



Receita

Bolo de Mel da Ilha da Madeira é um clássico da cozinha portuguesa.

Dica: Se quiser, asse a massa em várias fôrmas menores.

PÁGINA 6

Turismo

No centro de Capivari, os visitantes podem apreciar deliciosos restaurantes, bares, chocolaterias, cafeterias, lojas de grife e variadas atrações.

PÁGINA 4



Segurança não é matança

Acabou na terça-feira (5) uma das operações policiais mais letais do Estado de São Paulo. A gestão Tarcísio de Freitas (Republicanos) anunciou o encerramento da Operação Escudo da Polícia Militar, que estava sendo realizada na Baixada Santista desde o final de julho. No período, 28 pessoas foram mortas por PMs.

Vale lembrar que a Operação Escudo foi uma reação da PM à morte, em 27 de julho, do soldado Patrick Bastos Reis, pertencente à Rota, enquanto fazia patrulhamento em uma comunidade do Guarujá. Segundo o secretário de Segurança Pública, Guilherme Derrite, foram presas 958 pessoas nos 40 dias de operação e apreendida quase 1 tonelada de entorpecentes e "caso o Estado seja afrontado, em qualquer ponto, operações

como a Escudo serão desencadeadas".

Foram muitas as críticas de abuso das forças de segurança no litoral, algo que a secretaria nega. A pasta diz que todas as mortes resultaram de confrontos das vítimas com as forças policiais. Existem, no entanto, relatos de execuções a invasões ilegais de domicílio.

O Ministério Público já instaurou procedimento para monitorar o andamento dos inquéritos em tramitação na Polícia Civil sobre as mortes ocorridas durante a Operação Escudo. Documento produzido pela Defensoria Pública de São Paulo indica que a maioria das pessoas detidas na operação estava desarmada, sem portar drogas e era negra. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

USP diz que 99% dos alimentos processados são nocivos a saúde



Quase 99% dos alimentos ultraprocessados comercializados no Brasil têm alto teor de sódio, gorduras, açúcares ou aditivos para realçar cor e sabor, aponta um estudo da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), em parceria com o Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde da Universidade de São Paulo (USP). PÁGINA 6

Vacina contra gripe vai até dia 15



A Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP) prorrogou a vacinação contra Influenza (gripe) para a população acima de seis meses até o dia 15 de setembro. A cobertura vacinal registrada no estado era de 49,5% no dia 25 de agosto, sendo que no dia final de julho era de 47,1%, o que representa mais um mês de melhora deste indicador. PÁGINA 2

Museu da Língua Portuguesa cobra 1/2 entrada aos domingos



O Museu da Língua Portuguesa passa a oferecer meia-entrada para todas as pessoas aos domingos. Quem visitar a instituição neste dia da semana pagará somente R\$ 10. A promoção será válida até o fim de 2023. PÁGINA 6

SARM MODAS
FONE: 99339-9124

LIQUIDAÇÃO DE INVERNO

- Pijamas
- Vestidos
- Calças de Elástico
- Blusas
- Casacos de Lã

Tudo muito confortável Venham conferir!

Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)

☎ 11 99339-9124 📷 sarmmodas

Acustika
aparelhos auditivos

Ouça os Sons da Vida!

TESTE GRÁTIS

Av. Nazaré, 1139 lj 02
(11) 99770.4014 - 3895.3000

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS

FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.

AVALIO E RETIRO.

TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.

☎ 4354-7183
📞 97700-0395

VERGUEIRO SERVIÇOS

Calhas - Rufos
Reformas de telhados
Pinturas - Caça vazamento
Limpeza de caixa d'água
Conserto de descargas
Forro pvc

☎ 99216-6467

COMPRA-SE OURO PRATAS e JOIAS

Avaliamos na hora
Pagamos a vista em dinheiro
Negociação rápida e segura

Atendemos sábados, domingos e feriados

JARDINS
RUA JOSÉ MARIA LISBOA, 1260 LOJA 2

IPIRANGA
RUA BOM PASTOR, 2100 SALA 405

VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5

☎ 98217-5757/3095-9777

CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO
Dr. Luis Augusto Gac Leal
CROSP 46.907

ESPECIALISTA EM IMPLANTES DENTÁRIO
Dentadura Implantada -

Lentes de Contato Dental -

Rua Arcipreste Andrade, 727 - Cj. 132
☎ 94062-8773

GRUPO BAIROS UNIDOS**Ipiranga News**

Fundado em 09/10/1997

Jabaquara News

Fundado em 24/03/2000

Expresso News

Fundado em 14/03/2007

Jornais a serviço da comunidade**Diretor Superintendente:** Luiz Antonio de Paula**Diretor Executivo:** Mauro Ramos**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos**Gerente Comercial:** Rafaela Maia**Redação:** Paula Ramos**Diagramação:** José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTEs ÁREAs: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moimão Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTEs ÁREAs: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

Ex-militar baleado durante assalto no Ipiranga está em estado grave**O rapaz foi socorrido no local e encaminhado para o HC**

Permanece internado e em estado grave na UTI do Hospital das Clínicas, Marcello Morbin Júnior (34 anos) Colecionador, Atirador Desportivo e ex-militar do Exército. Ele foi baleado na região esquerda do pescoço na tarde desta quinta-feira, na Agostinho Gomes, esquina com a General Lecor em uma tentativa de assalto. Marcelo, segundo relato, reagiu ao assalto, ao ser abordado por dois marginais. Marcello Morbin, quando foi atacado pelos assaltantes estava em veículo Rand Rover, de cor preta placa FSV2E62.

O rapaz foi socorrido pelo Helicóptero Águia 21, da Polícia Militar, e encaminhado para o Hospital das Clínicas. Antes de ser sedado para pro-

cedimentos médicos, o atirador reclamou que não sentia mais seus membros.

As investigações seguem no 17º Distrito Policial do Ipiranga, onde o boletim de ocorrência foi registrado. Por enquanto, nenhum suspeito foi preso.

O ex-militar, que estava em um clube de tiro localizado na redondeza, foi socorrido, estabilizado no local e levado até o Museu do Ipiranga, onde um Águia 21, helicóptero da PM, o aguardava para encaminhá-lo ao Hospital das Clínicas. Ele estava inconsciente, pois os médicos resolveram sedá-lo para melhorar sua parte de estabilização. Segundo a PM, "ele reclamava que não estava sentindo mais os membros".

Feriado prolongado tem Noite Animal no Zoo

Quem não for viajar no feriado da Independência (7), pode curtir a Noite Animal no Zoológico de São Paulo. A atração é realizada apenas uma vez por mês, e a próxima visita após o pôr-do-sol ocorrerá neste sábado, dia 9. O passeio permite ao visitante contemplar as características biológicas e comportamentais de espécies com hábitos crepusculares ou noturnos.

O circuito abarca animais como onças parda e pintada,

leões, leões e tigres, serpentes, jacarés, corujas, tamanduás, preguiças, porcos selvagens, elefantes, lobos, entre outros. Ao longo do trajeto há pontos de mediação educativa com orientações e curiosidades sobre as espécies.

A Noite Animal acontecerá no sábado (9) e os ingressos estão disponíveis no site do Zoo: <https://zoologico.com.br/>.

O Zoológico de São Paulo fica na Avenida Miguel Estefno, 4241.

Investimento em tecnologia melhora trânsito de SP

A Prefeitura de São Paulo está investindo em tecnologia para melhorar a fluidez do trânsito na Capital Paulista. Os semáforos inteligentes, que estão sendo implantados em toda a cidade a partir da Zona Oeste, ajustam seu tempo de abertura de acordo com a demanda de veículos, garantindo o fluxo do trânsito.

O processo de modernização dos semáforos começou com a troca dos equipamentos da Rua Cardeal Arcoverde e da Avenida Doutor Arnaldo. Mas, de acordo com a SP Regula, responsável pela modernização, a previsão é de que, até o fim de 2023, pelo menos 270 cruzamentos já estejam atualizados. Além disso, nos próximos 3 anos, a nova tecnologia estará instalada em 2.586 cruzamentos com semáforos.

O novo sistema vai trazer benefícios em cadeia para o tráfego da cidade, como a redução das falhas, uma vez que

receberá informações em tempo real sobre os equipamentos, e terá sincronização entre os semáforos.

Eles serão essenciais para organizar o trânsito nas regiões em que a Prefeitura realiza grande volume de obras e, devido à execução dos serviços eventualmente ocorrem conflitos e menor fluidez de tráfego. Detectores de veículos ajustam o tempo de abertura e fechamento dos semáforos de modo autônomo, de acordo com a demanda. A ação respeita os tempos de segurança aos motoristas, com sincronia com os demais semáforos da via, e aos pedestres, respeitando o tempo mínimo necessário para que o usuário faça a travessia.

Os novos equipamentos são identificados como "Semáforo em modernização" e trazem uma linha amarela no contorno da caixa de luzes (vermelha, amarela e verde).

NOSSA OPINIÃO**Segurança não é matança**

Acabou na terça-feira (5) uma das operações policiais mais letais do Estado de São Paulo. A gestão Tarcísio de Freitas (Republicanos) anunciou o encerramento da Operação Escudo da Polícia Militar, que estava sendo realizada na Baixada Santista desde o final de julho. No período, 28 pessoas foram mortas por PMs.

Vale lembrar que a Operação Escudo foi uma reação da PM à morte, em 27 de julho, do soldado Patrick Bastos Reis, pertencente à Rota, enquanto fazia patrulhamento em uma comunidade do Guarujá. Segundo o secretário de Segurança Pública, Guilherme Derrite, foram presas 958 pessoas nos 40 dias de operação e apreendida quase 1 tonelada de entorpecentes e "caso o Estado seja afrontado, em qualquer ponto, operações como a Escudo serão desencadeadas".

Foram muitas as críticas de abuso das forças de segurança no litoral, algo que a secretaria nega. A pasta diz que todas as mortes resultaram de confrontos das vítimas com as forças policiais. Existem, no entanto, relatos de execuções de invasões ilegais de domicílio.

O Ministério Público já instaurou procedimento para monitorar o andamento dos inquéritos em tramitação na Polícia Civil sobre as mortes ocorridas durante a Operação Escudo. Documento produzido pela Defensoria Pública de São Paulo indica que a maioria das pessoas detidas na operação estava desarmada, sem portar drogas e era negra.

É evidente que o papel da Polícia é proteger a sociedade e reagir com força quando há algum tipo de ameaça. Mas, em casos como a Operação Escudo, é preciso fazer uma investigação célere e correta para verificar tantas denúncias de tortura, destruição de patrimônio e invasão de casas. Desvios de conduta não devem ser tolerados e precisam ser rigorosamente apurados. Para isso, inclusive,

existem as imagens das câmeras corporais usadas pelos policiais, que já foram compartilhadas com o Ministério Público e o Poder Judiciário. Não custa lembrar também que o anúncio do fim da Operação Escudo ocorreu no mesmo dia em que foi

publicada decisão da Justiça, determinando que o governo Tarcísio de Freitas se manifestasse, em até 72 horas, sobre o pedido para que todos policiais envolvidos na ação fossem obrigados a usar câmeras corporais. A ação impetrada pela Defensoria Pública de São Paulo e Conectas Direitos Humanos requereu também que, caso a eventual ordem para uso obrigatório das câmeras não fosse cumprida, a Justiça ordenasse ao governo que suspendesse imediatamente a ofensiva.

Especialistas analisam que a gestão Tarcísio se antecipou de uma complicação maior e decidiu encerrar logo a operação. As investigações, no entanto, não podem parar aí. A sociedade merece ser protegida com eficiência e também receber explicações sobre as ações dos agentes públicos.

A Operação Escudo foi uma reação da PM à morte de soldado da Rota**Vacinação contra a gripe vai até 15 de setembro**

A Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP) prorrogou a vacinação contra Influenza (gripe) para a população acima de seis meses até o dia 15 de setembro. A cobertura vacinal registrada no estado era de 49,5% no dia 25 de agosto, sendo que no dia final de julho era de 47,1%, o que representa mais um mês de melhora deste indicador. Nos primeiros cinco meses de 2023, foram aplicadas 6,1 milhões de doses da vacina, mas com as prorrogações sucessivas da campanha, foram aplicadas mais 6,5 milhões de doses em pouco mais de três meses, levando a um total de 12.747.837 milhões de doses. A meta de cobertura para o Estado é de 90%.

A gripe geralmente causa febre, espirros, nariz congestionado, cansaço e dores no corpo, mas casos mais graves podem afetar as crianças menores de 6 anos de idade, idosos, gestantes e pessoas com comorbidades, podendo levar até à morte. Entre esses grupos, crianças e idosos foram os que receberam o maior

**Apenas em 2023, São Paulo já registrou 241 óbitos por gripe**

número de vacinas, aumentando a cobertura vacinal, que chegou a 38,5% entre os mais jovens e 57,2% entre os mais velhos.

Apenas em 2023, São Paulo já registrou 241 óbitos decorrentes de casos graves causados pela infecção dos diversos tipos de vírus da Influenza. A vacinação é eficaz em evitar a evolução da doença para estes quadros mais graves. No mesmo período de 2022, foram 275 óbitos confirmados, o que representa uma redução de 22,4% este ano. O número de casos, no entanto,

cresceu 50,3%, de 1.691 no ano passado para 2.543 registrados até agosto deste ano.

Imunização Segura A vacina, desenvolvida pelo Instituto Butantan, é segura e eficaz. Como o vírus tem alta capacidade de mutação e muda suas características ao longo do tempo, é preciso se imunizar todos os anos. A cepa do vírus H1N1 usada em 2023, por exemplo, é diferente da que foi usada para produzir os imunizantes no ano passado.

Para as gestantes, a vacina

não apresenta qualquer risco diferente do que para o resto da população e, além dos benefícios para a mulher, estudos apontam que a proteção contra o vírus influenza foi superior a 60% nos primeiros seis meses de vida dos bebês de mães vacinadas. O imunizante pode ser aplicado em qualquer momento da gestação e para mulheres em puerpério, que é o período de 45 dias após o parto.

Além dos chamados grupos prioritários, que incluem idosos com mais de 60 anos de idade, crianças entre 6 meses e 6 anos, povos indígenas, profissionais da saúde, professores, pessoas com comorbidades, integrantes das forças de segurança e salvamento, integrantes das Forças Armadas, caminhoneiros, trabalhadores de transporte coletivo, trabalhadores portuários, funcionários do sistema prisional, adolescentes e população privada de liberdade, em 2023. O imunizante está disponível em mais de 5 mil postos de vacinação em todo o estado.

Vendidos como brinquedos, neocubes são um grande perigo às crianças

Após identificar relatos de acidentes graves com crianças circulando nas redes sociais, o Inmetro decidiu fazer um importante alerta a pais e responsáveis sobre os perigos do neocubes, produtos que são vendidos no comércio eletrônico equivocadamente como brinquedo (foto).

"O produto está fora do escopo da Portaria Inmetro (302/2021) e, portanto, não se enquadra como brinquedo. Não só os ímãs podem ser soltos, como os produtos possuem partes pequenas e perigosas, sob o risco de ingestão. Daí um alerta especial a pais e responsáveis, para que não permitam o uso por crianças, principalmente sem supervisão", alerta o presidente do Inmetro, Márcio André Brito.

Conhecidas também como Bucky Balls, Neo Balls ou Cubo Magnético, as "bolinhas de ímãs coloridas anti-stress" são negociadas em market places como

brinquedos, sem que sejam regulamentadas pelo Inmetro. Ao contrário dos artigos infantis, que devem ter compulsoriamente o selo de identificação da conformidade e a indicação de faixa etária na embalagem, esses produtos não passam por qualquer controle de segurança para uso por crianças.

Os neocubes são compostos por pequenas esferas coloridas de ímãs de neodímio de, aproximadamente, 5mm, que juntas

formam cubos, dados e outros formatos, com indicação para uso terapêutico. Apesar disso, são comercializados muitas vezes em seções destinadas a brinquedos, trazendo riscos às crianças, que podem engolir ou inalar os componentes, que são pequenos e têm alta força magnética.

"No mercado internacional como Europa, EUA e Austrália, o produto passou por diversos recalls, pois essas bolinhas têm

alto poder magnético: quando engolidas podem grudar no intestino, podendo causar obstrução, infecção, perfuração e a morte", completou.

Diante disso, o Inmetro notificou os comercios eletrônicos, com o objetivo de coibir a comercialização destes produtos e similares com menção a um produto infantil e vai intensificar ações de vigilância sobre a venda de produtos e similares no comércio eletrônico.

Saúde**Casa de Repouso**

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos

- Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
- Fisioterapia • Terapia Ocupacional
- Home Care • Área de Lazer • Hotel

Rua Calógero Calla, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

Odontologia

Dentista Especialista
CLÍNICA GERAL - PRÓTESE
ORTODONTIA - ESTÉTICA
IMPLANTES

Dr.º José P. Feixas Netto CRM.3651
Casa Térrea
Rua Lino Coutinho, 1213
2273-9730

Acupuntura

HEMORROIDAS ???
Tratamento de
Acupuntura em
apenas uma sessão!!
Pontos não locais

30 ANOS EXPERIÊNCIA
WhatsApp 99999-5381
Rua Costa Aguiar, 1302

Ipiranga News
está no
facebook
curta essa ideia
facebook.com/ipiranganews

Obras de recuperação do viaduto vão custar 49 milhões

Interditado em situações precárias e ameaçado de causar acidentes, o Viaduto Gazeta do Ipiranga, que liga a rua Juntas Provisórias com a Av. do Estado, foi incluído no programa de recuperação de viadutos e pontes pela Prefeitura. O custo, de acordo com o Diário Oficial, é de 49.900 milhões, podendo ficar mais caro caso a empresa responsável pelas obras, apresente a necessidade de um aditivo até o valor de 20%, do acordado inicialmente. A construtora responsável pela obra é a Sitag Engenharia Ltda.

O local foi interditado parcialmente para que as obras acontecessem sem nenhum risco para os trabalhadores e motoristas que trafegam pelo local. A responsabilidade da ação é da Secretaria Municipal de Infraestrutura Urbana e Obras (SIURB) e os serviços estão sendo realizados pela Sitag Engenharia.

De acordo com nota encaminhada ao Ipiranga News, a SIURB “trabalha nas obras de recuperação estrutural e reforço de toda extensão do viaduto Gazeta do Ipiranga”.

“As intervenções são realizadas nos aparelhos de apoio, juntas de dilatação, pavimento, recuperação das estruturas metálicas e de concreto”, aponta ainda o informativo. O prazo, que antes previa o término das obras em 180 dias, deverá ser estendido até janeiro de 2024.

Em situação alarmante, o viaduto vinha gerando preocupações em quem transitava por ele. Um vão de 18 centímetros no viaduto, denunciado em 2019 pela reportagem, foi um dos estopins para que as obras, de fato, começassem.

A altura, um relatório realizado por engenheiros da Prefeitura de São Paulo a ponte era apontada como mais grave e a situação, chamada popularmente de “tragédia anunciada”.

À frente de um dos maiores cronogramas de obras já estabelecidos na cidade, a Prefeitura de São Paulo iniciou o programa de recuperação e manutenção de pontes, viadutos, pontilhões, passarelas e túneis da capital. Com investimento de R\$ 1,64 bilhão, a administração está trabalhando na recuperação de grandes estruturas



Prazo para entrega dos serviços, que antes era de 180 dias, deverá ser adiado até janeiro de 24

por onde circulam diariamente 7 milhões de veículos. Desde 2021, já são 40 grandes obras finalizadas, além de 58 em execução e outras 25 que acabam de ser in-

cluídas num processo que somará intervenções em 390 unidades durante toda a gestão.

Também já foram publicadas as licitações para intervenções

em 33 pontes, viadutos ou túneis e estão em fase de elaboração os editais de licitação para a contratação de obras em 198 unidades estruturais. Ao mesmo

tempo em que realiza as obras, a Prefeitura está intensificando as vistorias mais detalhadas nessas estruturas em toda a cidade. Desde 2021, já foram feitas inspeções especiais em 312 estruturas. Até o final do ano que vem serão executadas inspeções especiais em 644 unidades estruturais.

O trabalho, que acontece em todas as regiões da cidade, consiste numa série de importantes intervenções, sempre após uma avaliação aprofundada da situação de cada estrutura. As obras vão desde pavimentação até troca e manutenção de estacas, vigas e pilares. Já foram corrigidos, apenas de 2021 para cá, mais de 50 mil metros de fissuras e substituição de mais de 2 mil metros de juntas de dilatação, que são espaçamentos que permitem a expansão térmica natural das placas de concreto. Para a realização dos trabalhos, foram utilizados 300 aparelhos de suporte para sustentar os pilares durante as intervenções. Além disso, foi feita a pintura de 60 mil metros quadrados de pontes, viadutos, túneis e passarelas.

Calçadas da Bom Pastor revitalizadas

Quem trefegou pela rua Bom Pastor nos últimos dias, se deparou com calçadas quebradas e equipes contratadas pela Prefeitura trabalhando em suas revitalizações. As obras estão sendo realizadas pela Secretaria Municipal das Subprefeituras (SMSUB).

De acordo com informações da Secretaria, trata-se de um trabalho de revitalização de passeios com a instalação de piso tátil em trechos da rua, destinado a deficientes visuais, de acordo com o padrão da Prefeitura. A previsão para entrega dos serviços é dezembro de 2023. As obras estão sendo realizadas pela Celebre Obras e Serviços.

Luiz Ribeiro Fernandes trabalha na Bom Pastor vendendo abacaxi há 22 anos e está acompanhando de perto as obras nas calçadas da via. Segundo ele, mesmo que os serviços comecem a ser realizados na calçada em que exerce seu ofício “não vai afetar em nada”. Pelo contrário, irá trazer melhorias.

“Construção nova é melhoria, né? Principalmente esse lado da calçada [que está recebendo restauro], embaixo das árvores, estava bem danificada. Acho que está ficando bom”, afirmou Ribeiro. “Vai melhorar. Ficar mais bonito. Eu acho que isso tudo é necessário”, completou.

Por enquanto, os serviços estão acontecendo apenas em um lado da Rua Bom Pastor, entre a Xavier Curado e a Rua



Luiz Ribeiro Fernandes (foto) vende abacaxi na Bom Pastor e está satisfeito com as obras

dos Patriotas.

Serão revitalizados os trechos da Rua Bom Pastor, entre a Av. Teresa Cristina e Rua Tabor; Rua Tabor e Rua Leais Paulistanos; Leais Paulistanos e Rua dos Sorocabanos; Rua da Constituinte e Rua dos Patriotas; Rua dos Sorocabanos e Rua dos Ituanos; Rua dos Ituanos e Rua da Constituinte; Rua dos Patriotas e Rua Xavier Curado; Rua Xavier Curado e Rua Oliveira Alves; Rua Bom Pastor, entre Rua Oliveira Alves e Rua Brigadeiro Jordão; Rua Brigadeiro Jordão e Rua Gomes Souza; Rua Gomes Souza e Rua Padre Marchetti e Rua Brigadeiro Jordão e Rua Padre Marchetti.

Em outras regiões do Ipiranga,

como por exemplo, na Rua Tabor, obras semelhantes também estão acontecendo. Alguns locais do bairro, já estão com as obras de revitalização concluídas, como por exemplo na Praça do Monumento, entre a Ricardo Jafet e a Dom Pedro e Rua dos Sorocabanos, entre a Bom Pastor e a Praça do Monumento.

De acordo com informações de Annanda Barros de Andrade, coordenadora da obra, a Prefeitura de São Paulo fez uma ata grande com as calçadas que serão revitalizadas no Ipiranga, e também, no Sacomã. Ao todo, serão 35 mil m² de calçadas.

Ainda de acordo com ela, para que os serviços comecem, é feito um levantamento com relatório fotográfico e debatido com

a Prefeitura sobre a necessidade de fazer o calçamento inteiro ou não de um determinado trecho. Se a calçada estiver em bom estado, só é realizada a faixa livre, que deve ter no mínimo 1m20cm para o tráfego de cadeirantes e deficientes visuais.

Onde há rampas de garagem a faixa livre deverá ser contínua e nivelada para o tráfego, de acordo com cartilha da Prefeitura destinada às calçadas.

Ainda não foi realizado o levantamento fotográfico em relação ao Sacomã.

A equipe de reportagem do Jornal Ipiranga News perguntou sobre quanto foi gasto para realização das obras, mas não obteve resposta a respeito, até o fechamento desta edição.

GERENCER
CONTABILIDADE LTDA.

Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.

Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

CIRURGIÃO DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI • CROSP 69147

- Implantes (Implantodontia)
- Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
- Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
- Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
- Estética (Dentística)
- Tratamento Gingiva
- Canal (Endodontia)
- Raspagem e limpeza
- Periodontia
- Clareamento à Laser e/ou Caseiro

Formação UNESP/1996

Fones: 5594-3814 / 5594-4270 / 9.7137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885)
www.mtmdonto.com.br Próximo Metrô Santa Cruz

MISSAS DE QUEBRA DE MALDIÇÕES, LIBERTAÇÃO E DESTRUIÇÃO DE FEITIÇARIA

DOMINGO
7h, 10h, 15h e 19h

QUARTA-FEIRA
9h, 15h e 19h

Padre Ricardo Padavini

Você que sente que algum mal está lhe perturbando, ouve vozes e vê vultos estranhos, joga jogos de azar, usa drogas, bebe, não têm sorte em nada, sofre com insônia, depressão, pânico, brigas em casa, dívidas, foi vítima de feitiçaria ou frequentou centros de feitiçaria e você quer a LIBERTAÇÃO; esteja presente!

PARÓQUIA DAS SANTAS MISSÕES
Igreja Católica Apostólica Carismática
Rua Siqueira Bueno, 1253, Belenzinho (Mooca)
A poucos minutos do Metrô Belém, próximo ao Hospital Infantil Cândido Fontoura
(Com estacionamento gratuito ao lado)

O SENHOR JESUS PODE MUDAR A SUA VIDA!!!
2292-9678 www.padrericardo.com.br

REVISÃO TEXTUAL
PAULA RAMOS

- GRAMÁTICA
- ORTOGRAFIA
- PONTUAÇÃO
- COESÃO E COERÊNCIA
- ABNT
- TRABALHOS ACADÊMICOS (TCCs, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)

11 99288-8287
PAULARAMOS441@GMAIL.COM

Ipiranga News
está no **facebook**
curta essa ideia
facebook.com/ipiranganews

MASSOTERAPIA
ADOLESCENTES
ADULTOS
TERCEIRA IDADE

Shiatsu Massagem Relaxante
Aromaterapia e
Massagem Desportiva
JOÃO PEDRO FREITAS
Massoterapeuta

ATENDIMENTO CLÍNICO E EM DOMICÍLIO
(11) 95993-5474
Rua Xavier Curado, 287

DORES NA COLUNA?
VIVA SEM DOR COM TERAPIAS MAGNÉTICAS

A clínica **ISHIGAKI** é especializada em Terapias Orientais, Terapia Magnética e Acupuntura Eletrônica (sem agulhas). Sintomas diabetes, colesterol, dor lombar, ciático, enxaqueca

VENHA CONHECER NOSSO MÉTODO ONDE DISPOMOS DE TODA LIMPEZA E SEGURANÇA!

97472-1810
5572-8017
mario@ishigaki.com.br
www.ishigaki.com.br
Rua Pedro de Toledo, 108 - Conj. 31
Vila Clementino - Metrô Santa Cruz

VOVÓ CATARINA
ATRAVÉS DE UMA CONSULTA COM BÚZIOS, CARTAS OU TARÔ
VOCÊ PODE DESCOBRIR O QUE O DESTINO RESERVA PARA VOCÊ!

VOCÊ QUE VEM SOFREDO DE: Problemas amorosos
Olho Grande - Perturbação Espiritual - Conflitos Familiares
Problemas em seus negócios - Depressão
Saúde e Doenças Misteriosas e etc.

* QUEBRA DE ENERGIA NEGATIVA * ABERTURA DE CAMINHOS * PURIFICAÇÃO ESPIRITUAL
* UNIÃO DE CASAIS * LIMPEZA DE AURA * EQUILÍBRIO DO ESPÍRITO

TRABALHO DE FORMA CERTA, HONESTA E GARANTIDA.
Ipiranga- SP
LOCAL DISCRETO E SIGILO ABSOLUTO! 97721-4247

PET SHOP

Zelão Dog
Clínica Veterinária
Vila Mariana

ATENDIMENTO 24H
INTERNAÇÃO - CIRURGIAS

ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA

Dra. Fabiana Anselmo Rosa
Veterinária

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Gastro
- Neurologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

5571-3821 | 5539-7087 99877-7247
Avenida Lins de Vasconcelos, 2501
www.veterinariavilamariana.com.br

BELEZA

Técnicas Inovadoras de Cuidado com os Pés

Já pensou em permitir que peixes façam a sua pedicure? Pois bem, isso é totalmente viável. Atualmente, existem SPAs especializados nessa técnica. A espécie de peixe escolhida para essa tarefa é o Garra Rufa, originário da Turquia, mas agora popular em todo o mundo, também conhecido como "peixe-médico" ou "peixe-pedicure". O Garra Rufa é um pequeno peixe que se alimenta de células mortas da pele. A ideia é colocar aproximadamente 150 desses peixes em um pequeno aquário e mergulhar os pés nele.



Os peixes imediatamente começam a dar pequenas mordidas na pele, removendo as células mortas. Isso proporciona uma sensação de formigamento agradável e relaxante, que também ajuda a aliviar o estresse. Os peixes eliminam as células de pele danificadas e promovem a renovação celular, o que pode contribuir para a cura a longo prazo.

Uma massagem na sola dos pés e entre os dedos pode pro-

porcionar uma sensação agradável e melhorar a saúde dos pés, estimulando o fluxo sanguíneo e fortalecendo os músculos. Os médicos explicam que fortalecer os músculos dos pés é uma prática preventiva, pois isso reduz as chances de lesões durante a prática de esportes ou longas caminhadas.

É importante observar que a massagem nos pés deve ser realizada adequadamente, e

o ideal é contar com um profissional da área. No entanto, nada impede que você aprenda algumas técnicas e desfrute dessa experiência em casa.

Nossos pés merecem todo o cuidado do mundo, afinal, são responsáveis por sustentar nosso corpo e nos levar a todos os lugares. Além disso, os pés são uma parte do corpo frequentemente admirada e desejada tanto por homens quanto por mulheres. Portanto, é fundamental mantê-los hidratados e livres de rachaduras, que podem ser um incômodo durante todas as estações do ano.

Aqui estão algumas dicas valiosas: evite pés suados, pois isso pode ser desagradável. Tenha sempre lenços umedecidos à mão para uma rápida limpeza e sensação de frescor. Esses lenços costumam conter ingredientes hidratantes que deixam a pele com um agradável aroma de limpeza.

TURISMO

Campos do Jordão: paraíso dos apaixonados

Conhecida como uma cidade mais voltada para casais, a estância turística fica a 173 km da capital e integra o Circuito Serra da Mantiqueira. Em 1957, foi reconhecida como o "melhor clima do mundo" no Congresso Climatológico, realizado em Paris. O clima, as belas paisagens e a tranquilidade da cidade, atraem milhares de visitantes e tem como vocação natural o turismo.

A charmosa composição arquitetônica em estilo suíço-europeu dos seus diversos hotéis, pousadas, lojas, restaurantes, bares, chocolaterias, bistrôs e pubs, fascina milhares de turistas que sempre retornam à cidade, em épocas de temporada e finais de semana.

São famosos os eventos culturais oferecidos pela estância, destacando-se o Festival de Inverno com muitas apresentações artísticas de cunho nacional e internacional. Esta constante dinâmica estimula a inauguração de novas lojas, aumenta a quantidade de hospedagens e faz um município interiorano, se parecer com os badalados points das grandes metrópoles.

Aos apaixonados por paisagens exuberantes, há uma atração – Amantikir – que oferece vários jardins com uma ampla diversidade de espécies de plantas, em uma área de 35.000 m².

Para quem gosta de diversão e adrenalina, o Bosque do Silêncio conta com uma série de atrações para todos os gostos. Trilhas em meio à natureza, arborismo, tirolesa, escalada, são alguns dos esportes radicais que o visitante pode praticar.

No Centro de Lazer Tarundu tem diversão garantida para



toda a família. Com total infraestrutura, o espaço conta com diversas atrações para entreter os visitantes de todas as idades. Além de equitação, patinação no gelo, arborismo, orbit, thunder, o visitante pode saborear pratos servidos no restaurante.

Pela Estrada de Ferro (foto), o visitante pode optar por três roteiros diferentes: Trem Turístico sai de Campos do Jordão e vai até Santo Antônio do Pinhal, com paradas estratégicas, como o Alto do Lageado; Bondinho que percorre o eixo central da cidade; e a Maria Fumaça, que sai de Capivari e vai até Abernêsia.

Um dos passeios mais visitados da cidade, o Morro do Elefante, fica a 1800 metros de altitude. O visitante vai desfrutar de uma visão privilegiada da região. O acesso pode ser feito de carro ou teleférico.

No centro de Capivari, os turistas e apaixonados podem conferir uma diversidade de grifes, restaurantes e cafeterias com variados sabores que atendem a todos os gostos, principalmente, no frio, época em que a cidade realiza seu Festival de Inverno e atrai maior número de casais e apreciadores. Outras atrações também podem ser visitadas na região.

CLÍNICA DE PODOLOGIA
 Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
 Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
 Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
 Orteses - Podologia completa - Unha encravada
 Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
 2274-4095 99397-6166

S.O.S | Studio Sobrancelhas
 Especialista em Micropigmentação
 Olhos e boca | Sobrancelhas fio a fio
 Shadow e alinhamento
 Alongamento de Cílios | Buço
 11 98823-8685 | sosstudiosobrancelhas
 Rua Clemente Pereira, 503 - sala 1 - Ipiranga
 (ao lado do McDonald's)

PROMOÇÃO HG!!!
 No mês do cliente quem ganha é... Você!
MÊS DO CLIENTE IPIRANGA
 Por que todo investimento em você não é gasto?
 • MANICURE R\$ 15,00
 • MASSAGEM TERAPÊUTICA (Enfrentando) OU MODELADORA (diminui medidas) AVULSO R\$ 60,00
 • PLÁSTICA DOS PÉS (Remove calos) R\$ 60,00
 AGENDAMENTOS
 1191096-3214
 INSTA @STUDIOHELINGONES
 RUA SILVA BUENO 1177 - IPIRANGA

Publieditorial

PREFEITURA AVANÇA COM OBRAS DE REQUALIFICAÇÃO NA AVENIDA SANTO AMARO E ANUNCIA MUDANÇAS NO TRÂNSITO DA REGIÃO



OBRAS NA AVENIDA SANTO AMARO RECEBEM INVESTIMENTO TOTAL DE R\$ 74 MILHÕES E VÃO MUDAR A CARA DE UMA DAS PRINCIPAIS VIAS DA CIDADE

A CET (Companhia de Engenharia de Tráfego) realizará desvios na Av. Santo Amaro, no trecho entre a Avenida Juscelino Kubitschek e a Rua Afonso Braz, com o objetivo de avançar com as obras de requalificação e modernização da via, uma das artérias mais importantes da cidade. Durante os trabalhos as três pistas no sentido centro serão interditadas e as três pistas no sentido bairro acomodarão o trânsito na região. Ao todo, estão sendo investidos R\$ 74 milhões nas obras.

A requalificação da Avenida Santo Amaro abrange melhorias como o alargamento das calçadas, implantação de acessibilidade universal em ambos os lados da via, execução de pavimento de concreto nas faixas exclusivas do corredor de ônibus, faixas de ultrapassagem para ônibus nos trechos de parada para tornar os trajetos mais ágeis, modernização das paradas de ônibus, melhorias na estrutura de drenagem urbana, novo mobiliário, ampliação de áreas verdes e paisagismo, sinalização e comunicação visual, iluminação pública de LED, além do enterramento e ordenamento das redes aéreas de energia elétrica e de telecomunicações.

O enterramento de fios, além de modernizar a infraestrutura urbana, inibe problemas causados por descargas elétricas e fortes tempestades, aumenta a vida útil da fiação, diminui a demanda por manutenção e minimiza casos de vandalismo.

SAIBA QUAIS SÃO AS MUDANÇAS NO TRÂNSITO

- As três pistas no sentido centro, no trecho entre a Rua Afonso Braz e Avenida Juscelino Kubitschek, serão interditadas para realização das obras de modernização.
- Durante a interdição, a pista no sentido Centro-Bairro vai funcionar assim: faixa da esquerda liberada para todos os veículos no sentido centro, a faixa central exclusiva para o transporte coletivo e a faixa da direita (pista encostada à calçada de pedestres) liberada para todos os veículos no sentido bairro.
- A faixa central, exclusiva para os coletivos, será reversível, operando no sentido do bairro entre as 16 e as 22 horas, e no sentido do centro no restante do tempo.
- Durante as interdições, não haverá alterações nos itinerários das linhas de ônibus que circulam na Avenida Santo Amaro. No trecho, de 1,2 mil metros, não há pontos de ônibus.

MAIS INFORMAÇÕES

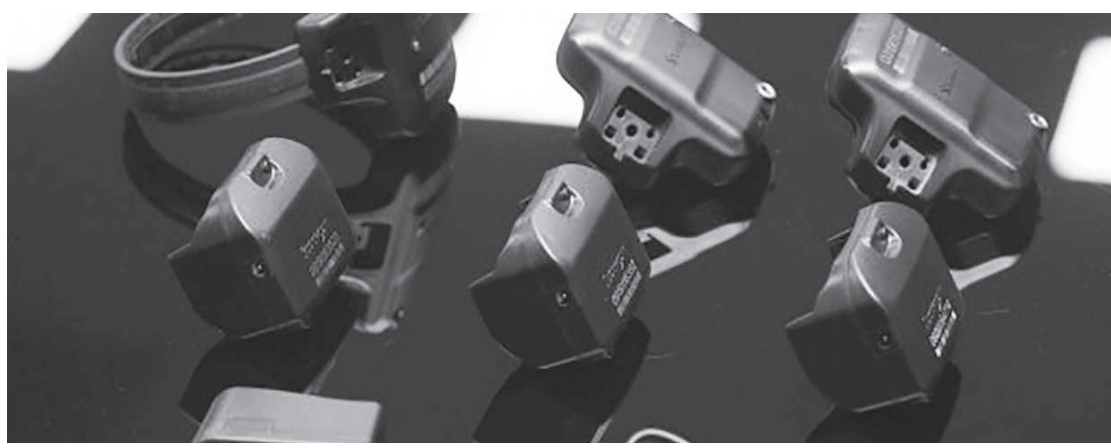
Estão à disposição da população o telefone 0800 000 2360 (ligação gratuita) e o WhatsApp (11) 98877-1408 para recebimento de demandas por informações, reclamações, denúncias, elogios e sugestões relativos à obra. Também está em operação um ponto de atendimento presencial no canteiro de obras, localizado na Rua Santa Justina, 41, que funciona de segunda a quinta-feira, das 7h às 17h, e sexta-feira, das 8h às 16h.

Acusados de agressão a mulheres em São Paulo vão usar tornozeleira

Os acusados de agressão contra mulheres com medidas protetivas e também os reincidentes em outros crimes, a partir de agora, na cidade de São Paulo, serão monitorados com tornozeleiras eletrônicas, especial A medida foi anunciada pelo governador Tarcísio de Freitas, em cerimônia no Palácio dos Bandeirantes, após assinatura de um termo de cooperação entre a Secretaria da Segurança Pública e o Tribunal de Justiça de São Paulo (TJ-SP).

O projeto começa com 200 tornozeleiras disponibilizadas por meio de parceria entre as Secretarias de Estado da Segurança Pública e da Administração Penitenciária. Inicialmente, o sistema deve monitorar apenas pessoas detidas na capital, mas a previsão é que seja expandido gradualmente. A Administração Penitenciária renovou a contratação dos serviços para 8 mil tornozeleiras, e a Segurança Pública está finalizando o edital da licitação que vai suprir a expansão.

A determinação de uso das tornozeleiras estará disponível em todas as prisões registradas na capital. Porém, o Poder Judiciário poderá priorizar casos de violência doméstica, nos



A medida foi anunciada pelo governador Tarcísio de Freitas e era pedida pelo TJ-SP há anos

quais os acusados de agressão poderão ser monitorados. Caso o suspeito viole a medida protetiva e se aproxime novamente da vítima, a polícia poderá ser imediatamente acionada.

Essa medida vinha sendo solicitada há anos pelo TJ-SP, e recebeu prioridade da atual gestão paulista desde o início do ano. Em pouco mais de oito meses, a administração comandada pelo governador Tarcísio providenciou a estrutura necessária para começar o projeto e aumentar as ferramentas de proteção às vítimas e à sociedade.

As tornozeleiras também poderão monitorar pessoas que já foram presas mais de uma

vez, como forma de reduzir a reincidência criminal durante o cumprimento de penas ou medidas alternativas à prisão. Atualmente, a estimativa é que mais de 300 mil condenados ou acusados cumprem pena ou respondem processos em liberdade sem algum tipo de monitoramento eletrônico.

A inserção dos dados do acusado em sistema também será feita pela Secretaria da Segurança Pública. A pasta da Administração Penitenciária disponibilizou acessos e treinou integrantes das forças paulistas de segurança para o monitoramento eletrônico.

De janeiro a agosto deste ano, o Judiciário fez cerca de 25 mil

audiências de custódia na capital. Deste total, o percentual de acusados soltos nas audiências relacionadas a casos de violência doméstica foi de 31%.

De janeiro a julho, o Estado registrou aumento de 7,8%, de janeiro a julho, nos registros de mulheres vítimas de estupro e de 4,1% nos de crimes sexuais contra pessoas vulneráveis, em relação a igual período de 2022. Nos sete primeiros meses de 2023, a polícia efetuou 66 prisões por feminicídio, seja em flagrante ou por mandado. Até 3 de agosto, os registros de descumprimento de medidas protetivas neste ano já somam 9.144 casos.

Alunos do Colégio Marista Glória produzem podcast



Os alunos do período integral do Colégio Marista Glória, conectados às tendências, com a orientação e supervisão das professoras A na Paula Tavella Machado e Flávia Nunes, criaram o "Podral - o podcast do Integral". Até o momento já foram gravados dois episódios, sobre os temas "Dicas de Estudo" e "Ser Marista" e novos já estão em produção.

Ao planejar e gravar episódios sobre tópicos do interesse das turmas, os estudantes têm a oportunidade de desenvolver habilidades de pesquisa e organização, além de aprimorar a capacidade de comunicação verbal, expressão criativa e o

desenvolvimento da confiança ao falar em público.

De acordo com a docente Flávia Nunes, o "Podral" cultiva o trabalho em equipe ao encorajar os estudantes a ouvir e a respeitar as opiniões dos colegas, promovendo um ambiente de aprendizado colaborativo. "O podcast produzido pelos alunos ocasiona a oportunidade de compartilhar histórias, curiosidades, dicas e aprendizados entre eles e com toda a comunidade, de uma maneira envolvente e significativa, ao mesmo tempo em que os ajuda a desenvolver habilidades importantes para a vida, como comunicação eficaz, colaboração e confiança em si", afirma.

AUTONEWS

INFORMAÇÕES, ACESSÓRIOS, SERVIÇOS E PEÇAS

Conheça o novo Mustang Dark Horse R

A Ford Performance apresentou o Mustang Dark Horse R, nova versão do esportivo fornecida pronta de fábrica para correr na Mustang Challenge, categoria monomarca que estreia em 2024 nos Estados Unidos - veja o vídeo. A nova série, homologada pela IMSA - Associação Internacional de Esportes Motorizados, terá um calendário com até 12 etapas e seis provas extras no ano que vem.

O Mustang Dark Horse R é o terceiro modelo de corrida derivado do Dark Horse, ao lado do Mustang GT3 e Mustang GT4. Ele incorpora a longa experiência da Ford Performance em corridas, com um pacote agressivo para os clientes que gostam de se divertir em competições de fim de semana, com preço a

partir de US\$145.000 nos EUA.

"Desde o início, quando venceu o Tour de France de 1964, o Mustang teve versões de corrida derivadas de modelos de produção", diz Mark Rushbrook, diretor global da Ford Performance Motorsports. "O Dark Horse R dá aos nossos clientes apaixonados não só um carro de corrida preparado de fábrica, mas também uma série de corridas para competir com outros fãs do Mustang."

Feito para correr O Dark Horse R foi projetado apenas para uso nas pistas, mas compartilha vários componentes com a versão de rua. Entre eles estão a carroceria, o motor V8 5.0 com mais de 500 cv, a transmissão manual Tremec 3160, o diferencial de desli-

zamento limitado Torsen com relação de transmissão final de 3,73 e os freios Brembo.

Ele traz também vários equipamentos especiais para as pistas, como gaiola de proteção, bancos Recaro FIA, volante Sparco de liberação rápida, sistema de combate a incêndio, redes de segurança e célula de combustível. Tem ainda sistemas especiais de refrigeração de óleo, da transmissão, do diferencial e dos freios, escapamento de corrida Borla e suspensão ajustável com amortecedores Multimatic. As rodas são de 19"x10,5" na dianteira e 19"x11" na traseira, da Ford Performance, com pneus de corrida slick Michelin desenvolvidos especialmente para a Mustang Challenge.



Veículo foi projetado apenas para uso nas pistas, com vários componentes com a versão de rua

LIGUE: 2914-0655 ClassiNews

Balcão Central R. General Lecor, 246

CASA E SERVIÇOS TUDO NEWS EMPREGOS

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROGAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

ENCANADOR ELETRICISTA DESENTUPIDOR
Alfonso
99458-9839

Vivência Exotéricas Joga-se Tarot
Contato: Luz Chamar Apenas Por Whatsapp 97696-3244

ESPAÇO DISPONÍVEL
Anuncie aqui! 2914-0655

Precisa-se de Motorista
com experiência e, preferencialmente, que resida no Ipiranga
Enviar currículo para o 96615-2787
Para loja material de construção.

CONTRATA-SE MOTORISTA
CNH CATEGORIA B. INTERESSADOS ENVIAR CURRÍCULO: logistica@ortholine.com.br

Anuncie no Ipiranga News e Jabaquara News
E DEIXE A CRISE PARA OS OUTROS 2914-0655

PROFISSIONAL
SERVIÇOS DE IPTU
Desdobro, correção de áreas e outros serviços
elsilva1974@gmail.com
Eng. Eduardo 98257-8274

ESTRELA
Esqadrias Metálicas Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829) 2272.9626 / 2273.7070

ANTIGUIDADES EM GERAL
COMPRA E VENDA Também Cédulas e Moedas
Pago melhor preço do mercado.
Fs.: 9.9988-2710 2645-0577

ADVOGADA
OAB - 125122 - SP
CÍVEL - FAMÍLIA USUCAPÃO E CONSUMIDOR
99171-5729

ADMITIMOS PASSADEIRA
Para trabalhar com roupas de festa. Oferecemos treinamento
Enviar curriculum 98796-0033

GANHE R\$80 POR HORA
Vendedores autônomo (C/ ou S/ experiência) Excelente oportunidade, trabalhe revendendo produtos Ozonizados Micelizados, Liofilizados (saúde, beleza, riqueza)
Agendar Apresentação F:94362-7340

PRECISA MASSAGISTA
E manicure de 35 à 55 anos. Campo Belo F:5041-7806 Bia

Você quer anunciar no Ipiranga News?
9.8434-9229

Agradeço a Deus, a Jesus, ao Espírito Santo à Virgem Maria, Aos Salmos 38, 23, 27, 91, 121, 16, 4, 6, 100 por graças alcançadas!
MAPB

CT-RENDA VENDE-SE
V.Natália - R\$ 695 Mil
4 casas c/ 1 Dt, sl, coz, banh,, as. 1 casa c/ 2 Dt, sl, coz, banh, as. 203m² terreno Creci 56602
F: 98938-3464 Sr Takuya

IMÓVEIS
VENDE-SE APARTAMENTOS
M.Velho - 2 dt, sl, coz, banh, 1 Vg, 72m² au,Cond. R\$ 700,00 - R\$ 385 Mil
Sacomã - 2 dt, sl, coz, banh, 1 Vg, 66m² au,Cond.R\$ 800,00 - R\$ 280 Mil
Ipiranga - 2 dorms, sl, coz, banh, qe, as.....Cond. R\$ 600,00 - R\$ 600 Mil
Jd. Celeste 2 dorms, sl, coz., banh, as...55m² au...Cond. R\$ 615,00 - R\$ 250 Mil
V.Monumento - 2 Dt, sl, coz,banh,wc,as,1 vg, 55 m² au... Cond. R\$ 630,00 - R\$ 450 Mil

SOBRADO
Ipiranga - 2Dt, sl, coz, banh, lavabo, qt, wc, as, 1 vg, 85m²at.....R\$ 640 Mil
Ipiranga - 2 dt, sl, coz, banh, lavabo, As, 1 Vg - 55m² au - Cond. R\$ 200,00R\$ 540 Mil
Vila Moraes - 3 dorms, sl, coz, banh, lavado, 4 vagas.....R\$ 540 Mil

TRATAR C/ TAKUYA - Creci 56602 - F.: 9.8938-3464

Museu da Língua Portuguesa cobra meia entrada aos domingos

O Museu da Língua Portuguesa passa a oferecer meia-entrada para todas as pessoas aos domingos. Quem visitar a instituição neste dia da semana pagará somente R\$ 10. A promoção será válida até o fim de 2023.

Ao longo dos próximos quatro meses, o público tem acesso à exposição temporária Essa Nossa Canção. A mostra aborda o elo profundo entre a língua portuguesa e a canção popular brasileira. Neste projeto, o visitante é surpreendido logo no elevador, onde é possível ouvir vocalizes de famosas músicas brasileiras, como "Ilariê" e "aê-aê-aê".

No espaço expositivo, há experiências imersivas e sonoras que enaltecem letras de canções como O vento (Dorival Caymmi), Garota de Ipanema (Vinicius de Moraes/Tom Jobim) e Sinal fechado (Paulinho da Viola) ou que revelam como pessoas comuns conseguem se apropriar de suas músicas favoritas – isto em um filme produzido pelos cineastas Quito Ribeiro e Sérgio Mekler.

Já na exposição principal, o visitante pode conferir uma série de instalações interativas, como Português do Brasil e Palavras Cruzadas, que abordam a riqueza e diversidade da língua portuguesa. Um dos



Ao longo dos próximos quatro meses, o público terá acesso à exposição Essa Nossa Canção

destaques é a Praça da Língua, que homenageia a língua portuguesa escrita, falada e cantada, em um espetáculo imersivo de som e luz. A dica também é visitar o terraço do prédio da Estação da Luz, sede do Museu, onde recentemente foi inaugurado um café.

Para quem prefere uma visita tranquila ao Museu, a sugestão é vir justamente aos domingos, quando o fluxo de visitantes costuma ser menor. A maneira mais fácil de chegar ao Museu é por meio do Metrô ou CPTM. Quem desembarca na Luz não precisa nem sair da

Estação para entrar no Museu – há um acesso direto à bilheteria pela gare, a passarela no térreo que fica acima da linha do trem.

Novos horários de agendamento

A fim de organizar o fluxo dentro do Museu, agências de turismo, escolas ou grupos superiores a 10 pessoas devem agendar a sua visita. Foram acrescentados novos horários, sendo, agora, 21 opções, entre 9h30 e 16h15, de terça a sexta-feira.

Vale lembrar que é obrigatório o agendamento prévio

por meio do site www.museudalinguaportuguesa.org.br/agendamento-sem-educador.

SERVIÇO

Exposição temporária Essa nossa canção + exposição principal do Museu

De terça a domingo, das 9h às 16h30 (com permanência até as 18h)

R\$ 20 (inteira); R\$ 10 (meia) Grátis para crianças até 7 anos

Grátis aos sábados

Meia-entrada (R\$ 10) para todos os públicos aos domingos (promoção válida até o fim de 2023)

BOM APETITE

Saborosa sopa verde detox

Ingredientes: 5 chuchus descascados; ½ cebola picada; 2 dentes de alho amassados; 1 maço de couve; sal e pimenta-do-reino a gosto. Preparo: Cozinhe os chuchus até que fiquem macios. Numa panela, refogue a cebola e o alho em um pouquinho de óleo. Junte a couve picadinha e refogue até murchar. No liquidificador, coloque o chuchu cozido e a couve. Bata até obter um creme. Se ficar muito espesso, junte um pouquinho da água na qual cozinhou o chuchu. Volte o creme para panela e aqueça mais um pouco. Sirva a seguir. Variação: Ao invés de chuchu, use uma cabeça média de couve-flor.



gemas uma a uma, batendo até esbranquiçar. Adicione a noz-moscada, a canela, as raspas de limão e o melado e bata mais. Aos poucos, acrescente a farinha e continue batendo até a massa ficar mais firme - se não couber em sua batedeira, incorpore manualmente. Sem bater, apenas misturando, adicione as frutas, o bicarbonato de sódio e a clara em neve. Espalhe a massa em forma retangular (30 x 40) untada e enfarinhada. Asse em forno preaquecido (200°C) por aproximadamente 50 minutos, ou até que enfimando palito este saia limpo. Dica: Se quiser, asse a massa em várias formas menores.

Alho-Porró Gratinado

Ingredientes: 600 gramas de alho-porró não muito grossos; 2 copinhos de iogurte natural desnatado; 1 gema; 100 gramas de farinha de rosca; 100 gramas de manteiga ou margarina; 1 colher (sopa) de suco de limão; sal e cebola picada a gosto; fatias de queijo tipo Muçarela ou Emental. Preparo: Lave bem o alho-porró e corte-os em pedaços iguais de 5 a 6 centímetros. Coloque-os numa panela com pouca água, o suco de limão e sal a gosto. Cozinhe-os durante 15 minutos. Escorra e reserve. Numa panela, derreta a manteiga ou margarina, refogue os pedaços de alho-porró e junte a cebola picadinha. Distribua o

refogado num refratário. À parte, bata a gema com o iogurte e sal a gosto. Despeje a mistura sobre o alho porró. Polvilhe com farinha de rosca e guarnição com as fatias de queijo. Leve ao forno pré-aquecido em temperatura alta. Deixe assar até que o queijo esteja totalmente derretido. Sirva a seguir. Dica: Se preferir prepare em refratários individuais.

Salada de Lentilhas

Ingredientes: Meio quilo de lentilhas; 3 cenouras; 1 cebola grande; 2 cravos da índia; 3 pitadas de tomilho; salsa, louro, pimenta do reino e sal a gosto. Tempero: 5 colheres (sopa) de azeite; 1 colher (sopa) de vinagre; alho amassado (opcional); sal e pimenta do reino. Preparo: Leve as lentilhas ao fogo numa panela com água, juntamente com a cebola inteira espetada com os cravos, o tomilho, louro, alguns raminhos de salsa, sal e pimenta do reino a gosto, e as cenouras cortadas em rodela. Quando perceber que a lentilha amoleceu, escorra e passe para uma travessa. Misture os ingredientes do tempero e junte à lentilha e à cenoura cozidas ainda mornas. Misture delicadamente e acrescente mais salsinha e cebolinha picadas. Sirva acompanhado de arroz branco.

Bolo de Mel da Ilha da Madeira

Ingredientes: 250 gramas de manteiga ou margarina sem sal; 3 xícaras (chá) de açúcar; 8 gemas; 1 noz-moscada ralada; 2 colheres (sopa) de canela em pó; raspas de 1 limão; 600 ml de melado de cana; 1 xícara (chá) de leite; 1 quilo de farinha de trigo; 250 gramas de nozes picadas; 250 gramas de uvas-passas sem sementes; 250 gramas de frutas cristalizadas; 8 claras em neve; 1 colher (sopa) de bicarbonato de sódio. Preparo: Bata a manteiga com o açúcar até ficar bem cremoso. Junte as

HULA GULA

NOVIDADE

Abertos às Segundas-Feiras

PIZZAS só R\$ **35,99**

Sabores: Bauru - Berinjela - Calabresa 1 Escarola - Lombinho - Marguerita Toscana - Mussarela - Baiana (Consulte outros sabores)

ESFIHAS a partir de **R\$3,00**

(Na compra de 30 esfihas grátis 1 refrigerante)

☎ 2061-9139 / 2274-7343 ☎ 95298-1524

Rua Américo Samarone, 264 - Ipiranga

www.hulagula.com.br

PIZZERIA ITALIANA

GRAN ITÁLIA

Verace Pizza Napolitana

PIZZA • PASTA • BAR

TODAS 3F, 4F, 5F E DOM.
NA COMPRA DE 1 PIZZA
GANHE 1 REFRIGERANTE
(COCA, GUARANA OU FANTA 1,5L
OU 1 BROTINHO DOCE)

TODAS ÀS 3F E 4F
NA COMPRA DE
2 CERVEJAS: ORIGINAL
HEINEKEN A
3 É GRÁTIS

ESPAÇO KIDS
(Brinquedos com monitores)

DELIVERY:
☎ 2946-8228 / 2948-4545 / 94526-4527

Av. Padre Arlindo Vieira, 313

Funcionamento: Terça à Quinta e Domingo das 18hs às 23hs
Sexta e Sábado: das 18 às 00hs

Quase 99% dos ultraprocessados têm ingredientes nocivos

Quase 99% dos alimentos ultraprocessados comercializados no Brasil têm alto teor de sódio, gorduras, açúcares ou aditivos para realçar cor e sabor, aponta um estudo da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), em parceria com o Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde da Universidade de São Paulo (USP).

Esses ingredientes estão presentes na quase totalidade de biscoitos, margarinas, bolos e tortas, achocolatados, bebidas lácteas e sorvetes, além de frios e embutidos e bebidas gasificadas como os refrigerantes. Também são encontrados em refeições prontas, pizza, lasanha, pasteleria e outras bebidas açucaradas. A pesquisa avaliou quase 10 mil alimentos e bebidas das principais redes de supermercados de São Paulo e Salvador.

A professora associada do Departamento de Nutrição Aplicada e do Programa de Pós-Graduação em Alimentação, Nutrição e Saúde do Instituto de Nutrição da Uerj, Daniela Canella, uma das autoras do estudo, alerta para a relação do consumo desses alimentos com o desenvolvimento de doenças crônicas.

“Eles estão associados a uma série de doenças crônicas e à obesidade, como diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares, alguns tipos de câncer. Esse resultado de composição dos ultraprocessados reforça esses achados de relação de consumo desses alimentos e doenças crônicas. Por isso, os resultados são alarmantes”, disse a pesquisadora.

Daniela Canella defende que além da indicação obrigatória para alimentos com alto teor de sódio, açúcar e gorduras, seria importante informar o indicativo de aditivos, que são os corantes, aromatizantes, emulsificantes, que alteram a cor, textura e aroma dos alimentos. Dessa forma, os consumidores poderiam identificar com mais facilidade os ultraprocessados e tomar a decisão sobre comprá-los ou não.

“Além da informação no rótulo, que a partir de outubro deste ano, passa a ser obrigatória para ‘alto em açúcar, gordura e sódio’, se os rótulos também tivessem a informação de que contêm aditivos com características cosméticas, facilitaria para que os consumidores pudessem identificar com mais facilidade o que são ultraprocessados”, afirmou a professora.

e s c u t a r ^{Plus}
Aparelhos Auditivos

24 ANOS

Ajudando você ouvir melhor!

FAZEMOS 9 ANOS E VOCÊ GANHA O PRESENTE!

APARELHOS EM 10 VEZES SEM JUROS

Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
☎ 2068-1089 ☎ 98667-7775
escutarplus@gmail.com

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

GEDSO GUINA

Forros, Molduras, Sancias, Dry-wal, etc.
Divisórias em Acartonado
☎ 98521-1952

MARIDO DE ALUGUEL

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS RESIDENCIAL E COMERCIAL
PEQUENOS REPAROS - PINTURAS
CONSERTOS E MUITO MAIS
☎ 94741-1896 | Leandro

EDC Construções e Reformas em Geral

Pedreiro - Pintura - Hidráulica Elétrica - Revestimento Esgoto - Telhado Piso
Emílio
☎ 93077-3710
☎ 97584-7014

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.

* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta C/d
* Folhas Nacionais e Importadas **Tudo para móveis em geral**

www.montano.com.br **FERRAGENS PARA MÓVEIS**

Por WhatsApp, Telefone ou E-mail **MANDAMOS ENTREGAR!!!**
☎ 11 5062-7028 / ☎ 11 9.5780-4063 **FACILITAMOS 10X NO CARTÃO**

Av. do Cursino, 513 - Vila Gumerindo

Produtos Bagarollo
SOB MEDIDA

BOX VIDRO E ACRÍLICO

VENEZIANA 3.F.

VITRÔ CORRER

ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO

Grade de proteção Fechamento área Tela mosquiteira Corrimão Porta Sanfonada Grade pantográfica Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 ☎ - www.bagarollo.com.br