



## Não às fake news

Neste ano, teremos eleições municipais no segundo semestre e é fundamental que o eleitor fique atento ao uso da inteligência artificial e a disseminação de fake news. Um passo importante foi dado na quarta-feira (3), quando a Polícia Federal e a Advocacia-Geral da União (AGU) passaram a fazer parte do Centro Integrado de Enfrentamento à Desinformação e Defesa da Democracia (Ciedde). Criado pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE), o grupo tem o objetivo de combater a divulgação de conteúdos falsos.

A inteligência artificial é uma aliada, mas a sua utilização irregular pode ser fatal com a criação de vídeos falsos utilizando voz e imagem de personalidades públicas (deepfakes). Por isso, virou uma preocupação para as eleições municipais de 2024. Todo cuidado é pouco, afinal vivemos tempos de desinformação, discursos de ódio e antidemocráticos e ataques à Justiça Eleitoral. Infelizmente, esse é o mal do século 21: a desinformação e a utilização da inteligência artificial para criar deepfakes e atraparar a vida dos eleitores. Os méto-

dos de manipulação evoluem exponencialmente, então as estratégias de defesa devem ser igualmente dinâmicas.

Assim, é fundamental a entrada da Polícia Federal no grupo, já que a corporação poderá contribuir significativamente por meio da expertise que tem na área cibernética. As redes sociais não podem ser instrumentalizadas e capturadas para influenciarem negativamente nos eleitores. Por isso, além do trabalho preventivo é preciso que haja necessidade da repressão. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

## Dorina Nowill vai apoiar atletas especiais



A Fundação Dorina Nowill vai apoiar o esporte inclusivo. A novidade foi anunciada em um evento que aconteceu nesta terça-feira (2), no Centro do Treinamento Paralímpico Brasileiro. A Fundação é referência em inclusão social de pessoas cegas e com baixa visão e esse é os primeiros passos no apoio ao esporte inclusivo, com o lançamento da Fundação Dorina Esporte. **PÁGINA 3**

**COFRES BONIS**  
Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas  
Rua Silva Bueno, 432  
11 4324-1433  
www.cofresbonis.com  
cofresbonis@gmail.com

**Ipiranga News**  
está no  
**facebook**  
curta essa ideia  
facebook.com/ipiranganews

**COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS**  
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.  
AVALIO E RETIRO.  
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.  
4354-7183  
97700-0395

**PANES ORGANIZAÇÃO CONTÁBIL PANES**  
CONTABILIDADE "PARCERIA CERTA NAS SUAS REALIZAÇÕES"  
Contabilidade - Serviço de folha de pagamento  
Balancetes analíticos e sintéticos  
Demonstrativos de resultados  
Relatórios analíticos e financeiros - Imposto de renda  
Abertura e encerramento de empresas  
Emissão de nota fiscal eletrônica  
Departamento fiscal e pessoal  
Assessoria Jurídica e trabalhista  
96611-1758 | 22749908 | rh@contabilpanes.com.br

**SERENIDADE**  
Casa de Repouso  
Hospedagem Completa para Idosos  
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H  
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional  
• Home Care • Área de Lazer • Hotel  
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde  
Precos Especiais F: 4562-7317  
www.casaderepousoserenidade.com.br

**NotreDame Intermédica**  
A MAIOR REDE PRÓPRIA DO ESTADO  
PREÇOS A PARTIR DE:  
0 a 18 anos.....R\$ 130,87  
19 a 23 anos.....R\$ 176,65  
24 a 28 anos.....R\$ 208,76  
29 a 33 anos.....R\$ 208,76  
34 a 38 anos.....R\$ 208,76  
39 a 43 anos.....R\$ 247,94  
44 a 48 anos.....R\$ 322,32  
49 a 53 anos.....R\$ 419,02  
54 a 58 anos.....R\$ 544,73  
PLANOS INDIVIDUAIS, FAMILIARES E EMPRESARIAIS  
PLANTÃO DE VENDAS (24hs) 9.1050-9975 / 2940-4649

**Doutora Dos Pés**  
PODLOGIA  
Podologia - Acupuntura  
Quiropraxia - Massoterapia  
Estética facial e corporal  
Manicure e pedicure  
Av. Nazaré, 563 (Ao lado Museu de Zoologia da USP)  
F: 94661-2196

## População de idosos na capital supera 2 milhões



A população da cidade de São Paulo vem envelhecendo em ritmo mais intenso e acelerado nos últimos dez anos. Hoje, a capital já conta com mais de 2 milhões de idosos. **PÁGINA 3**

## CONDIÇÃO ESPECIAL DE LANÇAMENTO ESTE FINAL DE SEMANA

**LAZER COMPLETO**

**2 DORMS 1 SUÍTE**  
**1 OU 2 VAGAS**  
LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA AO LADO DO MUSEU DO IPIRANGA  
ESPECIALISTA EBANO LOPES CRECI 161712F  
**(11) 91088-4581**

**COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS**  
Avaliamos na hora  
Pagamos a vista em dinheiro  
Negociação rápida e segura  
**Atendemos sábados, domingos e feriados**  
**IPIRANGA**  
BOM PASTOR, 2100 - SALA 405  
**VILA MARIANA**  
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5  
98217-5757/3895-9777

**Zelão Dog**  
**Clínica Veterinária Vila Mariana**  
Dra. Fabiana Anselmo Rosa | Veterinária  
**ATENDIMENTO 24H INTERNAÇÃO - CIRURGIAS**  
ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA  
**ESTAMOS EM CAMPANHA DE CASTRAÇÃO**  
• Consultas  
• Cirurgias - Todos os tipos  
• Internação 24 horas  
• Vacinação  
• Clínica Geral  
• Exames de Laboratórios  
• Gastro  
• Neurologista  
• Cardiologista  
• Exame de Imagem  
• Ortopedia  
• Oftalmologia  
• Limpeza de Tártaro  
5571-3821 | 5539-7087 | 99877-7247  
Avenida Lins de Vasconcelos, 2501  
www.veterinariavilamariana.com.br

NOSSA OPINIÃO

# Não às fake news

Neste ano, teremos eleições municipais no segundo semestre e é fundamental que o eleitor fique atento ao uso da inteligência artificial e a disseminação de fake news. Um passo importante foi dado na quarta-feira (3), quando a Polícia Federal e a Advocacia-Geral da União (AGU) passaram a fazer parte do Centro Integrado de Enfrentamento à Desinformação e Defesa da Democracia (Ciedde). Criado pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE), o grupo tem o objetivo de combater a divulgação de conteúdos falsos.

A inteligência artificial é uma aliada, mas a sua utilização irregular pode ser fatal com a criação de vídeos falsos utilizando voz e imagem de personalidades públicas (deepfakes). Por isso, virou uma preocupação para as eleições

municipais de 2024. Todo cuidado é pouco, afinal vivemos tempos de desinformação, discursos de ódio e antidemocráticos e ataques à Justiça Eleitoral. Infelizmente, esse é o mal do século 21: a desinformação e a utilização de inteligência artificial para criar deepfakes e atrair a vida dos eleitores. Os métodos de manipulação evoluem exponencialmente, então as estratégias de defesa devem ser igualmente dinâmicas.

Assim, é fundamental a entrada da Polícia Federal no grupo, já que a corporação poderá contribuir significativamente por meio da expertise que tem na área cibernética. As redes sociais não podem

ser instrumentalizadas e capturadas para influenciarem negativamente nos eleitores. Por isso, além do trabalho preventivo é preciso que haja necessidade da repressão. A atuação das autoridades precisa ser corretiva, agilizando a comunicação entre órgãos e plataformas de redes sociais para derrubar publicações maliciosas.

Com os avanços tecnológicos cada vez mais rápidos, o Estado brasileiro precisa se profissionalizar e ter estruturas de inteligência integradas e bem equipadas e adaptar o processo eleitoral às mudanças na realidade. É inadmissível que queiram tentar manipular a vontade do eleitor com uma ação

monetizada, profissional e sofisticada. Principalmente no período eleitoral, é primordial garantir o cumprimento das regras estabelecidas pelo plenário do TSE para a propaganda eleitoral.

Sem democracia não existe Estado de Direito. Por isso, somente em um ambiente democrático é possível combater a disseminação de notícias falsas nada mais é do que uma forma de corrupção do processo eleitoral porque tira do eleitor as condições necessárias para exercer com liberdade o seu direito ao voto. E mais: o ódio programado pelas notícias falsas divide as famílias e a sociedade brasileira, com interesses eleitorais. Por isso, é dever de cada cidadão, logo que identificar uma notícia falsa, denunciar para as autoridades.

**A Inteligência Artificial é uma aliada, mas a sua utilização irregular pode ser fatal**

## GRUPO BAIROS UNIDOS

### Ipiranga News

Fundado em 09/10/1997

### Jabaquara News

Fundado em 24/03/2000

### Expresso News

Fundado em 14/03/2007

Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula

Diretor Executivo: Mauro Ramos

Diretora Comercial: Vera Helena Ramos

Gerente Comercial: Rafaela Maia

Redação: Paula Ramos

Diagramação: José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipuranganews @ipuranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP  
Fone / PABX: (011) 2914-0655

e-mails: jornal@ipuranganews.inf.br / comercial@ipuranganews.inf.br  
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br  
Site: www.ipuranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTEZ ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTEZ ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

# Frei Moisés quer ver a igreja Nossa Senhora das Dores "sair dos muros"

Natural de Santa Catarina, o Frei Moisés de Oliveira Coelho, 36 anos, chegou à Paróquia Nossa Senhora das Dores e São Peregrino para substituir o Fábio Luiz Maria Ribeiro, que deixou a igreja para seguir missão na cidade de Caruaru, em Pernambuco.

Moisés morou na região do Ipiranga um ano e meio, antes de partir para trabalhar no Acre em 2015. Enquanto esteve na região, fez seu Ministério como Diácono na própria Nossa Senhora das Dores, criando, assim, laços com a igreja e os fiéis. Em seu retorno, neste ano, o Frei foi surpreendido com a presença

massiva dos devotos em sua primeira missa de apresentação, o que sanou uma de suas expectativas.

"Eu fui transferido de uma Paróquia onde morei por oito anos. Claro que tem sempre aquela tristeza de ter que sair do lugar onde você está, deixar os amigos, é claro que é parte da nossa vida, mas isso sempre acontece. Mas uma certeza eu sempre tinha, e o povo me acolheu, que eu sabia que teria aqui nesta paróquia, justamente por já ter passado por aqui", destacou em reportagem, o Frei.

"Foi uma acolhida muito boa. A minha missa de posse, por

conta de alguns empenhos do Bispo, aconteceu durante a semana, então, eu achava que por ser durante a semana, não ia ter a oportunidade para que o povo participasse, mas se percebeu o esforço de todo o povo para que se fizesse presente", destacou ele, ainda, alegando que o feito foi "um sinal muito grande de acolhida".

Continuar com as benfeitorias que já vem acontecendo e "sair dos muros da igreja, são projetos que ele pretende realizar. "A outra expectativa é aquela de poder levar adiante os serviços que a Paróquia já desenvolve. Que nós possamos ter esse trabalho de con-

tinuidade, porque aquilo que é bom, precisa ser continuado e nós sabemos que foram deixadas muitas coisas boas que podem e devem ser continuadas", destacou de Oliveira.

Sobre levar a igreja para fora de suas paredes, Moisés destacou que "é um desejo que está no meu coração". "Eu estou chamando de sair dos muros da igreja. Que tenhamos uma ação mais forte com a devoção de São Peregrino, de quem sabe, termos uma missa transmitida para as pessoas que estão sofrendo do mal do câncer e não podem vir até a igreja, possam acompanhar", afirmou.



Frei pretende, ainda, continuar benfeitorias para a Paróquia

LIGUE:  
2914-0655

# ClassiNews

Balcão Central  
R. General Lecor, 246

## EMPREGOS

**SERIGRAFIA!**  
Precisa-se pessoa com noção em serigrafia, preferência, seja autônomo, que more na região do Ipiranga, entrar em contato pelo número 5061-0125 | 3297-0125

## PROFISSIONAL

**SERVIÇOS DE IPTU**  
Desdobro, correção de áreas e outros serviços  
elsilva1974@gmail.com  
Eng. Eduardo 98257-8274

## CASA E SERVIÇOS

**ESTRELA**  
Esquadrias Metálicas Ferro e Alumínio  
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC  
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)  
2272-9626 / 2273-7070

## IMÓVEIS

**APTO J. CELESTE**  
R\$ 250 Mil  
2 Dt, sl, coz, banh c/ box 1 Vg livre, as. Cond. R\$ 735,78  
Creci: 56602  
98938-3464

**APTO IPIRANGA**  
R\$ 300 Mil  
2 Dt c/ae, sl, coz, banh c/ box 65 m² au, Cond. R\$ 560,00  
Creci 56602  
98938-3464

**SOBR. SACOMÃ**  
R\$ 850 Mil-Mobiliado  
3 Dt c/ae, suite, sl, copa, coz, planej., banh c/ box, lavabo, qe, wc, as, 2 Vgs, 178 m² ac 5,10 x 28,6 m² at  
Creci 56602  
98938-3464

**BENAGLIA**  
(CRECI 35.775)  
VENDE  
TÉRREA SÃO J. CLÍMACO R\$ 350 MIL PRÓX. TREVO ANCHIETA 1 DORM 2 SALAS, COZINHA, BANHEIRO, QUINTAL, LAV, GAR 1 CARRO FECHADA (DOC BK AC. FIN. BANCO)  
TÉRREAS VL. ARAPUÁ P/ RENDA R\$ 450 MIL 10 X 25 LOCAL ALTO 2 CASAS COM 2 DS, SALA, COZINHA, BANHEIRO, LAVAND, GARAGEM  
APTO VAGO LIVIEIRO R\$ 278 MIL EXCL. 2 DS, SL 2 AMBS, ARMÁRIOS, COZ, BANHEIRO, LAV, GARAGEM (AC. FIN. BANCO)  
TERRENO VAGO SBC R\$ 420 MIL 9 X 22 VAGO PLANO JORDANÓPOLIS ATRAS HABIB'S ANCHIETA EXCELENTE LOCAL  
ALUGA  
TERRA V LIVIEIRO 3 DORMS (1 SUÍTE), SALA, COZINHA, WC SOCIAL, TERRAÇO, LAVANDERIA, GAR CARRO PEQ OU MOTOS R\$ 1.200,00 + IPTU  
4 CASAS NOVAS TIPO APARTAMENTO PQ BRISTOL TRAV. PADRE ARLINDO VIEIRA COM FÁCIL ACESSO AV. DO CURSINO TODAS COM 2 DORMS, SALA, COZ, WC SOCIAL C/ BOX, QUINTAL, LAV E GAR A PARTIR R\$ 1.500,00  
F.: 2969-0198  
99520-1380  
R. EDMUNDO CARVALHO, 101

## TUDO NEWS

**ORACÃO DAS TREZE ALMAS BENDITAS**  
Oh! Minhas 13 almas Benditas, sabidas e entendidas. A vós, peço pelo amor de Deus, atendei ao meu pedido  
Minhas 13 Almas Benditas sabidas e entendidas a vós peço pelo sangue que Jesus Cristo derramou, atendei ao meu pedido  
Meu Senhor Jesus Cristo, que a Vossa proteção me cubra com vossos braços, me proteja com vossos olhos. Oh! Deus de bondade, fostes meu advogado na vida e na morte. Peço-vos que atendei e me livrai dos males, dai-me sorte na vida, seque meus inimigos, que os olhos do mal não me vejam, cortai as forças dos meus inimigos.  
Minhas 13 Almas Benditas, sabidas e entendidas, se me fizerdes alcança esta graça (pede-se a graça) ficarei devota de Vós, mandarei publicar esta oração mandando também rezar uma missa.  
Rezar 13 Padre Nossos e 13 Ave-Marias, durante 13 dias. Por uma graça alcançada. DLSG

**DANTAS TRANSPORTE MUDANÇA E FRETE**  
Anuncie no Ipiranga News e Jabaquara News  
E DEIXE A CRISE PARA OS OUTROS  
2914-0655

**OKINAWA CUPINS**  
CUPINS DE SOLO E MADEIRA  
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS  
5012-1226/5012-3996 | 95397-7761

Agradeço a Deus, a Jesus, ao Espírito Santo à Virgem Maria, Aos Salmos 38, 23, 27, 91, 121, 16, 4, 6, 100 por graças alcançadas!  
MAPB

**APTO SACOMÃ**  
R\$ 490 Mil  
2 Dt, c/ae, suite, sl, coz, c/ae, banh, c/box, as, 1 Vg, 61 m² au Cond. R\$ 540,00  
Creci 56602  
98938-3464

**SOBRADO V. MORAES**  
R\$ 540 Mil  
3 Dt, suite, sl, coz, banh, lavabo, as, 4 x 18m, 129 m² ac.  
Creci 56602  
98938-3464

**R\$ 800 MIL | VENDO TERRENO ZU 7,50 X 20 m**  
Encostado ao Metrô Alto Ipiranga  
Para construção de 14 Kits, 24,50 m cada um.  
Retorno R\$ 28 Mil mensais garantido.  
99936-7611 | 5062-4141

**ALUGO APTO NOVO R\$ 2.700,00**  
2 Dorms em frente ao metrô Alto do Ipiranga.  
Av. Dr. Gentil de Moura, 300.  
Amplamente mobiliado.  
Móveis novos: fogão, geladeira, tv e etc.  
99936-7611 / 4329-2913

# MALFI

2273-7043 | 2274-9374  
2063-1311 | 91690-1891  
malfiimoveis@gmail.com

Compra - Venda - Locação  
Administração - Jurídico

Seriedade e Tradição há 48 anos

## LOCAÇÃO

**SOBRADO IPIRANGA RUA BRIGADEIRO JORDÃO**  
02 dorms. amplos, sala p/2 amb., 02 banheiros, terraço e garagem. (subsolo com várias salas conjugadas)  
R\$ 2.700,00  
Cel. 97132-7938

**APARTAMENTO IPIRANGA**  
Rua Brigadeiro Jordão - 66 m² de área útil - Portaria 24 h. 02 dormitórios c/arm., cozinha c/arm., lavabo, despejo, etc.-  
R\$ 1.800,00  
Cel. 97132-7938

**SALA COMERCIAL**  
Rua Bom Pastor, 1501  
Sala com 30 m² e banheiro  
R\$ 900,00 - cond.  
R\$ 70,00  
Cel. 97132-7938

**APARTAMENTO VAGO IPIRANGA**  
- Excelente localização - miolo do bairro - 02 dormitórios c/armários, sala, cozinha c/armários, banheiro, área de serviço. Área útil de 66m²- R\$ 360.000,00  
Fones 2063-1311 - 99547-5470  
WhatsApp-91690-1891

**SOBRADO IPIRANGA**  
Próximo à Igreja São José 02 dormitórios, sala para 02 ambientes com lavabo, ótima cozinha, banheiro social e garagem.  
Todo reformado.- R\$ 600.000,00  
Fones 2063-1311 - 99547-5470 - WhatsApp - 91690-1891

**ESTAMOS CONTRATANDO CORRETORES (AS). VENDAS E LOCAÇÃO MARCAR ENTREVISTA**

**SRS. PROPRIETÁRIOS**  
Ao alugar seu imóvel, os srs. podem ser vítimas de fiadores e inquilinos profissionais, documentos falsificados, endereços inexistentes, etc. Confie a locação e administração de seu imóvel a quem tem 48 anos de experiência no ramo e que faz uma rigorosa seleção de inquilinos e fiadores.

**CASA TERREA IPIRANGA**  
Próx. Hospital Ipiranga  
Rua Padre Serrão  
01 dormitório, sala, cozinha, banheiro.- R\$ 1.000,00  
Cel. 97132-7938

**APARTAMENTO VILA MONUMENTO**  
Rua Heitor Peixoto  
01 dormitório, sala, cozinha, banheiro e lavanderia.  
R\$ 1.300,00  
Cel. 97132-7938

**SOBRADO VILA GUMERCINDO**  
Próximo à Rua Santa Cruz/ Metrô 02 dormitórios, 02 banheiros, despejo, lavanderia, quintal e garagem.  
R\$ 2.300,00  
Cel. 97132-7938

**SOBRADO IPIRANGA**  
Rua Moreira e Costa - 03 dormitórios, sendo uma suite, banheiro social, sala com lavabo, cozinha e garagem. Necessita de reforma.- R\$ 480.000,00  
Fones 2063-1311 - 99547-5470 - WhatsApp- 91690-1891

**SOBRADO EM CONDOMÍNIO**  
Próximo à Rua Cisplatina Sala, cozinha, lavanderia, quintal com churrasqueira, 02 suites, lavabo, 02 vagas, 01 depósito e instalação para ar condicionado, 119 m² de área construída. R\$ 820.000,00  
Fones 2063-1311 - 99547-5470  
WhatsApp - 91690-1891

SEDE PRÓPRIA - RUA BRIGADEIRO JORDÃO, 553 - IPIRANGA - CRECI: 1475-J

# Fundação Dorina Nowill apoia o esporte inclusivo

A Fundação Dorina Nowill vai apoiar o esporte inclusivo. A novidade foi anunciada em um evento que aconteceu nesta terça-feira (2), no Centro do Treinamento Paralímpico Brasileiro. A Fundação é referência em inclusão social de pessoas cegas e com baixa visão e esse é os primeiros passos no apoio ao esporte inclusivo, com o lançamento da Fundação Dorina Esporte.

“Como é bom ter todos reunidos aqui para contar essa novidade tão importante, que marca um novo momento de nossa história. Finalmente a fundação está entrando no esporte”, destacou, Francisco Henrique Della Manna, presidente do Conselho da Fundação Dorina Nowill.

“Seguimos com o propósito de promover autonomia e inclusão de pessoas cegas e com baixa visão na sociedade, para mostrar que as oportunidades são para todos. Por isso é com muita alegria que lançamos hoje, a Fundação Dorina Esporte”, destacou, ainda, Della Manna.

Em consonância com o espírito das Paraolimpíadas, que acontecerão entre agosto e setembro de 2024, a fundação firmou parceria com duas importantes e atuais equipes do cenário nacional: a Naurú, voltada ao atletismo e a CADEVI, dirigida ao Goalball, pioneira ao trazer a modalidade para o Brasil.

A partir de agora, as duas equipes passarão a chamar Fundação Dorina Esporte Naurú e Fundação Dorina



Lançamento da Fundação Dorina Esporte é marcado por encontro com atletas medalhistas e demonstração de Goalball

Esporte CADEVI, ambas com novos uniformes os quais esconderão o logo da fundação. Os óculos próprios para os atletas também receberão a marca da Dorina.

“Falar sobre o esporte, para mim, acaba entrando de uma forma muito pessoal, porque eu nasci sem deficiência. Eu não sabia o que era uma pessoa com deficiência. Na minha família nunca teve uma pessoa com deficiência e eu fui a primeira. Eu poderia ter sido a menina que teve um AVC, ou que fez mais de quatro cirurgias na cabeça, ou que teve mais de 200 tumores no corpo, ou que aconteceram “n” coisas ao longo da vida, mas eu me tornei uma campeã mundial, medalhista paralímpica e em

breve espero que eu possa me tornar campeã paralímpica”, contou, Verônica Hipólito, atleta do Naurú, campeã e medalhista paralímpica.

A atleta, comemorou a parceria da Fundação Dorina Nowill com o esporte. “Eu estou muito feliz hoje aqui para falar mais uma vez dessa parceria entre a Dorina e a Naurú, estou muito feliz de estar aqui, também, com a CADEVI, que é o primeiro clube de Goalball no Brasil, que trouxe o Goalball para o Brasil, então mostra a importância do que está acontecendo”, pontuou Hipólito.

Ela explicou que, com a parceria, a intenção é trabalhar com crianças, jovens e adultos que queiram tentar a carreira competitiva. “Nós oferecere-

mos juntos, essa possibilidade para eles, mas também ofereceremos o esporte, o atletismo, pelo prazer. Então àquelas crianças, jovens ou adultos, estaremos aqui para oferecer o aprendizado pelo esporte”, afirmou Verônica.

“Aquela primeira caminhada, aquela primeira corrida, aquela primeira bola que você escuta o guizo. O primeiro prazer pelo esporte, e não somente para pessoas com deficiência visual, mas também para familiares, porque todas as vezes que a gente fala sobre pessoas com deficiência, e sem deficiência também, nós temos que lembrar que o esporte pode e deve se estender às famílias, porque o esporte é para todas as pessoas”, conclui ela.

Yohansson Nascimento é vice-presidente do Comitê Paralímpico Brasileiro, atleta paralímpico, tem seus membros superiores amputados, possui cinco medalhas em Jogos Paralímpicos sendo campeão da modalidade, esteve no evento e ficou feliz com a parceria entre o esporte paralímpico e a Dorina.

“O esporte é maravilhoso. Mudou minha vida. Certamente essa oportunidade que estamos tendo aqui hoje, de incluir o esporte na Fundação Dorina vai ser maravilhoso, com a promoção e inclusão da pessoa com deficiência na sociedade, através do esporte”, salientou Yohansson.

“Certamente a Fundação Dorina descobrirá novos cam-

peões paraolímpicos, campeões mundiais, sei que vai ser de extrema importância mais um braço da fundação agora voltado ao esporte para essa continuidade da inclusão das pessoas cegas e de baixa visão”, disse o vice-presidente.

“Eu sou um filho da fundação, porque eu fiquei cego com 16 anos e aí a fundação me ajudou, ajudou meu pai, ajudou minha mãe. Foi na fundação que eu aprendi a locomoção, que eu tive o primeiro contato com o braille, com a pessoa cega”, expressou Sandro Rodrigues, presidente do CADEVI, agradecendo a “dona Dorina”, patrona da fundação.

A reportagem conversou com Marcelo Panico, 55 anos, advogado e atualmente trabalha na área de relações institucionais advocacy na Fundação Dorina. Ele perdeu a visão com 33 anos de idade. “Eu acredito que a parceria desse momento no esporte, Fundação Dorina e todos os parceiros é fundamental para a gente fazer um processo de inclusão social muito além de medalhas e sermos campeões nas paraolimpíadas ou mesmo nas olimpíadas, porque gostei muito dessa parceria no sentido de envolver toda rede sócio assistencial, o vínculo à família e principalmente a quebra de barreiras de atitudes e provocar a sociedade dizendo que a pessoa com deficiência, seja ela qual for, tem muito a contribuir, inclusive, sendo campeão paralímpico”, contou.

**Haver Care**  
CUIDADORAS E ACOMPANHANTES DE IDOSOS

- EQUIPE DE ENFERMAGEM
- CUIDADOS PALIATIVOS
- ATENDIMENTO DOMICILIAR E HOSPITALAR

95285-6993

**CIRURGIÃO DENTISTA**  
DR. MÁRIO TERUO MINAMI • CROSP 69147

- Implantes (Implantodontia)
- Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
- Estética (Dentística)
- Canal (Endodontia)
- Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
- Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
- Tratamento Gingival
- Raspagem e limpeza
- Clareamento à Laser e/ou Caseiro

Formação UNESP/1996

Fones: 5594-3814 / 5594-4270 / 9.7137-2147  
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luis Góis, 885)  
www.mtmodonto.com.br Próximo Metrô Santa Cruz

**GERENCER**  
CONTABILIDADE LTDA.

Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.

Venha nos visitar:  
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335  
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000  
Contato: gerencer@gerencer.com.br  
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

## Feirarte Brasil atrai o público no feriado de Páscoa

Realizada neste feriado de Páscoa, na Praça do Monumento, a Feirarte Brasil, reuniu um grande público com atrações especiais e divertidas que contagiaram e alegraram a todos os presentes no evento.

«A organização do evento preparou uma festa especial, para garantir aos visitantes um feriadão, com comidas, artesanatos/economia criativa, área de lazer kids e adulto, feira de adoção de pets (gatos e cachorros), área de bem-estar com massagens, DJ, apresentações e dança, entre outros. Tudo num ambiente acolhedor e familiar, como o bairro merece», destaca Marcos Marcos Gomes, coordenador da Feirarte Brasil.

Nos três dias em que a feira esteve na ativa (29, 30 e 31), o público pode usufruir de gastronomia; artesanatos; economia criativa; áreas de lazer kids e



Evento contou com diversos atrativos, como massagens e DJs

adulto; DJ; apresentações; caricaturas; espaço bem-estar com massoterapeutas; feira de adoção de pets; aulas e apresentações de dança e um ambiente acolhedor.

“É a primeira vez nossa aqui. Eu acho que é legal, porque diversifica, tem coisas para crianças, dá para a família vir almoçar, tem brinquedos, e tem muitos

produtos. Você pode fazer massagem, tem as plantinhas, você tem muita coisa aqui para fazer, então, isso atrai o público. É bem legal”, contou Yone Costa, 57 anos, presidente da ONG S.O.S Caramelo SP, de acolhimento a protetoras de animais.

Esta foi a primeira vez que ela esteve na Feirarte, pois seu

trabalho consiste em visitar feiras para poder mapear onde a protetoras podem levar os animais para serem adotados. Na Feirarte, foram levados apenas cachorros adultos, que ficam nos abrigos. Ao todo, foram levados 15 cachorros à feira.

“Eu estou feliz com essa oportunidade. A gente está fazendo um teste de trazer só cachorros adultos, que são os cachorros que ficam nos abrigos. Então, é uma oportunidade de estar em um bairro novo”, conclui Costa. Daniele Yoshiro, 37 anos, mora no Ipiranga há três anos e esteve na Feirarte pela primeira vez. “Eu achei super legal a iniciativa. A Feira como um todo, achei bem legal, bem organizada também, a alimentação muito legal, também, a parte mais artesanal”, destacou.

## População de idosos na capital já passa de 2 milhões



Estudo que obteve os dados se baseia no Censo de 2022

A população da cidade de São Paulo vem envelhecendo em ritmo mais intenso e acelerado nos últimos dez anos. Hoje, a capital já conta com mais de 2 milhões de idosos.

O dado consta de um estudo elaborado pela Secretaria Municipal de Urbanismo e Licenciamento de São Paulo, com base nos dados do Censo Demográfico de 2022 do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Em números absolutos, a cidade soma 2.023.060 idosos, o que equivale à população de Manaus (AM). Desse total, mais da metade (60%) são mulheres. Entre os anos de 2010 e 2022, houve um incremento de quase 700 mil pessoas com mais de 60 anos, o que equivale à população total de Cuiabá.

Nesse período, a população com idade acima de 60 anos cresceu 51,1% na cidade. Essa alta na taxa de crescimento na capital paulista acompanha a

tendência de aumento que vem sendo observada tanto no estado (60,3%) quanto no país (56%).

Representação  
Em 2022, a população idosa representava 17,7% da população paulistana e já superava o percentual de crianças, que corresponde a 17,1%, e de jovens entre 15 e 24 anos (13,7%), ficando atrás apenas da população entre 25 e 59 anos (51,6%).

Em 2010, os idosos eram o grupo menos representativo da cidade, correspondendo a 11,9%. O grupo de crianças correspondia, naquela época, a 20,8% do total da população da cidade e era o segundo grupo mais representativo, atrás da população entre 25 e 59 anos, com 51%.

Se entre 2000 e 2010 o aumento da representação dos idosos na Cidade de São Paulo foi de 2,6 pontos percentuais, em 2022 esse crescimento chegou a 5,8 pontos percentuais, mais que o dobro do último período.

## Tereza Seiblitz apresenta monólogo no Sesc Ipiranga

A partir dessa sexta-feira, 5 de abril, a atriz Tereza Seiblitz apresentará no Sesc Ipiranga o monólogo Carangueja, de sua autoria. Com duração de 60 minutos, as apresentações acontecerão sempre às sextas-feiras (21h); sábados e domingos (18h30), até o dia 5 de maio.

Carangueja conta a história de uma mulher, que não sabemos de onde vem ou a que tempo pertence, é atravessada por múltiplas vozes, que ouvimos como se estivéssemos dentro de sua cabeça.

Entre elas há desde uma voz de locução de aeroporto até alguém que lê uma notícia de jornal ou um radialista que ensina uma receita de moqueca.

As vezes falam de diferentes formas através do corpo da mulher e vão desenhando pistas do que está acontecendo. Uma espécie de metamorfose vai se dando ao longo da ação, levando essa mulher a viver num limiar entre humano e crustáceo, entre mulher e carangueja.

Os ingressos para assistir a apresentação, custam R\$ 40,00 (inteira); R\$ 20,00 (meia entrada) e R\$ 12,00 para quem tem a credencial plena. O Sesc Ipiranga fica na Rua Bom Pastor, 822.

## OPORTUNIDADE ÚNICA JD. DA SAÚDE



### 700 m de terreno e 500 m construção

Acabamentos de 1ª em madeiras maciças, mármore, granito, pedras. Escritório, adega subterrânea toda em pedras, sala TV, salão de festas, copa e cozinha com arms planejados, edícula de empregados com cozinha e 2 quartos, área gourmet com salão de festas, 1 suíte master, 2 quartos com banhs que podem ser transformados em 2 suítes, piscina, Vagas p/ 4 ou 5 carros.

A 600 mts Shopping Plaza Sul – Rua Victor Costa, 77

valor bem abaixo de qualquer avaliação, sem ônus ou dívidas.

Valor R\$ 2.400.000,00

Visita com Flávio: F.: 96222-1004 ou Fernando 98100-7711

# PM orienta sobre segurança em condomínios do Ipiranga

A 2ª Cia do 46º BPM do Ipiranga promoveu, na tarde desta quarta-feira (3), uma reunião para treinamento dos funcionários de condomínios com o objetivo de evitar fraudes ou mesmo a entrada de assaltantes nos prédios da região. A reunião foi só para prédios que ainda mantêm portaria presencial. Isso porque na Ipiranga é grande o número de condomínios com portaria virtual.

Dentre os temas abordados, foi orientado de como os porteiros devem agir ao receber encomendas ou visitantes, envolvendo autorização de acessos, ou não, de pessoas que não pertencem àquele condomínio.

No evento, foi debatida ainda a maneira correta de acionar o 190, informando o local onde o crime aconteceu/está acontecendo, o que está acontecendo e as descrições dos criminosos, avaliando-os “de baixo para cima”, conforme contou a Capitã Jaqueline Teixeira Ferraz Verardino. Assim, as ocorrências podem ser solucionadas de forma mais rápida e contundente.

“A gente tem que pontuar que o bairro do Ipiranga está em mudança estrutural. É um bairro misto, onde existem residências, comércio e cada vez



Outras reuniões parecidas devem acontecer “sempre que necessário”, afirma a Cap. Jaqueline

mais está crescendo a quantidade de edifícios residenciais, comerciais e o mais importante quando a gente começa a fazer uma rede com esse tipo de profissionais ligados a “segurança”, controle de portaria, a gente estabelece um vínculo onde as informações chegam mais rápido para a Polícia Militar, porque o funcionário aprende como nos acionar de forma mais rápida. Otimizar as informações”, contou a Capitã Jaqueline.

Ainda segundo ela, novas reuniões deverão acontecer

“sempre que necessário”. “Eu converso bastante com o pessoal aqui do bairro. É só a gente se organizar. Estou à disposição de todos”, disse. “A gente pode fazer um outro encontro voltado só para os condôminos, ou só para os funcionários e a gente tenta melhorar essa conscientização com relação à nossa responsabilidade na segurança primária”, concluiu.

Cristiano Ferreira, 44 anos, é porteiro de um prédio no Ipiranga há 5 anos e esteve presente na reunião pela

segunda vez. “Cada vez que a gente participa, aprende coisas novas para a segurança do prédio e também dos moradores. É muito bom esse encontro, todas as informações da polícia. Valeu a pena”, destacou.

Paulo Sergio Costa, zelador de 47 anos, também ouvido pela reportagem, destacou ainda que “é muito importante esse tipo de palestra para a segurança de moradores”. “Até para nós, funcionários do condomínio, é muito bom”, salientou.

## BELEZA

# Envelhecimento ativo: Segredos para uma vida plena em todas as fases

Cada vez menos queremos envelhecer, mas a verdade é que o tempo passa, apesar de tantos avanços na estética e na medicina em geral. É possível envelhecer com saúde e com a autoestima em alta. E, se o tempo passa, não importa o que façamos, então o jeito é procurar sempre uma maneira de ser feliz, mesmo que o dia a dia seja difícil. É preciso fazer da felicidade um estilo de vida. E felicidade tem a ver com saúde e bem-estar. Além disso, a maturidade nos traz uma sabedoria que não pode ser subestimada. Ao enfrentar os desafios do envelhecimento, podemos desenvolver uma maior compreensão de nós mesmos e do mundo ao nosso redor, encontrando assim uma fonte adicional de contentamento e realização.

E esta dica vale para qualquer idade. Encare a sua realidade de frente. Preste atenção na sua situação financeira. Administrar os ganhos fixos é crucial para manter-se longe das dívidas. Avalie a real necessidade de consumir determinados bens, que nem sempre têm muita utilidade dentro ou fora do lar. Além disso, investir tempo e recursos em experiências significativas, em vez de bens materiais, pode contribuir significativamente para uma

sensação duradoura de bem-estar e plenitude. A medida que envelhecemos, percebemos cada vez mais o valor das relações interpessoais e das memórias compartilhadas em comparação com a acumulação de posses.

Se você está chegando, ou já chegou na chamada “terceira idade”, saiba que os reflexos tendem a diminuir e por isso avalie suas reais condições para dirigir o seu carro. Uma boa alternativa é usar os transportes públicos e transportes por aplicativo. Além disso, é fundamental reconhecer e aceitar as mudanças que vêm com a idade. Adaptar-se a essas mudanças, seja alterando os hábitos de condução ou explorando outras opções de transporte, pode garantir a segurança pessoal e a daqueles ao seu redor, ao mesmo tempo em que preserva a independência e a mobilidade.

A saúde deve ser prioridade, por isso cuide da alimentação. Prefira sempre os alimentos com baixos teores de gordura e colesterol em todas as refeições. Dê preferência para frutas e legumes que não precisam de cozimento. Consuma frutas e evite alimentos industrializados. Além disso, é importante manter-se ativo física e mentalmente. O exercício regular, juntamente



É possível envelhecer com saúde e com a autoestima alta

com uma dieta equilibrada, pode fortalecer o corpo e a mente, promovendo assim um envelhecimento saudável e uma qualidade de vida elevada. Não subestime o poder da nutrição e da atividade física na prevenção de doenças crônicas e na promoção do bem-estar geral.

Evite ficar sem companhia e combata o sedentarismo. Matricule-se em uma academia, ou frequente os parques e locais próprios para cami-

nhadas. Esportes aquáticos são particularmente bem recomendados por profissionais da área uma vez que o risco de lesões é praticamente zero. Além disso, estar rodeado de pessoas que nos apoiam e nos estimulam pode ter um impacto significativo na nossa saúde mental e emocional. A socialização regular pode reduzir o isolamento e a solidão, promovendo um senso de pertencimento e conexão comunitária.

## CLÍNICA DE PODOLOGIA

Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família. **PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS.**

Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha) Orteses - Podologia completa - Unha encravada

Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga  
☎ 2274-4095 ☎ 99397-6166

Atendimentos de Fisioterapia e Acupuntura Individual e personalizada.



- Dores
- Stress
- Coluna
- Joelho
- Insônia

CONTATO: 1198547-4848  
DRA KARYNA SAVERIANO

**Sabores: PIZZAS só R\$38,99**

Bauru - Berinjela - Calabresa 1  
Escarola - Lombinho - Marguerita  
Toscana - Mussarela - Baiana  
(Consulte outros sabores)

**ESFIHAS a partir de R\$2,99**  
(Na compra de 30 esfihas grátis 1 refrigerante)

☎ 2061-9139 / 2274-7343 ☎ 95298-1524  
Rua Américo Samarone, 264 - Ipiranga  
[www.hulagula.com.br](http://www.hulagula.com.br)

Ajudando você ouvir melhor!

Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga  
☎ 2068-1089 ☎ 98667-7775  
[escutarplus@gmail.com](mailto:escutarplus@gmail.com)

**Casa e Cia.**  
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

**GESSO GUINA**  
Forros, Molduras,  
Sancas, Dry-wal, etc.  
Divisórias em Acartonado  
☎ 98521-1952

**RASPA TACO**  
Aplicação de sinteko,  
bona, vitta berga  
Colocação de taco e assoalho  
Fs.: 2371-9941  
9.6190-2068  
Falar com Claudio

**EMPREITEIRA COMETA**  
CONSTRUÇÃO E REFORMA EM GERAL  
PEDREIRO, ELETRICISTA,  
PINTOR, ENCANADOR,  
TELHADO, CALHAS,  
FORROS DRYWALL  
RUA CEL. FRIAS, 224 - IPIRANGA  
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO  
☎ 94927-8433  
☎ 2935-3275

**MARIDO DE ALUGUEL**  
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS  
RESIDENCIAL E COMERCIAL  
PEQUENOS REPAROS - PINTURAS  
CONSERTOS E MUITO MAIS  
☎ 94741-1896 | Leandro

**Calhas IPIRANGA**  
FABRICAMOS CALHAS - RUFOS  
COIFAS - CHAMINÉS - CURVAS  
FAZEMOS QUALQUER MODELO E  
PEÇAS ESPECIAIS SOB ENCOMENDA

FAZEMOS ATÉ 8 MTS SEM EMENDA | PINTURAS ELETROSTÁTICA  
☎ 2062-8979 | 2272-4883 ☎ 96338-0260  
Rua Labatut, 850 - Ipiranga  
[www.calhasipiranga.com.br](http://www.calhasipiranga.com.br) | [vendas@calhasipiranga.com.br](mailto:vendas@calhasipiranga.com.br)

**S.O.S MAQ – ASSISTÊNCIA TÉCNICA**  
Microondas – Maq. Lavar – Geladeiras – Fogões  
Tanquinho - Eletro doméstico em geral  
Técnico: Soares ☎ (11) 94794-4812  
Arno – Bosch – Brastemp – Consul – Continental - Electrolux

**MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.**  
\* Deck de Piscina \* Rodapé \* Sarrafo \* Tábuas \* Forros (Madeira e PVC)  
\* Puxadores \* Colas \* Thiner \* Seladora \* Linha Completa de Aramados \* Porta Cd's  
\* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral

[www.montano.com.br](http://www.montano.com.br) **FERRAGENS PARA MÓVEIS**  
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!  
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 **FACILITAMOS 10X NO CARTÃO**  
Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

**Produtos Bagarollo** DESDE 1972 SOB MEDIDA

Grade de proteção  
Fechamento área  
Tela mosquiteira  
Corrimão  
Porta Sanfonada  
Grade pantográfica  
Porta p/ armário

Várias cores de alumínio  
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

BOX VIDRO E ACRÍLICO ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO  
**10 VEZES**  
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 ☎ [www.bagarollo.com.br](http://www.bagarollo.com.br)

**TRÊS PONTOS**  
CORTES CLÁSSICOS E CONTEMPORÂNEOS,  
EM UM AMBIENTE ACOMCHEGANTE E  
ÚNICO NO CORAÇÃO DO IPIRANGA.

☎ (11) 2272-1917 ☎ 10HRS AS 20HRS

NOSSA BARBEARIA FICA NO ENDEREÇO:  
RUA DOS PATRIOTAS, 680 - IPIRANGA, SP  
A 400M DO MUSEU DO IPIRANGA

NOSSO ESPAÇO TAMBÉM CONSTA COM  
ESTÚDIOS DE TATUAGEM E ESTÉTICA

INSTAGRAM DE TATUO @INKVOLCOV  
INSTAGRAM DE ESTÉTICA @GALUPPO\_ESTETICA

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ENTRE EM CONTATO VIA INSTAGRAM