



Receita

Uma entrada que dá água na boca, com mistura entre fruta e salgado: este é o Patê de Abacate, rápido, ágil e muito saboroso que pode ser saboreado também como tira gosto ou acompanhamento de outros pratos. **PÁGINA 6**

Turismo

Kota Kinabalu, na Malásia. Mais conhecida localmente como "KK", a movimentada capital de Sabá, na parte malaia da ilha de Bornéu, é uma joia escondida cercada por exuberantes florestas tropicais e belas praias. **PÁGINA 4**



Chega de garimpo ilegal

É urgente a tramitação no Congresso Nacional do projeto de lei enviado pelo governo na terça-feira (13) sobre normas de controle de origem, compra, venda e transporte de ouro no território nacional. Sobretudo na região da Amazônia, a situação é crítica. O garimpo ilegal contribui - e muito - para o desmatamento. Vale destacar ainda a degradação e os conflitos em terras indígenas, decorrentes dessa atividade, que provocaram a crise humanitária no território Yanomami, em Roraima, com indígenas morrendo de fome.

Já passou da hora de o governo brasileiro aumentar o rigor do controle da cadeia produtiva do ouro. É preciso estrangular as atividades de esquentamento do minério ilegal extraído de territórios indígenas e de unidades de conservação. Chega de brechas legislativas utilizadas para burlar o controle de fiscalização do governo.

A presunção de boa-fé prevista na legislação implementada no governo anterior precisa acabar. Cabe ao Estado impor exigências para a circulação do que é extraído do garimpo. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

Balões causam incêndios



Com a chegada do período de festas juninas, o perigo de incêndios provocados por balões cresce em todo o estado de São Paulo. A prática - que é crime ambiental - é responsável por graves acidentes, inclusive com vítimas. **PÁGINA 2**

65% de SP é uso residencial



Mais de 65% da área construída na cidade apresentam uso residencial. É o que mostra o Informe Urbano nº 57, elaborado pela Coordenadoria de Produção e Análise de Informação (GEOINFO) da Secretaria Municipal de Urbanismo e Licenciamento (SMUL). Para chegar a essa conclusão, os técnicos analisaram dados do IPTU do ano de 2021. **PÁGINA 5**

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

COFRES BONIS
Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas
Rua Silva Bueno, 432
11 4324-1433
www.cofresbonis.com
cofresbonis@gmail.com

ReVitali
Disabilitação Auditiva e Multidisciplinar
Aparelhos Auditivos de qualidade!
Agende uma avaliação.
(11) 9 4866-6859
(11) 2272-5894
Rua do Manifesto, 798 | Ipiranga - SP
clinicarevitali.com.br



SARM MODAS
FONE: 99339-9124
Tamanhos 40 à 52
• Pijamas
• Vestidos
• Calças de Elástico
• Blusas
• Casacos de Lã
Tudo muito confortável Venham conferir!
Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)
11 99339-9124 | sarmmodas

Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE
Aberta a Seleção de pacientes para tratamento de **IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS**
Local: APCD SAÚDE
Rua Rondinha, 54 - Chácara Inglesa - SP (próximo ao metrô Praça da Árvore)
INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE (11) 9.9496-8080 | 9.7695-4992

Acustika aparelhos auditivos
VOCÊ ACHA QUE ESCUTA MAS NÃO ENTENDE?
Nós podemos te ajudar!
Unidade Ipiranga
Av. Nazaré, 1139
F: 3895.3000
999770.4014

COMPRA-SE OURO PRATAS E JOIAS
Avaliamos na hora Pagamos a vista em dinheiro Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 405
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/3895-9777

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

Ipiranga News está no facebook
curta essa ideia
facebook.com/ipiranganews

CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO Dr. Luis Augusto Gac Leal
CROSP 46.907
ESPECIALISTA EM IMPLANTES DENTÁRIO
Dentadura Implantada -
Lentes de Contato Dental -
Avaliação sem Compromisso!
Rua Arcipreste Andrade, 727 - Cj. 132
94062-8773

GRUPO BAIROS UNIDOS
Ipiranga News
 Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
 Fundado em 24/03/2000
Expresso News
 Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21
 REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
 Fone / PABX: (011) 2914-0655
 e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
 comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
 Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moimão Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

Inscrições para o concurso de professores em SP são prorrogadas

As inscrições para a contratação de 15 mil professores da rede estadual, foram prorrogadas até o dia 27 de junho. Os interessados podem se inscrever no site www.vunesp.com.br/SEED2301. A data da prova não muda: acontece em 6 de agosto.

Matemática e língua portuguesa são as disciplinas que têm a maior quantidade de vagas: 4.556 e 4.322, respectivamente. As 15 mil vagas são divididas em: 10.742 a serem exercidas em Jornada Ampliada de Trabalho Docente, caracterizada pela prestação de 40 horas semanais de trabalho e 4.258 a serem exercidas em Jornada Completa de Trabalho Docente, caracterizada pela prestação de 25 horas semanais de trabalho. Os salários iniciais são de R\$ 5.000 e R\$ 3.125, respectivamente. Conforme evolução funcional, os professores podem atingir remuneração de R\$ 13 mil.

As vagas estão divididas por 91 diretorias de ensino em todo estado. As provas acontecem em dois horários, a depender da disciplina de escolha, sendo no período da manhã: artes, biologia, história, educação física, português, matemática e filosofia. E no período da tarde: ciências, física, geografia, inglês, química, sociologia e educação especial. O candidato deverá escolher qual

a sua disciplina de atuação, sendo possível se inscrever em uma ou duas disciplinas, desde que sejam em horários distintos. A taxa de inscrição é de R\$ 40 para uma única opção de disciplina e R\$ 60 para duas.

Sobre o concurso
 O certame será dividido em quatro provas: objetiva, discursiva, prática e de títulos.

A prova objetiva será composta de 30 questões de múltipla escolha com cinco alternativas, sendo apenas uma alternativa correta, e será elaborada de acordo com o conteúdo programático. A prova discursiva será composta de duas questões relacionadas a temas do Currículo Paulista e metodologia e estrutura de ensino. A prova prática consiste na simulação de uma aula gravada em vídeo, com duração de cinco a sete minutos, sendo permitida a utilização de diferentes recursos de mídia, desde que o candidato apareça na imagem durante todo o tempo de gravação.

A prova de títulos terá caráter exclusivamente classificatório. O candidato inscrito em disciplinas diferentes deverá entregar títulos para cada disciplina que estiver inscrito. O candidato que não entregar a documentação correspondente aos seus títulos receberá pontuação zero nesta prova, porém, não será eliminado do concurso.

Paróquia Nossa Senhora das Dores realiza Bazar da Pechincha
 Na sexta-feira (16), a Paróquia Nossa Senhora das Dores, localizada na Rua do Fico, 100, realizará seu tradicional Bazar da Pechincha, das 9 às 14h.

Aprendendo a escovar os dentes brincando



Evento acontecerá neste sábado (17/6) no Sesc Ipiranga.

Cuidar dos dentes brincando. Essa é a proposta do Clube do Dentinho, programa de Educação em Saúde, destinado a crianças de 0 a 12 anos e seus familiares, que propõe estimular hábitos saudáveis e o autocuidado com a saúde bucal e geral.

Depois da contação de história, brincando se aprende a importância dos cuidados com a saúde bucal. Monitores recreativos integram a programação do Clube do Dentinho do Sesc Ipiranga.

Por fim, no momento da Hora da Escovação, a equipe de saúde bucal da Unidade desenvolve com as crianças conceitos de higiene geral e bucal, através de atividades como o Escovódromo.

Serviço:
 Com Cia Prana de Teatro
 Duração: 300 minutos
 LOCAL: ÁREA DE CONVIVÊNCIA
 Data e horário
 Sábado
 Dia 17/6, sábado, das 11h40 às 12h40 e das 13h40 às 14h40
 O Sesc Ipiranga fica na rua Bom Pastor, 822

NOSSA OPINIÃO

Chega de garimpo ilegal

É urgente a tramitação no Congresso Nacional do projeto de lei enviado pelo governo na terça-feira (13) sobre normas de controle de origem, compra, venda e transporte de ouro no território nacional. Sobretudo na região da Amazônia, a situação é crítica. O garimpo ilegal contribui - e muito - para o desmatamento. Vale destacar ainda a degradação e os conflitos em terras indígenas, decorrentes dessa atividade, que provocaram a crise humanitária no território Yanomami, em Roraima, com indígenas morrendo de fome.

Já passou da hora de o governo brasileiro aumentar o rigor do controle da cadeia produtiva do ouro. É preciso estrangular as atividades de esquentamento do minério ilegal extraído de territórios indígenas e de unidades de conservação. Chega de bre-

chas legislativas utilizadas para burlar o controle de fiscalização do governo. A presunção de boa-fé prevista na legislação implementada no governo anterior precisa acabar. Cabe ao Estado impor exigências para a circulação do que é extraído do garimpo.

O controle e rastreabilidade do ouro têm de estar sob a coordenação da Agência Nacional de Mineração (ANM). É para isso que o órgão existe. Em qualquer país sério, a venda de ouro extraído de garimpo precisa ser feita por entidades autorizadas pelo Banco Central. Assim como a emissão de nota fiscal eletrônica para compra e venda do mineral tem de ser obrigatória, bem como a exigência de transfe-

rência bancária como forma de pagamento. E para que a nova legislação surta efeito será necessário mexer no bolso dos criminosos. O contraventor que não cumprir a lei terá o ouro apreendido e o produto será transferido em favor da União.

Hoje, o garimpo ilegal está cada vez mais sofisticado. Os mineiros atuam em forma de associação criminosa em terras indígenas munidos de caminhões, caminhonetes, motocicletas, tratores, motosserras, escavadeiras hidráulicas, motores geradores de energia e, claro, armas de grosso calibre. São bens milionários.

A lista de crimes que esses garimpeiros costumam cometer é extensa, passando

por furto, receptação, associação criminosa, crime contra o patrimônio da União e destruição de floresta nativa. Por isso, a lei deve ser aplicada com rigor e não há outro caminho além da cadeia para esses criminosos.

É preciso preservar a Amazônia, apontada por especialistas como uma nova fronteira de desenvolvimento socioambiental para o Brasil. A região abriga exemplares de pássaros e primatas endêmicos, ou seja, que só são encontrados naquela área. Algumas das aves encontradas na região ainda são pouco conhecidas por cientistas - que também já apontaram a possibilidade de haver, na região, espécies de peixes ainda não descritas por especialistas. Por essas e outras razões, é urgente que o Congresso Nacional regulamente o controle do ouro no Brasil.

Controle da cadeia produtiva do ouro deve ser mais rigoroso

Balões são causa de grandes incêndios

Com a chegada do período de festas juninas, o perigo de incêndios provocados por balões cresce em todo o estado de São Paulo. A prática - que é crime ambiental - é responsável por graves acidentes, inclusive com vítimas.

Os baloeiros estão cada vez mais ousados na hora de confeccionar os artefatos. Em alguns balões de maior porte, há registros de uso de botijões de gás com fogareiros e até mesmo fogos de artifício. Mas, de maneira geral, os mais recorrentes são os balões fabricados com materiais leves e altamente inflamáveis.

Grupos de baloeiros costumam se organizar por meio de comunidades em redes sociais e aplicativos de mensagens. Apesar do trabalho da Polícia Militar Ambiental com o objetivo de desarticular esses grupos e apreender balões antes que sejam lançados, muitos ainda conseguem burlar a ação da Polícia e os bolões, em muitos casos são responsáveis por tragédias.

Desde primeiro de junho até 30 de setembro, a polícia esta com a Operação SP Sem Fogo, cujo objetivo é coibir a soltura de balões.

O combate visa impedir a fabricação, o armazenamento e o transporte dos balões, além de monitorar qualquer atividade suspeita relacionada ao risco provocado por artefatos. E denúncias

feitas pela população às autoridades desempenham um papel fundamental nesse trabalho.

Além disso, a Polícia Militar Ambiental e o Corpo de Bombeiros promovem ações específicas de educação ambiental para crianças e jovens



Baloeiros se organizam por meio de comunidades em redes sociais e aplicativos de mensagens.

para que haja uma mudança de comportamento desde cedo. É importante conscientizar o público de que a soltura de balões é um crime que coloca em risco vidas humanas, animais e compromete a biodiversidade.

De acordo com levantamentos da SSP, o número de balões apreendidos em 2022 mais que dobrou em relação ao ano anterior, passando de 55 para 129. Desde 2018, a Polícia Militar Ambiental já localizou e fechou mais de 20 locais utilizados para a fabricação dos artefatos.

Segundo o mapeamento das autoridades paulistas, os grupos de baloeiros são mais ativos na capital e Grande São Paulo e também em outras regiões densamente povoadas, como a de Campinas.

Nos últimos dias 24 e 25 de maio, durante a Operação Huracán, a Polícia Militar Ambiental

fechou uma fábrica clandestina de balões em Guararema, na região metropolitana da capital. O local funcionava como uma central de produção com máquinas pesadas, uma quantidade considerável de papel de seda e outros materiais que seriam suficientes para a montagem de pelo menos 50 balões. Além disso, 13 balões prontos para soltura foram apreendidos na operação.

Os balões são muito perigosos porque, além do risco de incêndios, podem carregar cangalhas de fogos de artifícios na base e provocar explosões perto de residências, florestas, empresas e veículos. Quando o balão sobe, ele é carregado por correntes de ar e levado para locais imprevisíveis, colocando em risco o tráfego aéreo e milhares de passageiros que voam pelo estado todos os dias. Os balões também ameaçam o meio ambiente e destroem a fauna e a

flora quando caem nas matas. Quem é flagrado soltando balão pode responder ao artigo 261 do Código Penal Brasileiro, que trata da exposição de perigo a embarcações ou aeronaves próprias ou de terceiros, bem como de qualquer ato que dificulte ou impeça a navegação marítima, fluvial ou aérea. Nesse caso, a pena de reclusão varia de dois a cinco anos.

Fabricar, vender, transportar e soltar balões também é crime previsto no artigo 42 da Lei nº 9.605/98, dos crimes contra a flora; fabricar, vender, transportar ou soltar balões que possam provocar incêndios nas florestas e demais formas de vegetação, áreas urbanas ou qualquer tipo de assentamento humano. A pena é de prisão de 1 a 3 anos, ou multa, ou ambas, cumulativamente. Vale ressaltar que crimes ambientais são inafiançáveis.

Saúde

Casa de Repouso

SERENIDADE
 Casa de Repouso
 Hospedagem Completa para Idosos
 • Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
 • Fisioterapia • Terapia Ocupacional
 • Home Care • Área de Lazer • Hotel
 Rua Calógero Callia, 442 - Jd. da Saúde
 F: 4562-7317
 www.casaderepososerenidade.com.br

Psicologia

Psicóloga Sueli Moretti
 Psicoterapia Sistêmica Breve, Individual, de Casal e de Família
 2274-8730
 Rua Gonçalves Ledo, 189 - Ipiranga

Oração

ORAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO
 Espírito Santo, Você que me esclarece tudo, que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal.
 Você que me dá o Dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero, neste curto diálogo agradecer-lhe por tudo e confiar mais uma vez que eu nunca quero me separar de Você. Por maior que seja a ilusão material, não será o mínimo de vontade que sinto de um dia estar com Você e todos os meus irmãos na glória perpétua. Obrigado mais uma vez. (A pessoa deve fazer esta oração 3 dias seguidos sem dizer o pedido. Dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). **Publicar assim que receber a graça. JC**

Aqui você é bem-vindo!
Ipiranga News e Jabaquara News
ACEITAMOS CARTÕES DE DÉBITO
Anuncie aqui
2914-0655
 VISA MasterCard Diners Club International

Obras do Parque da Independência já tem placa

A placa indicando que ali é o Parque da Independência já foi colocada no terreno de pouco mais de 25 mil metros quadrados, nas esquinas das ruas Bom Pastor e Sorocabanos. Aliás, foram colocadas duas placas. Uma na entrada pela rua Bom Pastor e outra pela rua dos Sorocabanos. A inauguração, no entanto, ninguém sabe quando será, isso porque a construtora responsável pela obra vem adiando sucessivamente sua conclusão com pedidos de adiamento e também com solicitação de aditivo, que inclui o pedido de mais verba para conclusão da obra, que está prestes a completar aniversário desde quando foi iniciada.

Para os ipiranguistas, principalmente jovens, que aguardam ansiosos pela inclusão da área ao espaço de lazer público no bairro, o atraso faz lembrar uma percepção poética do cantor e compositor Gilberto

Gil, quando escreveu em uma de suas músicas a frase “lá vai passando a procissão, se arrastando feito cobra pelo chão”. A obra de conclusão da área de lazer do Parque da Independência vai se arrastando amparada nos pedidos de adiamento junto a Secretaria do Verde e Meio Ambiente. O último, assinado no dia 17 de maio e publicado no Diário Oficial no dia 19, pede prazo de mais dois meses para sua conclusão. Isso significa que, se não houver nova solicitação de adiamento, finalmente as obras da área de lazer e do parquinho existente na área do museu, serão entregues no dia 17 de julho.

De acordo com o projeto inicial, a nova área de lazer a ser incorporada ao Parque da Independência, irá contar com uma ampla e moderna pista de skate, parquinho com brinquedos para crianças e área de descanso

para a população. A área foi desapropriada há mais de 15 anos pela prefeitura, atendendo a reivindicação da população ipiranguista liderada pelo advogado Waldir Abdallah que, com abaixo assinado e constantes manifestações no local, impediu que uma grande construtora erguesse quatro torres de apartamento de alto padrão no terreno.

Declarada como área de utilidade pública em 2005 pelo então prefeito José Serra e desapropriada em 2008 pelo ex-prefeito Gilberto Kassab, o terreno de mais de 25 mil metros quadrados, que foi anexado ao Parque da Independência, continua, 23 anos depois, sem poder ser utilizado pela população, principalmente jovens e crianças, uma vez que ali está prevista a construção de uma área de lazer com pista de skate e área para recreação.



A inauguração, porém, ainda é uma incógnita. Construtora vem adiando obras sucessivamente

Museu do Ipiranga recebe atividades ecológicas



Famílias participam dos eventos levando as crianças para brincarem, enquanto aprendem sobre reciclagem, como por exemplo Fabio Takeshi (foto), que esteve com sua filha e sobrinho

Na segunda-feira (5), foi comemorado o Dia Mundial do Meio Ambiente. Para comemorar a data, a Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria do Verde e do Meio Ambiente, realizou atividades – na quinta-feira (8) – no Parque da Independência.

Quem não viajou no feriado de Corpus Christi e decidiu fazer parte das ações, pôde participar de uma atividade de confecção de brinquedos com materiais recicláveis, além de se divertir de maneira consciente com jogos e dinâmicas infantis montada no Parque. Integrantes dos projetos Ecoxote e Planeta Vivo quem fizeram parte do evento e montaram duas tendas próximas à escadaria do Museu do Ipiranga.

“A ideia aqui, hoje, no Museu do Ipiranga, é trazer um pouco de informação para as crianças e transformar coisas recicláveis em instrumentos musicais. A gente já percebeu nesse pouquinho de tempo que estamos aqui, que as crianças interagem e gostam muito”, contou Shirley Myle, arte-terapeuta e oficinaira do Ecoxote.

Moyle acrescentou ainda, que a intenção da tenda no Museu foi levar informações para as crianças, de maneira brincante, para que elas aprendam desde pequenas a preservar a natureza. “A intenção sempre vai ser a de trazer informação para as crianças, para que elas comecem desde agora a entender a reciclagem. Assim, daqui uns

anos, já teremos um planeta mais sustentável”, apontou.

Gerson Bento da Silva, presidente da Ecoxote, fez questão de salientar que o projeto ainda está “nascente” e a tenda montada buscou levar a divulgação de como fazer a reciclagem correta de materiais de embalagem de produtos. “Esse trabalho nosso, busca a conscientização do meio ambiente, e você saber separar o que é lixo orgânico e o que é o material reciclado, que é dinheiro – hoje em dia – para muitos, e para nós transformamos em arte. Em brinquedo. Com o tempo, quando adquirirmos uma quantidade desses brinquedos – materiais recicláveis –, faremos uma exposição”, disse.

Fabio Takeshi estava participando de um chá de bebê que acontecia no Museu com sua filha e seu sobrinho, ambas crianças. As tendas chamaram sua atenção e a dos pequenos, que logo correram para se divertir, enquanto aprendiam sobre reciclagem. “Nem sabia que estava tendo essas atividades aqui, as quais achei bem interessante, com papel ecológico para as crianças e para os adultos também. Muito bacana o incentivo”, afirmou.

A surpresa em relação às ações ecológicas no Museu, também pegaram Marcelo Pirolo de surpresa. Natural de Santo André, ele estava passeando no Museu com sua esposa, filha e um casal de amigos, avistou a

tenda, parou para ver do que se tratava e acabou levando sua pequena para participar das atividades. A filha dos amigos também participou. “A gente acabou vendo a tenda de longe, viemos dar uma olhadinha para ver o que era e as meninas [sua filha e a filha dos amigos] se encantaram, porque tem brincadeiras, uma parte mais dinâmica para elas”.

Ele apontou ainda que “relacionado a questões ecológicas, é bem importante essa pegada para conscientizar desde pequeno. É bem legal e elas estão se divertindo aí, usando material reciclável para brincar. Está bem legal”.

A equipe do Planeta Vivo esteve presente para divulgar

que existem meios e caminhos para realizar o reaproveitamento, a reutilização e o destino correto de cada tipo de lixo. “Em um espaço como esse que vem muita gente, nossa função é divulgar”, contou a assistente social e participante do projeto Marcia Baco.

Os outros 30 parques da cidade, também estão recebendo ações durante a semana. A capital paulista é composta por 48% de cobertura vegetal e – através das atrações –, segundo a Prefeitura, o objetivo é conscientizar os munícipes sobre a importância da proteção dos recursos naturais e promover práticas sustentáveis.

Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE

ABERTA A SELEÇÃO DE PACIENTES PARA TRATAMENTO DE **IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS.**

Toxina Botulínica (BOTOX)
BICHECTOMIA
PREENCHIMENTO OROFACIAL

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE (11) 9.7695-4992

TAEKWONDO KUNG FU BOXE CHINÊS MUAY THAI

MÊS DE ANIVERSÁRIO MATRÍCULAS GRÁTIS ATÉ 30/06/23

Faça plano semestral e ganhe uniformes !!!

98092-3856 - Ricardo

ADOLESCENTES ADULTOS TERCEIRA IDADE

Shiatsu Massagem Relaxante Aromaterapia e Massagem Desportiva

JOÃO PEDRO FREITAS Massoterapeuta

ATENIMENTO CLÍNICO E EM DOMICÍLIO (11) 95993-5474

9 Rua Xavier Curado, 287

amil

PREÇOS APARTIR:

0 A 18 ANOS	= R\$ 142,93
19 A 23 ANOS	= R\$ 194,09
24 A 28 ANOS	= R\$ 227,85
29 A 33 ANOS	= R\$ 227,85
34 A 38 ANOS	= R\$ 227,85
39 A 43 ANOS	= R\$ 254,50
44 A 48 ANOS	= R\$ 351,47
49 A 53 ANOS	= R\$ 419,65
54 A 58 ANOS	= R\$ 603,46
59 ANOS OU +	= R\$ 855,71

PLANO DE SAÚDE **amil**

HOSPITAL Vitória

Plantão de Vendas (11) 91050-9975

PET SHOP

Zelão Dog
Clínica Veterinária Vila Mariana

ATENIMENTO 24H INTERNAÇÃO - CIRURGIAS

ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA

Dra. Fabiana Anselmo Rosa Veterinária

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Gastro
- Neurologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

5571-3821 | 5539-7087 | 99877-7247

Avenida Lins de Vasconcelos, 2501
www.veterinariavilamariana.com.br

GERENECER CONTABILIDADE LTDA.

Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.

Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

REVISÃO TEXTUAL

PAULA RAMOS

- GRAMÁTICA
- ORTOGRAFIA
- PONTUAÇÃO
- COESÃO E COERÊNCIA
- ABNT
- TRABALHOS ACADÊMICOS (TCCs, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)

11 99288-8287
PAULARAMOS441@GMAIL.COM

DORES NA COLUNA?

VIVA SEM DOR COM TERAPIAS MAGNÉTICAS

A clínica ISHIGAKI é especializada em Terapias Orientais, Terapia Magnética e Acupuntura Eletrônica (sem agulhas). Sintomas diabetes, colesterol, dor lombar, ciático, enxaqueca

VENHA CONHECER NOSSO MÉTODO ONDE DISPOMOS DE TODA LIMPEZA E SEGURANÇA!

97472-1810
5572-8017

mario@ishigaki.com.br
www.ishigaki.com.br
Rua Pedro de Toledo, 108 - Conj. 31
Vila Clementino - Metrô Santa Cruz

ISHIGAKI 30 ANOS
VIVA SEM DOR!

ISHIGAKI TERAPIAS MAGNÉTICAS
Mário M. Ishigaki - CRT 47363

Corrida de rua no Parque

No dia 18 de junho (domingo), de manhã, o Parque da Independência receberá o Circuito Neo Running, com provas de 5 km e 10km, além de caminhada de 3km. As inscrições gratuitas para participar do evento se encerraram em 12 minutos com 3 mil inscritos.

Os ipiranguistas aguardam ansiosos e animados, já que o Parque não recebe corridas há quase um ano e meio, por conta das obras que prepararam o local para a comemoração dos 200 anos da Independência, em setembro do ano passado.

Os participantes receberão kits, compostos por número de peito com chip, sacochila e camiseta, que serão retirados no dia da corrida. Este ano, a organização do evento também está pedindo a doação de duas peças de roupa de inverno para a campanha do agasalho.

Outros dois eventos acontecerão em julho, também no Parque da Independência, com inscrições gratuitas: Circuito Happy Running e Circuito Atletas do Bem.

Também no domingo o Sesc Ipiranga vai realizar a corrida fora da caixa, cujo objetivo é proporcionar



aos praticantes, reflexões sobre o correr e sua relação com os espaços públicos, a cidade, seus territórios e contextos históricos.

Nessa etapa, o "Corrida fora da Caixa", visita pontos do bairro e da cidade e provoca reflexões pelos caminhos percorridos a partir do Sesc Ipiranga, até a unidade do Sesc Belenzinho.

Além de conhecer os caminhos e possibilidades de percurso entre as unidades, os

participantes podem se aprofundar na história das ruas, dos bairros e dos monumentos que estiverem no caminho, assim, o participante tem a oportunidade de conhecer sobre a modalidade e suas possibilidades de prática e também refletir sobre as diversas questões do território e suas relações com a corrida.

O encontro será às 8hs no Sesc Ipiranga, na rua Bom Pastor 822.

100 anos de ARRAIÁ

17 JUNHO SÁBADO | INÍCIO - 11H
ENTRADA | R\$ 10,00

- APRESENTAÇÕES DE DANÇAS
- COMIDAS E BEBIDAS TÍPICAS
- BARRACAS DE BRINCADEIRAS
- MUITA DIVERSÃO

NO COLÉGIO SÃO JOSÉ - SION IPIRANGA
RUA AGOSTINHO GOMES, 1941 - IPIRANGA

MÚSICA AO VIVO
DAS 14H30 AS 16H30
FELIPE E DIOGO

TURISMO

Destinos imperdíveis para viajar ainda em 2023

Nesta edição continuamos a indicar os melhores destinos para sua viagem de férias ainda em 2023 e nossa primeira parada é Kota Kinabalu, na Malásia. Mais conhecida localmente como "KK", a movimentada capital de Sabá, na parte malaia da ilha de Bornéu, é uma joia escondida cercada por exuberantes florestas tropicais e belas praias. Esse destino fora do comum é ideal para conhecer culturas diferentes da nossa, já que permite uma imersão completa em sua atmosfera inigualável. Durante o dia, é possível visitar o Kota Kinabalu Handicraft Market e conferir belas pérolas, tecidos coloridos e requintadas peças de madeira entalhada, tudo feito por artesãos regionais. Esse mercado de artesanato está repleto de arte para viajantes que desejam incorporar acessórios locais ao seu estilo. O restaurante Floating Seafood Market é imperdível e serve excelentes camarões e caranguejos na manteiga. Enquanto saboreiam essas delícias, os visitantes podem assistir a apresentações culturais no palco que mostram a crescente cena artística e musical da região. Os ecossistemas ao redor de Kota Kinabalu abrigam uma vida selvagem única. É possível observar toda essa diversidade em seu ambiente natural em um safári ecológico noturno de barco.

A cidade grega de Kalabaka é um local deslumbrante que abriga o complexo de Meteora, uma formação rochosa e lar de vários mosteiros ortodoxos orientais. Com cerca de 400 metros de altura, esse patrimônio mundial da UNESCO remonta ao Século XIII e foi construído por monges que buscavam o isolamento. Hoje, esses mosteiros parecem suspensos no ar, com um belo cenário de colinas esmeralda ao fundo. Para pessoas que querem viajar e ter experiências culturais completamente diferentes, esse destino místico oferece vistas inacreditáveis que podem ser exploradas a pé. Ou então, também é possível ir além, em um passeio por Meteora ao entardecer. Nele, os participantes têm a chance de conhecer as cavernas eremitas de Badovas de mil anos, os belos afrescos nos mosteiros e ainda podem apreciar um incrível pôr do sol no vale ao final. Amantes da gastronomia também não vão se desapontar, já que o destino conta com um mercado movimentado toda sexta-feira, além de restaurantes que servem almôndegas deliciosas, mousaka e cozidos maravilhosos. O



Museu de História Natural da cidade organiza, inclusive, passeios incríveis de caça a trufas, seguidos por deliciosas massas feitas com trufas frescas – o que é perfeito para quem gosta de comer iguarias locais enquanto viaja.

Com sua herança multicultural incomparável e tribos nativas americanas, a singularidade de Santa Fé, nos Estados Unidos, faz jus ao seu apelido, "The City Different". Os indígenas deixaram uma marca impressionante na cidade, com suas ricas tradições artísticas e estruturas em estilo adobe. Toda essa cultura e criações podem ser observadas pelos viajantes no Museum of Contemporary Native Arts. Outra opção é visitar uma das 19 comunidades indígenas que recebem visitantes em certos dias da semana. Santa Fé é a capital estadual mais alta do país e fica no sopé da cordilheira Sangre de Cristo. Assim sendo, é uma base fantástica para caminhadas, passeios de bicicleta e esqui. Para

uma dose extra de adrenalina nas alturas, os viajantes podem se aventurar nas montanhas com atividades como escalada, parapente ou rafting. Na cidade, os visitantes podem satisfazer todos os seus sentidos com os muitos food trucks mexicanos, casas noturnas agitadas e feiras ao ar livre supercoloridas.

A cidade histórica de Olomouc é uma alternativa fantástica à famosa capital Praga, da República Tcheca, além de ser um dos segredos mais bem guardados da Europa. A cidade remonta à época romana e tem de tudo: arquitetura requintada, patrimônio religioso e rica gastronomia. Provar o famoso queijo Olomoucké tvarůzky é uma experiência obrigatória. O bem preservado centro histórico é um Patrimônio Mundial da UNESCO. Além disso, a Coluna da Santíssima Trindade, com seus quase 35 metros de altura, é uma das maravilhas barrocas da Europa Central e se destaca na praça principal.

17 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO

PASSEIOS DE UM DIA EM 2023

CUNHA COM LAVANDÁRIO
16 DE SETEMBRO - SÁBADO
Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.
Valor por pessoa: R\$ 170,00 à vista ou 2 x R\$ 85,00

SERRA NEGRA
COM VISITA A FONTE DE TREVI
30 DE SETEMBRO - SÁBADO
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço Hotel, Visita a Fonte de Trevi, passeio de trenzinho e tempo livre para compras
Valor por pessoa: R\$ 269,00 à vista ou 2 x R\$ 135,00

SANTUÁRIO DE APARECIDA
28 DE OUTUBRO - SÁBADO
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, seguro viagem, tempo livre para assistir a missa. Visita a Igreja antiga de Aparecida
Valor por pessoa: R\$ 135,00 à vista ou 2 x R\$ 73,00

Contato via WhatsApp **9.5584-9517**
ACESSE: www.vivencias.tur.br
R. Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

BELEZA

Mantendo o corpo sob medida

A obesidade é um "mal da vida moderna" que atinge a todos, inclusive as crianças. Ao observarmos imagens de pessoas que viveram nos primeiros 50 anos do Século XX, notamos que todas eram igualmente magras. Uma das explicações para isso seria que naqueles tempos o estresse seria menor ou que a maioria das mulheres eram donas-de-casa e cuidavam para que todos se alimentassem na hora certa. Mais um motivo seria que não havia tanta oferta de alimentos ultra processados, os alimentos ingeridos eram mais naturais. Não havia "fast food". E tem mais, ritmo do mundo era outro comparado ao que vivemos atualmente.

Ser magro e esbelto é o desejo de todos. Para alguns, uma necessidade importante e vital. Claro que isso gera ansiedade e... mais obesidade!

Os especialistas são unânimes em afirmar que a ansiedade é um dos inimigos de quem deseja livrar-se dos quilos extras. Então, talvez um dos primeiros passos seja livrar-se das tensões do dia a dia não valorizando demais os problemas, divertindo-se na companhia dos amigos e, principalmente, ser honesto



com si mesmo detectando o problema que incomoda e que o leva a comer demais.

Livrar-se do peso extra e nunca mais encontrá-lo é o ideal e isto é possível recorrendo-se à reeducação alimentar. "Reeducação Alimentar", eita frase que escutamos com frequência e como parece difícil segui-la!!!

Sem dúvida, é preciso querer, como tudo nesta vida. Se quisermos sucesso em alguma coisa, temos que perseverar. Neste caso não é diferente. É preciso querer ser magro para sempre e investir nisso.

É importante consultar um endocrinologista para uma avaliação. Ele poderá indicar um cardápio adequado ao seu tipo

físico, idade e modo de vida. A partir daí, é seguir as instruções e ter paciência, pois a educação alimentar vai fazer você emagrecer com saúde e isto nem sempre é tão rápido quanto se imagina. Depende muito da quantidade de exercícios físicos que se pratica. É isso mesmo, é preciso adequar a alimentação e movimentar-se também, mas sem neuroses e sem cobranças. Tem que ser com alegria e vontade de ficar em forma.

Os especialistas em nutrição dão algumas dicas extras para aqueles que pensam em livrar-se das gordurinhas indesejáveis aprendendo a comer corretamente.

Brechó da Cida

PEÇAS NOVAS E SEMINOVAS

96330-3298

Rua Dona Leopoldina 154 - Ipiranga

Cortes clássicos e contemporâneos, em um ambiente aconchegante e único, no coração do Ipiranga.

TRÊS PONTOS BARBER SHOP

RUA DOS PATRIOTAS, 680
IPIRANGA - SP
à 400m do museu do Ipiranga
11.2272-1917

Traga 01kg de alimento não perecível, ajude em nossos projetos sociais e ganhe 15% de desconto nos serviços de corte! Campanha não cumulativa.

MALHARIA SANTA RITA

Desde 1971 LOJA DA FÁBRICA - ATACADO E VAREJO

BLUSAS A PARTIR DE R\$ 25,00

PROMOÇÃO DE INVERNO

• Temos do P ao GG • Temos calça feminina tipo legging

Rua Antônio Chaves, 49 - S. J. Clímaco - F: 2947-6551

Aceitamos Cartões de Crédito - LOJA 1: Visa - LOJA 2: Visa e Mastercard

Horário de Funcionamento: Segunda a Sexta das 8h às 17h30 - aos Sábados das 8h às 12h30

Mais de 65% da área construída na cidade de SP têm uso residencial

Mais de 65% da área construída na cidade apresentam uso residencial. É o que mostra o Informe Urbano nº 57, elaborado pela Coordenadoria de Produção e Análise de Informação (GEOINFO) da Secretaria Municipal de Urbanismo e Licenciamento (SMUL). Para chegar a essa conclusão, os técnicos analisaram dados do IPTU do ano de 2021.

Os resultados deste novo Informe Urbano foram obtidos a partir da aplicação de uma técnica chamada de "Tipologias de Uso H". Trata-se de um método de cruzamento entre duas variáveis disponíveis na base de dados do IPTU: "uso do imóvel" e "padrão de construção". Confira a classificação abaixo:

Entre os principais resultados, o estudo sinaliza que a cidade possuía, em 2021, 547,4 milhões de m² de área construída. Deste total, 65,8% apresentavam uso residencial, com destaque para o "Uso Residencial Vertical Médio Padrão". Somados, tipos de comércio e serviços detinham 22,5% da área construída. Os



Em 2021, a cidade possuía 547,4 milhões de m² de área construída, segundo o estudo.

11,3% restantes se dividiam entre indústrias, usos especiais, usos coletivos, escolas, armazéns e depósitos e garagens não residenciais.

Além de tabelas, o Informe Urbano reúne mapas que mostram a tipologia predominante em cada quadra fiscal da cidade. Também estão disponíveis mapas específicos para cada tipologia, a fim de demonstrar em quais regiões elas estão mais presentes.

Neste sentido, é possível aferir, por exemplo, que o "Uso Resi-

dencial Vertical Médio Padrão" está presente em todas as regiões da cidade, mas com maior concentração no centro expandido; o "comércio e serviço horizontal" aparece com frequência na porção leste da região central (distritos de Pari e Brás); o "uso industrial" é predominante às margens do Rio Tietê -- em sua porção oeste --, no eixo do rio Tamanduateí e nos distritos de Santo Amaro e Campo Grande, na região sul, e as "garagens não residenciais" são visíveis em dis-

tritos da região central e entorno. O Informe Urbano também considerou os anos de 2014 e 2018 para a elaboração das tabelas e mapas. Isso porque em 2014 houve a aprovação do Plano Diretor Estratégico (PDE) e 2018 serve de comparação intermediária entre os outros dois anos. Todavia, ao não identificar mudanças significativas entre os anos com relação à predominância das tipologias, a equipe de GEOINFO manteve apenas o ano mais recente (2021) para análises aprofundadas.

Obra Social São Judas Tadeu realiza festa junina

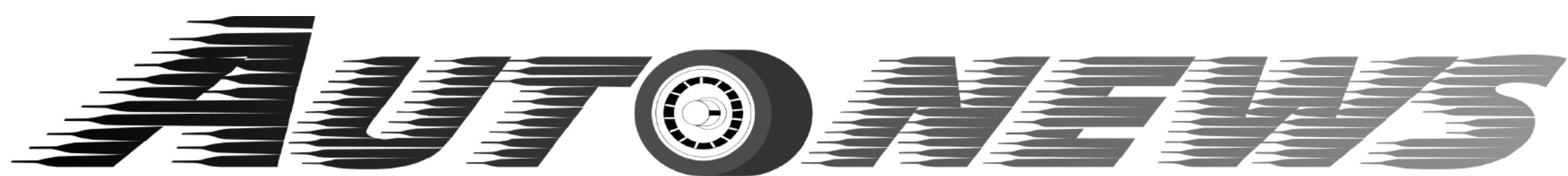
Nos sábados de junho (17 e 24), das 12 às 21h, a tradicional quermesse da Obra Social São Judas Tadeu terá programação especial, preparada com muito carinho para receber o público. Durante os quatro dias de festa junina deste ano, haverá mais opções de comidas típicas, brincadeiras para as crianças e música, oferecendo muita alegria e lazer. Segundo a coordenadora Ada Monteiro "O intuito da festa é

proporcionar um ambiente acolhedor, comida de qualidade e preço acessível para a diversão em família." A Obra Social novamente espera contar com a colaboração de voluntários e está recebendo doações para a festa junina. Informações (11) 2050-6190 ou (11) 99384-093. A festa junina da Obra Social São Judas Tadeu acontece na Alameda dos Guaiós, 40.

SP aplicou mais de 40 milhões de doses da vacina contra Covid-19

A cidade de São Paulo ultrapassou a marca de mais de 40 milhões de doses aplicadas contra a Covid-19. Até o momento, desde o início da vacinação em janeiro de 2021, foram aplicadas 40.001.813 doses. No Ipiranga, a população tem atendido aos apelos dos órgãos de saúde e comparecido em massa para receber a vacina, seja contra a Covid-19 como contra a gripe. Mesmo assim o percentual para garantir a plena imunização da população residente no bairro ainda não foi atingido. Por essa razão as entidades da saúde lembram ser necessário que a população que ainda não completou o ciclo

vacinal, compareça aos postos de saúde para receber o imunizante. A vacinação com esse imunizante é recomendada a quem completou o esquema básico de vacinação ou que já recebeu uma ou duas doses de reforço, respeitando o intervalo de quatro meses da mais recente dose recebida. Desde o dia 27 de fevereiro, até o momento, a capital aplicou 2.049.887 doses dessa vacina. As vacinas contra a Covid-19 estão disponíveis das 7h às 19h em todas as UBSS e AMAs/UBSS Integradas, de segunda a sexta-feira, e nas AMAs/UBSS Integradas aos sábados, no mesmo horário.



INFORMAÇÕES, ACESSÓRIOS, SERVIÇOS E PEÇAS

Família Tiggo 5X cresce e apresenta novas opções em sua gama

As novas versões para a linha do TIGGO 5x representam um marco significativo para a CAO A Chery. Lançado no final de 2018, o TIGGO 5x foi o primeiro modelo produzido pela montadora em Anápolis (GO) e trouxe constantes avanços em termos de tecnologia, conforto e desempenho. Agora, com duas novas versões, o TIGGO 5x amplia sua faixa de atuação no segmento de SUVs compactos, oferecendo ainda mais opções aos consumidores com a versão de entrada, TIGGO 5x Sport, modelo 2024, e com a Top de linha, TIGGO 5x PRO Hybrid Max drive, também 2024.

O TIGGO 5x, com mais de 40 mil veículos já produzidos no Brasil, é baseado na moderna plataforma modular T1X, que é responsável por

proporcionar o que há de mais avançado em termos de design, desempenho e segurança. Sua concepção inclui o Integrated Cage Body (Corpo de Habitáculo Integrado), um sistema construtivo que utiliza 60% de aço de alta resistência em sua estrutura, além de 8% de aço de alta resistência nos pontos estratégicos da carroceria. Essa rigidez estrutural elevada melhora tanto a segurança quanto o comportamento dinâmico do veículo.

A plataforma T1X do TIGGO 5x também conta com estruturas longitudinais na parte inferior, abaixo do assoalho, que absorvem e distribuem de forma uniforme a energia gerada em caso de colisão. Essa característica proporciona maior resistência e segurança aos ocupantes do veículo. Além disso, o TIGGO



Mais de 40 mil Tiggo 5x foram produzidos no Brasil.

5x está equipado com seis airbags (dianteiros, laterais e de cortina) e uma ampla gama de sistemas de assistência à

condução, reforçando ainda mais a segurança oferecida pelo modelo.

Ao ser atualizado como li-

inha PRO, em 2022, o CAO A Chery TIGGO 5x PRO substituiu a versão anterior e adotou a identidade visual "Life in Motion 3.0", apresentando uma grade dianteira com padrão tridimensional, um interior novo com acabamento refinado além de uma moderna transmissão CVT com simulação de nove marchas.

Agora, a CAO A Chery está lançando duas novas versões: ampliando a oferta de produtos e proporcionando mais opções aos consumidores em uma faixa de preço entre R\$ 119.990 mil e R\$ 164.990 mil.

A partir de agora, além do TIGGO 5x PRO e do TIGGO 5 PRO Hybrid, a família ganha as versões TIGGO 5x Sport e TIGGO 5x PRO Hybrid Max Drive, atendendo às diversas demandas de mercado. Esses lançamentos demonstram o

compromisso contínuo da CAO A Chery com o desenvolvimento e aperfeiçoamento de seus produtos e serviços, em sintonia com as melhores práticas do mercado e as necessidades dos consumidores. As versões híbridas oferecem ainda mais tecnologia, sofisticação, conforto e segurança, proporcionando opções adicionais aos consumidores interessados nesses recursos avançados.

Com a atual oferta de versões, o portfólio da linha TIGGO 5x fica da seguinte forma:

TIGGO 5x Sport - Preço de lançamento de R\$ 119.990,00
TIGGO 5x PRO - Preço público sugerido de R\$ 149.990,00
TIGGO 5x PRO Hybrid Max Drive - Preço público sugerido de R\$ 164.990,00

LIGUE: 2914-0655 ClassiNews Balcão Central R. General Lecor, 246

<p>TUDO NEWS</p> <p>TERAPEUTA R\$ 200,00 Seção uma hora Só Senhores Sacomã 1198695-3746</p>	<p>ANTIGUIDADES EM GERAL COMPRA E VENDA Também Cédulas e Moedas Pago melhor preço do mercado. Fs.: 9.9988-2710 2645-0577</p>	<p>CASA E SERVIÇOS</p> <p>ESTRELA Estruturas Metálicas Ferro e Alumínio PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829) 2272.9626 / 2273.7070</p>	<p>IMÓVEIS</p> <p>ALUGO SALÃO COMERCIAL - ACLIMAÇÃO R\$ 3.500,00 - 180m2 ☎(11)98094-7170</p>	<p>IPIRANGA Vendo / Alugo V. Vera 2ds, 2banhs, d.emp, qtal R\$2.700,00 - Aluguel R\$ 660 mil - Venda R:Guilherme Bebiano Martins 299 F:5061-7127 h/c</p>	<p>VILA MORAES Sobrado à partir de R\$ 540 Mil 3 Dt, sl, coz, banh. lavabo, a.s., 4 Vgs 129 m² a.c. Tratar c/ Takuya Creci 56602 ☎98938-3464</p>
<p>EMPREGOS</p>		<p>OKINAWA CUPINS CUPINS DE SOLO E MADEIRA BROGAS, BARATAS, PULGAS E RATOS 5012-1226/5012-3996 ☎95397-7761</p>	<p>VENDO SOBRADO IPIRANGA Próximo Rua Bom Pastor 02 dormitórios, sala, copa, cozinha, 02 banheiros e garagem para um veículo. Terreno 4,90 x 18 R\$ 620.000,00 - Creci 42002 2063-1311 ☎99547-5470</p>	<p>VENDO APARTAMENTO IPIRANGA (VAGO) 02 dormitórios com armários, sendo um suite, 02 banheiros, ótima sala, cozinha, área de serviço e uma vaga de garagem, área útil de 62 m². R\$ 430.000,00 - Creci 42002 2063-1311 ☎99547-5470</p>	
<p>ADMITE-SE MONITORA Com experiência F:94644-7202</p> <p>Você quer anunciar no Ipiranga News? ☎9.8434-9229</p>	<p>PRECISA - SE Motorista com experiência, que resida na região do Ipiranga ou proximidade. Enviar currículo pelo WhatsApp (11) 96585-0983</p>	<p>PROFISSIONAL</p> <p>SERVIÇOS DE IPTU Desdobro, correção de áreas e outros serviços elsilva1974@gmail.com Eng. Eduardo ☎98257-8274</p>	<p>ESPAÇO DISPONÍVEL Anuncie aqui! 2914-0655</p>	<p>VENDEM-SE APARTAMENTOS M.Velho - 3 dt, sl, coz, banh, 1 Vg, 69m²au,Cond. R\$ 930,00 - R\$ 345 Mil M.Velho - 2 dt, sl, coz, banh, 1 Vg, 72m²au,Cond. R\$ 700,00 - R\$ 385 Mil Sacomã - 2 dt, sl, coz, banh, 1 Vg, 66m² au,Cond.R\$ 800,00 - R\$ 290 Mil V.Monumento - 2 dt, sl, coz,banh, 1 Vg, 57m²au., Cond. R\$ 630,00 - R\$ 430 Mil</p> <p>TÉRREA V.Nair - 1 dt, sl, coz, banh, 1 Vg, 4x26m,R\$ 375 Mil V.Sto Stefano - 2 dt, sl, coz, banh, 10x20m, 3 Vgs,R\$ 470 Mil</p> <p>SOBRADO V. Livieiro - 3 dt, sl, coz, banh, lavabo, edic. 2 Vgs - 7x24m,R\$ 900 Mil Ipiranga - 2 dt, sl, coz, banh, lavabo, As, 1 Vg - 55m² au - Cond. R\$ 200,00R\$ 540 Mil</p> <p>TRATAR C/ TAKUYA - Creci 56602 - F.: 9.8938-3464</p>	
<p>SENHORA APOSENTADA Para trabalhar + ou - 4 horas Que more no Alto do Ipiranga ou adjacências. Tratar com José Peres ☎99936-7611 5062-4141</p>	<p>GARÇOM / GARÇONETE Freelancer para trabalhar em buffet, não é necessário experiência. Comparecer 16/06 ao dia 23/comp das 10 hs às 12 hs. Tratar com Marcia Rua: do Fico, 76 - Ipiranga</p>				

Museu vai cobrar ingresso

Museu do Ipiranga está cobrando entrada para visita desde terça-feira (13). Os ingressos vão custar até R\$ 30. O museu também irá abrir mais cedo, às 10h. O encerramento continua sendo às 17h.

O museu estava com a entrada gratuita desde a reabertura, em 7 de setembro de 2022, após passar fechado por nove anos e ser completamente reformado para a festa do bicentenário da Independência.

As vendas serão feitas pela plataforma Sympla, sempre na última sexta-feira do mês anterior. Mas, excepcionalmente neste mês, como a entrada voltou a ser cobrada, será possível acessar a plataforma na segunda-feira (12), a partir das 17h.

Dias gratuitos
Seguindo exemplo dos museus da europeus, o museu do Ipiranga também terá um dia gratuito. Será às quartas-feiras. Neste caso, os ingressos devem ser retirados presencialmente e estão sujeitos a lotação.

No primeiro domingo de cada mês, a partir de julho. Os ingressos devem ser retirados presencialmente, também sujeito a lotação. Nos feriados do Dia da Independência e no Aniversário de São Paulo, a entrada no museu também será gratuita.

Fora os dias de gratuidade, há também as meias-entradas e gratuidade para públicos específicos.



O Museu estava com entrada gratuita desde sua reabertura.

Meia-entrada
Estudantes do ensino público e privado;

Idosos com mais de 60 anos;
Pessoas com deficiência e acompanhante, se necessário;
Jovens de 15 a 29 anos que possuam ID Jovem - apresentar documento;

Professores, coordenadores, diretores, supervisores e profissionais da rede pública de ensino.

Gratuidade
Servidores, professores e alunos da USP;

Crianças menores de 6 anos;
Professores e estudantes da rede de ensino público, e de instituições sociais sem finalidades lucrativas que atuam com pessoas com deficiência e/ou em situação

de vulnerabilidade social quando em visita em grupo agendada;

Servidores da Polícia Militar, Polícia Civil, Polícia Técnico-Científica, em atividade e seus familiares - apresentar último holerite e documento de identificação. É necessária a presença do titular do direito da gratuidade;

Membros ativos do Conselho Internacional de Museus (ICOM); Guias de turismo credenciados.

Serviço
Museu do Ipiranga: Rua dos Patriotas, 20. Ipiranga, Zona Sul de SP.

Horário: terça a domingo, das 10h às 17h (última entrada às 16h)
Preço: R\$ 30 (inteira) e R\$ 15 (meia-entrada)

Casa de Cultura Chico Science terá banda Eyes of Beholder no mês do Rock



A Casa de Cultura Chico Science recebeu a programação do Circuito Cultural em celebração ao mês do Rock e receberá – em 1 de julho, às 18 horas – o grupo de rock Eyes of Beholder, que apresentará gratuitamente seu novo show “Visions Tour”.

A banda paulistana Eyes of Beholder tem como influências artistas como Guns n Roses, Metallica, Pantera entre outros e apresenta um trabalho autoral trazendo músicas de seu álbum Time is Now e Visions. Formado por Edu Grisende (voz), Eric Lentini (guitarra), Sandro Aranha (baixo) e Marcelo Ladwig (Koruja) na bateria.

Mais informações sobre a banda, podem ser encontradas em: www.eyesofbeholder.com.br.

Dicas para compra de produtos de Festa Junina



Atenção à qualidade dos produtos consumidos é importante.

Com a chegada das tradicionais festas juninas, o Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo (Ipem-SP), tem algumas orientações para a compra dos produtos mais consumidos no período, como amendoim, bolos, milho de canjica, paçoca, pé de moleque, doce de abóbora, cocada, pipoca, vinhos, entre outros.

Atenção à qualidade: Produtos pré-embalados (aqueles medidos longe da presença do consumidor) devem declarar, de forma clara e na vista principal da embalagem, a quantidade que está sendo comercializada. O chamado conteúdo nominal (a quantidade declarada) deve ser apresentado em cor contrastante com o fundo onde estiver impresso, para facilitar a identificação da informação pelo consumidor.

Foco na etiqueta: Alguns itens muito procurados nesse período – como doces e bolos – podem ser embalados e/ou etiquetados pelo próprio estabelecimento. Nesses casos, a indicação deve

se referir somente ao peso do produto, desconsiderando o valor da embalagem (tara). O mesmo vale para embutidos, como salsichas para cachorro-quente e salsichões.

De olho na balança: Ao comprar qualquer artigo a peso, lembre-se que as balanças usadas no comércio devem ser aprovadas e verificadas pelo Inmetro. Também deve estar lacrada. Para saber se a aprovação está em dia, observe se ela tem o selo de “verificado até 2023 (ou 2024)”. E se a balança tiver informações como peso e preço em inglês, desconfie!

Fiscalização: Nesse período, o Ipem-SP intensifica a fiscalização de produtos e comidas típicas com visitas a estabelecimentos comerciais de pequeno, médio e grande porte. Na dúvida, denuncie para a Ouvidoria do Ipem-SP no telefone 0800 013 05 22, de segunda a sexta, das 8h às 17h, enviar e-mail para ouvidoria@ipem.sp.gov.br ou www.ipem.sp.gov.br.

BOM APETITE

Saboroso Pão de Centeio

Ingredientes: 3 xícaras (chá) de farinha de centeio; 1 ½ xícara (chá) de farinha de trigo integral; 1 ½ xícara (chá) de farinha de trigo; 2 colheres (sopa) de açúcar mascavo; 2 tabletes de fermento fresco; ½ xícara (chá) de água morna; 2 colheres (sopa) de manteiga sem sal; 1 ½ xícara (chá) de água quente; 2 colheres (chá) de sal. Preparo: Numa tigela, dissolva o fermento na água morna e reserve. Em outra tigela, misture a água quente com o açúcar mascavo, a manteiga e o sal. Quando amornar, junte o fermento dissolvido, a farinha de trigo e a farinha de centeio, misturando bem. Aos poucos, junte a farinha integral, até obter massa que desgrude das mãos. Sove a massa durante 10 minutos. Faça uma bola com a massa e coloque em tigela untada. Cubra com um pano e deixe descansar durante 1 hora. Passado este tempo, amasse novamente, modele os pães a seu gosto. Cubra novamente e deixe descansar por mais meia hora. Leve ao forno preaquecido (190°) e asse os pães até ficar ligeiramente dourados. Variação: Substitua o açúcar



mascavo por mel. Substitua a manteiga por margarina. Dicas: Use a manteiga e o fermento em temperatura ambiente. Nos dois momentos de descanso da massa, mantenha longe de correntes de ar.

Patê de Abacate

Ingredientes: 1 abacate médio; 1 cebola pequena; 1 xícara (chá) de maionese; ½ xícara (chá) de azeite de oliva; ½ xícara (chá) de cheiro verde picado; 3 folhas de louro; 20 gramas

de azeitonas verdes picadas (opcional); 2 colheres (sopa) de orégano; sal e pimenta-do-reino a gosto. Preparo: No liquidificador, bata todos os ingredientes, exceto o abacate, a azeitona e o orégano. Depois de obter massa homogênea, junte o abacate picado e bata novamente. Retire a mistura do liquidificador e coloque no recipiente de servir. Acrescente o orégano e as azeitonas (opcional) e mexa bem. Conserve em geladeira até o momento de servir.

Repolho Diferente

Ingredientes: 1 repolho médio; 2 dentes de alho amassados; 1 colher (sopa) de erva-doce; 1 xícara (chá) de trigo moído; 2 colheres (sopa) de azeite de oliva; 2 cebolas raladas; 4 tomates picados em cubos pequenos; 1 xícara (chá) de carne de peru desfiada; 1 cenoura grande ralada; sal e pimenta-do-reino a gosto; 1 colher (sopa) de tomilho. Preparo: Escave com cuidado a parte central do repolho, formando um recipiente. Coloque-o de molho numa tigela com água, 1 dente de alho amassado e a erva-doce. Deixe tomar gosto por uma hora. Enquanto isso, coloque numa tigela o trigo de molho em 2 xícaras (chá) de água. Misture numa tigela o azeite de oliva, a cebola, o alho restante, o tomate, a carne de peru, a cenoura, o sal, a pimenta e o tomilho. Misture bem. Escorra a água do trigo e junte à mistura. Retire o repolho da água e recheie-o. Embrulhe o repolho, com cuidado, num pano de prato limpo. Cozinhe o repolho em uma panela grande com água por 1 hora. Retire do fogo.

escutar Plus
Aparelhos Auditivos

Ajudando você ouvir melhor!

Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775
escutarplus@gmail.com

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

GESSO GUINA
Forros, Molduras, Sancas, Dry-wal, etc.
Divisórias em Acartonado
98521-1952

EDC Construções e Reformas em Geral
Pedreiro - Pintura - Hidráulica Elétrica - Revestimento Esgoto - Telhado Piso
Emílio
93077-3710
97584-7014

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.
* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta C/d's
* Folhas Nacionais e Importadas **Tudo para móveis em geral!**
www.montano.com.br **FERRAGENS PARA MÓVEIS**
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail **MANDAMOS ENTREGAR!!!**
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 **FACILITAMOS 10X NO CARTÃO**
Av. do Cursino, 513 - Vila Guercindo

Produtos Bagarollo DESDE 1972
SOB MEDIDA

Grade de proteção Fechamento área Tela mosquiteira Corrimão Porta Sanfonada Grade pantográfica Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

BOX VIDRO E ACRÍLICO ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO **10 VEZES**
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 www.bagarollo.com.br

Magic Chicken
Você sempre quer voltar

Avenida Nazaré, 320 - Ipiranga 2215-0719
www.magicchicken.com.br
Horário de funcionamento: de 2ª a domingo das 11:30 até 23 h
Domingos e feriados 11:30 até 23 hrs

SKY SUSHI
PEÇA O MELHOR DA GASTRONOMIA ORIENTAL

SKY SUSHI **PRATOS** a partir de **R\$19,90**

Promoções no whatsapp
Delivery (11) 3384-1787
Rua Almirante Lobo, 418

PIZZERIA ITALIANA GRAN ITÁLIA
Verace Pizza Napolitana
PIZZA • PASTA • BAR

TODAS ÀS 3F E 4F NA COMPRA DE 2 CERVEJAS: ORIGINAL HEINEKEN A 3 É GRÁTIS

TODAS 3F, 4F, 5F E DOM. NA COMPRA DE 1 PIZZA GANHE 1 REFRIGERANTE (COCA, GUARANA OU FANTA 1,5L OU 1 BROTINHO DOCE)

ESPAÇO KIDS
(Brinquedos com monitores)

DELIVERY:
2946-8228 / 2948-4545 / 94526-4527

Av. Padre Arlindo Vieira, 313
Funcionamento: Terça à Quinta e Domingo das 18hs às 23hs
Sexta e Sábado: das 18 às 00hs

Doces Greta

Faça sua Festa Junina
Doces típicos e amendoins

Temos Pirulitos, Pipocas, Balas, Doces e muito mais...

Pé de moleque pote c/ 50 unid..... R\$ 16,00
Doce de abóbora coração cx c/ 50 unid. R\$ 25,00

Rua Paulo de Anhaia, 36
(começo da Av. do Cursino, 1ª à esquerda)
5061-3640 / 9.7286-3743
Estacionamento próprio