



Super Apetite : Turismo

Croquete de carne: crocante por fora, macio por dentro e cheio de sabor — perfeito para qualquer ocasião.
PÁGINA 2

Pondicherry, na costa sudeste da Índia, combina praias tranquilas e espiritualidade, atraindo visitantes em busca de paz e autoconhecimento.
PÁGINA 4



Ataques a ônibus e à sociedade

Desde 12 de junho, a cidade de São Paulo enfrenta uma onda de vandalismo contra o transporte coletivo que não pode ser tratada como mero ato isolado de audácia juvenil, mas sim como grave atentado ao direito constitucional de ir e vir. Quase 500 ônibus na

capital sofreram ataques a pedradas e depredações. Esses números não são estatística impessoal, mas reflexo de famílias apreensivas, trabalhadores ameaçados e usuários que enxergam sua rotina de deslocamento transformada em risco permanente. **NOSSA OPINIÃO** PÁGINA 2

Zoo de SP apresenta filhotes de lobo-guará



Dois filhotes de lobo guará recém nascidos começaram a ser exibidos ao público no Zoológico de São Paulo. Os animais, um macho e uma fêmea — ainda sem nome —, nasceram em 17 de maio, filhos de Caju e Pitanga, casal mantido em recinto especial desde 2024. PÁGINA 4

Programa Agita Mais Férias acontece todos fins de semana



Agita Mais Férias acontece todas as sextas, sábados e domingos até o dia 27. São diversas atividades gratuitas que serão oferecidas para as crianças durante o recesso escolar pelo governo do Estado. Essa semana a atividade acontece na escola localizada na rua Lins de Vasconcelos 804, no Cambuci. PÁGINA 3

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
ANÁLISE E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Precos Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

COMPRA-SE OURO PRATAS E JOÍAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

PIZZARIA RAVENNA
Pizza a partir de R\$ 45,00
CALABRESA - BAIANA - NAPOLITANA
MARGUERITA - MUSSARELA
+ DE 50 SABORES DISPONÍVEIS
Pega sua PIZZA
3535-5161 OU 3806-1156
Ou venha nos visitar!
Rua Comandante Taylor, 1549

SARM MODAS
FONE: 99339-9124
Tudo muito confortável!
Venham conferir!
Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)
11 99339-9124 **sarmmodas**

GERENCER CONTABILIDADE LTDA.
Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.
Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moimho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
PROMOÇÃO 12 SABORES DE PIZZA POR APENAS R\$ 64,90
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumerindo
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salvo e Delivery)

RTB COPIADORA
Digitalização e cópias de plantas até A0
Impressões e cópias P/B - Coloridas até A3
Plotagens - Encadernações
Banner - Cartões de Visitas - Adesivos
Plastificação - Faixas - Panfletos
2061-6017 **94106-9122**
Rua Lord Cockrane, 399 - Ipiranga rtbcopiadora@uol.com.br

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 **99397-6166**

ZelãoDog
Clínica Veterinária
Dra. Fabiana Anselmo Rosa | Veterinária
ATENDIMENTO 24H INTERNAÇÃO - CIRURGIAS
ANIMAIS SILVESTRES ESTAMOS EM
ATENDEMOS COM HORA MARCADA CAMPANHA DE CASTRAÇÃO
TEMOS ESPECIALIZAÇÃO EM VÁRIAS MODALIDADES
5571-3821 | 5539-7087 | 99877-7247
Avenida Lins de Vasconcelos, 2501 - Vila Mariana
www.veterinariavilamariana.com.br

Avança plano de expansão do metrô até a Vila Monumento

O governo do Estado tornou oficial o processo para a expansão da Linha 6-Laranja do metrô até a Vila Monumento. Uma deliberação da Agência de Transportes do Estado de São Paulo (Artesp), inclusive, recomenda a assinatura de novo aditivo contratual com a concessionária Linha Uni para a seleção das áreas que serão desapropriadas.

Oficialmente, a gestão do governador Tarcísio de Freitas também autoriza a concessionária a adotar as medidas necessárias para obter as licenças ambientais prévia e de instalação. À Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (Cetesb) já foi enviada a solicitação de licença ambiental de instalação para a escavação de túneis da expansão da Linha 6-Laranja do metrô.

Na última semana, o governo de São Paulo entregou o primeiro trem da Linha 6-Laranja do Metrô. No total, serão 22 composições com seis carros cada, capazes de transportar até 2.044 passageiros entre a Brasilândia, na zona norte, e a Estação São



A Linha 6 deve ser inaugurada parcialmente até o fim de 2026. Linha vai chegar até a Mooca

Joaquim, no centro. A previsão é de que a linha atenda mais de 630 mil passageiros por dia.

A Linha 6 deve ser inaugurada parcialmente até o fim de 2026, no trecho entre Brasi-

lândia e Perdizes. O percurso restante até São Joaquim está previsto para 2027.

Na sequência, estão previstos mais R\$ 10,4 bilhões e um prazo de 60 meses, ou seja, cinco

anos para ampliar o ramal para as estações Aclimação, Cambuci, Vila Monumento e São Carlos (Mooca). Na outra ponta, as novas estações serão Morro Grande e Nova Campinas.

Últimos dias para ver peixes elétricos no Museu de Zoologia



E espécie desperta tanta curiosidade em adultos e crianças

A exposição «A Vida Secreta dos Peixes Elétricos» se despede do Museu de Zoologia da USP no dia 3 de agosto. A mostra é certa ao desmistificar essa espécie do reino animal que desperta tanta curiosidade, seja em adultos ou em crianças. Com exemplares vivos emprestados pelo Aquário de São Paulo, além de vídeos, fotos e acervo do próprio Museu de Zoologia, é possível entender detalhadamente não só como esses peixes conseguem produzir eletricidade, mas também como eles têm uma maneira muito peculiar de atacar as suas presas

em bando.

Os peixes elétricos encontrados no Brasil são popularmente conhecidos como tuviras, ituí, sarapó e poraquê, existindo mais de 270 espécies atualmente descritas. Os sinais elétricos gerados são utilizados para sua comunicação, predação e defesa.

O Museu de Zoologia da USP está localizado na Avenida Nazaré, nº 481. Funciona de terça a domingo (inclusive feriados), das 10h às 17h (entrada até 16h30). É fechado às segundas-feiras. A entrada é gratuita. Mais informações: 2065-8100.

Férias para as crianças

Agita Mais Férias acontece todas as sextas, sábados e domingos até o dia 27. São diversas atividades gratuitas que serão oferecidas para as crianças durante o recesso escolar pelo governo do Estado. Essa semana a atividade acontece na escola localizada na rua Lins de Vasconcelos 804, no Cambuci.

O evento conta com oficinas de brinquedos manuais, esportes, dança, brinquedos infláveis, pintura de rosto e muitas outras atividades recreativas. Tudo isso promove uma conexão especial entre crianças e seus pais, um momento único para celebrar as maravilhas da infância com os pequenos.

A iniciativa estimula a atividade física, combatendo o sedentarismo infantil e incentivando a convivência social, especialmente importante em um período em que o contato entre as crianças costuma diminuir. Também promove o uso saudável dos espaços públicos, reduzindo o tempo de tela e oferecendo mais qualidade de vida à comunidade.



As oficinas para as crianças acontece nos fins de semanas até dia 27

Do ponto de vista cultural e social, o programa ainda proporciona benefícios como a melhora do sono, do apetite e do humor, por meio de brincadeiras lúdicas que estimulam o corpo e a mente. As atividades também foram pensadas para incluir os acompanhantes, promovendo momentos de qualidade em família. Muitos responsáveis também brincam, observam e participam, criando

lembranças afetivas valiosas. “Eu acho muito importante, principalmente para os pais, né? Além disso, o programa reforça valores como a inclusão social e o acesso democrático ao lazer, ao levar suas ações a diversas regiões da cidade, alcançando comunidades com pouco acesso a esse tipo de atividade. Crianças de todas as idades podem participar de forma segura, gratuita e acolhedora.





LOJA DE FÁBRICA



**Disk Colchões**

11 2061-2437

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Ao lado do Mc Donald's em frente à Lojas Americanas da Rua Silva Bueno

Próximo ao Mercado do Ipiranga

RUA CLEMENTE PEREIRA, 519 – IPIRANGA – SÃO PAULO

VESTIBULAR

de inverno

Inscrição Gratuita!

Provas Online

BOLSA DE ESTUDO 50%

para os 20 primeiros inscritos



- Vestibular em Medicina Veterinária;
- Seja Médica ou Médico-Veterinário;
- Bolsas de Estudo acessíveis;

Entre em contato pelo WhatsApp:
 **(11) 94048-9075**









Referência em Educação na Medicina Veterinária, com Pós-Graduação e agora, também em Graduação!



Av. D. Pedro I, 480 - Vila Monumento - Ipiranga - São Paulo/SP

Zoo de SP apresenta filhotes de lobo-guará

Dois filhotes de lobo guará recém nascidos começaram a ser exibidos ao público no Zoológico de São Paulo. Os animais, um macho e uma fêmea — ainda sem nome —, nasceram em 17 de maio, filhos de Caju e Pitanga, casal mantido em recinto especial desde 2024. Após quase dois meses de cuidados intensivos por veterinários e biólogos em área restrita, os lobinhos foram transferidos à área de visitação em 12 de julho, quando despertaram grande interesse entre visitantes de todas as idades.

Considerado o maior canídeo da América do Sul, o lobo guará é um dos símbolos do bioma Cerrado, mas encontra-se em situação de “quase ameaçado” segundo a União Internacional para a Conservação da Natureza



Especialistas monitoram os primeiros dias de vida dos filhotes

(IUCN). A espécie sofre com a destruição de habitat, principalmente pelo avanço do agronegócio, e com atropelamentos em rodovias que cortam seu território natural, que se

estende do sul do Peru até o Uruguai. Além disso, o comportamento estritamente solitário do lobo guará dificulta a reprodução em cativeiro, tornando raros os casos de filhotes

nascidos sob cuidados humanos.

No Zoológico de São Paulo, a equipe de especialistas monitorou a gestação e os primeiros dias de vida dos filhotes, mantendo a mãe em ambiente controlado e intervindo apenas para assegurar nutrição e saúde ideais. A medida que ganharam força e autonomia, os dois filhotes foram apresentados à ala aberta aos visitantes, onde permanecerão, salvo necessidade de novos exames veterinários. A expectativa é de que o contato visual com os lobinhos sensibilize o público para a importância da conservação da espécie e do Cerrado como um todo.

O Zoológico de São Paulo fica na Avenida Miguel Estéfano, 4.241, Água Funda, e funciona das 9h às 17h (bilheteria até às 16h). Mais informações: 4934-6804.

TURISMO

Destinos para quem quer viver experiências inesquecíveis

Para quem já está sonhando com as próximas férias, uma seleção revela destinos fascinantes que merecem entrar no seu roteiro — de grandes metrópoles a refúgios pouco explorados. E, com orgulho, São Paulo representa o Brasil entre os dez locais escolhidos ao redor do mundo.

Com uma energia vibrante que pulsa 24 horas por dia, a capital paulista se destaca não apenas por sua importância econômica e cultural, mas também pelo seu potencial turístico. É um lugar perfeito para quem deseja viver férias intensas, cheias de estímulos, sabores, sons e descobertas. Com cerca de 20 milhões de habitantes em sua região metropolitana, São Paulo oferece desde baladas que atravessam a madrugada até experiências artísticas em cinemas independentes, teatros experimentais e casas de show. A cidade também se firma como um polo gastronômico de reno-

me mundial, com 9 dos 14 restaurantes com estrelas Michelin no Brasil. Para quem busca um momento de descanso, bastam poucas horas de carro até o Litoral Norte, onde praias paradisíacas e tranquilas disputam a atenção com o cenário urbano.

Mas São Paulo não é a única representante da diversidade de experiências desta seleção. Budva, na costa de Montenegro, encanta com suas praias douradas banhadas pelo Mar Adriático e um centro histórico que parece saído de um conto medieval. A cidade, com sua Riviera de 35 quilômetros, oferece espreguiçadeiras à beira-mar, ruazinhas de paralelepípedo, restaurantes charmosos e uma vida noturna que atrai DJs de renome internacional. Os passeios pela Baía de Kotor incluem mergulhos na Gruta Azul e visitas a ilhas e fortalezas, como Mamula e Nossa Senhora das Rochas.



BARRA BONITA Réveillon

Navio Homero

Dias 29/12/25 à 01/01/26.

em excelente hotel, pensão completa, e visita em Ibitinga, Réveillon no navio Homero, com banda!

Preço, duplos 5xR\$580,00 ou 5% vista de desconto!

Reservas Soniatur **SONIATUR** viagens e turismo

(11) 2068-5660 (11) 9 7037-3314



escutar Plus
Aparelhos Auditivos

Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
☎ 2068-1089 📞 98667-7775 / escutarplus@gmail.com



Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO



PINTURA EM GERAL

- APARTAMENTOS
- CASAS • GALPÕES

Melhor orçamento da região

F: 94583-5858 Paulo



RASPA TACO

Aplicação de sinteko, bona, vitta berga

Colocação de taco e assoalho

Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio



S.O.S MAQ – ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Microondas – Maq. Lavar – Geladeiras – Fogões

Tanquinho - Eletro doméstico em geral

Técnico: Soares 📞 (11) 94794-4812

Arno – Bosch – Brastemp – Consul – Continental - Electrolux



MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.

* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)

* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's

* Folhas Nacionais e Importadas **Tudo para móveis em geral**

www.montano.com.br **FERRAGENS PARA MÓVEIS**

Por WhatsApp, Telefone ou E-mail **MANDAMOS ENTREGAR!!!**

11 **5062-7028** / 11 **9.5780-4063** 📞 **FACILITAMOS 10X NO CARTÃO**

Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo



Produtos Bagarollo

Grade de proteção Fechamento área Tela mosquiteira Corrimão Porta Sanfonada Grade pantográfica Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO

CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO 10 VEZES

QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 📞 www.bagarollo.com.br



Já reparou
que São Paulo
tá ficando
mais verde?

A PREFEITURA ESTÁ FAZENDO O MAIOR INVESTIMENTO AMBIENTAL DA HISTÓRIA.

- 40 bilhões de reais de investimento 2024/2025.
- 120 mil novas árvores plantadas até o fim do ano.
- 12 novos parques inaugurados. Já são 120 por toda a cidade.
- Coleta seletiva em 100% da cidade.
- Troca de todos os caminhões de coleta a diesel por biometano produzido nos aterros da Prefeitura.
- 50 bosques urbanos e 1.000 jardins de chuva até 2028.
- A maior frota de ônibus elétricos do Brasil, com 750 ônibus.
- Mais de 50% da cidade já conta com cobertura verde.



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**

verde

Aqui o trabalho não para.