



Superapetite

É verdade que o Panetone se popularizou bastante. No entanto, ele continua sendo o prato tradicional de final de ano, e o queridinho da maioria das famílias que amam o Natal.

PÁGINA 6

Beleza

Refrescando a mente, revitalizando o espírito. Um mergulho no bem-estar, com alimentação e exercícios saudáveis e muita água. Seu corpo vai agradecer estes cuidados.

PÁGINA 6



Brasileiro vive mais

A expectativa de vida do brasileiro ao nascer subiu para 75,5 anos. E isso é muito bom. Os dados divulgados nesta quarta-feira (29) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) projeta a longevidade dos brasileiros e aponta para uma recuperação parcial após dois anos seguidos de quedas, em 2021 e 2020, devido à pandemia de covid-19.

É inegável os impactos da pandemia de covid-19 na vida de todos os brasileiros. Superada a crise sanitária que matou mais de 700 mil

pessoas no País, os desafios da sociedade brasileira agora são outros. Além de viver mais, é preciso viver bem.

Especialistas apontam que a tendência é de que expectativa de vida continuará crescendo nos próximos anos, recuperando as perdas ocorridas durante a pandemia. Entre os fatores, estão avanços da qualidade de vida do brasileiro, com alimentação melhor e mais acesso aos serviços de saúde. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

Quadra pintada para Copa do Mundo está conservada



Dentre as quadras poliesportivas escolhidas para homenagear as seleções que participaram da Copa do Mundo de 2022, está a da Praça Doutor Werther Maynard Krause, na região da Vila Mariana. Um ano após a reforma, o local permanece conservado e a pintura, praticamente intacta. **PÁGINA 3**

COMPRA-SE OURO PRATAS E JOIAS

Avaliamos na hora
Pagamos a vista em dinheiro
Negociação rápida e segura

Atendemos sábados, domingos e feriados

IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 405

VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5

98217-5757/3895-9777

Consuma no seu BAIRRO e fortaleça comércio local

É perto da sua casa, o dinheiro fica no seu bairro e gera empregos.

2914-0655

SARM MODAS
FONE: 99339-9124

COLEÇÃO PRIMAVERA VERÃO 2023

- Pijamas
- Vestidos
- Calças de Elástico
- Blusas
- Casacos de Lã

Tudo muito confortável
Venham conferir!

Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)

☎ 11 99339-9124 📷 sarmmodas

MEGA BAZAR
A PARTIR DE

R\$ 18,99 02 DEZEMBRO

MODA Masculina - Feminina - Infantil

DIRETO DA FÁBRICA
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
09:00hs AS 16:00 hs

RUA: GOMES NOGUEIRA 196 IPIRANGA - SÃO PAULO

Senai terá cursos para trabalhar com carros elétricos e híbridos



Parceria inédita entre a multinacional GWM e o Senai Ipiranga vai capacitar alunos da unidade e trabalhadores da rede para lidar com a manutenção de carros elétricos e híbridos **PÁGINA 5**

Acustika
aparelhos auditivos
Ouça os Sons da Vida!

TESTE GRÁTIS

Av. Nazaré, 1139 lj 02
(11) 99770.4014 - 3895.3000

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS

FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.

AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.

4354-7183
97700-0395

COFRES BONIS

Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas

Rua Silva Bueno, 432
11 4324-1433
www.cofresbonis.com
cofresbonis@gmail.com

Ψ Edilaine Sanches
PSICÓLOGA CLÍNICA | CRP: 06/38192

ADOLESCENTES e ADULTOS ATENDIMENTO ONLINE e PRESENCIAL

Especialista em Ansiedade, Depressão, Pânico, Conflitos interpessoais, Estresse Traumas e Tendência Suicidas Vínculos em geral.

11 97624-0742

PRISCILA CENTURIONE
Crefito 169511-F

- 1 - Atendimento Domiciliar
- 2 - Atendimento aos idosos
- 3 - Fisioterapia ortopédica com foco em prevenção de Lesão muscular e pós lesão.
- 4 - Fisioterapia método RAF (Liberação de cadeias musculares)
- 5 - Fisioterapia especialista em dor.

11 97251-2286

GRUPO BAIROS UNIDOS**Ipiranga News**

Fundado em 09/10/1997

Jabaquara News

Fundado em 24/03/2000

Expresso News

Fundado em 14/03/2007

Jornais a serviço da comunidade**Diretor Superintendente:** Luiz Antonio de Paula**Diretor Executivo:** Mauro Ramos**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos**Gerente Comercial:** Rafaela Maia**Redação:** Paula Ramos**Diagramação:** José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655

e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br

comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br

Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moimão Velho, Sacomã, Vila Carocca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

Sesc Ipiranga recebe peça teatral infantil "Jogo de Imaginar"**Enredo conta história de menino negro em busca de sua origem**

No domingo (3), às 11h, acontecerá no Teatro do Sesc Ipiranga o espetáculo teatral infantil "Jogo de Imaginar" que tem como proposta a formação de público e o despertar do interesse das crianças pelo teatro. A sessão contará com intérprete de libras.

Durante a apresentação, que conta com direção de Thaís Medeiros e atuação de Caio Teixeira e Guilherme Wander, o público é convidado a navegar pela história do teatro a partir da viagem de um menino negro em busca de sua ancestralidade.

Na busca por descobrir quem era seu avô, Eulindo vai parar dentro de um teatro e vive uma aventura através das origens desta arte. O espetáculo passa por diversos momentos e personagens da história do teatro, como a Commedia dell'arte,

Shakespeare, tragédia grega e o teatro experimental do negro de Abdias do Nascimento.

E contempla também manifestações artísticas e culturais de diferentes povos, como as origens do teatro nas Américas, os Griots de África e mesmo os primórdios da nossa história, com os homens das cavernas, trazendo referências para além do olhar eurocêntrico.

É uma homenagem ao teatro, lugar da imaginação, onde é celebrado um pacto entre os atuantes e os espectadores, que faz com que ambos os lados se permitam sonhar, imaginar e inventar o aqui e o agora.

Crianças até 12 anos não pagam. Os ingressos custam R\$ 30 (inteira), R\$ 15 (meia-entrada) e R\$ 9 (credencial plena). O Sesc Ipiranga fica na Rua Bom Pastor, 822.

Apresentações dos cursos de música no Sesc Vl. Mariana**Repertório foi construído durante as aulas oferecidas na unidade**

A Mostra do Centro da Música realizará duas apresentações nos dias 30 de novembro e 1 de dezembro (quinta e sexta-feira), no Sesc Vila Mariana. Na primeira data, acontecerá o "Canto", com a educadora Zuza Gonçalves, das 19h30 às 21h, na Praça e Eventos.

Já na segunda data, pedirão passagem os "Aspectos Técnicos do Violão na Música Brasileira", com o educador Mayki Fabiani, das 20h às 21h30, no Auditório que fica no primeiro andar da

Torre A da unidade. Ambas as apresentações serão gratuitas.

A Mostra do Centro de Música é uma série de apresentações dos processos, exercícios e peças trabalhadas ao longo do segundo semestre de 2023 nos cursos e aulas dos grupos de repertório. Destacam-se os grupos: Big Band, Camerata de Cordas, Prática de Conjunto em Canto e Aspectos técnicos do violão na música brasileira.

O Sesc Vila Mariana fica na Rua Pelotas, 141.

REVISÃO TEXTUAL
PAULA RAMOS

- GRAMÁTICA
- ORTOGRAFIA
- PONTUAÇÃO
- COESÃO E COERÊNCIA
- ABNT

- TRABALHOS ACADÊMICOS (TCC, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)

11 99288-8287
PAULARAMOS441@GMAIL.COM

NOSSA OPINIÃO**Brasileiro vive mais. E isso é bom!**

A expectativa de vida do brasileiro ao nascer subiu para 75,5 anos. E isso é muito bom. Os dados divulgados nesta quarta-feira (29) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) projeta a longevidade dos brasileiros e aponta para uma recuperação parcial após dois anos seguidos de quedas, em 2021 e 2020, devido à pandemia de covid-19.

É inegável os impactos da pandemia de covid-19 na vida de todos os brasileiros. Superada a crise sanitária que matou mais de 700 mil pessoas no País, os desafios da sociedade brasileira agora são outros. Além de viver mais, é preciso viver bem.

Especialistas apontam que a tendência é de que expectativa de vida continuará crescendo nos próximos anos, recuperando as perdas ocorridas durante a pande-

mia. Entre os fatores, estão avanços da qualidade de vida do brasileiro, com alimentação melhor e mais acesso aos serviços de saúde. As ações afirmativas normalmente ajudam a equilibrar um ambiente muito desigual, mas isso tem que estar acompanhado de outras ações que permitam realmente aproveitar o espaço que é aberto.

Infelizmente, a desigualdade no País ainda é estruturante. Chama a atenção o tratamento desigual que as instituições prestam às pessoas de status social diferente no Brasil, principalmente o tratamento policial como também no tratamento judicial.

Ainda precisamos avançar

como nação com ideias de igualdade e desigualdade jurídica, econômica e social. Informações de qualidade são a base para a execução de políticas públicas que causem impacto na área de direitos humanos. Você não pode abordar um problema que você não sabe que existe, não dá para ajudar uma comunidade que não foi contabilizada. A falta de dados serve para invisibilizar muitos seres humanos.

Dentro deste cenário, é fundamental ações afirmativas para transformação das estruturas de poder. A ocupação de espaços de poder por pessoas negras, por exemplo, para além de medidas de

reparação histórica, revelar-se imprescindível para a democratização das instituições e para a concretização da justiça social. Números do IBGE que mostram que 61,3% dos trabalhadores que ganham até dois salários mínimos são pretos e pardos. Essa realidade precisa ser mudada. Não dá mais para pessoas negras continuarem sendo maioria em cenários de informalidade e precarização estrutural do trabalho.

Para além das políticas públicas, a sociedade precisa se engajar no combate ao racismo. É claro que as políticas públicas importam, mas essa é uma questão da comunidade. Evidentemente que esse não é um tema que resolve da noite para o dia, mas é corrigindo esse tipo de distorção que será possível aumentar ainda mais a expectativa de vida dos brasileiros.

"Expectativa de vida continuará crescendo nos próximos anos, recuperando as perdas da pandemia"**Festival Helipa Music acontece neste domingo**

O "Festival Helipa Music", realizado há 13 anos e destinado a crianças e adolescentes de Heliópolis e região, acontecerá no próximo domingo (3), às 12h, na Rua da Mina Central. O evento é gratuito e aberto para todos os públicos que quiserem prestigiá-lo.

O "Helipa Music" foi criado pela Central Única das Favelas (UNAS) e conta com a parceria do projeto Garoto Cidadão da Fundação CSN e do selo cultural Estrondo Beats. A proposta é incentivar crianças e adolescentes a terem voz e expor o que pensam em suas vivências no dia a dia.

Para este ano, os organizadores do evento prometem muita "energia e reivindicações". A preparação das crianças e adolescentes para o "Festival

Helipa Music" acontece durante todo o ano em suas atividades cotidianas, participando de todo processo desde criação da música, a elaboração da melodia, coreografias, apresentação teatral e muita dança.

Sobre o festival

Realizado pela primeira vez em 2010, o Festival é o momento onde centenas de crianças e adolescentes tem sua expressão artística em evidência por meio de rimas, poesias, danças e interpretações cheias de conteúdos e reivindicações, colocando em pauta temas como: direitos humanos, questões sociais, racismo, identidade de gênero, violência, cultura e moradia.

Este é o ápice de um grande trabalho realizado nas oficinas socioculturais nos CCA's -

**Crianças e adolescentes apresentam suas rimas e danças**

Centro para Crianças e Adolescentes da UNAS, em Heliópolis e comunidades da região, onde a garotada trabalha os temas relacionados ao seu

cotidiano e que serão abordados nas músicas, a partir daí, elaboram as letras e gravam os "beats" para a apresentação no dia do Festival.

Passageiros do metrô Sacomã são afetados pela greve de terça-feira

Os sindicatos do metrô, CPTM e também da Sabesp decidiram entrar em greve na terça-feira (28), afetando grande parte dos paulistanos que dependem dos seus serviços. O motivo, seria novamente a contrariedade ao projeto do Governo do Estado de São Paulo de privatizar estes

serviços públicos.

Na região do Ipiranga, a movimentação na Estação Sacomã estava mais tranquila, mas, aqueles que ainda tinham um pouco de esperança e foram à porta das estações aguardar algum posicionamento, ficaram ainda mais frustrados.

A alternativa, foram os ônibus, que ficaram mais lotados do que o convencional. A Estação Alto do Ipiranga estava funcionando, mas somente até a estação Clínicas.

Isabele dos Santos Silva, de 16 anos, mora no Jabaquara, trabalha como estagiária na

região do Sacomã e utiliza o metrô para se deslocar ao seu destino. "Isso me afetou bastante, porque eu estou aprendendo a andar sozinha. Tive que acordar muito cedo para poder vir para cá, porque na minha rua, o ônibus demora muito e eu só sabia vir para cá de trem", afirmou Isabele. "Estou pensando em como voltar, sem saber onde estou", completou a menina.

"Através de nota, os sindicalistas afirmaram que deram três alternativas ao Governo para que a paralização não acontecesse, dentre elas, a realização de um plebiscito oficial sobre a privatização dos serviços públicos. O governo, segundo eles, não teria aceitado nenhuma das três.

Em um boletim divulgado de manhã, o Governo taxou a greve como "abusiva e política", alegando que o não funcionamento dos serviços pode deixar milhões de passageiros sem acesso ao transporte sobre trilhos e provocar perdas de cerca de R\$ 60 milhões ao comércio nesta terça-feira (28).

FESTIMANIA

DESCONTO DE 10%*

NATAL

REVEILLON

CARNAVAL JUNINO

FANTASIAS

HALLOWEEN

FESTAS TEMÁTICAS

DESCARTÁVEIS

EMBALAGENS

*Válido até março/2024 apresentando este flyer.

@festimaniaartigos

Segunda a Sexta das 10h às 18h
Sábados das 9h às 17h

Rua Silva Bueno, 1543 Ipiranga

(11) 3806-1003 Loja Física

(11) 9 8843-4520 Atendimento ao Site

Saúde**Casa de Repouso**

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos

- Médico • Nutricionista • Enfermagem 24h
- Fisioterapia • Terapia Ocupacional
- Home Care • Área de Lazer • Hotel

Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde

Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

Odontologia

Dentista Especialista
CLÍNICA GERAL - PRÓTESE
ORTODONTIA - ESTÉTICA
IMPLANTES

Dr.º José P. Feixas Netto CRO.5651

Casa Térrea
Rua Lino Coutinho, 1213

2273-9730

Oração**ESPÍRITO SANTO**

Espírito Santo, Você que me esclarece tudo, que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal.

Você que me dá o Dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero, neste curto diálogo agradecer-lhe por tudo e confiar mais uma vez que eu nunca quero me separar de você. Por maior que seja a ilusão material, não será o mínimo de vontade que sinto de um dia estar com Você e todos os meus irmãos na glória perpétua. Obrigado mais uma vez. (A pessoa deve fazer esta oração 3 dias seguidos sem dizer o pedido. Dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). **Publicar assim que receber a graça. JCR**

Chaminé da Linhas Corrente é demolida por problemas estruturais



Laudo técnico apontou problemas estruturais na chaminé, que foi inaugurada em 1900 e demolida na semana passada. A Linhas Corrente permanecerá fechada até o fim das obras

Alta e facilmente vista por moradores e quem trafega no Ipiranga, a chaminé da tradicional e antiga empresa de fios e linhas, Linhas Corrente, localizada na Rua do Manifesto, foi demolida na quinta-feira (23). A ação pegou muitos de surpresa.

A assessoria de imprensa da Companhia informou, através de nota, que “um laudo técnico apontou que a chaminé possuía problemas estruturais que colocavam em risco os colaboradores da companhia e o restante do imóvel”. “Todas as

providências legais foram observadas”, diz ainda o informativo.

Por conta das obras que estão acontecendo no local, a fábrica ficou fechada. Finalizados os serviços ela deverá retomar suas atividades normalmente.

Sobre a Linhas Corrente

A Linhas Corrente é uma das empresas mais antigas e tradicionais do mundo. Chegou ao Brasil em 18 de junho de 1907, portanto é uma empresa centenária que vem costurando e unindo gerações.

A empresa foi fundada na Escócia em 1820, batizada como J P Coats. No Brasil, ficou conhecida como “Linhas Corrente” e passou a ser chamada pelos moradores do bairro do Ipiranga como “fábrica dos ingleses”.

Os produtos e marcas da

Linhas Corrente fazem parte da vida de muita gente. Estão na fabricação de vestuário e calçado para grandes marcas globais e locais, montadoras de automóveis, produtos médicos e hospitalares, na costura doméstica, bordado, tricô, crochê e até na linha da pipa.

Quadra que homenageia Suíça continua conservada após um ano

Dentre as quadras poliesportivas escolhidas para homenagear as seleções que participaram da Copa do Mundo de 2022, está a da Praça Doutor Werther Maynard Krause, na região da Vila Mariana. Um ano após a reforma, o local permanece conservado e a pintura, praticamente intacta, apenas com folhas das árvores que ficam ao redor do local.



Quadra fica na Praça Doutor Werther Maynard Krause

“A quadra ficou legal. Bem bonita e é um bom lugar para vir, bem calmo, fresco. Freqüento aqui tem uns seis meses, venho quase todo dia e vale a pena”, contou Petros Catsiorchs, que pratica basquete no local.

Segundo ele, a quadra está bem conservada, uma vez que foi pintada na Copa e hoje, um ano depois, continua com os desenhos da bandeira da suíça e as cores vermelhas e brancas, além do nome do país escrito logo na entrada. O único “problema”, para Catsiorchs, são as folhas das árvores que acabam caindo e “sujando” o espaço.

Salinas, de 15 anos, frequenta a quadra há muitos anos, já que nasceu nas redondezas da praça. O garoto explica que antes da pintura que a quadra recebeu, ela era “bem degradada e não tinha nem rede e as traves do gol”.

“A pintura era ruim, a grade, agora dá para jogar legal, está ótima. Não está perfeita, mas, dá para jogar”, explica ele, em relação à conservação

da quadra.

Fernando Geller, de 14 anos, é amigo de Diogo e novo morador da região. “Dos lugares que eu morei e me mudei, essa foi uma das melhores quadras que já usei e frequentei, afirmou.

A praça fica aberta até aproximadamente 17h e no período noturno fica fechada, de acordo com os frequentadores.

Loja de colchões “TopSONO” na Lino Coutinho pega fogo



Imagens de segurança registraram o momento em que uma mulher acende um objeto inflamável

Na madrugada desta segunda-feira (27), a loja TopSONO, uma famosa e antiga loja de colchões na rua Lino Coutinho, entre a Rua Greenfeld e a Comandante Taylor, foi incendiada por uma moradora de rua que passava pelo local. Rapidamente, o fogo se alastrou e tomou conta do comércio.

Imagens de câmeras de segurança mostram o exato momento em que a mulher trafegava pela rua, acendeu um objeto inflamável e colocou fogo na loja. O vídeo, porém, é inconclusivo e não dá certeza se a ação foi proposital ou não.

Raimundo Antonio Pereira é funcionário da loja há muitos anos e recebeu a informação do incêndio vinda de outros comerciantes do entorno. A ficha só caiu, realmente, quando ele foi até o local e o viu destruído pelas chamas. “Você fica deses-

perado, porque não acredita. O pessoal me ligando muitas vezes, eu não acreditava, pensava que era trote. Ai, quando um rapaz me ligou, às 7h da manhã, eu saí correndo e vi que a loja estava pegando fogo. A cabeça fica completamente fora de si”, explicou Antonio.

Ele chegou a pensar que alguém teria deixado alguma coisa elétrica ligada no sábado, último dia em que trabalhou no comércio, mas posteriormente, ficou sabendo que o incêndio havia sido provocado. “Eu vi a mulher tacando fogo no vídeo”.

Emocionado, o funcionário falou sobre o carinho que tem pela empresa e demonstrou preocupação com seu futuro no mercado de trabalho após a tragédia. Segundo ele, até o momento, nenhum responsável pela loja de colchões se pronunciou a respeito.

“A gente fica chateado, porque agora é final de ano e como é que a gente vai se virar para trabalhar? Se é no começo do ano, a gente dá um jeito, mas no final do ano, como é que você vai viver? Aluguel, família, eu estou com a cabeça aérea. Desanimado”, disse.

Ele frisou, ainda, que os proprietários estão muito nervosos com a situação e devem esperar acalmar os ânimos para conversar. No momento em que a reportagem do Ipiranga News esteve no local, nenhum responsável pela empresa estava presente.

“Cheguei no metrô Sacomã, vou tomar o ônibus e estou abismada de ver que puseram fogo. Isso é um vandalismo sem precedentes. Sinto muito por quem perdeu tudo isso”, desabafou Leila Lucchesi, 73 anos, moradora do bairro, que passava pelo local.

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

RINNA DECOR DESIGNER MÓVEIS

- Marcenaria
- Móveis Planejados
- Vidraçaria

Instagram: @rinnadecor
Rogério Dantas
11 98112-9267
vendas@rinnadecor.com.br
www.rinnadecor.com.br

Rua Silva Bueno, 131 - Ipiranga

EDC Construções e Reformas em Geral

Pedreiro - Pintura - Hidráulica
Elétrica - Revestimento
Esgoto - Telhado Piso

Emílio

93077-3710
97584-7014

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.

* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's
* Folhas Nacionais e Importadas **Tudo para móveis em geral**

www.montano.com.br **FERRAGENS PARA MÓVEIS**

Por WhatsApp, Telefone ou E-mail **MANDAMOS ENTREGAR!!!**
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 **FACILITAMOS 10X NO CARTÃO**

Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

MARIDO DE ALUGUEL

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS RESIDENCIAL E COMERCIAL

PEQUENOS REPAROS - PINTURAS
CONSERTOS E MUITO MAIS

94741-1896 | Leandro

RASPA TACO

Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho

Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

Produtos Bagarollo DESDE 1972

SOB MEDIDA

Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO **CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO**

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO 10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 • www.bagarollo.com.br

Ipiranga News
está no **facebook**
curta essa ideia
facebook.com/ipiranganews

Dp DECORATOPISOS.COM.BR

R\$119,90 un.
PORTA LISA PARA PINTURA

R\$149,90 un.
PORTA DE VERNIZ CAPA DE FREIJO

R\$239,90 un.
PORTA DE VERNIZ CAPA DE CEREJEIRA

PORTA MONTADA A PARTIR R\$369,90 un.
CONSULTE CONDIÇÕES

LOJA DE FÁBRICA
Rua Maria Domitila, 393
Brás - São Paulo / SP

11 3326-8033
99899-9560

Siga no Instagram @decoratopisos

Chuva atrapalha evento Geek no Parque da Independência

Neste final de semana (25 e 26), o Parque da Independência recebeu eventos da Semana Geek, que aconteceu por toda a cidade. Mas, por conta da chuva constante de sábado, as primeiras apresentações do evento chegaram a ficar sem nenhum público.

Até mesmo integrantes do projeto, chegaram a questionar se, com a chuvarada, iria aparecer alguém. “Ninguém vai descer e ficar parado na chuva”, expôs um integrante. O gerador chegou a cair e a apresentação com o DJ que acontecia parou por alguns instantes.

O mal tempo pode até ter afastado os espectadores, porém, não foi o caso de Adilson Gonçalves, de 60 anos, que decidiu, mesmo embaixo de chuva ir e “curtir um pouquinho”. Como companheiro, levou seu cachorro, o Tito. “Vão ter várias bandas, então eu estou aguardando e vou ficar”, expressou Gonçalves.

Algumas poucas pessoas que transitavam ou andavam de skate e bicicleta pelo Parque, até chegavam a se aproximar do palco para ver do que se tratava, mas não permaneciam. Um grupo de estudantes vindos de Diadema, que visitavam o Museu, chegaram a parar um pouco em frente ao palco, o que deixou o locutor do evento animado. Mas eles teriam horário para retornar à sua cidade e não puderam permanecer.

“Estou curiosa para saber o que vai ter hoje, porque a gente veio dar um passeio e fomos pegadas de surpresa”, contou Joelma Iracema da Silva, de 40 anos, que esteve no cartório do Ipiranga para resolver algumas coisas e ficou no Parque da Independência para acompanhar as atrações.

Raul Andrade e João Roberto Portela de Oliveira, fazem parte do grupo “Andressa Mello Anitta Cover Oficial” e se apresentaram mesmo embaixo de chuva. Para eles,



Poucas pessoas prestigiaram evento no sábado por causa da chuva



Orquestra Sinfônica de Heliópolis tocou trilhas de filmes famosos

a falta de uma grande plateia presente para admirá-los seria um mero detalhe, pois o importante era se apresentar em grande estilo e fazer aquilo que gostam.

“É um sentimento muito bom, porque não me vejo fazendo outra coisa. E querendo ou não, a Anitta dominou o mundo e estar no palco representando esta artista, é gratificante”, expôs Raul Andrade. O grupo comemorou seus 10 anos de existência e o último show do ano.

No final do dia, com a

apresentação da Orquestra Sinfônica de Heliópolis mais espectadores chegaram a se juntar no local e apreciar a boa música. A Orquestra tocou trilhas de filmes icônicos como Indiana Jones, E.T. o Extraterrestre, Superman, Jurassic Park e Star Wars, sob regência do maestro Edilson Ventureli.

Já no domingo, a melhora no tempo atraiu mais visitantes. Na Casa de Cultura Chico Science, os dois dias também foram repletos de acontecimentos e eventos.

Moradores questionam proteção na reunião do Conseg Ipiranga

Com pouca presença dos municipais e figuras importantes do bairro, o CONSEG Ipiranga promoveu, na terça-feira (28), uma reunião no Auditório da Faculdade CTA, para debater com a população os problemas do bairro em busca de soluções para eles.

Dentre os assuntos debatidos, um dos mais falados foi em relação à segurança no bairro. Dr. Mauro, delegado titular da 17ª Delegacia, esteve presente na reunião e contou que muitas medidas estão sendo tomadas para combater a criminalidade e se colocou à disposição dos moradores do bairro.

“Nós estamos à disposição. O bairro do Ipiranga em si, tem bastante coisa de delegacia para a gente cuidar. A gente tem bastante demanda e graças a Deus temos esclarecido muita coisa”. Mauro frisou ainda que crimes como estelionato, furto e roubo estão sendo combatidos pela polícia no bairro.

O delegado contou que a equipe identificou dois dos rapazes que, de bicicleta, têm realizado diversos furtos de celulares e “ressaltou” a falta de espaço em frente à delegacia para o tanto de motocicletas que foram apreendidas pela Polícia Militar.

No início da reunião, o presidente do CONSEG Ipiranga, Celso Henriques, pediu para tornar obrigatória a presença



Falta de segurança no bairro foi a principal queixa dos presentes

de mais autoridades nos encontros, como representantes da Enel, Sabesp, saúde municipal, educação e Conselho Tutelar. Ele criticou a falta de presença de um representante da Subprefeitura do Ipiranga.

Celso Henriques frisou ainda que, todas as autoridades citadas na reportagem são convidadas, mas não comparecem.

“Segundo as estatísticas, mídia e redes sociais, o Conselho de Segurança é considerado um dos melhores conselhos existentes. Então, a importância do CONSEG é imensa, porque quando uma pessoa tem uma reclamação ou uma demanda, ela vem diretamente falar com a pessoa responsável

que está na mesa [representantes institucionais]”, pontuou Celso Henriques, presidente do CONSEG Ipiranga.

Ainda segundo ele, nas reuniões, o cidadão tem a liberdade de “elogiar, reclamar, denunciar”. “São várias as vantagens que ‘você tem’”, destacou. O líder explica ainda que é possível fazer denúncias no anonimato, para quem prefere se resguardar.

Como de costume, no início da reunião, uma lista foi disparada entre os presentes, para que estes delegassem aquilo que acham importante melhorar no bairro, como segurança ou problemas com calçadas e buracos nas vias.

Anuncie aqui e apareça ali



facebook.com/ipiranganews



@ipiranganews21

Quando você anuncia no Ipiranga News, sua empresa também aparece em nossas redes sociais!

Instagram

Você sempre por dentro do que acontece no Ipiranga

Publiteditorial

PREFEITURA DISTRIBUI 2,6 MILHÕES DE REFEIÇÕES POR DIA A PESSOAS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE

ALIMENTOS SÃO FORNECIDOS EM VÁRIAS FRENTES, COMO ESCOLAS, CENTROS DE ACOLHIDA E COMUNIDADES. PROGRAMAS CRIADOS PELA ADMINISTRAÇÃO MUNICIPAL VISAM GARANTIR SEGURANÇA ALIMENTAR.

Garantir a segurança alimentar de quem mais necessita, com a distribuição de refeição saudável e equilibrada diariamente em vários pontos da cidade, é um compromisso da Prefeitura de São Paulo: a cada dia são distribuídos quase 2,6 milhões de refeições. Essas refeições prontas são entregues em várias frentes, por exemplo: nas escolas, nos Centros de Acolhida, nas ruas da região central ou nas comunidades.

Somente na rede socioassistencial, a Prefeitura fornece mais de 231,4 mil refeições diárias à população mais vulnerável atendida em equipamentos da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SMADS). São crianças, adolescentes, idosos e população em situação de rua.

EM MÉDIA SÃO:

- 137.040 refeições por dia nos CCAs (Centros para Crianças e Adolescentes)
- 8.160 refeições por dia nos CJs (Centros para a Juventude)
- 8.220 refeições por dia nos SAICAs (Serviços de Acolhimento Institucional para Crianças e Adolescentes)
- 400 refeições por dia nas Casas Lar
- 77.587 refeições por dia nos Centros de Acolhida
- 12.566 refeições por dia nos Núcleos de Convivência



Wallace Ferreira SECOM

Para atender à população que mora em áreas de maior vulnerabilidade, a Prefeitura criou dois programas: o Rede Cozinha Escola e o Cozinha Cidadã. Em ambos são produzidos marmiteix que são fornecidos a moradores de todas as regiões da cidade. No total, essas duas iniciativas distribuem quase 30 mil refeições diárias.

Além disso, os programas proporcionam geração de renda e fazem a economia circular nos locais em que funcionam. No caso do Cozinha Escola, por exemplo, que foi lançado em julho, são oferecidos cursos profissionalizantes de culinária para a produção e a distribuição das refeições a pessoas em situação de vulnerabilidade, conforme o perfil

e as necessidades da comunidade ou do grupo social atendido e os padrões de qualidade estabelecidos pela Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC).

Além de oferecer alimentação, os funcionários da entidade, que serão contratados pelo regime CLT, deverão participar da capacitação. São 49 associações parceiras, localizadas em todas as regiões da cidade, das quais 27 já entregam 400 refeições prontas por dia cada uma, um total de 10.800 pratos diários, de segunda-feira a sábado. As outras 22 estão em fase de implantação.



Alunos do Senai farão curso para trabalhar com carros elétricos

Tendo como objetivo formar profissionais capacitados para trabalhar com carros elétricos no Brasil, a montadora multinacional chinesa GWM, firmou uma parceria inédita com a Escola e Faculdade SENAI Conde José Vicente de Azevedo, que fica no Ipiranga. Os cursos não terão um prazo estipulado de durabilidade e devem acontecer por bastante tempo.

O primeiro módulo contará com a participação de 64 técnicos e líderes de oficina – quatro turmas com 16 integrantes cada –, com pelo menos um representante de cada concessionária da GWM que possua oficina. Os carros que farão parte do curso são o GWM Haval H6 HEV, Haval H6 PHEV, ORA 03 GT e o Ora 03 Skin Copacabana. A primeira e a segunda turmas encerrarão o curso dia 1º de dezembro. A terceira e a quarta farão o treinamento de 7 a 11 de dezembro.

A estratégia é trazer maior conhecimento sobre a eletrificação dos veículos, que vem se tornando uma realidade no mundo inteiro. “Quando você vai em uma oficina, fazer um reparo em uma rede autorizada, você quer que seu carro seja bem cuidado e além disso, queremos que as pessoas que vão fazer manutenção no carro, também sejam preparadas. Obviamente

existem riscos, estamos lidando com baterias, com alta voltagem, então as pessoas têm que ser capacitadas para lidar com essa tecnologia”, falou Ricardo Bastos (foto destaque), diretor de relações institucionais da montadora.

Na segunda-feira (27), a inauguração do projeto contou com alunos da própria GWM, que deverão desenvolver ainda mais sua capacidade para trabalhar com os carros elétricos. Porém, estudantes do Senai também poderão se inscrever e participar.

Enzo Pezzotti, de 17 anos, faz curso técnico de mecânica automotiva no Senai e gostaria de fazer o curso para se especializar em carros elétricos. “A estrutura que o Senai proporciona para gente, junto com a GWM é muito boa, para que possamos ampliar nosso conhecimento na área de veículos elétricos”, destacou.

“Hoje nós estamos lançando a parceria da GWM com o Senai Ipiranga para fazer a capacitação dos trabalhadores da rede de concessionárias da GWM, mas tudo isso que a gente está montando aqui vai ficar para a sociedade e o Senai”, frisou Bastos.

“Com a chegada dos carros eletrificados, nós precisamos que as pessoas sejam capacitadas a trabalhar com esses veículos, então, o que estamos fazendo aqui é uma



Parceria inédita entre GWM e unidade Ipiranga capacitará Enzo

base muito importante para que o consumidor tenha segurança no uso do carro”, pontuou ainda o diretor de relações institucionais.

“Nós criamos um vínculo, desenvolvemos ideias e hoje estamos concluindo um sonho com esta parceria entre a GWM e Senai. É motivo de muito orgulho para nós do Senai”, expressou Adelson Belizário, diretor do Senai Ipiranga.

Jinsong Wang é analista e representante chinês da área de pós-vendas da GWM. Ao Ipiranga News, ele contou que a montadora e o Senai estão fazendo uma parceria muito forte, pois o Serviço Nacional de aprendizagem possui a tecnologia que a

empresa precisa para acompanhar seus desenvolvimentos.

Já Ricardo Patah, presidente nacional da União Geral dos Trabalhadores (UGT), entidade sindical, cujo trabalhadores das concessionárias dos veículos da GWM estão vinculados, classificou a iniciativa como de grande importância para os compradores dos veículos elétricos. “Os cursos do Senai são uma referência. Trabalhadores com formação no Senai são disputados pelas empresas e, com certeza, aqui vão ser formados excelentes profissionais, habilitados a trabalharem com a nova tecnologia dos carros elétricos. O próprio presidente



Ricky é representante chinês da GWM e estava na inauguração

Lula foi aluno da entidade e, por coincidência, dessa unidade no Ipiranga, bairro onde morou quando veio de Pernambuco”, disse Patah

Conteúdo do curso

A primeira fase do treinamento, com o tema “Instruções de Segurança para Veículos Eletrificados”, tem carga horária de 8 horas, distribuídas em dois dias, e é realizada on-line. O objetivo é desenvolver competências relativas à conscientização dos riscos ao trabalhar com um sistema de alta tensão.

Na sequência, os profissionais participam do treinamento presencial no Senai Ipiranga, com duração de 40 horas, ao

longo de uma semana. Com o tema “Técnicas de Manutenção em Sistemas e Componentes Desenergizados em Veículos Eletrificados, Ferramentas de Diagnóstico GWM e Módulo Técnico (GDMC)”, este treinamento tem como objetivo a realização de intervenções, testes e diagnósticos no sistema elétrico de potência desenergizado de veículos elétricos e híbridos

Os profissionais da rede que forem aprovados na avaliação final receberão certificação do Senai e serão elegíveis ao certificado do treinamento, que faz parte da formação do profissional GWM e base para a certificação dos Concessionários.

TURISMO

Destinos natalinos encantadores para a temporada de férias

O final do ano se aproxima, e com ele vem a oportunidade de criar memórias especiais em destinos natalinos encantadores. Se você está planejando uma viagem em família para celebrar a temporada festiva, se prepare para uma jornada repleta de magia, luzes cintilantes e momentos inesquecíveis. Vamos explorar alguns destinos que prometem encantar todas as idades.

Embarque em uma jornada até a terra natal do Papai Noel, em Rovaniemi, na Finlândia. Esta cidade mágica, situada no Círculo Polar Ártico, oferece muito mais do que apenas encontrar o Bom Velinho. Desfrute de atividades como passeios de trenó puxado por renas, a chance de cruzar o Círculo Polar Ártico e a mágica visão das deslumbrantes Luzes do Norte. Rovaniemi é um destino que promete não apenas

o espírito natalino, mas também uma aventura única para toda a família.

Já Nova Iorque, nos Estados Unidos tem um espetáculo de luzes e magia nas ruas. A cidade que nunca dorme se transforma em um conto de fadas durante a temporada natalina. Desde a icônica árvore de Natal no Rockefeller Center até as espetaculares vitrines decoradas ao longo da Quinta Avenida, Nova Iorque oferece um cenário deslumbrante para celebrar o espírito natalino. Não deixe de explorar os mercados de Natal, patinar no gelo no Central Park e, é claro, assistir a um espetáculo da Broadway.

Conhecida como a “Capital do Natal”, Colmar, na França, é como uma pintura que ganha vida durante o mês de dezembro. Suas ruas medievais se



Rovaniemi, na Finlândia, é a terra do Papai Noel e das renas

transformam em mercados de Natal encantadores, repletos de luzes cintilantes, decorações festivas e uma atmosfera mágica

que transporta visitantes para um mundo de conto de fadas. Prove as delícias locais, como os pretzels e os vinhos quentes,

enquanto explora este pedaço do paraíso natalino.

Praga, na República Tcheca, se transforma em um verdadeiro conto de fadas durante a temporada natalina. Com suas praças históricas decoradas, mercados encantadores e o cenário magnífico do Castelo de Praga, a cidade oferece um ambiente mágico para criar memórias familiares duradouras. Delicie-se com as iguarias locais, explore as ruas históricas e aproveite as apresentações natalinas em uma das cidades mais pitorescas da Europa.

Com suas ruas de paralelepípedos e arquitetura europeia, Quebec, no Canadá, proporciona uma atmosfera encantadora durante o Natal. Os mercados natalinos, a patinação no gelo no famoso

Place d’Youville e as luzes cintilantes fazem desta cidade canadense um destino perfeito para férias em família.

A Áustria também é uma opção a ser considerada. Salzburgo, a cidade natal de Mozart, se transforma em um paraíso natalino. Os mercados festivos, a música clássica e a arquitetura barroca criam uma atmosfera calorosa e festiva para toda a família desfrutar. Passeie pelas ruas iluminadas, participe de concertos natalinos e aproveite as tradições locais que tornam Salzburgo um destino único nesta época do ano.

Ao escolher um destes destinos natalinos, você não apenas mergulha na beleza das festividades, mas também cria tradições familiares que serão lembradas por anos.

LIGUE:
2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

CASA E SERVIÇOS | TUDO NEWS | EMPREGOS | IMÓVEIS

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROGAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES,
VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

SOFIA
Massagista,
massagem completa,
beijo grego. Local discreto
com hora marcada.
Massagem completa
Fazemos dupla
Metrô Saúde
99131-4238

ROBERTA
Espaço de massagem Cuca.
Com belas massagistas.
Atendimento diferenciado.
Preço justo e ótimo atendimento.
Venha conferir.
Metrô Saúde
94334-8755

LANCHONETE S.C. DO SUL
LUCRO R\$ 15 MIL
PREÇO R\$ 180 MIL
ACEITO AUTO 94028-2717

Você quer anunciar
no Ipiranga News?
9.8434-9229

AB CORRETOR DE IMÓVEIS
Estamos contratando
Imóveis (11) 2272-6899

ADMITE: MOTORISTA E AUXILIAR DE ESCRITÓRIO
Com experiência geral. Em escritório,
Contas à pagar, Contas à receber e Vendas.
Que reside próximo ao Ipiranga.
Enviar Currículo para: lucrecia.silva@terra.com.br
Ou no Whatsapp 96585-0983

PROFISSIONAL
SERVIÇOS DE IPTU
Desdobro, correção de
áreas e outros serviços
elsilva1974@gmail.com
Eng. Eduardo 98257-8274

APTO V. MONUMENTO
R\$ 450 Mil
2 Dts, sl, coz, banh,
1 Vg 55 m² au,
Cond. R\$ 630,00
Creci: 56602
98938-3464

APTO J.CELESTE
R\$ 250 Mil
2 Dt, sl, festa, coz,
banh, as, 1 vg.
Cond. R\$ 615,00
Creci: 56602
98938-3464

MOINHO VELHO
R\$ 900 Mil
Com 2 Terreas.
Cada uma com 2 Dts,
sl,coz, clae, banh c/box,
wc, as, 10X30 m, 2 Vgs
Creci: 56602
98938-3464

METRÔ V.MARIANA - R\$ 570 Mil
Espetacular conservadíssimo, ao lado
Metrô, com 2 Dorms, amplo living,
9º andar frente.
Ampla garagem possível 2 carros.
Bem abaixo da avaliação. Urgente!
5061-4141 - 99936-7611 - Sr. Peres

VENDE-SE APTO ALTO DO IPIRANGA
Oportunidade. Reformado
R\$ 270 Mil. 1Dt, sl,coz,banh,
35m² au, Cond. R\$ 73,00
Creci: 56602
98938-3464

ESPAÇO DISPONÍVEL
Anuncie aqui!
2914-0655

IPIRANGA Vendo / Alugo
V. Vera 2ds, 2banhs,
d.emp, qtal, 2 vagas
R\$2.600,00 - Aluguel
R\$ 660 mil - Venda
R. Guilherme Bebiano
Martins 299
F:5061-7127 h/c

MALFI 2273-7043 2274-9374 malfiimoveis@gmail.com
Compra - Venda - Locação Administração - Jurídico
Seriedade e Tradição há 48 anos

LOCAÇÃO	VENDA
APARTAMENTO VILA MONUMENTO Rua Frederico Von Martius 3 dorms., sala, cozinha, 2 banheiros, área de serviço e uma vaga para veículo. R\$ 2.000,00 - Condomínio R\$ 850,00 - Kleber 97132-7938	APARTAMENTO VAGO IPIRANGA - 66 m² Próx. à Igreja São José 02 dorms., sala, coz., etc., com vaga demarcada. R\$ 460.000,00 Cel. 99547-5470
CASA TERREA IPIRANGA Rua Padre Serrão Local tranquilo 01 dormitório, sala, cozinha, banheiro. R\$ 900,00 Kleber 97132-7938.	APARTAMENTO IPIRANGA - 86 m² Reformado - 02 dorms., sendo o 3º reversível, 02 banheiros, etc. R\$ 420.000,00 Cel. 99547-5470
CASA TERREA Rua Costa Aguiar Próx. ao SESC/Museu 02 dormitórios, sendo 01 suíte, sala, cozinha com armários, banheiro c/box de vidro, lavanderia e quintal. R\$ 2.500,00 Kleber 97132-7938	ASSOBRADADA IPIRANGA Rua Silva Bueno Próx. à Rua Labatut 02 dorms., sala, copa, etc. R\$ 2.300,00 Kleber 97132-7938
APARTAMENTO VILA MONUMENTO Rua Heitor Peixoto 01 dormitório, sala, cozinha, banheiro e lavanderia. R\$ 1.300,00 - Condomínio R\$ 20,00 - Kleber 97132-7938	SOBRADO IPIRANGA - 4 vagas Próx. ao Museu - 4 vagas Excelente - 03 dorms., sendo 01 suíte, 02 salas amplas, salão de jogos, churrasqueira, edícula, etc. Terreno 8 x 30 m Cel. 99547-5470

ESTAMOS CONTRATANDO CORRETORES (AS). VENDAS E LOCAÇÃO MARCAR ENTREVISTA

SRS. PROPRIETÁRIOS
Ao alugar seu imóvel, os srs. podem ser vítimas de fiadores e inquilinos profissionais, documentos falsificados, endereços inexistentes, etc. Confie a locação e administração de seu imóvel a quem tem 48 anos de experiência no ramo e que faz uma rigorosa seleção de inquilinos e fiadores.

SEDE PRÓPRIA - RUA BRIGADEIRO JORDÃO, 553 - IPIRANGA - CRECI: 1475-J

46º Batalhão do Ipiranga celebra 15 anos

Com uma grande festa, animação e perspectivas para o próximo ano, o 46º Batalhão de Polícia Militar Metropolitana, localizado no Ipiranga, completou 15 anos de existência. A festa, neste ano, aconteceu na rua 28 de Setembro e foi maior em proporções, quando comparada aos festejos do ano passado.

As comemorações contaram com a participação de familiares dos policiais que atuam na região, municipais, importantes nomes da Polícia Militar, vizinhos que acompanharam tudo o que acontecia pela janela, e lideranças do bairro, como a Diretora do Museu do Ipiranga, Rosária Ono.

Durante a solenidade, o Comandante do 46º Batalhão, Antônio Thomazelli Júnior, fez questão de agradecer a todos os presentes e falar sobre a atuação que o Batalhão realiza no Ipiranga e na região.

“O 46º Batalhão tem quatro “filhos”, que são as quatro Companhias, no Ipiranga, passando pela Vila das Mercês, depois vamos chegar aqui em Heliópolis, Moinho Velho, Parque Bristol e Jardim São Savério. E nesta região, nós fizemos inúmeros trabalhos ao longo do ano e neste trabalho,

tivemos algumas situações que caracterizam muito a dificuldade da missão Policial Militar”, destacou o comandante.

Thomazelli citou dois casos em específico, um bom e outro ruim, para exemplificar o que foi dito no final de sua primeira fala, ambos acontecidos no Dia das Mães deste ano. O primeiro, tratou-se de um infanticídio. O policiamento foi acionado pelo pai, de uma mulher que acabara de tirar a vida do próprio filho.

A outra situação mencionada por ele, foi um pedido de socorro para um bebê engasgado. O policial acionado realizou as manobras treinadas e conseguiu desengasgá-lo.

“O que aconteceu no Dia das Mães desse ano, diz muito sobre a nossa entrega. Foi um dia em que nós tivemos uma ocorrência triste e outra feliz, no mesmo dia, envolvendo famílias”, destacou ele.

“O policial militar que vai atender essa ocorrência, muitas vezes é pai, é mãe e por trás da “casca”, ele é um ser humano, mas é treinado para ter a cabeça no lugar, controlar suas emoções e agir corretamente, e assim foi feito”, concluiu o comandante.

No decorrer das festividades, policiais vencedores do Torneio



Comemorações aconteceram na rua 28 de Setembro na terça

de Técnicas e Táticas Policiais, o qual simula situações reais de perigo policial, ganharam prêmios.

Rosária Ono, diretora do Museu do Ipiranga, conversou com a reportagem e falou sobre a boa parceria que o Museu tem com o Thomazelli.

“O Coronel Thomazelli tem sido um parceiro desde um pouco antes de começar todo esse movimento de reabertura do Museu. Nós estávamos muito preocupados com todo o movi-

mento que o Museu traria desde a sua inauguração e contamos com ele desde o início, até hoje. Tanto nós recebemos o apoio dele, como também, apoiamos as atividades da própria Polícia Militar quando solicitamos apoio do Museu”, afirmou ela.

Para o encerramento do evento, ocorreu o tradicional desfile com policiais e viaturas que atuam no 46º Batalhão. Alunos do Colégio Luterano, os quais estiveram presentes na solenidade, desfilaram junto.

Barsotti Pés comemora Dia do Podólogo



Unidade agora está localizada na rua Brigadeiro Jordão, 717

Fundada pela saudosa Irani Barsotti, a Barsotti Pés, clínica voltada exclusivamente para podologia, com tratamentos especializados, está há 40 anos atuando na região do Ipiranga, buscando propor uma melhor qualidade de vida, conforto e bem-estar para seus clientes.

Agora em um novo endereço, na rua Brigadeiro Jordão, 717, a empresa oferece acesso para cadeirantes, está em um ambiente mais amplo e dispõe de dois gabinetes com cadeiras automatizadas. O local atende homens, mulheres e crianças.

A Barsotti Pés trata de podologia completa, trabalhando com calos, calosidade, unha

encravada, Onicomicose (micose de unha), Onicoortoses, verrugas plantares, laserterapia e reflexologia. Hoje são duas podólogas atuantes no espaço.

Celebrado no dia 4 de dezembro, o Dia do Podólogo é muito por todos na clínica. “Comecei como recepcionista e por intuito da Irani fomos instruídas e estamos dando continuidade à clínica. A empresa para mim é tudo. É minha vida, minha dedicação. Faço porque gosto, com amor e carinho”, conta Camila Camila Sillos, irmã de Irani.

Para agendar um tratamento ligue para: 2272-64095 ou 99397-6166. Siga também a Barsotti Pés no Facebook: Barsotti Pés.

BELEZA

Resoluções de saúde e bem-estar para 2024

Final de ano sempre é de correria, muitas festas e comemorações. Mas o início de um novo ano costuma ser um período de fervor para as resoluções, especialmente quando se trata de metas relacionadas à saúde e ao condicionamento físico. No entanto, muitas pessoas enfrentam dificuldades ao determinar a abordagem mais eficaz para garantir o sucesso, escolher metas apropriadas e estabelecer limites para evitar excessos.

Nesse contexto, especialistas em exercícios físicos e estilo de vida dão algumas orientações para aqueles que desejam estabelecer e cumprir metas nos próximos meses de forma saudável e eficaz.

Mantenha uma rotina de treino consistente

De acordo com especialistas, é comum enfrentar dificuldades para manter uma rotina consistente de treinos, muitas vezes devido a conflitos entre as aspirações e a realidade. É importante considerar o seguinte:

Verifique se seu planejamento semanal de treinos se encaixa realisticamente em sua agenda pessoal;

Avalie se o tempo destinado a cada sessão de treino é viável e se existem outras janelas de tempo ao longo da semana para treinos mais longos ou mais curtos;

Estabeleça um mínimo de treino que você pode realizar, priorizando os exercícios que deseja completar;

Esteja preparado para realizar ajustes em caso de imprevistos, garantindo assim uma consistência mínima nos treinos.

Aumente o hábito de cozinhar

Cultive o hábito de preparar refeições frescas em casa, buscando por receitas simples e de preparo rápido. Ao se acostumar com a prática, você perceberá que não demanda muito mais tempo do que esperar por uma refeição em um restaurante.

Experimente meditar

Inicie a prática de meditação gradualmente, experimentando diferentes estilos até encontrar aquele que mais se adequa a você. A consistência é a chave para incorporar essa prática em sua rotina diária.

Registre seus objetivos

O ato de escrever em um diário ajuda a organizar os pensamentos e tarefas, proporcionando uma



A jornada para um futuro mais saudável começa ao ar livre

sensação de realização ao riscar itens concluídos da lista. Experimente iniciar o dia com a escrita de metas e pensamentos diários.

Priorize um sono adequado

Reconheça a importância do sono para o desempenho físico e mental. Priorize o descanso adequado, estabelecendo uma rotina para preparar o corpo e a mente para uma boa noite de sono.

Mantenha-se firme em suas resoluções e mantenha a motivação

Dedique um tempo para compreender suas razões genuínas por trás de cada resolução estabelecida. Lembre-se constantemente dessas motivações para manter o foco e a determinação. Esteja ciente de que os objetivos são pessoais e devem refletir seus valores e aspirações.

Escolha cuidadosamente algumas das sugestões e integre-as de forma consistente em seu estilo de vida.

BOM APETITE

Aprenda a fazer pato assado

Ingredientes: 1 pato (aproximadamente 2 ½ quilos); 1 colher (sopa) de sal; suco de 1 limão médio; 1 cebola média picada; 2 dentes de alho amassados;

1 colher (sopa) de salsa, cebolinha verde e manjerona, picadas; 3 colheres (sopa) de óleo; 1/2 colher (chá) rasa de pimenta vermelha seca e moída; 2 xícaras (chá) de vinho branco seco; 2 xícaras (chá) de água; 150 gramas de manteiga sem sal; 1 colher (sopa) de mostarda; 100 gramas de toucinho defumado em fatias. Preparo: Na véspera, limpe o pato e esfregue muito bem com mistura de sal, limão, cebola, alho, salsa, cebolinha, manjerona, óleo e pimenta. Coloque o pato em uma vasilha, derrame o vinho e a água sobre ele e deixe repousar até o dia seguinte. No dia do preparo, coloque o pato com a marinada que se formou em uma panela grande e deixe cozinhar por 1h30 minutos, até amaciar. Se necessário, acrescente mais água. Retire o pato da panela, unte-o com uma mistura de manteiga e mostarda. Coe a marinada que sobrou na panela. Recubra o pato com o bacon fatiado e coloque numa assadeira. Leve ao forno preaquecido (200º) e asse até ficar bem dourado, regando sempre com a marinada coada.

Varição: Se quiser, asse o pato acompanhado de batatas inteiras descascadas que ficarão douradas e deliciosas.

Panetone com frutas

Como fazer: dissolva 1 colher (chá) de açúcar e 6 tabletes de fermento biológico fresco em 1 xícara (chá) de água morna. Junte 1 xícara (chá) de farinha de trigo, misture bem e deixe crescer até dobrar de volume. Em separado, bata muito bem 4 ovos inteiros, com 12 colheres (sopa) de açúcar, adicione 3 colheres (sopa) bem cheias de manteiga, 1 colher (sopa) de banha; 1/2 litro de leite morno e 1 colher (café) de sal. Misture tudo ao fermento já crescido. Aos poucos, acrescente 1 quilo (aproximadamente) de farinha de trigo, sovando até abrir bolhas. Abra a massa com as mãos, junte 400 gr de frutas cristalizadas picadinhas, 250 gr de passas sem sementes e 100 gr de nozes picadas. Misture bem e coloque em formas untadas com manteiga e polvilhadas com farinha de trigo. Ponha a massa até a metade das formas escolhidas, deixando crescer até dobrar de volume. Faça um corte em cruz, pincele com gema e leve ao forno preaquecido (180º), por meia hora ou até dourar.



Pato assado e panetone com frutas são a combinação perfeita para o natal

VENHAM SABOREAR NOSSOS PRATOS HÚNGAROS

95569-8640
@elekgastrobar
Rua Padre Marchetti, 228 - Ipiranga

CIRURGIÃO DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI • CROSP 69147

- Implantes (Implantodontia)
- Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
- Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
- Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
- Estética (Dentística)
- Tratamento Gingival
- Canal (Endodontia)
- Raspagem e limpeza
- Clareamento à Laser e/ou Caseiro

Fones: 5594-3814 / 5594-4270 / 9.7137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885)
www.mtmodonto.com.br Próximo Metrô Santa Cruz

GERENECER
CONTABILIDADE LTDA.

Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.

Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

escutar Plus
Aparelhos Auditivos 24 ANOS

Ajudando você ouvir melhor!

Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775
escutarplus@gmail.com

PET SHOP

Zelão Dog
Clínica Veterinária
Vila Mariana

Campanha de Castração
Dra. Fabiana Anselmo Rosa
Veterinária

ATENDEMENTO 24H - EXAMES INTERNAÇÃO - CIRURGIAS

ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Gastro

- Neurologista
- Endocrinologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

5539-7087 | 5571-3821 99877-7247
Av. Lins de Vasconcelos, 2501
www.veterinariavilamariana.com.br