



Jabaquara News

GRUPO BAIROS UNIDOS

VISITE-NOS: WWW.FACEBOOK.COM/JABAQUARANEWS



ANO XXIV - Nº 1115 Fone: 2914-0655
www.jabaquaranews.com.br - comercial@jabaquaranews.com.br

SÃO PAULO, 16/02/2024 A 21/02/2024



Bom apetite

Em pleno calor do verão, nada como um drink super refrescante. O Cajito já ganhou muitos paladares. Experimente esta delícia feita com suco de limão e folhas de hortelã frescas. **PÁGINA 3**

Turismo

Torre de Pisa sempre chamou a atenção por ser uma construção inclinada. O monumento tem sido acompanhado de perto por engenheiros e técnicos que controlam a sua oscilação. **PÁGINA 2**



Bolsonaro está acuado

Alvo da Polícia Federal e suspeito de liderar uma organização criminosa que teria planejado um golpe de Estado, o ex-presidente teve o seu passaporte apreendido. Sem poder deixar o Brasil, convocou os seus apoiadores para um ato no próximo dia 25, na Avenida Paulista, para se defender das acusações contra ele. Analistas políticos apontam que, como está acuado, essa seria a cartada final do ex-presidente.

o ato do próximo dia 25 principalmente por três motivos. O primeiro é saber quais serão os argumentos que Bolsonaro irá apresentar sobre as investigações das quais é alvo. O segundo é a capacidade que o ex-presidente ainda possui de reunir apoiadores nas ruas depois de ser derrotado por Lula nas eleições de 2022. E o terceiro é qual será o comportamento dos bolsonaristas.

Há, ainda, uma grande dúvida sobre o destino de Bolsonaro. Seus advogados querem que o passaporte do ex-presidente seja devolvido. Eles pedem que a retenção do passaporte seja substituída pela obrigação de pedir autorização para deixar o País por mais de sete dias. A impressão é de que Bolsonaro mantém o desejo de sair do Brasil, mesmo com as investigações contra ele em curso (ele já fez algo semelhante antes da cerimônia de posse de Lula). A defesa do ex-presidente sustenta que a retenção do passaporte viola o direito à locomoção e teria adquirido caráter de antecipação de pena. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

Em outros atos com a presença do ex-presidente era comum os seus apoiadores levarem faixas pedindo o fechamento do Congresso Nacional e do Supremo Tribunal Federal, com a volta da ditadura militar no Brasil. Será que essas bandeiras voltarão a ser defendidas pelos bolsonaristas?

Vale lembrar que Bolsonaro também é investigado por suposta venda de joias que pertenceriam à União, a criação de uma Agência Brasileira de Inteligência paralela e falsificar dados de cartões de vacinação. Há grande expectativa sobre

Barroca Zona Sul garante lugar na elite



Com um enredo que homegeou os 50 anos da escola, a Barroca fez bonito no Anhembi e ficou em 9º lugar, garantindo assim sua permanência na Elite do Carnaval. **PÁGINA 4**

Jabaquara registra 130 casos de Dengue



A região do Jabaquara, incluindo a Vila Mariana e a Saúde, já registrou desde o começo do ano 130 casos de Dengue. Os números preocupam e alertam a população sobre os cuidados que devem ser intensificados nesta época do ano. **PÁGINA 2**

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos

- Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
- Fisioterapia • Terapia Ocupacional
- Home Care • Área de Lazer • Hotel

Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS

FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC. AVALIO E RETIRO.

TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.

☎ 4354-7183
☎ 97700-0395

PROMOÇÃO IMPERDÍVEL!

Bella Atena
Botox fullface terço superior de R\$ 1.399,00 por R\$ 859,00!

ganhe uma aplicação de enzima emagrecedora! Aproveite, oferta por tempo limitado!!!

Enzima - Botox - Preenchimento labial
Design de Sobrancelha

99394-8001 @Clinica_bellaatena
www.bellaatena.com.br
Rua Lino Coutinho, 814 Sala 1 - Ipiranga

SARM MODAS
FONE: 99339-9124

COLEÇÃO PRIMAVERA VERÃO 2023

- Pijamas
- Vestidos
- Calças de Elástico
- Blusas
- Casacos de Lã

Tudo muito confortável! Venham conferir!

Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)
☎ 11 99339-9124 @sarmmodas

Zelão Dog
Clínica Veterinária Vila Mariana

ATENDIMENTO 24H - EXAMES INTERNAÇÃO - CIRURGIAS

ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Gastro
- Neurologista
- Endocrinologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

☎ 5539-7087 | 5571-3821 | 99877-7247
☎ Av. Lins de Vasconcelos, 2501
www.veterinariavilamariana.com.br

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS

Avaliamos na hora
Pagamos a vista em dinheiro
Negociação rápida e segura

Atendemos sábados, domingos e feriados

IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 405

VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/3895-9777

CADASTRE
Para receber as edições **EXCLUSIVA** no seu celular!

☎ 98434-9229

Los Santos

Apresentamos a CERVEJARIA LOS SANTOZ!
A mais nova cervejaria do Ipiranga, que conta com cervejas a pronta entrega!

☎ 91559-1202

REVISÃO TEXTUAL
PAULA RAMOS

- GRAMÁTICA
- ORTOGRAFIA
- PONTUAÇÃO
- COESÃO E COERÊNCIA
- ABNT
- TRABALHOS ACADÊMICOS (TCCs, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)

11 99288-8287
PAULARAMOS441@GMAIL.COM

GRUPO BAIROS UNIDOS

Ipiranga News

Fundado em 09/10/1997

Jabaquara News

Fundado em 24/03/2000

Expresso News

Fundado em 14/03/2007

Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula

Diretor Executivo: Mauro Ramos

Diretora Comercial: Vera Helena Ramos

Gerente Comercial: Rafaela Maia

Redação: Paula Ramos

Diagramação: José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipuranganews @ipuranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP

Fone / PABX: (011) 2914-0655

e-mails: jornal@ipuranganews.inf.br / comercial@ipuranganews.inf.br

comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br

Site: www.ipuranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTEZ ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTEZ ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

TURISMO

Uma jornada completa pelos encantos italianos



Nos inúmeros canais de Veneza é possível andar de gôndolas

A ideia de passear e explorar destinos internacionais sempre encanta, e um país que não deixa de despertar o interesse de muitos é a Itália. Planejar uma viagem para lá é embarcar em uma jornada repleta de experiências inesquecíveis, onde os momentos vividos se transformam em lembranças eternas e as fotos compartilhadas nas redes sociais fazem sucesso.

A Itália, cenário de diversos filmes, é um país que cativa desde o primeiro olhar. A mística Roma, com sua praça tradicional e a Fontana de Trevi; Veneza com seus românticos canais (mesmo diante dos desafios ambientais); Milão com suas luxuosas lojas; a encantadora região da Toscana, cenário de muitos filmes românticos são apenas algumas das joias que esse país oferece. A Toscana, em particular, é conhecida não apenas por sua beleza natural, mas também por preservar um rico patrimônio histórico, banhado pelo sol mesmo nos meses de inverno. E tem ainda tem a Torre de Pisa, famosa por sua inclinação.

Quando falamos da Itália, a culinária e o vinho também ocupam um lugar especial. Além dos renomados restaurantes, as trattorie e roticerie mais modestas oferecem uma qualidade excelente a preços

mais acessíveis. As especialidades culinárias variam de região para região, destacando-se as trufas e o Agnolotti do Piemonte, acompanhados pelos excelentes vinhos Barolo e Asti Spumante. Na Lombardia, o Risoto Alla Milanese e o Osso Buco são imperdíveis, enquanto Veneza oferece o Risi e Bisi e o Fegato Alla Veneziana. A Toscana, por sua vez, é o lar da Bistecca Alla Fiorentina, acompanhada do renomado vinho Chianti. Na Campania, a pizza reina, enquanto na Sicília, são apresentados ao mundo o Canelone, a Cassata e outras massas maravilhosas.

As elegantes lojas de Roma, concentradas em ruas como Via del Corso e Via Condotti, oferecem uma experiência única de compras. A Galleria de Milão, modelo para muitas galerias nos Estados Unidos, com seu teto de vidro construído em 1878, também é um destaque.

Ao explorar a cidade de Roma, pontos como o Coliseu e o Fórum Romano são imperdíveis para quem deseja mergulhar na história da Roma Antiga. O Panteão, construído em 27 A.C., é um dos locais antigos mais bem preservados, enquanto os Museus Capitolinos, no coração da cidade, abrigam esculturas etruscas e a estátua do Imperador Marco Aurélio.

Alvo da Polícia Federal e suspeito de liderar uma organização criminosa que teria planejado um golpe de Estado, o ex-presidente teve o seu passaporte apreendido. Sem poder deixar o Brasil, convocou os seus apoiadores para um ato no próximo dia 25, na Avenida Paulista, para se defender das acusações contra ele. Analistas políticos apontam que, como está acuado, essa seria a cartada final do ex-presidente.

Vale lembrar que Bolsonaro também é investigado por suposta venda de joias que pertenceriam à União, a criação de uma Agência Brasileira de Inteligência paralela e falsificar dados de cartões de vacinação.

Há grande expectativa sobre o ato do próximo dia 25 principalmente por três motivos. O primeiro é saber quais serão os argumentos que Bolsonaro irá apresentar sobre as investigações

das quais é alvo. O segundo é a capacidade que o ex-presidente ainda possui de reunir apoiadores nas ruas depois de ser derrotado por Lula nas eleições de 2022. E o terceiro é qual será o comportamento dos bolsonaristas.

Em outros atos com a presença do ex-presidente era comum os seus apoiadores levarem faixas pedindo o fechamento do Congresso Nacional e do Supremo Tribunal Federal, com a volta da ditadura militar no Brasil. Será que essas bandeiras voltarão a ser defendidas pelos bolsonaristas?

Há, ainda, uma grande dúvida sobre o destino de Bolsonaro. Seus advogados querem que o passaporte do ex-presidente seja devolvido. Eles pedem que a reten-

ção do passaporte seja substituída pela obrigação de pedir autorização para deixar o País por mais de sete dias. A impressão é de que Bolsonaro mantém o desejo de sair do Brasil, mesmo com as investigações contra ele em curso (ele já fez algo semelhante antes da cerimônia de posse de Lula). A defesa do ex-presidente sustenta que a retenção do passaporte viola o direito à locomoção e teria adquirido caráter de antecipação de pena.

A chance de Bolsonaro ser preso é grande, apontam especialistas na área criminal. Inclusive, com prisão preventiva, de modo a não colocar em risco as investigações.

Bolsonaro, porém, não é o único

alvo das autoridades. Oficiais da Polícia Militar do Distrito Federal já foram denunciados pela Procuradoria-Geral da República (PGR) por omissão durante os atos golpistas de 2023. Eles teriam conspirado desde o ano anterior em favor de um levante popular pró-Bolsonaro e, no 8 de janeiro, deixaram deliberadamente que os crimes fossem cometidos na Praça dos Três Poderes.

Entre as provas estão a troca de mensagens entre os acusados em que demonstram inconformismo com a vitória do presidente Luiz Inácio Lula da Silva na eleição e a expectativa de uma intervenção militar para impedir sua posse em Brasília. Todos foram denunciados pelos crimes de abolição violenta do Estado Democrático de Direito, golpe de Estado, dano qualificado contra patrimônio da União e deterioração de patrimônio tombado.

NOSSA OPINIÃO

Bolsonaro está acuado

“A chance de Bolsonaro ser preso é grande, apontam especialistas na área criminal”

Casos de Dengue na região alertam para cuidados

Desde o início do ano, o distrito do Ipiranga tem enfrentado um surto preocupante de dengue. De acordo com o último Boletim Epidemiológico da Coordenadoria de Vigilância em Saúde da Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo (COVISA/SMS-SP), o bairro do Ipiranga, incluindo as regiões do Sacomã e Cursino, registrou um total alarmante de 245 casos de dengue entre 7 de janeiro e 3 de fevereiro. Esse número coloca em alerta as autoridades de saúde e os residentes da região.

Além disso, a região do Jabaquara, que inclui bairros como Vila Mariana e Saúde, também enfrenta desafios significativos, com 130 casos registrados durante o mesmo período.

A dengue é uma doença viral transmitida principalmente pelo mosquito Aedes aegypti, que se reproduz em água parada. Este mosquito é conhecido por sua capacidade de se proliferar em ambientes urbanos, encontran-

do abrigo em recipientes como vasos de plantas, pneus velhos, caixas d'água descobertas e outros locais onde a água pode se acumular.

A transmissão da dengue ocorre quando o mosquito infectado pica uma pessoa e transmite o vírus presente em seu sistema. Os sintomas da dengue podem variar de leves a graves e incluem febre alta, dor de cabeça intensa, dores musculares e articulares, náuseas, vômitos e erupções cutâneas. Em casos mais graves, a dengue pode evoluir para uma forma potencialmente fatal, conhecida como dengue hemorrágica.

Diante desse cenário preocupante, é crucial que os moradores do bairro do Ipiranga, bem como de outras áreas afetadas, tomem medidas preventivas para evitar a propagação da doença. Alguns cuidados importantes incluem:

Eliminação de criadouros: Remova qualquer recipiente



Evitar usar pratinhos nas plantas é umas das recomendações

que possa acumular água parada, como pneus velhos, recipientes de plástico, garrafas vazias e pratos de plantas. Mantenha as áreas ao ar limpas e livres de acúmulo de lixo.

Uso de repelentes: Utilize

repelentes de insetos, especialmente durante o amanhecer e o entardecer, quando os mosquitos estão mais ativos.

Uso de telas e mosquiteiros: Instale telas em janelas e portas para impedir a entrada de mosquitos dentro de casa.

Acesse o acervo digital do Museu do Ipiranga

Com um acervo de cerca de 400 mil itens, o Museu do Ipiranga é uma referência para a história do imaginário e da cultura material do Brasil e de São Paulo. Esse importante acervo material está disponível no catálogo digital do Museu Paulista, organizado em três tipologias documentais: documentos iconográficos, textuais e tridimensionais.

O acervo digital de documentos iconográficos reúne variada tipologia de técnicas de documentos produzidos entre os séculos 19 e 20 principalmente. O acervo de pintura e desenhos compõe-se de obras a óleo, aquarela, guache, mural, pastel, carvão e grafite. As coleções fotográficas abrangem técnicas e formatos do século 19 e meados do século 20, como daguerreótipos, negativos de vidro e acetato, além de fotografas e fotografias em carvão. Já o acervo cartográfico reúne plantas e mapas relativos à cidade e ao estado de São Paulo.

Com instrumentos de pesquisa disponíveis para down-

load, o Museu possui grande acervo de documentação textual, organizados em mais de duas centenas de coleções e fundos de arquivo públicos e privados. Os fundos e coleções reúnem ofícios e correspondências de políticos ligados ao Movimento de Independência e outros fatos políticos e administrativos do país. Também há documentos oriundos de arquivos pessoais de brasileiras e brasileiros, e documentos relativos à construção do edifício que abriga o Museu, além de boletins, ofícios, telegramas e diários de campo referentes à Revolução Constitucionalista de 1932.

Por fim, a plataforma digital reúne uma enorme variedade de objetos produzidos entre os séculos 16 e 20. A coleção relacionada ao espaço doméstico contempla itens como serviços de jantar, chá e café, brinquedos, mobiliário, decoração, indumentária civil e militar, objetos de uso pessoal e equipamentos. Para o estudo das formas de trabalho e dos espaços



No site da instituição, também é possível acessar acervo de quadros

públicos, o acervo reúne carruagem, cadeirinhas de aruar, veículos de bombeiros e serviço sanitário, ferramentas e equipamentos de ofícios urbanos tais como tipografia, alfaiataria, pintura decorativa, marcenaria e sapataria.

A professora Solange Ferraz de Lima, presidente da Comissão de Extensão e Cultura do Museu Paulista e coordenadora do Grupo de Trabalho de Estratégias Digitais da instituição, conta

que o repositório digital referencia dados sobre coleta, contextos e identificação dos itens preservados pelo Museu. “O repositório digital garante o acesso público ao nosso acervo, que é muito diversificado e possui itens que ninguém imagina que temos”, explica.

O acervo digital pode ser acessado no site do Museu do Ipiranga: <https://museudoipiranga.org.br/>

LIGUE:

2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

CASA E SERVIÇOS

ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES,
VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

APTO IPIRANGA
R\$ 270 Mil
1 Dt, sl, coz, banh,
35m² au, Cond R\$ 73.00.
Reformado
Creci: 56602
98938-3464

APTO J. CELESTE
R\$ 250 Mil
2 Dt, sl, coz, banh
c/ box 1 Vg livre,
as. Cond. R\$ 735,78
Creci: 56602
98938-3464

C.T. M. VELHO
2 casas - R\$ 900 Mil
2 Dt, sl, coz c/ae,
banh c/box, wc, as
2 Vgs, 10X30
186 m² ac.
Creci: 56.602
98938-3464

RESTAURANTE NA SAÚDE
Faz R\$ 2 Mil por dia. R\$ 60 Mil mês.
Preço R\$ 75 Mil. De 2ª à Sábado.
Lucro no bolso R\$ 15 mil
Aceito Auto ☎ 94028-2717

CASA TÉRREA
SACOMÃ - R\$ 800 Mil
3 Dts c/ae, suite, sl,
coz c/ae, banh c/box,
Qt, as, 2 Vgs,
8x30m; 160 m² ac
Creci: 56602
98938-3464

APTO IPIRANGA
R\$ 245 Mil
2 Dts, sl, coz c/ae,
banh c/ box,
as 75m2 AU
cond. R\$ 200,00
Creci: 56602
98938-3464

Você quer anunciar
no Ipiranga News?
☎ **9.8434-9229**

EMPREGOS

PIZZARIA
CONTRATA
Para serviços gerais.
Trabalho fixo,
Salário R\$1.550,00
F:96273-4049

AJUDANTE DE COZINHA
Com experiência
no ramo de atividade.
Local: Vila Prudente
Currículo para:
adm@sacia.com.br
ou 11 99220-1184

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROGAS, BARATAS, PULGAS E RATOS

Vivências Tur
Eventos e Turismo
18 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO
Noemi Carvalho
Guia de Turismo
PASSEIOS DE UM DIA EM 2024
SERRA NEGRA COM FONTE DE TREVI
23 DE MARÇO - SÁBADO
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço Hotel,
Visita a Fonte de Trevi, passeio de trenzinho (ingresso a parte)
e tempo livre para compras.
Valor por pessoa: R\$ 269,00 à vista ou 2 x R\$ 135,00
CUNHA COM LAVANDÁRIO
13 DE ABRIL - SÁBADO
Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do
Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com Guia Local.
Valor por pessoa: R\$ 170,00 à vista ou 2 x R\$ 85,00
BARRA BONITA MINI CRUZEIRO
NO RIO TIETÊ
08 DE JUNHO - SÁBADO
Inclui: Ônibus executivo, lanche de bordo, mini cruzeiro no navio San
Marino, com almoço e eclusão a bordo, Hidrovila Tietê - Paraná.
Valor por pessoa: R\$ 289,00 à vista ou 2 x R\$ 149,00
Contato via WhatsApp **9.5584-9517**
ACESSE: www.vivencias.tur.br
R. Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

Ladrões tentam roubar veículo na rua 28 de Setembro

Por volta das 11h de quinta-feira (8), ladrões tentaram roubar um HB20 que estava estacionado na Rua 28 de Setembro, altura do número 800. O proprietário, ao chegar no veículo, percebeu que algo não estava normal ao detectar que o alarme não havia funcionado.

Assim que entrou, se deparou com o automóvel todo revirado, fios soltos e o local onde ficam os sensores, do lado inferior esquerdo, aberto. As partes do carro que foram mexidas estavam jogadas no banco do passageiro.

O motorista se assustou, ainda, ao avistar a chegada de um rapaz, em uma moto, o qual parecia olhar fixamente para o carro, falando ao celular. Após isso, o fato foi comunicado a Polícia Militar e a capitã Jaqueline encaminhou ao local uma equipe de PMs para atender a ocorrência.

Com a presença dos policiais um suspeito usando uma moto fugiu do local na contramão, dificultando a ação policial. O jovem proprietário do veículo estava acompanhado de sua mãe que ficou traumatizada com a ação.

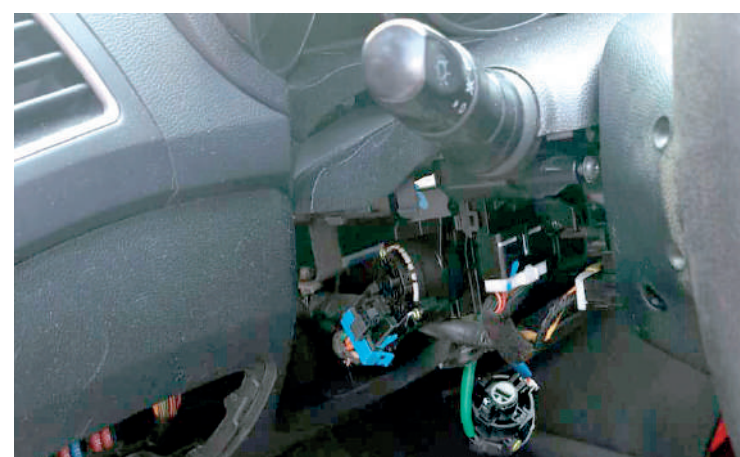
Assim que a Polícia chegou, verificou o que tinha ocorrido e se prontificou a fazer buscas para encontrar os agentes da ação. Por conta da rapidez da chegada do proprietário do veículo e dos PMs ao local, os criminosos não chegaram a levar nada.

“A sensação é de impunidade, medo e cada vez mais certeza de que estamos na mão dos criminosos, com leis falhas e que dão cada vez mais voz e força para eles. A Polícia tenta agir, mas também tem sido bombardeada por isso.

Estamos literalmente “nas mãos” dos criminosos, que no Brasil, ganham poder”, contou o dono do veículo à reportagem.

Segundo os policiais, este tipo de roubo envolve mais de um criminoso, em que os assaltantes roubam as peças por etapas, até levar o que querem ou o carro por completo.

Desde furtos com bicicletas, roubos e outros crimes, o Ipiranga tem sido constantemente bombardeado por criminosos, o que tem preocupado os moradores da região.



Fios estavam todos soltos e não era possível dar partida no carro

BOM APETITE

Aprenda a fazer Pinga Colada

Pinga Colada

Ingredientes: 75 ml de cachaça envelhecida; 100 ml de suco de abacaxi (pode usar também o purê da fruta ou a polpa congelada); 20 ml de melado de cana; 10 ml de suco de limão; 60 ml de leite de coco; 5 pedras de gelo. Preparo: Coloque todos os ingredientes na coqueteleira e bata vigorosamente. Despeje o drinque em um copo longo e sirva sem o gelo. Decore com um triângulo de abacaxi ou folhas da coroa na lateral do copo para caracterizar esta releitura da Piña Colada, um conhecido drinque com ares caribenhos.



Versão do drink caribenho Piña Colada faz muito sucesso

no copo e depois encha o copo com gelo. Mexa com a colher até misturar todos os ingredientes. Complete com a água com gás e sirva em homenagem ao Mojito, o drinque cubano com mais de cem anos de história.

Torresminho de Peixe

Ingredientes: 2 quilos de filé de peixe; suco de limão; sal e pimenta-do-reino a gosto; fubá; farinha de trigo. Preparo: Corte os filés de

peixe em tirinhas de 2 cm de largura. Tempere com suco de limão, sal, pimenta-do-reino. Numa tigela, faça uma mistura em partes iguais e farinha de trigo e fubá. Passe os filés de peixe temperados nessa mistura e frite em óleo quente, até ficarem dourados. Escorra em papel absorvente e sirva a seguir. Dica: Use filé de dourado, piapara ou curimatá. Fica ótimo como petisco para comer com os amigos.

Cajito

Ingredientes: 60 ml de cachaça prata; 20 ml de suco de limão; 25 ml de melado de cana; um punhado de folhas de hortelã frescas; água com gás para completar; gelo quebrado. Preparo: Coloque a cachaça, o suco de limão e o melado de cana em um copo alto. Macere as folhas, coloque

Casa e Cia.

CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

PINTURA OLIVEIRA

Pinturas em geral
*Apartamentos
*Residencial * Comércio
Melhor orçamento da região
F:94583-5858 Paulo

EDC Construções e Reformas em Geral
Pedreiro - Pintura - Hidráulica Elétrica - Revestimento Esgoto - Telhado Piso
Emílio
93077-3710
97584-7014

RASPA TACO

Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

MARIDO DE ALUGUEL
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS RESIDENCIAL E COMERCIAL
PEQUENOS REPAROS - PINTURAS CONSERTOS E MUITO MAIS
94741-1896 | Leandro

S.O.S MAQ – ASSISTÊNCIA TÉCNICA
Microondas – Maq. Lavar – Geladeiras – Fogões
Tanquinho - Eletro doméstico em geral
Técnico: Soares (11) 94794-4812
Arno – Bosch – Brastemp – Consul – Continental - Electrolux

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.
* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's
* Folhas Nacionais e Importadas **Tudo para móveis em geral**
www.montano.com.br **FERRAGENS PARA MÓVEIS**
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail **MANDAMOS ENTREGAR!!!**
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 **FACILITAMOS 10X NO CARTÃO**
Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

Produtos Bagarollo DESDE 1992
SOB MEDIDA
Grade de proteção Fechamento área Tela mosquiteira Corrimão Porta Sanfonada Grade pantográfica Porta p/ armário
Várias cores de alumínio
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO **10 VEZES**
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

FACULDADE **FMVQ** **Qualittas**

PEDAGOGIA

Mensalidade

R\$ **169,00**

Pagamento até 5ª dia útil

Duração do curso **08** (oito) semestres



Objetivo do Curso

O objetivo do Curso Superior de Tecnologia em Gestão de Recursos Humanos da Faculdade Qualittas será alcançado por ter uma matriz curricular e um projeto pedagógico construído para atender as necessidades exigidas pelo mercado de trabalho e por garantir ao egresso a superação de desafios, a produção de conhecimento e o senso crítico para a tomada de decisão, reunindo, desta maneira, o saber acadêmico complementado com a prática do Projeto Integrador.

SEJA UM EDUCADOR!



Acesse o site e inscreva-se no vestibular gratuito. Utilize sua nota do ENEM.
www.qualittas.com.br/graduacao (11) 5083-3800

Brinco da Marquesa é campeã e Imperador não sobe

Considerada uma das favoritas ao título neste ano, ao desfilar no dia 3 de fevereiro, com enredo que remeteu à infância, a Imperador do Ipiranga ficou em 4 lugar dentre as 11 escolas que disputaram o Grupo de Acesso II do Carnaval de São Paulo, com 269,1 pontos e novamente não conseguiu subir para o Grupo de Acesso I, que ficou nas mãos da Unidos de São Lucas e a campeã X-9 Paulistana.

Essa não foi a primeira vez que o sonho da Imperador do Ipiranga de subir não foi concretizado, mesmo a escola sendo considerada uma das favoritas ao título. No ano passado, seus integrantes também estavam com altas expectativas, mas não obtiveram o sucesso desejado. A escola acumulará mais um ano no último Grupo de Acesso do Carnaval de São Paulo.

O resultado deste ano, porém, não foi condizente ao que disseram o público e especialistas no Carnaval, os quais afirmaram que a escola foi coesa e encantou o público com seu tema “Desperte a Criança que Há Dentro de Você”.

Brinco da Marquesa é campeã

Desfilando com o enredo “Entre sonhos e pesadelos a Marquesa viaja pelo reino de Morfeu”, a Brinco da Marquesa não mediu esforços em 2024 para retornar ao Anhembi no próximo ano e sagrou-se a campeã do Grupo Especial da União das Escolas de Samba Paulistanas, com 269,9 pontos e uma apresentação que encantou a todos os presentes e jurados.

Agora, a escola começa a se preparar para o retorno ao Anhembi no próximo ano, pelo Grupo de Acesso II, de onde ela caiu no ano passado por problemas no desfile. O retorno ao sambódromo era o sonho de Adriano Bejar, presidente-executivo da Brinco da Marquesa e todos os seus integrantes.

“O primeiro sentimento: alívio! Aliviado. Segundo sentimento: o sabor da vitória, porque a nossa escola este ano, como todos nós sabemos, passou por



Com 269,9 pontos, escola conquistou o sonho de seus integrantes



Bloco do Boi desfilou pela rua Izonoro animando os foliões

momentos difíceis, um resultado de 2023 injusto, depois nós perdemos a quadra, na Vila Brasilina. Então, fizemos o Carnaval de mãos dadas com a comunidade”, destacou Bejar.

“O pessoal que é marquesense ‘caiu pra dentro mesmo’ em um Carnaval forte”, frisou ainda o presidente, afirmando que para o próximo ano farão um Carnaval “à altura da qualidade do Acesso II da cidade de São Paulo”. Não espere o Brinco da Marquesa tímido”.

Blocos agitam a região no Carnaval

Durante todo o Carnaval, diversos blocos agitaram os municípios da região, como “Cavaleiros de Doçu”; “Me Viram no Ipiranga”; “Bloco Estação Folia” e “Bloco do boi”. Os foliões que participaram das festas não

perderam tempo e se divertiram com os trios e as músicas típicas carnavalescas.

O “Bloco do boi” contagiou os moradores da Vila Marte, próximo de São João Clímaco, tomando conta da rua Izonoro e a festança tomou conta da madrugada. “A gente nem imaginava que viriam tantas pessoas. Tínhamos vendido 160 abadas, mas veio muita gente. As pessoas passavam e paravam para ficar na festa”, contou Ana Paula de Oliveira Pereira, uma das organizadoras do bloco.

Ainda, segundo ela, no primeiro ano de desfile do “Bloco do boi”, em 2020, 40 foliões participaram do festejo. Neste ano, foram quase 300 que fizeram parte. “Foi uma festa muito legal, tinha muita família, criança, brincadeira. Valeu muito à pena toda a correria que tivemos para organizar”, frisou Ana Paula.

Barroca fica em 9º e se mantém na elite do Carnaval de SP

Com um enredo que homenageou seus 50 anos de história no samba e saudou o eterno presidente Geraldo Sampaio Neto Borjão, falecido há menos de um mês, a Barroca Zona Sul permaneceu no Grupo Especial, ficando na 9ª posição, com 269,3 pontos. A melhor colocação dos últimos dois anos, quando a escola ficou em 10º lugar com os mesmos números de pontos (269,5).

O presidente da Barroca, Ewerton Rodrigo Ramos Sampaio, também conhecido como Cebolinha, falou sobre a escola e elogiou o desfile, que segundo ele, foi “grandioso”. “O maior desfile da Barroca Zona Sul”, contou.

“O enredo trouxe a emoção da escola estar completando seus 50 anos, de ter a perda do presidente de honra [Borjão] há cerca de 30 dias antes do desfile. Foi um desfile bastante emocional”, destacou Cebolinha, o qual analisou ainda o desempenho da escola no Anhembi. “A escola visualmente foi muito bem”, frisou o presidente.

A colocação de 2024, porém, não foi a esperada dos carnavalescos da Barroca, os quais acreditavam que, neste ano com o tema “Nós nascemos e crescemos no meio de gente bamba. Por isso que nós somos a faculdade do samba. 50 anos de Barroca Zona Sul”, ela estaria preparada para ficar entre as campeãs e até mesmo brigar pelo título.

“Foi um desfile muito técnico, com a parte visual bastante luxuosa, porém ficou um gostinho de quero mais. A meta nossa era a volta para as campeãs e por isso a gente fica um pouco chateado, porque achávamos que o resultado poderia ter sido melhor”, afirmou Ewerton.

Agora, a Barroca Zona Sul começará a se preparar para o Carnaval de 2025.



Escola fez bonito na avenida e ficou com “gostinho de quero mais”

escutarPlus
Aparelhos Auditivos

24 anos

Ajudando você ouvir melhor!

Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775
escutarplus@gmail.com

BELEZA

Cultivando atitudes positivas: a chave para viver em harmonia com a vida

Em meio à agitada vida moderna, todos compartilhamos a busca por maneiras de nos libertarmos do estresse, um vilão conhecido por ser a causa de diversas doenças e acelerar a produção de radicais livres, responsáveis pelo envelhecimento do organismo. O dia parece encurtar, deixando-nos com a sensação de que não há tempo suficiente para realizar todas as tarefas planejadas. Vivemos em um constante “a cem por hora”, enfrentando um estresse total que afeta nossa saúde física e mental.

Embora todos enfrentem essa realidade, as mulheres, devido à sua natureza multifacetada, muitas vezes lidam com um fardo adicional. Como potenciais cuidadoras, as mulheres se veem envolvidas em preocupações familiares e domésticas, muitas vezes desempenhando diversos papéis simultaneamente. Trabalhar fora de casa, cuidar dos filhos, manter a estrutura do lar e ainda ser a companheira e confidente do parceiro são desafios que muitas mulheres enfrentam diariamente. Essa aceleração do ritmo de vida pode levar a uma rotina desgastante, exigindo cuidados específicos com a saúde e beleza.

Nesse contexto, é de extrema importância adotar atitudes positivas para preservar o bem-estar. Visitas regulares ao ginecologista para exames preventivos são fundamentais, garantindo a manutenção da saúde feminina. Além disso, combater o sedentarismo é uma prioridade, e simples atividades como caminhar regularmente podem ser um excelente ponto de partida.

É importante ressaltar que nenhum creme terá o efeito desejado se a saúde estiver comprometida, e os hormônios desempenham um papel importante nesse equilíbrio. A inevitável Tensão Pré-



Cultivar o sorriso e uma postura otimista na vida é fundamental

-Menstrual (TPM) pode ser amenizada com a redução do consumo de cafeína, refrigerantes e chocolates, bem como a diminuição da ingestão de sódio, que contribui para a retenção de líquidos.

Outras dicas valiosas incluem optar por lanches saudáveis em momentos de pressa durante o almoço, garantir a ingestão de nutrientes como Ômega 3 (presente em peixes), Vitamina E (encontrada em verduras, hortaliças, ervilha, sementes de girassol, germe de trigo, nozes e aspargos) e Selênio (presente em aveia, arroz integral, pêssegos e castanha do Pará). Alimentos como brócolis, cenoura, espinafre e integrais atuam como antioxidantes, combatendo radicais livres e contribuindo para a prevenção de diversas

doenças.

Considerando a inevitabilidade da rotina diária, com trabalho, filhos, e as responsabilidades domésticas, é comum que as mulheres enfrentem um cansaço constante, conhecido como estresse. Portanto, é crucial incorporar hábitos saudáveis, repouso adequado, atividades físicas e momentos de lazer à rotina diária. Se achar difícil encaixar um momento para si mesma, a organização pode ser a chave. Liste suas tarefas prioritárias, identifique oportunidades e reserve um tempo para se dedicar ao seu próprio bem-estar. Nesse momento, desconecte-se do mundo exterior e foque apenas em si mesma. Lembre-se, cuidar de sua saúde é um investimento valioso para uma vida equilibrada e plena.

CLÍNICA DE PODOLOGIA

Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família

PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS

Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada

Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 99397-6166



NÃO DEIXE A DENGUE ENTRAR NA SUA CASA.



80% dos focos da dengue estão nas nossas casas. Faça a sua parte: evite acúmulo de água. A Prefeitura faz a parte dela, com 12 mil agentes de saúde nas ruas, equipamentos, larvicidas, fumacê e muito mais. Em caso de suspeita de focos do mosquito no seu bairro, ligue 156. Saiba mais em prefeitura.sp.gov.br/dengue.

12 MIL AGENTES NAS RUAS, INCLUSIVE COM DRONES



Evite água parada no quintal



Fechem bem os sacos de lixo



Mantenha as calhas limpas



Coloque areia nos pratinhos das plantas



Não guarde pneus velhos



Mantenha a caixa d'água fechada

