatória na rua Costa Aguiar com a Lima e Silva

Os moradores e motoristas que circulam pelo bairro esperam desde o início do ano pela conclusão da rotatória no cruzamento da Rua Costa Aguiar com a Rua Lima e Silva. Até o momento, apenas a pintura circular foi feita no local, mas a instalação das “tartarugas” (tachões refletivos, fundamentais para organizar o tráfego e garantir a segurança viária, ainda não foi realizada.

A ausência dos tachões faz com que muitos motoristas ignorem a sinalização, o que compromete a eficácia da rotatória e aumenta os riscos de acidentes.

A frustração da comunidade é ainda maior diante do contraste com outra intervenção viária

recente no bairro. Em fevereiro deste ano, a Prefeitura entregou uma nova rotatória no cruzamento da Rua do Fico com a Rua Cipriano Barata. Diferente da situação da Costa Aguiar, essa obra foi concluída com todos os elementos de segurança e já apresenta resultados positivos: o fluxo de veículos melhorou significativamente e os conflitos no cruzamento diminuíram.

Enquanto isso, os moradores da região da Costa Aguiar continuam aguardando a finalização da obra que, embora simples, pode representar uma grande melhoria para o trânsito local. Eles cobram agilidade da Prefeitura para que a rotatória seja de fato concluída.



Rotatória não foi finalizada e com isso muitos motoristas a ignoram

Parque Jabaquara recebe diversas atrações de lazer e cultura gratuitas

O Parque Jabaquara será palco no fim de semana de várias atrações de entretenimento e lazer. Todos os eventos são gratuitos, sem necessidade de retirada de ingressos, e de classificação livre para todos os públicos. Os eventos são realizados pela Secretaria Municipal de Cultura e Economia Criativa, por meio do projeto Praças de Cultura.

No sábado (7), às 13h, o Tubarão Dulixo apresenta uma atividade inédita, que mistura poesia e rap, com declamação de poemas, letras de músicas e contos autorais. Além de clássicos literários brasileiros para um público de todas as faixas etárias, a apresentação conta com microfone aberto para participação do público presente. Na sequência, às 14h, o “Cordel Cantado”, espetáculo realizado pelo artista Cacá Lopes,

terá contação de histórias e declamação de cordéis para exaltar a cultura popular brasileira.

Mais duas apresentações fecham o dia. Às 15h, Edu Cruz vem num ritmo dançante com o grupo de Flash Dance, muitos hits antigos e modernos de baile charme com coreografias vibrantes para celebrar com o público. Às 16h, o Reggae Sessions traz canções autorais, além de releituras de clássicos consagrados do reggae.

No domingo (8), a programação segue às 13h com Dinho Marciano - Poesia é Rock e Mais. Depois, o dia ainda terá o Fio da Meada (Contação de História), Yandê Transpará (Dança) e Trio Golada em clima de festa junina. O Parque Jabaquara fica na Rua Min. Guimarães Natal, nº 11.



Não há a necessidade de retirar ingresso e a programação é livre





De Segunda à Sexta
das 7:30 às 14:00 h.

Ligue e faça sua encomenda!
Temos disponibilidade para entrega em
sua casa ou comércio. Vendas no atacadado ou varejo.

5058-9979 **98775-1096**

www.queijadinhadelicia.com.br

Bandejas com 84 e 96 unidades
Caixas com 12 e 24 unidades
Mini Queijadinha ex. 625 unidades

**O DOCE MAIS
DESEJADO NA
SUA FESTA JUNINA**

NOVO ENDEREÇO: Avenida do Cursino, 4001 - Vila Moraes



Dia dos
Namoro
Famosos

Rua Brigadeiro Jordão, 515 - ☎99647-5533
www.munik.com.br



Sabores: PIZZAS só R\$46,49

**Bauru - Berinjela - Calabresa 1
Escarola - Lombinho - Marguerita
Toscana - Mussarela - Baiana
(Consulte outros sabores)**

ESFIHAS a partir de R\$3,39
(Na compra de 30 esfihas grátis 1 refrigerante)

☎2061-9139 / 2274-7343 ☎95298-1524
Rua Américo Samarone, 264 - Ipiranga
www.hulagula.com.br

VESTIBULAR

de inverno

Inscrição Gratuita! Provas Online

BOLSA DE ESTUDO 50% para os 20 primeiros inscritos

AGENDADO ON-LINE

Referência em Educação na Medicina Veterinária, com Pós-Graduação e agora, também em Graduação!

Qualittas Seja Referência

FMVQ Faculdade de Medicina Veterinária - Quilombo

Vestibular em Medicina Veterinária;
Seja Médica ou Médico-Veterinário;
Bolsas de Estudo acessíveis;

Entre em contato pelo WhatsApp:
(11) 94048-9075

Av. D. Pedro I, 480 - Vila Monumento - Ipiranga - São Paulo/SP



Caminhada pela Paz mobiliza região

“A educação transforma: promovendo a paz por meio de palavras e ações” foi o tema da 15ª edição da Caminhada pela Paz, realizada no último sábado (31) nos bairros Jardim São Savério e Parque Bristol. O evento, promovido pelos projetos sociais da UNAS em colaboração com equipamentos públicos da cidade, teve como objetivo incentivar a cultura de paz e reivindicar melhorias nos espaços socioculturais e educacionais da comunidade.

A ação está em sintonia com os princípios do Bairro Educador, conceito defendido pela UNAS que reconhece o território como um espaço

de aprendizado, convivência e transformação social. Com mais de dez anos de história na região, a Caminhada pela Paz se consolidou como um evento simbólico no calendário da organização, reforçando anualmente a urgência por maiores investimentos em educação, saúde, cultura e qualidade de vida.

Para Patrícia Souza, de 52 anos, gestora do CEI Jardim Clímax, a edição deste ano também teve como foco denunciar o enfraquecimento da educação pública. Ela aponta que muitos adolescentes, ao concluírem sua trajetória nos serviços sociais por volta dos

15 anos, ficam sem opções de continuidade.

“Estamos aqui justamente para reivindicar mudanças. Faltam projetos voltados para os adolescentes. Muitos frequentam serviços como o CCA na infância, mas quando chegam à adolescência, o acompanhamento praticamente desaparece. E é justamente nesse período que eles mais precisam de apoio, autonomia e perspectivas. Precisamos de políticas públicas que garantam essa continuidade, inclusive no ensino médio, com iniciativas que promovam a formação cidadã e profissional”, afirma Patrícia.



A ação promovida pel UNAS tem por objetivo incentivar a cultura de paz e reivindicar melhorias para o local

Instituto Biológico busca parceiros para fortalecer cafezal

O Instituto Biológico, localizado na Vila Mariana, lançou um Chamamento Público voltado ao setor privado do café para apoiar e ampliar as atividades de seu histórico cafezal urbano e do Projeto Café Regenerativo. A iniciativa busca parcerias que aliem tradição e inovação, fortalecendo a pesquisa científica em cafeicultura regenerativa, orgânica e sustentável.

Desde a década de 1950, o cafezal do Instituto Biológico congrega experimentação e difusão de boas práticas agrícolas. Em seus 95 mil metros quadrados, já sediou iniciativas que atraem milhares de visitantes: o “Instituto Biológico de Portas Abertas” — realizado no mínimo três vezes ao ano — recebe cerca de 5 000 pessoas num único fim de semana; e a festa junina, promovida desde 2019, reúne até 10 mil visitantes em dois dias de programação.

As empresas interessadas devem apresentar propostas criativas e impactantes, que

contribuam para a promoção e divulgação da produção e do consumo de café e para o engajamento de comunidade e setor produtivo em eventos educativos. Como contrapartida, os parceiros terão acesso direto aos pesquisadores do Instituto e poderão expor suas marcas e tecnologias no próprio cafezal urbano.

O valor atual necessário à manutenção do cafezal e às atividades de pesquisa é calculado em R\$ 375 mil anuais. A partir desse montante, os projetos devem garantir a exequibilidade de todas as frentes previstas e a continuidade do espaço. A duração mínima de execução é de quatro anos, período em que o proponente se compromete a manter e desenvolver as ações propostas.

As propostas podem ser enviadas até as 23h59 do dia 7 de junho de 2025. Todos os detalhes sobre critérios de seleção, documentação exigida e cronograma estão disponíveis no portal do Instituto Biológico.



Propostas que fortaleçam a pesquisa devem ser enviadas até 7 de junho e os projetos devem garantir a execução de no mínimo quatro anos

QUANDO A TEMPERATURA DIMINUI, A GENTE AUMENTA O CALOR HUMANO

A Operação Baixas Temperaturas é uma ação emergencial da Prefeitura de São Paulo para proteger pessoas em situação de rua nos dias mais frios. Sempre que a temperatura ou sensação térmica atinge 13 °C ou menos, a operação ativa 10 tendas nas cinco regiões da cidade, funcionando das 18h à 0h, com distribuição de alimentos, cobertores e atendimentos de saúde. Equipes de abordagem social oferecem acolhimento em mais de 380 serviços, totalizando 26 mil vagas — reforçadas com 888 novas em 2025. O transporte é garantido, com estrutura completa para banho, jantar, café da manhã e pernoite.

Para saber mais, acesse:

prefeitura.sp.gov.br/baixastemperaturas



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**



ROUPAS DE INVERNO

Distribuição de itens como toucas, luvas e moletons.



ALIMENTAÇÃO

Sopas, pães, chocolate quente, chá e água são servidos todas as noites.



COBERTORES

Cobertores e mantas térmicas são distribuídos para quem permanece nas ruas.



ATENDIMENTO EMERGENCIAL

Presença de equipes médicas e ambulâncias nas tendas.



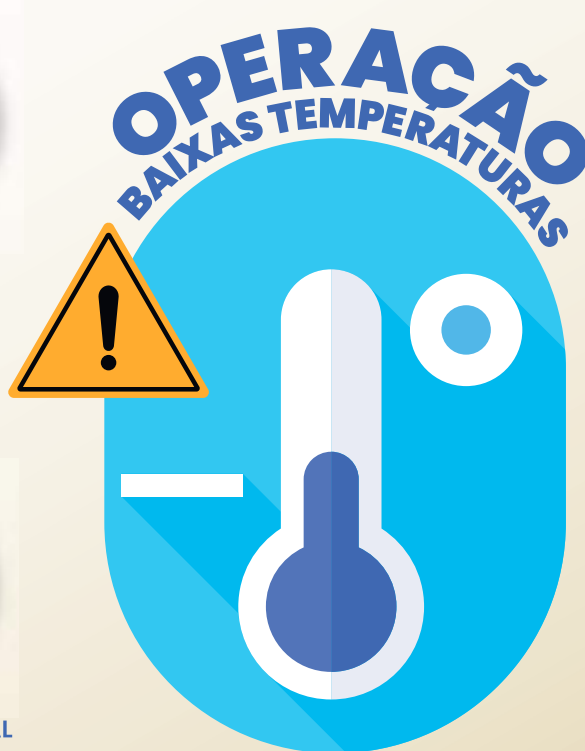
ABORDAGEM SOCIAL

Equipes buscam pessoas nas ruas oferecendo acolhimento em nossa rede de apoio.



TRANSPORTE PARA ACOLHIMENTO

Ônibus levam as pessoas até os espaços seguros de acolhida.



ACOLHIMENTO HUMANIZADO

Mais de 26 mil vagas, com espaços para todos os perfis, incluindo a comunidade LGBTQIAPN+.



Ao ver alguém em situação de rua e com frio, ligue 156.

O atendimento é 24 horas e pode ser feito de forma anônima. Basta informar o endereço e as características da pessoa. A partir disso, uma equipe especializada será enviada até o local para prestar assistência imediata.

Estação de trem do Ipiranga pode ser demolida

Com 139 anos de existência, a Estação Ipiranga da CPTM deverá ser totalmente reformada. O Governo do Estado pretende entregar à iniciativa privada a Linha 10-Turquesa da CPTM, da qual a Estação Ipiranga faz parte. O leilão pode ocorrer ainda este ano.

Caberá ao consórcio vencedor fazer a reconstrução da Estação Ipiranga. Ou seja, demolir a atual estrutura existente e fazer uma completamente nova. A estação já passou por algumas mudanças ao longo das décadas e, em 1959, ganhou a fachada que mantém até hoje.

O projeto do Governo do Estado prevê agora reformar a plataforma central, o

mezanino superior e fazer a integração com a Linha 15-Prata do Metrô. Isso porque está prevista a conexão com o monotrilho da Linha 15-Prata do Metrô SP, que atualmente vai até a Estação Vila Prudente e será ampliada em 1,8 km.

O projeto prevê um novo prédio da Linha 15-Prata do Metrô SP com 10,7 mil m², seis elevadores e 12 escadas rolantes. O investimento total previsto é de R\$ 479,5 milhões.

A conclusão das obras está prevista para 2027. Atualmente, as obras da nova estação já avançaram 15,6%. Quando estiver pronta, a estação vai receber 28 mil passageiros por dia.



Com 139 anos de existência, estação será toda reformada, modernizada para facilitar a vida dos passageiros

Tatuzão conclui 50% dos túneis da Linha 2-Verde

As obras de ampliação da Linha 2-Verde do metrô estão em ritmo acelerado. O maior tatuzão concluiu nesta sexta-feira (30) a escavação da primeira fase de ampliação da Linha ao alcançar o VSE Falchi Gianini, que é o último destino antes da estação Vila Prudente. Com a chegada a este poço, o Tatuzão concluiu o trajeto de 4,5 km de extensão, com 3,7 km de túneis construídos que compreendem as estações Orfanato, Santa Clara, Anália Franco, Vila Formosa e o Complexo Rapadura. Isso representa mais de 50% da linha, que terá 8,3 km.

Ao longo desse percurso final, foram escavados 332 metros, com 35 mil m³ de terra retirada, e 291 anéis de concreto instalados desde a Estação Orfanato, onde a tuneladora iniciou a última etapa em 24 de abril. Desde o início da escavação no canteiro em novembro de 2023 no Complexo Rapadura, a tuneladora conectou quatro estações e cinco poços de ventilação (VSE), retirando 394 mil m³ de

terra e posicionando 2.456 anéis de concreto em 3,7 km de túneis escavados.

Agora a máquina será desmontada em até 180 dias e levada para o canteiro de obras da estação Penha, onde vai iniciar a segunda fase, escavando os túneis até o Complexo Rapadura. A obra de expansão da Linha 2-Verde foi estruturada em duas fases principais. A primeira, entre Vila Prudente e Vila Formosa, contará com quatro novas estações (Orfanato, Santa Clara, Anália Franco e Vila Formosa) e tem a previsão de abertura em 2027. Já a segunda vai da Vila Formosa até a Penha, com as estações Santa Isabel, Guilherme Giorgi, Aricanduva e Penha, com previsão de abertura em 2028.

Com cerca de 100 metros de comprimento e pesando 2.500 toneladas, a tuneladora Shield — batizada de “Cora Coralina” em homenagem à poetisa brasileira — está equipada com uma roda de corte de 11,66 metros de diâmetro, a maior em operação na América Latina. Ela é capaz

de escavar e revestir até 15 metros por dia dos 8,3 km de túneis projetados, utilizando anéis de concreto.

Ampliação da Linha 2-Verde Com investimento de R\$ 15 bilhões do Governo do Estado, o projeto de expansão da linha 2-Verde do Metrô prevê mais 8,3 km de vias e oito novas estações, entre Vila Prudente e a Penha (Linha 3-Vermelha).

A ampliação também possibilitará a conexão com outras 3 linhas do sistema metro-ferroviário. A estação Penha contará com a transferência para as linhas 3-Vermelha e 11-Coral, enquanto a estação Anália Franco será conectada com a futura Linha 16-Violeta.

Quando pronto, o novo trecho vai agilizar o trajeto dos moradores da região leste e facilitar a chegada às demais regiões de São Paulo, além de redistribuir a demanda de passageiros na rede de trilhos, trazendo mais conforto às pessoas. Cerca de 1,2 milhão de pessoas serão beneficiadas diariamente.



O tatuzão já cavou 4,5 km de extensão, sendo 3,7km de túneis construídos

BOM APETITE

Curau cremoso e fácil de fazer

Ingredientes: 2 latas de milho verde; 1 litro de leite; 1 pitada de sal; 1 xícara (chá) de açúcar; 5 colheres (sopa) de amido de milho; canela em pó. Preparo: Escorra o milho da latinha, lave em água corrente e escorra novamente. No liquidificador, coloque ½ litro de leite e o milho escorrido. Bata até ficar bem triturado. A seguir, coe a mistura. Coloque o líquido obtido novamente no liquidificador, junte o restante do leite, o sal, o açúcar e o amido de milho. Bata novamente. Despeje a mistura numa panela e cozinhe em fogo brando, durante 25 minutos, mexendo sem parar. Depois de cozido, coloque em forma de pudim untada com margarina ou manteiga (ambas sem sal). Depois de frio, desenforme, polvilhe com canela e sirva a seguir.



Perfeito para as festas juninas do seu arraiá caseiro

Coxa de Frango de Micro-ondas

Ingredientes: 8 coxas de frango; 2 dentes de alho amassados; 1 colher (sopa) de suco de limão; 1 colher (sobremesa) de páprica picante; 2 colheres (sopa) de molho de soja; sal e pimenta-do-reino a gosto. Preparo: Tempere as coxas com alho, sal, pimenta-do-reino, páprica e suco de limão. Deixe marinar durante 1 hora. Pincele as coxas com o molho de soja, coloque num refratário e leve ao micro-ondas durante 10 minutos, em potência alta. Vire as coxas, pincele novamente com molho de soja e volte ao micro-ondas, em potência alta, por mais 10 minutos. Sirva a seguir.



Pastel caseiro é daqueles que derretem na boca e quero mais

Pé De Moça

Ingredientes: 1 lata de leite condensado; 500 gramas de amendoim torrado e sem casca; 200 gramas de biscoito tipo Maisena; 1 colher (sopa) de margarina; 1 colher (sopa) de chocolate em pó. Preparo: Triture o amendoim a gosto. Reserve. Triture bem fino os biscoitos. Junte ao amendoim triturado, misture bem. A seguir, acrescente os demais ingredientes, mexendo bem, até obter mistura homogênea. Coloque em forma untada com manteiga ou margarina. Leve à geladeira e deixe gelar durante três horas. A seguir, corte em quadrados e passe no açúcar refinado (opcional). Sirva a seguir.

Sabe do que o Matheus **mais sente falta?**

DA SUA **DOAÇÃO!**

DOE AGORA

pelo pix **doeaacd@aacd.org.br** ou pelo site **doe.aacd.org.br**

Matheus, paciente da AACD.