



## Superapetite

Patê é uma combinação única e que pode ser preparado a partir de vários ingredientes. O resultado final é uma pasta saborosa que pode acompanhar os mais diversos pães, biscoitos, saladas e carnes.

PÁGINA 6

## Beleza

Se você nunca incluiu pimenta em sua alimentação, mas está interessado nos benefícios termogênicos, experimente gradualmente, prestando atenção ao seu paladar.

PÁGINA 6

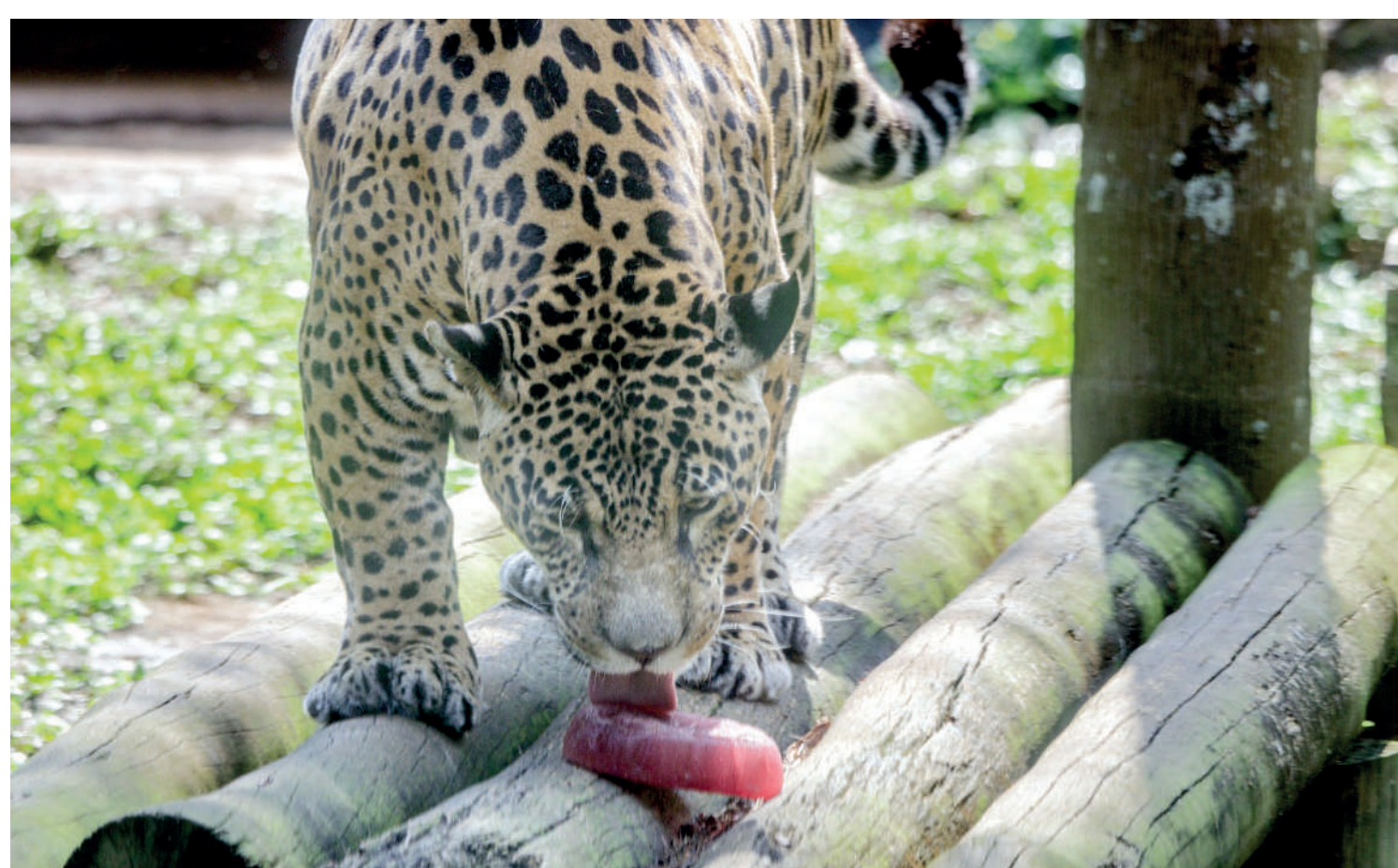


## Vergonha mundial

O Rio de Janeiro foi palco nos últimos dias de dois episódios que envergonham – e muito – todos os brasileiros de bem. Primeiro, na última sexta-feira (17) uma jovem morreu devido aos efeitos do calor extremo durante um show da cantora Taylor Swift no estádio Engenhão. Depois, na terça-feira (21), uma briga generalizada entre torcedores de Brasil e Argentina atrasou o início do jogo entre as duas seleções no Maracanã.

Onde não há ordem, há desordem. É inadmissível que, diante das mudanças climáticas que estão provocando o aquecimento global que estamos enfrentando, o acesso à água seja limitado em todo e qualquer tipo de situação, principalmente em um show. As responsabilidades pela morte dessa jovem precisam ser apuradas com rigor e os culpados devem ser punidos com a mão pesada da lei. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

## Zoo oferece sorvete para amenizar calor dos animais



Por conta da forte onda de calor em São Paulo, técnicos do Zoológico estão realizando atividades para amenizar o calor dos animais, ajudando a manter o bem-estar. Picolés próprios também são oferecidos a eles. **PÁGINA 6**

## Centro Paralímpico receberá olimpíada corporativa



O Corporate Games, maior evento corporativo do mundo, terá como sua sede principal o Centro Paralímpico. O evento tem início nesta quinta-feira (23), com abertura das competições às 18h, seguindo até domingo (26). **PÁGINA 3**

### SUA RODA QUEBROU?

Rodas, Rodas + Rodas  
Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas.  
Av. do Cursino, 3206  
F.: 5058-2132 / 9.9305-3145

### Ipiranga News

está no facebook  
curta essa ideia  
facebook.com/ipiranganews

### COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS

FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.  
AVALIO E RETIRO.  
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.  
4354-7183  
97700-0395

### COMPRA-SE OURO

PRATAS E JOIAS  
Avaliamos na hora  
Pagamos a vista em dinheiro  
Negociação rápida e segura  
Atendemos sábados, domingos e feriados

### PRISCILA CENTURIONE

Crefito 169511-F  
1 - Atendimento Domiciliar  
2 - Atendimento aos idosos  
3 - Fisioterapia ortopédica com foco em prevenção de Lesão muscular e pós lesão.  
4 - Fisioterapia método RAF (Liberação de acadeias musculares)  
5 - Fisioterapia especialista em dor.  
11 97251-2286

**IPIRANGA**  
BOM PASTOR, 2100 - SALA 405  
**VILA MARIANA**  
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5  
98217-5757/3895-9777

### SARM MODAS

Tudo muito confortável  
Venham conferir!  
Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)  
11 99339-9124 | sarmmodas

**COLEÇÃO PRIMAVERA VERÃO 2023**  
• Pijamas  
• Vestidos  
• Calças de Elástico  
• Blusas  
• Casacos de Lã

### CLÍNICA DE PODOLOGIA

Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família  
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS  
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure  
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)  
Orteses - Podologia completa - Unha encravada  
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga  
2274-4095 | 99397-6166

### REVISÃO TEXTUAL

PAULA RAMOS  
• GRAMÁTICA  
• ORTOGRAFIA  
• PONTUAÇÃO  
• COESÃO E COERÊNCIA  
• ABNT  
• TRABALHOS ACADÊMICOS (TCCs, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)  
11 99288-8287  
PAULARAMOS441@GMAIL.COM

Apresentamos a **CERVEJARIA LOS SANTOZ!**  
A mais nova cervejaria do Ipiranga, que conta com cervejas a pronta entrega!



91559-1202

**SONIATUR** viagens e turismo  
Realizando seus sonhos desde 1979

**Natal: Serra Negra - SP. de 23/12 a 25/12.**  
Inclui: Ótimo hotel, pensão completa + Ceia, Guia Local.  
Preço por pessoa em apto Duplo 4x R\$ 470,00 ou a vista com desconto de 5%.  
**Réveillon: Penedo - RJ. Visconde de Mauá**  
MG. de 29/12 a 01/01/24. Inclui: pensão completa + Ceia.  
Preço em apto duplo 4x R\$ 690,00 ou a vista com desconto de 5%.

RESERVAS: Fones: (11) 2068-5660  
Whatsapp: (11) 9 7037-3314 sg.quinta@uol.com.br



**GRUPO BAIROS UNIDOS****Ipiranga News**

Fundado em 09/10/1997

**Jabaquara News**

Fundado em 24/03/2000

**Expresso News**

Fundado em 14/03/2007

**Jornais a serviço da comunidade****Diretor Superintendente:** Luiz Antonio de Paula**Diretor Executivo:** Mauro Ramos**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos**Gerente Comercial:** Rafaela Maia**Redação:** Paula Ramos**Diagramação:** José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP  
Fone / PABX: (011) 2914-0655e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br  
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br  
Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moimão Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

**Morre Aracy Bueno, fundadora do jornal "Gazeta do Ipiranga"****O jornal manteve sua sede na rua Bom Pastor por muitos anos**

Aracy Bueno, fundadora do jornal "Gazeta do Ipiranga", faleceu no sábado, 18 de novembro. Aracy tinha 94 anos. "Gazeta do Ipiranga", na década de 80, chegou a ser um dos maiores jornais de bairro de São Paulo.

O jornal, durante muitos anos, funcionou na rua Bom Pastor, 1557, onde toda sexta-feira, recebia centenas de pessoas em busca de um exemplar.

Em meados dos anos 2000, o jornal foi assumido por sua irmã, Maria Helena Bueno. Anos depois, o jornal passou a acumular dívidas com fornecedores e funcionários. Saiu

da rua Bom Pastor e, em dois anos, ocupou três endereços diferentes.

Com as dívidas se acumulando, o jornal acabou tendo seu título levado a leilão, no Fórum Central, mas não apareceu comprador e, para tristeza dos ipiranguistas, logo em seguida deixou de circular.

Aurélio Nomura, vereador com base no Ipiranga, distribuiu nota lamentando a morte de Aracy, afirmando que "graças a Gazeta do Ipiranga e ao empreendedorismo de Aracy, o bairro do Ipiranga registrou forte crescimento".

**Aulão sobre a cultura pélvica no Sesc V. Mariana**

No sábado (25), às 19h, será realizado na Praça de Eventos do Sesc Vila Mariana, um aulão gratuito do projeto artístico pedagógico Pelvika, nominado "Pelvika Aulão Corpo Pista", com Thaiane Nascimento, sua idealizadora e o DJ Almir Rosa.

O projeto é uma proposta para todos os corpos celebrem e ressignifiquem a nossa cultura pélvica e propõe ferramentas para o público reconhecer tensões sociopolíticas encarnadas nesta região.

"Pelvika Aulão Corpo Pista" é uma intervenção artística pedagógica criada em tempo real com público. Os corpos são convidados a manterem a energia pulsante enquanto constroem desenhos no espaço, conduzidos pela facilitadora e o DJ Rosa. São diversos jogos coreográficos entre diferentes corpos dançantes que contagiam, são contagiados e rompem estigmas na região pélvica de uma forma lúdica.

O Sesc Vila Mariana fica na Rua Pelotas, 141.

**"Arqueologias do Futuro" em cartaz no Sesc Ipiranga****Peça com o performer Mauricio Lima pode ser vista até dia 3**

Até 3 de dezembro, o Sesc Ipiranga receberá, em seu auditório, apresentações da peça de teatro "Arqueologias do Futuro", uma performance-depoimento a partir de memórias – vividas e inventadas – da vida do performer Mauricio Lima no Complexo do Alemão, no Rio de Janeiro.

Ele vive acompanhado de mais 30 vozes, se perguntando: o que o corpo fala? Quais corpos são vistos e ouvidos? Quem tem direito de narrar suas próprias histórias?

Uma navalha, o Menino Amarilho, as rotas de fuga, o

Homem-bola e o corpo-museu são os "artefatos" recolhidos nessa arqueologia, formando um mosaico imagético-sonoro, político-poético, sampleando ficção e documento, apontando as potências de vida e o futuro, não o que há de vir, mas o que já é, de corpos vivos e em movimento.

As apresentações acontecerão sábado (25), às 18h30; domingo (26), às 18h30; sexta (1), às 21h30; sábado (2), às 18h30 e domingo (domingo), às 18h30. O Sesc Ipiranga fica na Rua Bom Pastor, 822.

**NOSSA OPINIÃO****Vergonha mundial**

O Rio de Janeiro foi palco nos últimos dias de dois episódios que envergonham – e muito – todos os brasileiros de bem. Primeiro, na última sexta-feira (17) uma jovem morreu devido aos efeitos do calor extremo durante um show da cantora Taylor Swift no estádio Engenhão. Depois, na terça-feira (21), uma briga generalizada entre torcedores de Brasil e Argentina atrasou o início do jogo entre as duas seleções no Maracanã.

Onde não há ordem, há desordem. É inadmissível que, diante das mudanças climáticas que estão provocando o aquecimento global que estamos enfrentando, o acesso à água seja limitado em todo e qualquer tipo de situação, principalmente em um show. As responsabilidades pela morte dessa jovem precisam ser apuradas com rigor e os culpados devem ser punidos com a mão pesada da lei.

E que essa tragédia (não há outro nome para definir a morte por causa do calor de uma fã durante um show) sirva de exemplo. Os organizadores de eventos de grande porte precisam se preparar para oferecer ao público as condições necessárias diante do "novo normal" que estamos enfrentando: altas temperaturas e tempestades com rajadas de ventos a velocidades recorde.

Já no Maracanã, não tivemos maiores consequências, mas o pior poderia ter acontecido em meio à pancadaria nas arquibancadas. Para escapar da confusão, mulheres e crianças precisaram pular para a área do gramado do Maracanã. Por causa do confronto, que teve depredação de cadeiras do estádio e pedido dos próprios

jogadores para cessar o conflito, o início do jogo precisou ser adiado.

Segundo especialistas em Direito Desportivo, e também de acordo com o Código Disciplinar da Fifa, tanto Brasil como Argentina podem ser punidos por causa da confusão. E devem. Não basta apenas aplicar uma multa. A CBF é uma entidade muito rica e dinheiro não lhe fará falta. Para que essas cenas de selvageria não se repitam, o mais correto é punir a seleção com jogos em campo neutro ou até mesmo portões fechados, sem torcida.

Pelas imagens da briga, é possível ver torcedores se golpeando com socos, entrando em confronto com policiais e pessoas arremessando ca-

deiras, em um gesto claro de vandalismo. A CBF tem de ser punida por não conseguir garantir a segurança do evento, e também pelo comportamento inadequado dos torcedores brasileiros. A Argentina também poderá receber uma sanção pelos comportamentos de violência e vandalismo de seus torcedores no Maracanã.

Não podemos esquecer ainda das centenas de furtos de celulares nos shows do grupo mexicano RBD, que esteve em São Paulo nos últimos dias – foram seis apresentações no total, duas delas no estádio do Morumbi, na zona sul, e outras quatro no Allianz Parque, na zona oeste. No Morumbi, houve até relatos de arrastão na saída do estádio.

Ou o Brasil oferece o mínimo de condições para receber esses grandes eventos ou a solução será abrir mão. O que não pode é continuar assim.

**"Ou o Brasil oferece condições para receber estes grandes eventos ou a solução será abrir mão"**

**Inscrições para o Recreio nas Férias de janeiro já estão abertas**

A partir de agora, já é possível realizar as inscrições para participar do "Recreio nas Férias", que acontece de 8 a 26 de janeiro, período de recesso escolar, e atende bebês e crianças de 0 a 14 anos com atividades de esporte, cultura, lazer, recreação, passeios e muito mais.

Na região do Ipiranga, receberão as atividades os CEUs Heliópolis (Prof. Arlete Persoli), Meninos (Prof. Pr. Artur Alberto de Mota Gonçalves), Parque Bristol (Profa. Mara Cristina Tartaglia Sena) e Vila Alpina. Na cidade, serão 64 polos participantes, sendo 57 CEUs, 2 EMEFs e 3 CECIs (Centros de Educação e Cultura Indígena). Os bebês até 3 anos serão atendidos nos CEIs.

A programação acontece das 9h às 16h, para crianças a partir de 4 anos e serão oferecidas três refeições diárias: café da manhã, almoço e lanche da tarde.

O objetivo do programa é funcionar como mais uma ferramenta para potencializar a educação integral e inclusiva, além de garantir refeições nutritivas e atividades que promovam o desenvolvimento físico e cognitivo mesmo durante o período de recesso escolar.

A inscrição pode ser feita em qualquer unidade educacional da rede municipal. Basta levar comprovante de residência e RG ou certidão de nascimento da criança e do responsável. Podem se inscrever também crianças a partir de 4 anos que não estão

**Inscrições devem ser feitas nas unidades educacionais municipais**

matriculadas na rede.

Já as creches-polos recebem bebês e crianças matriculados em qualquer unidade da rede municipal, seja direta, indireta ou conveniada, mediante inscrição.

O CEU Heliópolis fica na Estrada das Lágrimas, 2.385; o Meninos, na Rua Barbinos, 111; o Parque Bristol, na R. Prof. Artur Primavesi, S/N; e Vila Alpina, na Rua João Pedro Lecór, 144.

**Prefeitura está recapeando diversas ruas da região**

Desde junho do ano passado, a Prefeitura de São Paulo está realizando um programa de recapeamento que abrange toda a cidade. No momento são 126 os trechos em andamento, os quais totalizam uma área de 1,8 MI de m<sup>2</sup>.

No Ipiranga, estão sendo recapeadas:

- Rua Francisco Tapajós - Trecho compreendido entre a Avenida Professor Abraão de Moraes até a Rua Coronel Silvério Magalhães;
- Rua Professor Almeida Porto - Trecho compreendido entre a Rua Engenheiro Edgar Autran até a Rua Cachoeira Dourada;
- Rua Professor Thomáz de Aquino - Trecho compreendido entre a Rua Bernardino de Aguiar até a Praça Professor Jaime Poggi;
- Rua Sousa Coutinho - Trecho compreendido entre a Rodovia Anchieta até a Estrada das Lágrimas;
- Rua Vergueiro - Trecho III - Trecho compreendido entre a Av. Doutor Ricardo Jafet até a Av. Marginal Direita da Via Anchieta.

Na região, já tiveram os serviços concluídos, a

- Av. Osvaldo Aranha (Ambos os Sentidos) - Trecho compreendido entre a Praça José Rocha até a R. Emilio Lang Júnior;
- Rua Silva Bueno - Trecho compreendido entre a Rua Bom Pastor até a Rua Leais Paulistanos;
- Rua Alexandre Aliperti - Trecho compreendido entre a Rua Rosa de Moraes até a Rua Giovanni di Paolo;
- Rua Manoel Carneiro Silva - Trecho compreendido entre a Rua Arthur Thiré até a Avenida Bosque da Saúde;
- Rua Guararema - Trecho compreendido entre a Avenida Bosque da Saúde até a Rua Dom Manuel da Ressureição;
- Rua Tito Oliani - Trecho compreendido entre a Rua São João Clímaco até a Estrada das Lágrimas;
- Av. Coronel José Pires de Andrade - Trecho compreendido entre a Rua Abagiba até a Rua Antônio Correa Pinto;
- Rua Rosa de Moraes - Trecho compreendido entre a Rua Dona

**Rua Professor Thomáz de Aquino no Jardim Maristela**

Amélia Rufina até a Rua Coronel Silvério Magalhães;

- Av. do Cursino - Trecho II - Trecho compreendido entre a Rua Doutor Nestor Alberto de Macedo até a Av. Curio;
- Rua Dom Bernardo Nogueira - Trecho compreendido entre a Rua Vigário Albernaz até a Avenida Doutor Ricardo Jafet;
- Rua Abagiba - Trecho compreendido entre a Rua Abraão Calux até a Rua Itávia;

- Rua Coronel Silvério Magalhães - Trecho compreendido entre a Rua Rosa de Moraes até a Rua Doutor Mario Setzer;

A Prefeitura explica que, entre os critérios considerados para a escolha destas vias, estão o volume de tráfego e a deterioração do pavimento existente, demanda de transporte coletivo sobre pneus, histórico de operação de conservação de pavimentos viários, além de outras demandas da própria comunidade.

**Saúde****Casa de Repouso**

**SERENIDADE**  
Casa de Repouso  
Hospedagem Completa para Idosos

- Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
- Fisioterapia • Terapia Ocupacional
- Home Care • Área de Lazer • Hotel

Rua Calógero Calla, 442 - Jd. da Saúde  
Preços Especiais F: 4562-7317  
www.casaderepousoserenidade.com.br

**Odontologia**

**Dentista Especialista**  
CLÍNICA GERAL - PRÓTESE  
ORTODONTIA - ESTÉTICA  
IMPLANTES

Dr. José P. Feixas Netto CRO 5451  
Casa Térrea  
Rua Lino Coutinho, 1213  
2273-9730

**Oração**

**ORAÇÃO**  
Ó poderosa e gloriosa **Santa Rita** chamada Santa das causas impossíveis, advogada dos casos desesperados, auxiliadora da última hora, refúgio e abrigo da dor que arrasta para o abismo do pecado e da desesperança, com toda a confiança em Vosso poder junto ao Coração Sagrado de Jesus, a Vós recorro no caso difícil e imprevisto, que dolorosamente oprime o meu coração.  
**(Faça seu pedido)**  
Obtenha a graça que desejo, pois sendo-me necessária, eu a quero. Apresentada por Vós a minha oração, o meu pedido, por Vós que sois tão amada por Deus, certamente será atendido. Dizei a Nosso Senhor que me valerei da graça para melhorar a minha vida e os meus costumes e para cantar na Terra e no Céu a Divina Misericórdia. Santa Rita das causas impossíveis, intercedei por nós! **Amém.**



# Obra do Pq. da Cidadania de Heliópolis está parada

Vazio, com grama alta, obras por fazer, sujeira, pedregulhos e sem nenhuma equipe trabalhando. Assim encontra-se o local onde era para existir o Parque da Cidadania de Heliópolis, próximo à Almirante Delamare. O terreno foi doado pela SABESP e tem 78 mil m².

O local, que fomentaria o incentivo à cultura e até mesmo qualificação profissional na maior comunidade de São Paulo, se tornou mais uma obra de interesse social abandonado na cidade, que pode ser um chamariz para a ação de criminosos que percorrem pela região ou até mesmo invasão.

“Eles acham que em comunidade, a pessoa tem que aceitar o que é. As crianças não têm onde brincar, não tem um lazer. Seria bom que as obras do Parque continuassem”, contou Roseli Atti, moradora da comunidade há 37 anos.

Marco Antonio Marotti, também morador de Heliópolis, sente “desgosto” ao falar do abandono ao local. “Disseram que ia ser uma praça, até hoje essa praça não saiu e o dinheiro não sei onde vai parar. Sinto desgosto de ver

tanta coisa e não poder falar nada”, expôs.

“As autoridades acham que aqui só mora bandido, malandro, mas mora muita gente trabalhadora”, pontuou ainda Atti. “É gente que trabalha, gente que depende de condução, coisas boas, porque afinal de contas, são todos seres humanos que trabalham e pagam imposto”, completou Marotti. A esperança de ambos é que as obras, de fato, terminem, com um final feliz para a comunidade com a existência da praça.

A equipe de reportagem apurou que, em uma primeira fase do projeto, ano passado, a terraplanagem e contensão foram executadas gratuitamente pela CCR. A empresa quem estruturou o espaço de 78 mil metros quadrados para receber todos os aparelhos esportivo-culturais, edificados para atender a população.

Obras de muros e arrimos, entre outras, também foram realizadas pela companhia de concessão. Além disso, no decorrer do projeto, edificações para atividades votadas à cultura e qualificação profissio-



Estado de abandono no local causa desgosto aos moradores

nal, projetadas pelo arquiteto Roberto Loeb, começaram a ser construídas.

“Acho muita falta de consideração. Podiam ter terminado já. Está assim desde anos passado. Fico triste, pois tem as crianças que moram aqui e podiam brincar”, expôs Isis Gabriela Oliveira Santiago, moradora de Heliópolis há dois meses, mas que já sabe do descaso com o terreno do parque.

Em fevereiro de 2023, o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, recebeu

representantes da Central Única das Favelas (CUFA). Dentre os assuntos debatidos, vieram à tona, também, obras que estão sendo realizadas no Parque da Cidadania através de uma iniciativa do Fundo Social São Paulo (FUSSP).

Mas hoje, a situação parece ser diferente e nada está sendo feito pelo local. “Nós sabemos que essa obra é para respeito da comunidade e que ela possa exercer seu direito, mas até então o que nós estamos vendo é um descaso com a sociedade.

Independentemente de onde são os moradores, todos nós somos cidadãos de direito e nós queremos ver valer o nosso direito”, afirmou Luciana Cintra, de 45 anos, que também reside na região.

De acordo com ela, a UNAS está à frente dos acontecimentos e já realizou vários pedidos junto à Prefeitura/Subprefeitura para que as obras fossem finalizadas e nada foi feito.

Ligia Albarracin mora em Heliópolis há 33 anos e trabalha com seu pai em uma pastelaria familiar na região. Sua expectativa de que existisse um parque no local existe há uns 15 anos. Quando as obras começaram, nos primeiros meses, segundo ela, “foi uma revolução” e trouxe muita esperança. Mas, há exatamente um ano “parou tudo” e o sonho voltou a parecer distante.

“Está tudo jogado. Abandonado mesmo. Mato “lá em cima” e a gente fica esperando terminar isso daí. Nunca mais se ouviu falar de nada. É bem decepcionante. No começo a gente não acreditava, aí quando vimos entrar muito caminhão muita gente tra-

balhando, pensamos “nossa vai sair mesmo”, de repente, quando chegou setembro do ano passado, não teve mais nada”, contou com ar de decepção.

Quando perguntada se ainda há esperança no término dos serviços, Ligia deixou ainda mais claro sua frustração com o abandono. “Eu não sei, viu! Estou bem decepcionada, porque a gente criou muita expectativa, mas muita coisa deixou na gente o mesmo sentimento que tínhamos antes: não vai dar em nada”.

A reportagem entrou em contato com a Sabesp para perguntar sobre o motivo do não andamento das obras. Por meio de nota, a empresa respondeu que “a Sabesp e a Prefeitura de São Paulo estão elaborando um convênio para definir a retomada das obras e prazos com relação ao Parque da Cidadania de Heliópolis”.

Ainda, de acordo com informações obtidas pela redação, a Companhia executará parte das obras, cujos termos estão em negociação. A Sabesp não informou, porém, porque as obras foram interrompidas.

# Olimpíada corporativa no Centro Paralímpico

O Corporate Games, maior evento corporativo e de Team Building do mundo, que chega pela primeira vez ao Brasil, terá como sua sede principal o Centro de Treinamento Paralímpico Brasileiro (CTPB), na rodovia dos Imigrantes, km 11,5.

O evento tem início nesta quinta-feira (23), com abertura da competição às 19h, seguindo até domingo (26) com programação. Ao todo, serão 11 modalidades disputadas com disputas individuais, coletivas e por grupos de idade, para homens e mulheres.

Com uma combinação única de esportes, bem-estar e networking, para todos os tipos e porte de

empresas, o evento representa um movimento global em prol do bem-estar corporativo, voltado para empresas, instituições e seus colaboradores.

O Centro Paralímpico, na capital paulista, é considerado referência e um dos principais do mundo em estrutura, com quase 100 mil metros quadrados de área construída. Conta com instalações esportivas indoor e outdoor oficiais, assim como área residencial com alojamentos com capacidade para 300 leitos, refeitório, lavanderia e um setor administrativo com salas, auditórios e outros espaços de apoio.

O destaque são as competições de Nataçao, Tênis de Mesa e Vôlei – no masculino e feminino; Basquete e Futebol, apenas para os homens. Também no dia 26, a Caminhada 3K, às 16h, e a Corrida 5K, às 17h, para homens e mulheres, encerram o evento.

“O esporte transforma vidas, une gerações e é uma poderosa ferramenta de comunicação, inclusão e diversidade. O Corporate Games lidera um movimento em prol do bem-estar corporativo em todo o mundo, que agora chega ao Brasil. Muita expectativa em promover não apenas um grande evento, mas também o bem-estar físico, mental e social de todos”, afirma Davis Tenório, CEO da

eCORP HUB, empresa licenciada em trazer para o Brasil o Corporate Games.

Um evento com 35 anos de história ao redor do mundo, presente em todos os continentes, realizado pela primeira vez em 1988, em São Francisco, nos Estados Unidos. De lá para cá, foi crescendo, já tendo reunido 51 mil organizações e 1 milhão de participantes, em edições por 38 diferentes países e 101 cidades, com mais de 70 modalidades esportivas e 250 Jogos. Em 2023, além do Brasil, o Corporate Games estará na Austrália, Reino Unido, Japão, México e Turquia.

35 anos de história

Serão disputadas 11 modalidades em grupo e individuais



Serão disputadas 11 modalidades em grupo e individuais

## Need realiza 3 dias de mega nazar de Natal

Nos dias 25, 26 e 27 de novembro (sábado, domingo e segunda), das 10h às 16h, o Need – Núcleo de Reabilitação e Socialização para o Deficiente Físico e Mental – Instituto Yara Angelini realizará um Mega Bazar de Natal. A entrada será permitida até às 15h30.

Na ocasião, estarão disponíveis móveis, livros, CDs, DVDs, brinquedos e outros, além de outlet de roupas e calçados. Haverá, ainda, roupas e vestidos de festa com etiqueta. O Need fica na Rua Costa Aguiar, 1.302. Informações: 2914-9854.

## Visitação ao Museu gratuita às quartas-feiras

Desde o começo de junho, os ingressos para visitação ao Museu do Ipiranga voltaram a ser cobrados. Porém, seguindo as tradições dos principais museus do mundo, às quartas-feiras, o público poderá visitá-lo gratuitamente.

Com isso, as pessoas têm lotado o local, e de acordo com a assessoria de imprensa do Museu, não há prazo para encerramento da gratuidade às quartas-feiras. Nestes dias, a retirada de ingressos é somente na bilheteria, sem possibilidade de agendamento pelo site. Informações: 2914-9854.



## Tatuzão escavar 8,4 km de túnel na Linha 2 do Metrô



Máquina recebeu o nome da escritora Cora Coralina

O tatuzão, batizado de “Cora Carolina”, vai dar início a escavação do novo trecho de 8,4 km entre a Vila Prudente e a Penha. Nesta terça-feira (21) o governador Tarcísio de Freitas visitou as obras de expansão da Linha 2-Verde do Metrô, para conhecer a maior máquina deste tipo em utilização na América Latina. O novo trecho a ser escavado vai cruzar a zona leste de São Paulo em oito futuras estações e investimento de R\$ 11,4 bilhões.

“A gente fica feliz porque vemos as obras do Metrô avançando. Há muito investimento, são mais de R\$ 11 bilhões nesta fase que vai tornar a Linha 2 a maior em extensão da capital, ligando a Vila Madalena até a Vila Prudente e depois até a Penha”, afirmou o governador. O governador garantiu que autorizou o início do projeto executivo da fase dois. “Nossa ideia é levar o Metrô para fora da cidade de São Paulo. A gente precisa chegar em Guarulhos, é um compromisso que assumimos”, acrescentou.

O primeiro trecho vai do Complexo Rapadura, na Vila Formosa, até o poço Falchi Gianini, que fica entre as estações Vila Prudente (já em operação) e Orfanato. Tarcísio acompanhou a movimentação da roda de corte para o avanço do tatuzão até a parede onde será iniciada a escavação do túnel.

A ampliação vai tornar a Linha 2-Verde o maior ramal de metrô de São Paulo, com 23 km de extensão. A construção prevê um novo trecho de 8,4 km (sendo 8 operacionais) e oito novas estações: Orfanato, Santa Clara, Anália Franco, Vila Formosa, Santa Isabel, Guilherme Giorgi, Aricanduva e Penha. A expansão do ramal vai beneficiar 1,2 milhão de pessoas.

Após a conclusão das obras, a Linha 2-Verde vai proporcionar a redução no tempo de deslocamento da população da zona leste e a redistribuição do fluxo de passageiros em toda a rede de transporte público sobre trilhos de São Paulo.

**Tatuzão**  
O tatuzão tem capacidade para escavar e revestir até 15 metros por dia, por meio de sua roda de corte de 11,66 metros de diâmetro. Até 150 profissionais como engenheiros, mecânicos, técnicos, eletricitas vão trabalhar diretamente na operação do equipamento, que ocorrerá em três turnos diários. O Tatuzão pesa 500 toneladas e é usado tanto para escavar como para revestir os túneis com anéis de concreto. Com 100 metros de extensão, o equipamento é o maior da América Latina e conta com esteiras para retirada de terra, câmara hiperbárica, sistema de ventilação e mecanismo para a colocação das aduelas de concreto nos túneis.

**Casa e Cia.**  
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

**Calhas IPIRANGA**  
FABRICAMOS CALHAS - RUFOS  
COIFAS - CHAMINÉS - CURVAS  
FAZEMOS QUALQUER MODELO E  
PEÇAS ESPECIAIS SOB ENCOMENDA  
FAZEMOS ATÉ 8 MTS SEM EMENDA | PINTURAS ELETROSTÁTICA  
☎ 2062-8979 | 2272-4883 | 96338-0260  
Rua Labatut, 850 - Ipiranga  
www.calhasipiranga.com.br | vendas@calhasipiranga.com.br

**EDC Construções e Reformas em Geral**  
Pedreiro - Pintura - Hidráulica  
Elétrica - Revestimento  
Esgoto - Telhado Piso  
**Emílio**  
93077-3710  
97584-7014

**RINNA DECOR DESIGNER MÓVEIS**  
• Marcenaria  
• Móveis Planejados  
• Vidraçaria  
@rinnadecor  
Rogério Dantas  
11 98112-9267  
vendas@rinnadecor.com.br  
Rua Silva Bueno, 131 - Ipiranga

**MARIDO DE ALUGUEL**  
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS  
RESIDENCIAL E COMERCIAL  
PEQUENOS REPAROS - PINTURAS  
CONSERTOS E MUITO MAIS  
94741-1896 | Leandro

**MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.**  
\* Deck de Piscina \* Rodapé \* Sarrafo \* Tábuas \* Forros (Madeira e PVC)  
\* Puxadores \* Colas \* Thiner \* Seladora \* Linha Completa de Aramados \* Porta Cd's  
\* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral  
www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS  
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!  
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 FACILITAMOS 10X NO CARTÃO  
Av. do Cursino, 513 - Vila Guemercindo

**RASPA TACO**  
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga  
Colocação de taco e assoalho  
Fs.: 2371-9941  
9.6190-2068  
Falar com Claudio

**Produtos Bagarollo** DESDE 1972 SOB MEDIDA  
Grade de proteção  
Fechamento área  
Tela mosquiteira  
Corrimão  
Porta Sanfona  
Grade pantográfica  
Porta p/ armário  
Várias cores de alumínio  
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO  
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO  
10 VEZES  
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO  
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 • www.bagarollo.com.br

**Consuma no seu BAIRRO e fortaleça comércio local**  
É perto da sua casa, o dinheiro fica no seu bairro e gera empregos.  
2914-0655



## Quadra pintada para a Copa permanece recebendo esportistas

Homenageando a Coréia do Sul, a quadra poliesportiva que fica na Praça Flávio Xavier de Toledo, no Ipiranga, foi um dos locais que ganhou uma pintura estilizada em homenagem a participante da Copa do Mundo de 2022. Um ano após receber a nova pintura, ela está praticamente intacta e continua divertindo os moradores da região.

“A quadra é boa. Rapaziada respeita, vem bastante família. Nunca tem sujeira, o gol também está bom e a cesta de basquete que estava quebrada foi reformada”, contou Rafael Rodrigues, 14 anos, frequentador assíduo. Ele conta que vários “times” praticam esportes lá e que todos se respeitam e são organizados.

Ainda segundo Rodrigues, quando está de boqueira em casa fala para sua mãe que “vai descer para a Amora”. Esta é a maneira carinhosa como apelidaram a quadra, que remete à Coréia do Sul.

O único “pormenor” é que as redes dos gols da quadra foram cortadas recentemente e a pintura, por conta da alta frequência de esportistas na rede está, ligeiramente, gasta.

Além da quadra já mencionada na matéria, após a Copa do Mundo, a praça ganhou mais duas quadras – uma de areia e outra comum – além de nova iluminação, o que leva



Rosângela mora há 35 anos na região e leva o cachorro para passear

mais segurança a todos que frequentam o ambiente.

“Achei muito bacana quando pintaram a quadra. Ficou diferente e todo mundo gostou. Venho aqui diariamente com meu cachorrinho, então, a gente vê as coisas que estão fazendo pela praça. Agora, estão colocando a iluminação e fizeram outras quadras”, contou Rosângela Matiotto, moradora da região há 35 anos.

Natalino Favarão também reside no entorno da praça

e, mesmo sem ser praticante de futebol, gosta da quadra. “Eu não jogo bola, mas acho que a quadra está boa. A única coisa é que cortaram a rede”, destacou. Para ele, após as benfeitorias que a Praça Flávio Xavier de Toledo recebeu, ela ficou “bem segura”. “Muito segura por sinal”, aponta.

As quadras localizadas na praça podem ser utilizadas a qualquer horário do dia, sem nenhum tipo de restrição.

## Trecho da Leais Paulistanos passa a ter sentido único

Desde o dia 15 de novembro quem trafega constantemente pela Rua Leais Paulistanos, percebeu que ela agora está com sentido único de circulação no trecho entre a Avenida do Estado para a Rua do Manifesto.

“A mudança ficou aparentemente boa, porque como a Leais era mão dupla, atrapalhava muitos os ônibus aqui. Agora que ela virou mão única, melhorou para o setor de transporte”, contou Paulo Rosa dos Santos, comerciante na Leais Paulistanos há três anos.

Ainda de acordo com ele, houve um aumento no número de vagas, que ficam do lado esquerdo da via, as quais tornaram-se rotativas e podem ser utilizadas pelos frequentadores do Clube Atlético Ypiranga.

“As vagas viraram rotativas, colocaram placas para idosos, deficientes e isso gerou mais vagas disponíveis”, explicou. A mudança foi realizada pela Companhia de Engenharia de Tráfego, a qual informou que “a alteração visa melhorar as condições de mobilidade da via”.

A partir de agora, os motoristas que atualmente acessam a Rua Leais Paulistanos



Cruzamento era conhecido por batidas frequentes de veículos

com destino à Avenida do Estado deverão seguir em frente, convergir à direita na Rua Ariranha, acessando, assim, a Avenida do Estado.

Já os motoristas que acessavam a Rua Silva Bueno pela Rua Leais Paulistanos provenientes da Av. do Estado deverão virar à direita na Rua Manifesto, convergir à esquerda na Rua Tabor, depois à esquerda na Rua Bento Vieira, e à esquerda na Rua Leais Paulistanos, acessando, assim, a Rua Silva Bueno.

Saniel Gabriel Batista é fis-

cal da ViaSul e está no ponto da Leais Paulistanos desde 2020. Ele também concorda que a mudança da via para mão única foi benéfica e facilitou a vida dos ônibus que trafegam por ela.

“Os operadores de ônibus e fiscais gostaram porque antes tinha muito acidente aqui no cruzamento [entre a Leais e a Manifesto] e a gente ficava com medo. Até para os ônibus era perigoso. Depois da mudança melhorou muito para a gente, para os pedestres e para os carros”, contou Saniel.

## Carro abandonado na Manifesto vai completar quatro meses

Prestes a completar quatro meses de abandono no mesmo local, o veículo Fiesta prata ainda não foi removido das esquinas da Rua do Manifesto com a rua Tabor. O problema persiste e as autoridades locais, mesmo após denúncia feita pelo Ipiranga News, e reclamação dos moradores, ainda não retiraram o carro da via.

Em nota, a subprefeitura do Ipiranga informou que “após adesivar o veículo, é dado início a uma ação fiscalizatória, porém como

existe uma restrição judicial, irá demorar um pouco mais, pois precisamos comunicar o órgão responsável da restrição para saber se eles vão querer pegar o carro ou nos autorizam a recolher”.

O carro está todo deteriorado e apresenta sinais de abandono, como sujeira excessiva, lataria com rachaduras, faróis roubados, sinais de mofo e pneus baixos.

Com as frequentes chuvas dos últimos dias, mais um problema aparece, que é o acúmulo de água

e o surgimento de focos da dengue no veículo. Além de que a situação torna o bairro ainda mais atrativo para os bandidos, uma vez que, estes podem roubar peças do carro abandonado.

De acordo com o site do Detran do Estado de São Paulo, o carro encontra-se em situação regular, não tendo sido registrado nenhum boletim de ocorrência de furto ou roubo. Já de acordo com projeto de Lei elaborado e aprovado, o qual autoriza a remoção de veícu-

los abandonados, estão nesta condição, aqueles que permanecem em uma mesma vaga – mesmo local – por mais de cinco dias, sem que o proprietário tome qualquer providência.

Quem abandona automóveis está sujeito a multa de R\$ 19.203,07, além dos custos de estadia e remoção do pátio, os quais serão arcados pelo proprietário do veículo, conforme informações da Secretaria Municipal das Subprefeituras.



Subprefeitura do Ipiranga informou que há restrição judicial



11 94068-4106

1ª TURMA  
de graduação

INSCRIÇÕES ABERTAS

Campus São Paulo

Vestibular  
2024

\*agende sua prova

Só quem é

Referência

forma grandes veterinários

GRADUAÇÃO

MEDICINA

VETERINÁRIA

Qualittas

FMVQ



# BLACK FRIDAY

Apenas, **R\$ 349,80**

**LIPO DE ABDÔMEN**  
- SEM CORTE -

ADHARA  
CLÍNICA DE SAÚDE INTEGRADA

Rua Cisplatina, 56 - Ipiranga, São Paulo/SP  
ESTACIONAMENTO GRÁTIS!

clinicadhara.com.br @clinica.adhara (11) 99423-4769

A VILA GUMERCINDO E REGIÃO GANHOU UMA LOJA DE COSMÉTICOS DE CABELO ESPECIALIZADA EM PRODUTOS PROFISSIONAIS E OS MELHORES PERFUMES IMPORTADOS.

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE UMA AMPOLA ALFAPARF NA COMPRA DE QUALQUER PRODUTO

https://powerbeautycosmeticos.com.br @cosmeticospowerbeauty

**POWER BEAUTY BEM-ESTAR**  
RUA SANTA CRUZ, 2153 (PRÓXIMO ESTAÇÃO METRÔ ALTO DO IPIRANGA)  
VILA GUMERCINDO  
(11)99126-6126

A VILA GUMERCINDO E REGIÃO GANHOU UM ESPAÇO PARA AS PESSOAS CUIDAREM DO CORPO, MENTE E ESPÍRITO. VENHA CONHECER POWER BEAUTY BEM-ESTAR QUE CONTA COM VÁRIOS ESTILOS DE DANÇA, TERAPIAS ALTERNATIVAS E HOLÍSTICAS E CUIDADOS CORPORAIS.

**DANÇA DE SALÃO SERTANEJO ZOUK FLAMENCA BALET VENTRE DANÇA CIGANA AROMATERAPIA REIKI BARRA DE ACCESS CONEHINDU APOMETRIA RADIESTESIA MASSAGE QUICK MASSAGE TARÔ PILATES**

https://powerbeautycosmeticos.com.br @cosmeticospowerbeauty

**POWER BEAUTY BEM-ESTAR**  
RUA SANTA CRUZ, 2153 (PRÓXIMO ESTAÇÃO METRÔ ALTO DO IPIRANGA)  
VILA GUMERCINDO  
(11)99126-6126

Anuncie aqui e apareça ali → facebook.com/ipiranganews

@ipiranganews21

Quando você anuncia no Ipiranga News, sua empresa também aparece em nossas redes sociais!

Você sempre por dentro do que acontece no Ipiranga

**DALTON** **BLACK FRIDAY**

**PNEUS e RODAS**

**VENHAM CONFERIR NOSSOS VALORES ESPECIAIS**

- Consertos de pneus e rodas
- Calotas
- Parafusos
- Consertos para carros blindados
- Balanceamento.

@daltonpneuserodas

11 97075-8302 11 96504-1948

Rua Dom Lucas Obes, 127 Rua Dr Mário Vicente, 420

**CASA DE TINTAS VICTÓRIA**

Dando cor à sua vida  
Loja Direta da Fábrica

**ENTREGAS GRATUITAS NA REGIÃO**

Equipe Especializada em: PINTURA - TEXTURA - GRAFIATO

www.victoriatintas.com.br Email: casadetinta206@gmail.com

Loja 1 - Via Anchieta, 1.213 Tel.: 3237-4258  
Loja 2 - Rua Tabor, 454 Tel.: 2591-9896 / 9.6681-3812  
Loja 3 - Rua Alencar Araripe, 1260 Tel.: 96681-3812 / 96714-2111

**Loja do Rafa** **BLACK FRIDAY ESPECIAL**

**AVON** **oBoticário** **eudora**

**OFERTA EXCLUSIVA PARA O JORNAL**  
Água Micelar De 29,99 POR 9,99

**Lily** Creme Acuminado Hidratante Corporal R\$ 99,99

**KALAH** Sabon - 100ml, Sabon - 50ml, Creme para o banho R\$ 99,99

**Bioglyfina** R\$ 19,99

**Thely** - Colônia 100ml R\$ 89,99

**Acqua Fresca** - Colônia 100ml R\$ 89,99

**LIZY dia** R\$ 23,99

**Sabonete** Todos Dia R\$ 21,99

**Bioglyfina Masculino** 100ml R\$ 99,99

**Natura** - Creme para rosto R\$ 37,99

**Sabonete Eixo** R\$ 27,99

**Natura** - Creme para o corpo R\$ 29,99

**Parafusos** R\$ 47,99

**KALAH** R\$ 19,99

**Rua Gonçalves Ledo, 428 - Ipiranga - Fs.: 2061-3588 / 99129-9886**  
**Rua Loefgreen, 1272 - Sala 2 - Metrô Sta. Cruz - Fs.: 2157-0028 / 98890-6606**  
**SIGA NAS REDES SOCIAIS** @lojadorafa 2.0 @alojadorafa 2.0

# ClassiNews

LIGUE: 2914-0655

Balcão Central R. General Lecor, 246

<p><b>CASA E SERVIÇOS</b></p> <p><b>OKINAWA CUPINS</b> CUPINS DE SOLO E MADEIRA BROGAS, BARATAS, PULGAS E RATOS 5012-1226/5012-3996 95397-7761</p>	<p><b>TUDO NEWS</b></p> <p><b>UNIÃO MÚTUA FUTEBOL CLUBE</b> Fundado em 24/05/1930 <b>EDITAL DE CONVOCAÇÃO</b> Nos termos do Estatuto artigo 23, "a", o Conselho Deliberativo Cícero Bispo dos Santos, em sua atribuição, convoca a Assembléia Geral Ordinária 10/12/2023, para realização da Eleição do Presidente, Vice Presidente, 1º e 2º Secretário(a), conforme art. 37, "a" do Estatuto em vigor, na mesma data eger Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal obedecendo aos artigos 22 e 23 "a" do Estatuto para o Biênio 2024/2025. Horário: 11h (primeira chamada) Segunda chamada às 12hs, com qualquer número de associados. Local: Rua Álvaro Fragoso, nº 313 - Vila Independência - Ipiranga São Paulo - SP - Sede do União Mútua F.C</p>	<p><b>Vivência Exotéricas</b> <b>Joga-se Tarot</b> Contato: Luz Chamar Apenas Por Whatsapp 97696-3244</p>	<p><b>APTO V. MONUMENTO</b> R\$ 450 Mil 2 Dts,sl,coz,banh, 1 Vg 55 m² au, Cond. R\$ 630,00 Creci: 56602 98938-3464</p>	<p><b>APTO J.CELESTE</b> R\$ 250 Mil 2 Dt, sl.festa, coz, banh, as, 1 vg. Cond. R\$ 615,00 Creci: 56602 98938-3464</p>	<p><b>MOINHO VELHO</b> R\$ 900 Mil Com 2 Térreas. Cada uma com 2 Dts, sl,coz, clae, banh c/box, wc, as, 10X30 m, 2 Vgs Creci: 56602 98938-3464</p>	<p><b>VENDE-SE APTO ALTO DO IPIRANGA</b> Oportunidade. Reformado R\$ 270 Mil. 1Dt, sl,coz,banh, 35m² au, Cond. R\$ 73,00 Creci : 56602 98938-3464</p>	<p><b>IPIRANGA</b> Vendo / Alugo V. Vera 2ds, 2banhs. d.emp, qtal, 2 vagas R\$2.600,00 - Aluguel R\$ 660 mil - Venda R. Guilherme Bebbiano Martins 299 F:5061-7127 h/c</p>
<p><b>ESTRELA</b> Esquadrias Metálicas Ferro e Alumínio PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC R. Marechal Pimental, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829) 2272.9626 / 2273.7070</p>	<p><b>MERCADINHO S.C. DO SUL</b> Domingo livre. Movimento R\$ 35 Mil. Preço R\$ 130 Mil. O dono trabalha só. Bom para família 94028-2717</p>	<p><b>APARTAMENTO IPIRANGA- VAGO</b> Próximo ao Balneário do Ipiranga 02 dorms. (sendo 01 suíte), sala, cozinha, 02 banheiros e uma vaga. Reformado. Área útil de 70 m2 - R\$ 440.000,00 Creci 42002   FONE: 2274-9374 99547-5470 \ 91690-1891</p>	<p><b>APTO. IPIRANGA- VAGO</b> R\$ 450.000,00 Ótimo local - Prox. Museu - 66 m² 02 dorms., garagem demarcada, etc. Malfi Imóveis - Creci 1475-J FONE: 2274-9374 99547-5470 - 91690-1891</p>				



# Zoo simula chuva e faz sorvete para animais

Diante da onda de calor em São Paulo, técnicos do Zoológico realizam atividades para refrescar, manter a hidratação e conforto térmico dos animais durante os dias mais quentes. São oferecidas frutas ricas em água e “picolés” preparados com frutas ou caldo de carne congelados, de acordo com o hábito alimentar de cada espécie.

Também para amenizar a temperatura, os animais recebem banhos de mangueira que simulam chuva. Já espécies semi-aquáticas, por exemplo, como hipopótamos e tartarugas, contam com “piscinas” em suas “casas”. Todos os animais são monitorados por cuidadores, biólogos, zootecnistas e veterinários diariamente.

A bióloga responsável pelo setor de bem-estar animal, Angelita Capobianco, destaca que “os ambientes são planejados e preparados para oferecer



Elefante recebe banho de mangueira para se refrescar e se hidratar nos dias mais quentes do ano

conforto. A ambientação consiste no uso de plantas, casinhas, tocas, tanques, lagos e abrigos em áreas abertas e nas internas permitem aos ‘moradores’ escolherem onde ficar

quando está calor”, explica.

O fato de o Zoológico de São Paulo estar inserido no Parque Estadual Fontes do Ipiranga, na zona sul da capital, também contribui com uma melhor

sensação térmica, uma vez que a vegetação ameniza a temperatura e melhora a umidade relativa do ar.

O Zoo de São Paulo fica na Av. Miguel Estefno, 4241.

# Ipem orienta sobre compras na Black Friday

Na “Black Friday”, diversas empresas têm divulgado promoções dos seus produtos e para evitar contratempos nas compras e proteger o consumidor, o Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo) dá dicas importantes para quem deseja ir às compras.

O primeiro passo é obter informações sobre a loja ou empresa que está realizando a venda, inclusive, na venda online. Peça

sempre a nota fiscal da compra. Produtos falsificados podem ter efeitos prejudiciais à saúde e à segurança.

Os brinquedos devem ostentar o Selo do Inmetro e a escolha adequada do produto deve ser por faixa etária. Não compre artigos infantis em comércio informal, pois não há garantia de procedência. Produtos falsificados ou clandestinos podem não atender às condições de

segurança, especialmente em relação à toxicidade do material usado na fabricação.

Resolveu comprar um eletrodoméstico? Fique de olho na Etiqueta Nacional de Conservação de Energia. Todos os eletrodomésticos devem apresentar a etiqueta do Inmetro que informa o consumo de energia. As lavadoras e fogões devem apresentar, além disso, informações sobre o consumo de água e gás.

No caso dos produtos têxteis, as informações contidas na etiqueta são fundamentais e precisam seguir critérios específicos. Devem conter seis informações em português, três sobre o fabricante ou importador, incluindo uma marca, CNPJ e o país de origem, e outras três informações sobre o produto em si, a composição têxtil, os símbolos de cuidados com a conservação do produto e a informação de um tamanho.

## BOM APETITE

# Geladinho de frutas e água de coco

Ingredientes: 1 xícara (chá) de água de coco; meia xícara (chá) de suco de uva branco integral; 1 fatia grossa de abacaxi em pedaços pequenos; meia xícara (chá) de uvas roxas sem sementes; 1 kiwi picado; 6 morangos cortados ao meio. Preparo: Numa tigela, misture a água de coco e o suco de uvas. Reserve. Divida as frutas em porções à gosto e coloque nos saquinhos para geladinhos, preenchendo 2/3 da capacidade. Complete com a mistura de sucos. Amarre a ponta dos saquinhos e leve ao congelador. Sirva congelado.



Temperaturas subindo! Que tal um geladinho para fazer em casa!

### Patê delicioso

Ingredientes: Meia xícara de cebola picada; 7 colheres (sopa) de manteiga; 1 dente de alho amassado; 500 gramas de fígado de galinha picados; 1 folha de louro; 1/2 colher (chá) de sal; 1/4 colher (chá) de pimenta-do-reino; 1/2 colher (sopa) de mostarda; 1 colher (sopa) de conhaque; 1/2 envelope de gelatina branca em pó, sem sabor;

óleo para untar. Preparo: Numa tigela, junte a cebola, 3 colheres de manteiga e o alho, misture bem e, sem tampar, leve ao

micro-ondas, em potência alta, por 3 minutos. Junte o fígado, o louro, o sal e a pimenta, cubra a tigela com papel-manteiga e

leve ao micro, por 4 minutos ou até o fígado ficar macio, mexendo na metade do tempo. Retire a folha de louro e despeje a mistura no liquidificador ou no processador. Ponha a manteiga restante numa vasilha e leve ao micro por 30 segundos ou até que fique macia. Junte à mistura de fígado, acrescente a mostarda e o conhaque até incorporar. Numa vasilha, junte a gelatina e 2 colheres (sopa) de água, misture e deixe descansar por 5 minutos. Numa tigela, ponha 1 xícara de água e leve ao micro, em potência alta, até ferver. Retire do micro, ponha a vasilha com a gelatina dentro da tigela com água quente e mexa até derreter bem a gelatina. Junte à mistura de fígado e bata até obter um patê homogêneo. Unte bem uma fôrma com óleo, despeje o patê na fôrma, nivele a superfície, cubra com filme plástico e leve à geladeira por, no mínimo, 8 horas. Sirva acompanhado de torradas e pães diversos.

## BELEZA

# Termogênicos no auxílio da perda de peso

Alimentos termogênicos são aqueles que auxiliam o processo de emagrecimento porque aceleram o metabolismo. Os especialistas em Nutrição explicam que eles têm o poder de aumentar ou diminuir a temperatura corporal, fazendo com que o organismo gaste mais calorias para voltar à temperatura normal.

E quem seriam estes termogênicos? No topo da lista aparecem o gengibre e a pimenta. Por isso que o chá de gengibre entra no cardápio da reeducação alimentar. É bom saber que o gengibre é excelente também para a saúde de modo geral porque é rico em Vitamina B6, potássio, magnésio e cobre; atua como desintoxicante e bactericida, auxiliando no sistema digestivo também.

O modo mais comum de consumo é o chá de gengibre, ao qual também pode ser acrescentada a canela. No entanto, cuidado, na hora de adoçar. Se você estiver na fase de perda de peso, nada de açúcar. Nesse calorão que está fazendo por todo o Brasil, você pode optar em tomar um delicioso chá de gengibre com hortelã, canela

em pau e limão bem geladinho. Além de ser refrescante, vai te ajudar a perder peso.

A pimenta é encontrada mais comumente em forma de conserva, mas também pode ser acrescentada picada ou inteira nas mais diversas preparações. Se a pimenta nunca fez parte do seu cardápio, mas você está de olho no efeito termogênico, vai experimentando com atenção ao seu paladar. Pimenta tem sabor bem picante e ardido.

Além do gengibre, canela e pimenta, outros alimentos também prometem auxiliar na eliminação da gordura do organismo e são mais fáceis de ingerir do que a pimenta, por exemplo. Entre eles estão rabanete, nabo, couve-flor, repolho, abobrinha, chicória, agrião, espinafre, melancia, melão, limão, amora, salmão, sardinha fresca e semente de linhaça ou farinha de linhaça. E falando em linhaça, há quem reclame deste poderoso alimento, rico em Ômega 3, quanto à forma de ingestão. Uma boa maneira é acrescentar 1 colher (sopa) ao dia ao almoço, como se fosse farofa. A farinha de linhaça mistura-se muito bem ao arroz ou à salada.



Opte por tomar um delicioso chá gelado de gengibre com hortelã

E vale a recomendação tão conhecida. Ingerir pelo menos 8 copos de água ao dia. Os nutricionistas explicam que a água é importante para hidratar o organismo e a pele e ajuda na manutenção do peso. A chave para se livrar do “efeito sanfona” é alimentação equilibrada sempre e isso inclui a ingestão de água.

É importante notar que, embora os termogênicos possam

oferecer benefícios, eles não devem ser considerados uma solução única para a perda de peso. A adoção de hábitos alimentares saudáveis e a prática regular de exercícios físicos continuam sendo componentes fundamentais de um programa eficaz de perda de peso. Além disso, é crucial consultar um profissional de saúde antes de incorporar suplementos

# Região recebe atrações da 1ª Semana Geek



Palco Mundo Geek receberá Thiago Abravanel no sábado (25)

O Parque da Independência receberá, neste final de semana (25 e 26), o Palco Mundo Geek com grandes shows da primeira edição da Semana Geek. No sábado (25) e domingo (26), das 10h às 18h, haverá a apresentação do DJ Lucio de Souza. No sábado, também das 18h30 às 19h30, haverá apresentação do ator e cantor, Thiago Abravanel.

No final de semana, a Casa de Cultura Chico Science também receberá eventos como workshops de cosplay e sabre de luz e bate-papos sobre cultura geek e fenômenos como Star Wars, Game of Thrones e super-heróis, além de shows em alusão à RBD, BTS e Britney Spears, encontro com dubladores e ação sobre Afrogames.

O CEU Caminhos do Mar também participará da sema-

na, com a apresentação teatral gratuita Watchatchá – Uma viagem pela Ciência, que acontecerá no sábado (25), das 9h às 10h.

A ação é da Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e acontecerá em diversos locais da cidade, que receberão atrações gratuitas relacionadas ao universo Geek e às suas diversas vertentes, como a cultura gamer, os quadrinhos, o cosplay e a cultura asiática. Confira a programação completa no site <https://semanageek.prefeitura.sp.gov.br/>

O Parque da Independência fica na Av. Nazaré, s/n e a Casa de Cultura Chico Science na Rua Abagiba, 20. O CEU Caminhos do Mar está localizado na Av. Eng. Armando de Arruda Pereira, 5.241.



## XXV FAS

FEIRA DE ARTESANATO DA SAMÁDHI

**Faça aqui suas compras de Natal**  
Arte, Bom Gosto, Originalidade

**Preços Incríveis!**

**25 e 26 / novembro**  
das 10 às 18 horas

**NA LIVRARIA SAMÁDHI**  
Rua Diogo Freire, 275 - Jd. da Saúde  
Tel.: (11) 9 8802-0788 (whatsapp)



24 ANOS

**Ajudando você ouvir melhor!**



**Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga**  
**2068-1089 98667-7775**  
**escutarplus@gmail.com**

## PET SHOP



**ATENIMENTO 24H - EXAMES INTERNAÇÃO - CIRURGIAS**



**Campanha de Castração**  
Dra. Fabiana Anselmo Rosa  
Veterinária

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Gastro
- Neurologista
- Endocrinologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

**5539-7087 | 5571-3821 99877-7247**  
**Av. Lins de Vasconcelos, 2501**  
**www.veterinariavilamariana.com.br**