



Turismo

Banhada pelas águas azul-turquesa do Mar Egeu, Creta é a maior ilha grega e cenário de mitos fascinantes — incluindo o lendário labirinto do Minotauro. **PÁGINA 6**

Bom Appetite

A Quiche de Abobrinha ao Forno com Gergelim chega macia por dentro, douradinha por fora e com aquele toque especial de Parmesão, até para receber amigos. **PÁGINA 5**



Educação é o alicerce de uma nação

Mais de 4,8 milhões de estudantes estão inscritos para fazer no domingo (16) a segunda prova do Enem (Exame Nacional do Ensino Médio). É uma etapa decisiva na vida desses jovens e também para o futuro do Brasil. Só se constrói um país próspero

com uma política educacional robusta, contínua e pautada por evidências. A educação não é apenas um bem social, é investimento estratégico, capaz de transformar trajetórias individuais e reordenar o futuro do País. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

Congonhas tem câmeras para identificar marginais



O Aeroporto de Congonhas, o segundo maior aeroporto em movimento de passageiros do País, implantou o programa Smart Sampa, sistema de monitoramento por câmeras inteligentes, o maior e mais completo da América Latina. **PÁGINA 6**

Peça no Sesc Vila Mariana



Estreia no próximo dia 14 de novembro, no Sesc Vila Mariana, o espetáculo “As Armas Milagrosas: seis personagens à procura da existência”, uma adaptação dramaturgica que articula o metateatro. **PÁGINA 4**

COFRES BONIS
Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas
Rua Silva Bueno, 432
☎ 11 4324-1433
www.cofresbonis.com
cofresbonis@gmail.com

DEDETIZADORA FUJINAKAMURA
DESCUPINIZAÇÃO
DESENTUPIAMENTOS
CONTROLE DE PRAGAS URBANAS
Processo Japonês
Produto em massa
11 99314-9450 | 5517-1175

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVÁLIO E RETIRO
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
☎ 4354-7183
☎ 97700-0395

SUA RODA QUEBROU?
Rodas, Rodas + Rodas
Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas.
Av. do Cursino, 3206
☎ 11 99305-3145

AULAS DE PIANO A DOMICÍLIO
Professor de piano a domicílio na região do Ipiranga.
Aulas para todas as idades
☎ 11 91521-6233

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

MB APOSENTADORIAS
• Tempo de Contribuição
• Por idade
• Pensão por Morte
• Aposentadoria Internacional
• Auxílio - Doença
• Benefício Assistencial (LOAS)
• Imposto de Renda
FONES: (11) 99784-8137
Av. Fagundes Filho, 77 - S.26 - São Judas - SP
email: mb.aposentadorias@gmail.com | mb.aposentadorias@gmail.com
Próximo ao Metrô São Judas

VEM AÍ
28 DE NOVEMBRO
BLACK FRIDAY
Quem não é **VISTO** não é **LEMBRADO**
Jabaquara News Ipiranga News
Consulte nossos contatos sobre valores diferenciado para essa Edição Especial
☎ **2914-0655**
☎ **98434-9229**

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
☎ 2274-4095 ☎ 99397-6166

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
PROMOÇÃO 12 SABORES DE PIZZA POR APENAS R\$ 64,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumerindo
☎ 5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
☎ 5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

RTB COPIADORA
Digitalização e cópias de plantas até A0
Impressões e cópias P/B - Coloridas até A3
Plotagens - Encadernações
Banner - Cartões de Visitas - Adesivos
Plastificação - Faixas - Panfletos
☎ **2061-6017** ☎ **94106-9122**
Rua Lord Cockrane, 399 - Ipiranga ✉ rtbcopiadora@uol.com.br

ZelãoDog
Clínica Veterinária
Dra. Fabiana Anselmo Rosa | Veterinária
ATENDIMENTO 24H INTERNAÇÃO - CIRURGIAS
ANIMAIS SILVESTRES ESTAMOS EM CAMPANHA DE CASTRAÇÃO
ATENDEMOS COM HORA MARCADA
TEMOS ESPECIALIZAÇÃO EM VÁRIAS MODALIDADES
☎ 5571-3821 | 5539-7087 ☎ 99877-7247
Avenida Lins de Vasconcelos, 2501 - Vila Mariana
www.veterinariavilamariana.com.br

Estação do Metrô será no Pq. da Independência

Os planos de implantação da futura Linha 16-Violeta do Metrô incluem 10,2 mil m² de desapropriações somente na região do Ipiranga. A estação Parque da Independência, por exemplo, deverá ter um acesso por túnel subterrâneo na esquina da Rua Leais Paulistanos

com a Praça do Monumento. Outro ponto de entrada está previsto na esquina da Avenida Dom Pedro I com a Rua Mariano Procópio, próximo à antiga agência do banco Itaú que funcionou no local durante décadas.

As projeções do Metrô são de que ocorram na futura estação Parque da Independência 4,8 mil desembarques por hora no pico, com 1,8 embarques no mesmo período.

A presença de uma estação nas proximidades do Parque da Independência deve ampliar a mobilidade no Ipiranga e facilitar o acesso dos moradores da região a outras partes da cidade. O bairro, que já conta com intensa circulação de ônibus, passará a integrar

um novo eixo de transporte de alta capacidade, com reflexos diretos na valorização imobiliária e no desenvolvimento local.

A previsão é que a 1ª fase da Linha 16-Violeta comece a operar em 2035, com 16 estações, da Teodoro Sampaio, na zona oeste, até Abel Ferreira, na leste. A linha passará por bairros como Pinheiros, Jardins, Vila Mariana, Moema, Aclimação e Mooca.

A assinatura do contrato da PPP (Parceria Pública Privada) está prevista para o terceiro trimestre do ano que vem, válido por 31 anos, com investimento estimado em R\$ 37,5 bilhões. Quando concluída, a linha deve transportar aproximadamente 475 mil passageiros por dia, fortalecendo a integração com outras linhas do Metrô e da CPTM. O novo ramal fará conexões com as linhas 1-Azul, 2-Verde, 4-Amarela, 6-Laranja e 10-Turquesa, além de futuras ligações com as linhas 19-Celeste, 20-Rosa e 22-Marrom.



Espaço na esquina da rua Leais Paulistanos terá passagem subterrânea para saída da estação Parque da Indenpendência

UNAS tem projeto de Ginástica Rítmica para jovens em Heliópolis



O Projeto de Ginástica atende 150 jovens e adolescentes

A fim de democratizar o acesso ao esporte de qualidade na maior favela de São Paulo, através da modalidade de Ginástica Rítmica, a UNAS está desenvolvendo um projeto que busca atender 150 crianças e adolescentes. A iniciativa visa alcançar o desenvolvimento integral, individual e coletivo dos participantes, promovendo o trabalho em equipe e comunitário. A Ginástica Rítmica passou a ser praticada, inicialmente, na Europa, quando houve a elaboração de um sistema de exercícios, combinando o movimento físico com músicas. Atualmente, a modalidade pode ser descrita como uma mistura de

balé e dança para expressão artística e corporal, utilizando cinco aparelhos: arco, bola, fita, maçãs e cordas.

Ruana Mendes, 26, educadora do projeto, expressou sobre o processo de ensinar a prática da ginástica rítmica para as crianças e os adolescentes no projeto: “É extremamente importante trabalhar com eles aos poucos, passo a passo, apresentando a dança, o ritmo e a técnica, além do contexto corporal, que muitas vezes eles não conhecem ainda”. A metodologia, que busca inserir o esporte na rotina deles gradativamente, respeita os limites dos jovens para que se sintam confortáveis e

receptivos às aulas. Através do projeto, serão atendidas crianças e adolescentes de 05 a 14 anos, em turmas segmentadas de acordo com a faixa etária. As aulas serão divididas em momentos de explicações aos alunos, a partir de rodas de conversa, exercícios de aquecimento e prática da modalidade, encerrando com uma conversa entre os alunos e as professoras.

A implementação do projeto em um território de vulnerabilidade social, como Heliópolis, atende à necessidade urgente da prática esportiva entre adolescentes periféricos, que são constantemente marginalizados da sociedade. “A

prática de esporte ajuda a dar uma nova direção para essas crianças e trazer o foco delas para outra coisa que não seja violência”, destacou Ruana.

Ao oferecer o esporte como uma ferramenta de inclusão social, o projeto “Ginástica Rítmica: alcançando sonhos por meio do esporte” proporcionará aos jovens uma melhora na sua qualidade de vida e o fortalecimento de laços comunitários, contribuindo para a redução da violência no ambiente em que vivem. Desta forma, o esporte se torna um caminho para a igualdade e para a cidadania. Com informações de UNAS/ Marcela Muniz

Não cometa crime em São Paulo!

Você será preso.

Com o Smart Sampa, bandido não tem vez.

O Smart Sampa é o maior sistema de segurança da América Latina, com mais de 40 mil câmeras pela cidade. Já são milhares de criminosos presos com a ajuda do sistema.

+2.200 FORAGIDOS PRESOS	+3.265 PRISÕES EM FLAGRANTE
-------------------------------	-----------------------------------



Cosme e Damião é enredo da escola Imperador do Ipiranga em 2026



Imperador do Ipiranga leva tema afro-brasileira para avenida

Peça no Sesc Vila Mariana discute o racismo estrutural

Eato da Marcello Corutti

Peça aborda a questão racial em campo de disputa entre personagens

Sem cenário fixo, a montagem utiliza um carpete e ade-

reços pontuais, de modo que a iluminação se torna o principal elemento visual e narrativo. A peça se constrói como um ensaio interrompido, em que as figuras negras reivindicam sua presença e impõem novas vozes à cena. O resultado é um teatro de conflito e exposição que desloca as hierarquias entre quem é visto e quem é invisibilizado.

Medicina Veterinária

É NA FACULDADE QUALITTAS

PROVAS ONLINE!

BOLSAS DE ATÉ **50%**

Realidade de um futuro no presente!

Agende vestibular gratuito.



- Vestibular em Medicina Veterinária;
- Seja Médica ou Médico-Veterinário;
- Bolsas de Estudos acessíveis

Entre em contato pelo Whatsapp:

 **(11) 94048-9075**



Valorizando a beleza, cultivando o bem-estar e perseguindo a tão desejada sensação de felicidade plena

Em meio a crises globais, pressão social e desafios cotidianos, cultivar o bem-estar emocional torna-se essencial para manter a esperança, fortalecer a resiliência e encontrar sentido no presente. Num cenário global em que conflitos internacionais, crises humanitárias, desafios econômicos e mudanças climáticas continuam a moldar o cotidiano, a necessidade de preservar a saúde emocional e cultivar a felicidade torna-se ainda mais urgente. Em uma era marcada por notícias dramáticas, tensões sociais e expectativas aceleradas, aprender a encontrar equilíbrio interno e momentos de alegria não é apenas um gesto de autocuidado — é um ato de resistência emocional e uma ferramenta essencial para manter a esperança. A felicidade, nesse contexto, vai além do prazer passageiro; ela se transforma em combustível para a criatividade, proteção contra o esgotamento mental e ponte para relações mais empáticas e solidárias. Cuidar da mente, portanto, é tão importante quanto cuidar da vida profissional, da saúde física e da segurança.

A experiência de felicidade continua sendo profundamente pessoal e multifacetada, e a ciência moderna

reforça que esse estado não depende de uma fórmula exata. Ainda assim, muitos fatores — subjetivos e externos — podem explicar por que tantas pessoas hoje se perguntam: “Por que eu não consigo ser feliz?”. Em um mundo hiperconectado e competitivo, expectativas excessivamente elevadas seguem sendo uma das principais armadilhas. O confronto entre sonhos idealizados e uma realidade muitas vezes desafiadora pode gerar frustração e sensação de inadequação. O estresse crescente — seja profissional, familiar ou emocional — também se tornou uma constante, influenciando diretamente a capacidade de sentir prazer nas coisas simples.

Outros elementos permanecem centrais: transtornos de saúde mental, que vêm recebendo maior atenção e menos tabus na sociedade; relações afetivas frágeis ou conflituosas; sensação de falta de propósito e pertencimento; dificuldades financeiras que pressionam cada vez mais famílias; e a solidão, que mesmo em uma era digital, tem crescido silenciosamente. A comparação social, alimentada por redes onde a perfeição é encenada diariamente, pode intensificar sentimentos de insuficiência e desânimo. Além disso, traumas e experiências

marcantes do passado continuam a influenciar o presente, exigindo acolhimento e, muitas vezes, acompanhamento profissional.

Em tempos em que o bem-estar se tornou pauta mundial, cresce também a conscientização sobre a importância do autocuidado — não como tendência passageira, mas como hábito essencial. Do descanso apropriado à prática de atividades físicas, do lazer à conexão afetiva, cada gesto que alimenta a mente e o corpo contribui para uma vida mais equilibrada. E quando o sofrimento emocional ultrapassa limites pessoais, buscar apoio psicológico deixa de ser fragilidade: é coragem e cuidado consigo mesmo.

A busca pela felicidade e pela plenitude sempre acompanhou a humanidade. Hoje, porém, mais do que nunca, valorizar o bem-estar mental, celebrar a beleza do cotidiano e construir relações reais são movimentos fundamentais para atravessar tempos difíceis sem perder a capacidade de sonhar. Mesmo em meio às incertezas atuais, a esperança continua sendo uma luz que resiste — e cada passo em direção a uma vida emocionalmente saudável reforça a certeza de que, apesar dos obstáculos, é possível florescer.

Programação cultural anima bibliotecas municipais em novembro



A Biblioteca Pública Castro Alves no Jardim Patente, apresenta o grupo Tropeçaria

As bibliotecas municipais de São Paulo recebem, ao longo de novembro, uma série de atrações do programa Biblioteca Viva, que une literatura, arte e convivência em atividades gratuitas para o público infantil, juvenil e adulto.

Na Biblioteca Pública Castro Alves (Rua Abrahão Mussa, s/n – Jardim Patente), o grupo Tropeçaria apresenta no dia 28 de novembro, às 11h, a contação de histórias “A Casa do Porco-Espinho”. Baseada no livro-poema do autor iugoslavo Branko Copic, publicado em 1951, a narrativa acompanha Nino, um porco-espinho apaixonado por seu humilde lar, e propõe uma reflexão sobre amizade, simplicidade e o valor de transformar uma casa em um lar. A atividade

tem classificação livre e duração de 60 minutos.

Na Biblioteca Chácara do Castelo (Rua Brás Lourenço, 333 – Vila Mariana), o espetáculo “Sustentável Público” da Cia Circo do Céu Aberto será apresentado no dia 26 de novembro, às 14h. A história conta a trajetória de um palhaço que perde seu circo em uma tempestade e, sem desistir de espalhar alegria, torna-se coletor de reciclagem. Com leveza e humor, o espetáculo transmite uma mensagem de esperança e consciência ambiental. Classificação livre, duração de 60 minutos.

A programação segue com música e literatura em sintonia. O músico Evandro Bene e banda apresentam o show “Os Livros e as Canções (Rock, MPB e a Literatura)”, que

faz uma ponte entre a palavra escrita e a melodia. As apresentações acontecem no dia 13 de novembro, às 14h30, na Biblioteca Roberto Santos (Rua Cisplatina, 505 – Ipiranga), e no dia 25 de novembro, às 14h, na Biblioteca Viriato Corrêa (Rua Sena Madureira, 298 – Vila Mariana). O repertório inclui sucessos como Lanterna dos Afogados (Paralamas do Sucesso), inspirada em Jubiabá de Jorge Amado; Epitáfio (Titãs), baseada no poema Instantes de Nadine Stairs; e Admirável Gado Novo (Zé Ramalho), uma releitura musical do clássico Admirável Mundo Novo de Aldous Huxley. Entre uma canção e outra, o grupo compartilha curiosidades sobre como a literatura influenciou a criação das músicas, incentivando a leitura e a escuta ativa.

BOM APETITE

Quiche de Abobrinha ao Forno com Gergelim

Ingredientes: Massa: 3 xícaras (chá) de farinha de trigo; 3 colheres (sopa) de queijo tipo Parmesão ralado; ½ sachê de caldo de legumes; 1 ½ colher (chá) de sal; 1 xícara (chá) de margarina com sal; ½ xícara (chá) de água morna; 1 gema. Recheio: 1 abobrinha grande ralada; 1 xícara (chá) de creme de leite; 1 xícara (chá) de queijo tipo Prato ralado; 1 sachê de caldo de legumes; 2 ovos; 2 colheres (sopa) de gergelim; 1 ½ xícara (chá) de queijo tipo Parmesão ralado; sal a gosto. Preparo: Massa: Numa vasilha, misture a farinha de trigo, o queijo tipo Parmesão ralado, o caldo de legumes e o sal. Acrescente a margarina e misture bem. Junte a gema, a água (aos poucos) e vá misturando até obter massa lisa e homogênea. Abra a massa e forme uma forma com 20 cm de diâmetro e fundo removível. Fure a assa com as pontas de um garfo e reserve. Recheio: Misture todos os ingredientes do recheio, coloque sobre a massa e leve para assar em forno preaquecido (150°C) durante 30 minutos. Sirva a seguir.

Purê de Batatas com Mostarda e Vinho

Ingredientes: 5 batatas grandes; 300 gramas de nata ou creme de leite fresco; 2 dentes de alho; 4 colheres (sopa) de mostarda; 2 xícaras (chá) de vinho branco seco; 2 colheres (sopa) de manteiga. Preparo: Cozinhe as batatas em água salgada fervente. Enquanto isso, coloque numa panela a nata, os dentes de alho picados, a mostarda e o vinho branco e deixe reduzir em fogo baixo até chegar a 1/3 do volume inicial. Quando as batatas estiverem cozidas, amasse com um garfo ou com um amassador de batatas. Misture a redução da nata e bata com um fouet, para ficar mais fofo. Tempere com sal e pimenta e, para finalizar, adicione a manteiga. Sirva a seguir.



Um almoço leve, lanche da tarde ou até para receber amigos

O FRANGO FRITO MAIS LOKO DO IPIRANGA

FRANGO EMPANADO FRITO

O MESMO VALOR PARA QUALQUER COMIDA

R\$ 75,00 CADA

DELIVERY

APÓS AS 17H30

4801 3344

9 4383 1888

RUA ALMIRANTE LOBO, 393 - IPIRANGA

Ter a sex e dom - das 17 às 23h - Sab 12h às 23h

<https://lojaspolloloko.com.br>

COMBO 1

POLLO LOKO (SERVE ATÉ 4 PESSOAS)

COXA, SOBRECOXA, ASA E COXINHA DA ASA

ACOMPANHA BATATA RÚSTICA + 4 MOLHOS A SUA ESCOLHA

COMBO 2

FILEZINHOS DE PEITO (SERVE ATÉ 3 PESSOAS)

PEITO DE FRANGO

ACOMPANHA BATATA RÚSTICA + 4 MOLHOS A SUA ESCOLHA

COMBO 3

ASA E COXINHA (SERVE ATÉ 3 PESSOAS)

ASA E COXINHA DE ASA

ACOMPANHA BATATA RÚSTICA + 4 MOLHOS A SUA ESCOLHA

CONGELADOS IPIRANGA

Sabor, qualidade e variedade, tudo pensado para o seu dia-a-dia!

Acesse o QR-Code e veja o nosso cardápio online.

(11) 96624-1983

congeladosipiranga

congeladosipiranga.com.br

Tel.: (11) 2063-1073

Rua Costa Aguiar, 1.154 - Ipiranga - SP • Cep: 04204-001

Embarque e desembarque de Congonhas está sendo monitorado por Smart Sampa

O Aeroporto de Congonhas, o segundo maior aeroporto em movimento de passageiros do País, implantou o programa Smart Sampa, sistema de monitoramento por câmeras inteligentes, o maior e mais completo da América Latina. A medida reforça a segurança em uma das áreas de maior fluxo de pessoas da capital, proporcionando o uso de tecnologia de reconhecimento facial e análise de imagens em tempo real nas áreas públicas de embarque, desembarque e calçadas externas do aeroporto.

O anúncio foi feito pelo prefeito Ricardo Nunes nesta terça-feira (11) como mais uma medida para reforçar a segurança em uma das áreas de maior fluxo de pessoas da capital, proporcionando o uso de tecnologia de reconhecimento facial e análise de imagens em tempo real.

“Com as câmeras do Smart Sampa, não terá nenhum foragido da Justiça, desembarcando ou embarcando aqui, que não seja reconhecido e comunicado às autoridades, à Polícia Municipal, à Polícia Civil, à Polícia Militar e à Polícia Federal, que, inclusive, tem essa grande parceria também com a Prefeitura de São Paulo através do nosso convênio do



As câmeras Smart Sampa identificam procurados pela Justiça em poucos minutos

uso do Smart Sampa.”

As imagens são transmitidas em tempo real para a central de monitoramento do Smart Sampa, integrada aos bancos de dados de segurança pública, o que permite a emissão automática de alertas e a identificação de pessoas procuradas pela Justiça, veículos com restrição e outras ocorrências em tempo real. A partir dessa integração, as informações são compartilhadas

imediatamente com as equipes da Guarda Civil Metropolitana (GCM) em campo, ampliando a capacidade de resposta operacional.

As câmeras ficam em trechos de intensa circulação de passageiros, veículos e pedestres. Atualmente, o Aeroporto de Congonhas opera voos domésticos para mais de 40 destinos no Brasil.

A integração das câmeras de Congonhas foi possível a

partir de uma parceria entre a Prefeitura de São Paulo e a Aena, concessionária que administra o aeroporto. A operação é feita com o uso dos equipamentos já existentes, sem necessidade de novas instalações. A concessionária investiu na contratação de um provedor de nuvem homologado pelo programa, garantindo compatibilidade técnica e segurança na transmissão dos dados.

Sábado tem evento para adoção de pets



O Centro Municipal de Adoção estará promovendo neste sábado (15) o evento “República dos Pets: Proclamação de um Novo Lar”, com o objetivo de incentivar a adoção responsável de cães, gatos e espécies de pequeno porte vindas de fazendas. No local a população poderá conhecer os animais disponíveis e receber orientações sobre cuidados e guarda responsável. Ao todo, mais de 300 companheiros

de quatro patas aguardam uma nova família. Todos estão castrados, vacinados, vermifugados, identificados por microchip e possuem o Registro Geral do Animal (RGA).

Para adotar, o interessado deve ter mais de 18 anos, apresentar documento com foto e comprovante de residência recente, além de realizar o pagamento da taxa pública de R\$ 34,20. É neces-

sário levar caixa de transporte para gatos e peitoral com guia para cães, garantindo a segurança no deslocamento dos animais adotados.

Serviço - República dos Pets: Proclamação de um Novo Lar

Data: 15 de novembro, sábado

Horário: das 9h às 17h
Local: Rua Santa Eulália, nº 86 – Santana (Centro Municipal de Adoção)

GRUPO PROTECT SEGURANÇA

VIGILÂNCIA PATRIMONIAL PORTARIA LIMPEZA ZELADORIA CAMERAS / ALARMES

(11) 2915-7980 (11) 94013-7946

WWW.PROTECTSEG.COM.BR

AV. NAZARÉ, 240 - IPIRANGA - CEP: 04262-000

DESDE 1995

Casa e Cia.

CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

Produtos Bagarollo

Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO

10 VEZES

QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

RASPA TACO

Aplicação de sinteko,
bona, vitta berga

Colocação de taco e assoalho

Fs.: 2371-9941
9.6190-2068

Falar com Claudio

escutarPlus

Aparelhos Auditivos

Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga

☎ 2068-1089 📞 98667-7775 / escutarplus@gmail.com

2026.1

faculdade **cta**

INSCRIÇÕES ABERTAS

O maior laboratório em Cadáver Fresh Frozen da América Latina

CURSOS

- Graduação • Biomedicina, Enfermagem, Odontologia, Veterinária, Fisioterapia, Estatística, Direito, Psicologia
- Pós-Graduação • MCF • Cursos Modulares • Cadáver Lab

Ipiranga News e Jabaquara News

DIGITAL

Seu jornal está agora com sua versão digital. As notícias, ofertas e todas as informações que fazem parte da sua vida juntas num só click. Acesse o site e fique por dentro de tudo.

www.jabaquaranews.com.br | www.ipiranganews.inf.br

TURISMO

Grécia: o destino que une história, cultura e uma beleza que nunca sai de moda

A Grécia, berço de uma das mais ricas heranças históricas e culturais do planeta, segue como um destino fascinante que atravessa milênios sem perder seu brilho. Em meio a um cenário mundial marcado por incertezas e conflitos, o país ressurgiu como um convite irresistível à contemplação, ao encantamento e ao planejamento de uma viagem que promete experiências inesquecíveis.

Localizada estrategicamente entre o Norte da África e a Europa, a Grécia foi palco do desenvolvimento de uma das civilizações mais influentes da humanidade. Seu passado grandioso inclui o enigmático Período Micênico, entre aproximadamente 1500 a.C. e 800 a.C., também chamado de Período Homérico em referência às epopeias lendárias de Homero. Essa fase histórica, rica em mitos, conquistas e transformações culturais, lançou as bases de valores, ideias e tradições que ecoam até hoje e moldaram profundamente o mundo ocidental.

A história dos gregos se desenrola entre os mares Jônico, Egeu e Mediterrâneo, onde diversas comunidades nômades, incluindo os aqueus, jônios, eólios e dóricos, estabeleceram-se em diferentes momentos, moldando as raízes de uma civilização que se tornaria o berço da arte e da filosofia ocidentais. Esses povos, com suas identidades distintas, desempenharam papéis cruciais na formação do caráter multifacetado da Grécia antiga, deixando um legado duradouro que continua a inspirar gerações posteriores.

A influência artística e arquitetônica da Grécia antiga transcende as fronteiras do tempo, com suas contribuições imortais refletidas na majestosa Acrópole de Atenas, uma maravilha arquitetônica erguida no Século V a.C. sob a liderança visionária de Péricles. Esta magnífica estrutura, dedicada à deusa Atena, personifica a grandiosidade da civilização grega, com suas colunas imponentes e esculturas intrincadas, que testemunham a maestria técnica e artística da época.



Famosa por suas praias, seu charme e sua vida noturna

SONIATUR

viagens e turismo

44 anos

Realizando seu sonho!

HOLAMBRA SP - Final de semana SÁBADO E DOMINGO 13 E 14/12/2025!

Linda cidade com hotel e refeições completa, decoração de Natal!
Preço por pessoa 3 X R\$ 350,00 ou a vista com 5% de desconto!

RÉVEILLON: BARRA BONITA DE 29/12/2025 À 01/01/2026!

Em excelente hotel, pensão completa, e passeios. Réveillon no navio Homero, com banda! Preço por pessoa 3 x R\$ 960,00 ou 5% a vista de desconto!

Deus é fiel

Reservas SôniaTur ☎ (11) 2068-5660 📞 (11) 97037-3314

Vivências Tur

Eventos e Turismo

19 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO

PASSEIOS DE UM DIA EM 2025 e 2026

29 de Novembro de 2025 - Sábado SANTUÁRIO DE APARECIDA

Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, seguro viagem, guia acompanhante, tempo livre para assistir à missa, almoço por conta do passageiro no Espaço de alimentação do Santuário.

Valor do passeio: R\$ 135,00 à vista ou 2 x R\$ 73,00

28 de Fevereiro de 2026 - Sábado SANTOS COM ESCUNA

Inclui: Ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna, city tour panorâmico pelas praias, tempo livre para compras...

Valor por pessoa: R\$ 129,00 à vista ou 2 x R\$ 70,00

21 de Março de 2026 - Sábado CUNHA COM LAVANDÁRIO

Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita à Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.

Valor por pessoa: R\$ 170,00 à vista ou 2 x R\$ 85,00

18 de Abril de 2026 - Sábado SERRA NEGRA

Inclui: Ônibus Executivo, lanche de bordo, almoço Hotel, visita à Fonte de Trevi, Passeio de trenzinho (ingresso à parte) e tempo livre para compras...

Valor por pessoa: R\$ 269,00 à vista ou 2 x R\$ 135,00

Ligue F: **9.5584-9517**

Acesse: www.vivencias.tur.br

Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga