



É hora de ouvir as crianças

Vivemos um momento inédito na história do Brasil em relação à segurança escolar. Por isso é salutar a decisão do governo de regular redes sociais em posts sobre violência escolar. Estamos diante de uma crise, que exige atenção, ouvidos disponíveis, seriedade, serenidade e acolhimento de toda a sociedade.

As crianças estão em um mundo em que elas são expostas a tudo o que acontece. Neste cenário, é fundamental dialogar com as crianças sobre o que está acontecendo é isso requer que os pais superem a perspectiva ingênua de acreditar que a violência na escola é algo relativo ao ambiente

escolar. Infelizmente, mensagens de ódio e desinformação passaram a ocupar espaço central no país.

Os adultos devem ficar disponíveis para poder responder às perguntas das crianças, ouvir e pensar com ela sobre as questões que elas têm. É fundamental que os adultos não neguem às crianças a possibilidade de sentir e se emocionar. É preciso que as famílias estejam dispostas para essa conversa. O recomendado é explicar que o medo é um sentimento e que as famílias e as pessoas na escola estão trabalhando para cuidar da segurança dela. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

Farol na Avenida Bosque



Preocupados com a segurança de motoristas e principalmente pedestres, moradores do bairro da Saúde estão realizando uma campanha para que um semáforo seja instalado no cruzamento da Avenida Bosque da Saúde com a Rua Guairá. **PÁGINA 2**

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
☎ 4354-7183
📞 97700-0395

DEDETIZADORA FUJINAKAMURA
DESCUPINIZAÇÃO
DESENTUPIMENTOS
DEDETIZAÇÃO
Processo Japonês
Produto em massa
11 99314-9450 | 5517-1175

COFRES BONIS
Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas
Rua Silva Bueno, 432
☎ 11 4324-1433
www.cofresbonis.com
cofresbonis@gmail.com

CARRETOS OLIVER
SÃO PAULO, LITORAL E INTERIOR
Ótimo valores
☎ 94583-5858
Paulo

Desconto de até 95% para multas do IPTU e ISS

A Prefeitura de São Paulo abriu terça-feira (11), um programa que concede descontos nos juros e multas de dívidas de até 95% do IPTU e ISS. O objetivo da medida é possibilitar que setores economicamente mais afetados pela pandemia regularizem seus débitos por acordo de transação tributária. A regulamentação das normas que formalizam os critérios e benefícios do programa foi publicada no Diário Oficial nesta terça. Em média, a medida deve beneficiar 26 mil devedores e regularizar R\$ 2 bilhões em débitos inscritos na dívida ativa. **PÁGINA 2**



RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Galia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO Dr. Luis Augusto Gac Leal
CROSP 46.907
ESPECIALISTA EM IMPLANTES DENTÁRIO
Dentadura Implantada -
Lentes de Contato Dental -
Avaliação sem Compromisso!
Rua Arcipreste Andrade, 727 - Cj. 132
☎ 94062-8773

Aparelhos Auditivos
Ouça cada detalhe sem que percebam!
(11) 9 4866-6859
(11) 2272-5894
Rua do Manifesto, 798 | Ipiranga - SP

SARM MODAS
Tamanhos 40 à 52
COLEÇÃO OUTONO/INVERNO
Tudo muito confortável
Venham conferir!
Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)
☎ 11 99339-9124 | sarmmodas

escutar Plus
Aparelhos Auditivos
Ajudando você ouvir melhor!
Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
☎ 2068-1089 | 98667-7775
escutarplus@gmail.com

FACULDADE CTA
CENTRO DE TREINAMENTO EM ANATOMIA
Venha se diferenciar!!!
Vestibular 2023
Graduação e Pós-graduação
ODONTOLOGIA | FISIOTERAPIA
DIREITO | ESTÉTICA
Turmas: Manhã / Tarde / Noite
Corpo docente extremamente qualificado, com mestres, doutores, clínica, multi especialidades.
Rua Antonio Marcondes, 285
(Ipiranga- Próximo ao Metro Alto Ipiranga)
F: 98345-1708 / @faculdade_cta

REVISÃO TEXTUAL
PAULA RAMOS
• GRAMÁTICA
• ORTOGRAFIA
• PONTUAÇÃO
• COESÃO E COERÊNCIA
• ABNT
• TRABALHOS ACADÊMICOS (TCCs, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)
11 99288-8287
PAULARAMOS441@GMAIL.COM

GRUPO BAIROS UNIDOS**Ipiranga News**

Fundado em 09/10/1997

Jabaquara News

Fundado em 24/03/2000

Expresso News

Fundado em 14/03/2007

Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula

Diretor Executivo: Mauro Ramos

Diretora Comercial: Vera Helena Ramos

Gerente Comercial: Rafaela Maia

Redação: Paula Ramos

Diagramação: José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655e-mails: jornal@piranganews.inf.br / comercial@piranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moimão Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

Iniciativa contra a Hepatite C será realizada no Heliópolis



Ação acontecerá junto à outros eventos na comunidade

Neste sábado (15), das 9 às 17h, a iniciativa “Hepatite C Pode Estar ao Seu Redor”, liderada pela Gilead e produzida pela Yabá Consultoria, realizará uma ação de teste em Heliópolis, na qual moradores da comunidade saberão se estão ou não contaminados pela Hepatite C com resultados entregues em 10 minutos.

A ação acontece junto à outros eventos que acontecerão na comunidade em dois endereços diferentes: Feira da Mulher Empreendedora, no Calçadão do Largo São João Clímaco, ao lado do CEU Heliópolis e Ação em parceria com a CUFA na Arena Heliópolis, localizada à Rua Cristo Redentor, 890 - Cidade Nova Heliópolis.

Toda a população será acolhida para as testagens por uma equipe multidisciplinar, preparada para orientar as pessoas diagnosticadas e encaminhá-las aos locais de tratamento gratuito em unidades de atendimento do SUS.

Além disso, os participantes serão recebidos em um ambiente descontraído, com muita música, ações esportivas e outras atrações culturais programadas para tornar o evento uma experiência única de encontro entre saúde e entretenimento, de forma lúdica e inclusiva.

Paróquia N. Senhora das Dores do Ipiranga realiza Bazar da Pechincha

Na sexta-feira (14), das 9 às 14h, a Paróquia de Nossa Senhora das Dores do Ipiranga,

localizada na Rua do Fico, 100, realizará seu tradicional Bazar da Pechincha.

AFPESP inicia Campanha do Agasalho

Pensando em proteger as pessoas que vivem em situação de vulnerabilidade social do frio que se aproximada com a chegada do inverno, a Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo (AFPESP) deu início à Campanha do Agalho 2023.

“O propósito é angariar o maior número de peças de roupas para proteger do frio as pessoas em situação de vulnerabilidade social em todo o território paulista”, observa Artur Marques, presidente da entidade. O lema da iniciativa este ano é “Doe calor e compartilhe amor”.

As arrecadações ocorrerão até o dia 16 de junho. Serão aceitos cobertores, mantas, meias, gorros, moletons, calças, blusas de frio, pijamas e calçados para adultos e crianças, sem limite de idade, de recém-nascidos a idosos. As peças devem estar em boas condições de uso, além de lavadas e dobradas antes das entregas. Os doativos recebidos serão destinados a instituições de solidariedade, como casas de longa permanência, abrigos e demais instituições filantrópicas e projetos sociais.

“Esta é uma grande oportunidade de os associados e colaboradores da AFPESP e de todas as pessoas que quiserem participar tornarem o inverno de muita gente mais acolhedor. Estamos empenhados em realizar uma linda campanha. Para isso, contamos com a colaboração de todos”, ressalta Elvira Stippe Bastos, coordenadora social da entidade. Artur Marques, por sua vez, lembra que, em 2022, foram arrecadadas 12.220 peças, destinadas a 29 instituições de acolhimento em todo o Estado. “Vamos mais uma vez ajudar quem precisa, numa ação solidária e fraterna”, afirma o dirigente.

Na cidade de São Paulo, as doações podem ser entregues nos seguintes locais: Sede Social da AFPESP, à Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, Centro de São Paulo, e nos prédios anexos que ficam à Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 88, 1º andar, conj. 101 (Coordenadoria Social) e Rua Venceslau Brás, 206. Endereços das demais unidades podem ser conferidos no site.

NOSSA OPINIÃO

É hora de ouvir as crianças

Vivemos uma momento inédito na história do Brasil em relação à segurança escolar. Por isso é salutar a decisão do governo de regular redes sociais em posts sobre violência escolar. Estamos diante de uma crise, que exige atenção, ouvidos disponíveis, seriedade, serenidade e acolhimento de toda a sociedade.

As crianças estão em um mundo em que elas são expostas a tudo o que acontece. Neste cenário, é fundamental dialogar com as crianças sobre o que está acontecendo é isso requer que os pais superem a perspectiva ingênua de acreditar que a violência na escola é algo relativo ao ambiente escolar. Infelizmente, mensagens de ódio e desinformação passaram a ocupar espaço central no país.

Os adultos devem ficar disponíveis para poder responder às perguntas das crianças, ouvir e pensar

com ela sobre as questões que elas têm. É fundamental que os adultos não neguem às crianças a possibilidade de sentir e se emocionar. É preciso que as famílias estejam dispostas para essa conversa. O recomendado é explicar que o medo é um sentimento e que as famílias e as pessoas na escola estão trabalhando para cuidar da segurança dela.

As crianças ainda estão em processo de desenvolvimento. Se o aluno tiver medo na escola, pode chamar a professora, pedir ajuda, falar sobre os sentimentos. É importante que as famílias deem espaço para as crianças falarem o que percebem e que elas expressem sentimentos”.

Ao invés de inquirir a criança se ela sabe algo so-

bre a violência, questionar se algo de diferente chamou atenção.

O mesmo vale para adolescentes. Embora consigam refletir sobre as crises de uma forma mais elaborada, adolescentes requerem também atenção especial em relação ao que ouvem e recebem do mundo. Por mais que o adolescente tenha algumas capacidades a mais do que a criança, o seu cérebro também está em desenvolvimento.

A dura realidade é que crianças estão expostas a uma espécie de “abandono digital”. Os pais estão soterrados de trabalho. As famílias sobrecarregadas e as crianças muitas vezes estão entregues a dispositivos móveis.

A orientação é que os responsáveis se aproximem das crianças e observem aquilo que elas estão olhando ou ouvindo. É preciso entender o que toda essa tecnologia significa para elas e poder mostrar também os riscos que estão envolvidos.

Essa aproximação em relação aos meios digitais é papel da família e da escola, cada um com suas características e responsabilidades. O momento impõe que as unidades de ensino entendam que é preciso investir mais em programas de saúde mental para todos. É hora de a escola rever alguns papéis. Não pode mais ser apenas um espaço conteudista de matemática, português, geografia. É hora também para fazer uma reflexão muito ampla sobre acontecimentos dentro das escolas. Tem muita violência, maus-tratos, comunicações violentas verbais e até agressões.

As crianças estão em um mundo em que elas são expostas a tudo o que acontece

População pede semáforo para evitar acidentes na Avenida Bosque da Saúde



Campanha foi idealizada por Marcelo Rosa (foto) e já acumulou mais de 200 assinaturas. Rosa busca cada vez mais apoiadores

Preocupados com a segurança de motoristas e principalmente pedestres, moradores do bairro da Saúde estão realizando uma campanha para que um semáforo seja instalado no cruzamento da Avenida Bosque da Saúde com a Rua Guairá.

A dificuldade para o trânsito de pedestres, que atravessam a rua no trecho destacado acima, devido a alta velocidade na qual os carros descem a via é a principal justificativa para a existência da campanha. Mesmo com sinalização e faixa de pedestre não há respeito.

“Esse é um problema antigo. A rua (o trecho) sempre foi movimentada, mas aumentou muito o tráfego de carros e

pedestres depois da pandemia. As pessoas andam muito a pé e a dificuldade para atravessar é tremenda. Por isso tivemos a ideia de criar esse abaixo assinado”, contou Marcelo Rosa, idealizador da petição, que segundo ele, não é a primeira.

Até o momento, mais de 200 assinaturas foram realizadas em uma petição eletrônica, disponibilizada no link. Ademais, assinaturas físicas também estão sendo coletadas em condomínios e comércios da região. A expectativa é de que 500 pessoas assinem a petição nesta ação.

Para Marcelo, o mais importante é o olhar das autoridades pelo bairro e pelo território, que precisa de um semáforo

para não colocar mais em risco a vida de quem transita pelo local. “Temos a esperança de que, pelo menos olhem para o bairro. É um problema do nosso território e queremos cuidar da região em que a gente vive. Temos que pensar em quem a cidade tem que atender e vemos que o pedestre está longe de ser uma prioridade, então, essa é uma esperança. Com o farol, poderemos dar voz ao lado “mais fraco” da história”, disse.

Rosa apontou ainda, que muitos foram contra a campanha sob alegação de que o trânsito iria piorar no local, mas tal ideia foi rebatida por ele. “Ouvimos falar de muita gente que é contra, pois alega que o trânsito irá travar, mas para quem? Para os

pedestres, um farol vai funcionar”, alegou.

O pedido da implementação do semáforo deverá ser encaminhado para a Subprefeitura da Vila Mariana e ao vereador George Hato, o qual tem um comitê na região.

O idealizador da petição, até o momento, está sozinho na liderança da causa, mas vem buscando cada vez mais apoiadores e gestores que possam encabeçá-la também. “Essa é minha ideia. Chamar cada vez mais vozes de liderança para fazerem parte desse abaixo assinado. Estou conversando e convidando a todos da região”, expressou.

Prefeitura dá descontos de até 95% para multas e juros do ISS e IPTU

A Prefeitura de São Paulo abriu terça-feira (11), um programa que concede descontos nos juros e multas de dívidas de até 95% do IPTU e ISS. O objetivo da medida é possibilitar que setores economicamente mais afetados pela pandemia regularizem seus débitos por acordo de transação tributária.

A regulamentação das normas que formalizam os critérios e benefícios do programa foi publicada no Diário Oficial nesta terça. Em média, a medida deve beneficiar 26 mil devedores e regularizar R\$ 2 bilhões em débitos inscritos na dívida ativa.

Serão concedidos descontos de até 95% nas dívidas de IPTU para os imóveis cadastrados na Prefeitura como uso 70 (cinema, teatro, casa de diversão, clube ou congêneres) ou 80 (hotel, pensão ou hospedaria), localizados em qualquer região do

município. O mesmo desconto também se aplica aos imóveis localizados no Setor Centro Histórico (como definido pela Lei 17.844/22), independentemente do uso cadastrado na Prefeitura.

Já os descontos de ISS foram conferidos aos serviços nitidamente mais prejudicados pelas restrições decorrentes da pandemia, como academias de ginástica, cabeleireiros, ateliês de costura, transportes escolares, entre outros. Confira a lista completa.

Podem ser incluídos débitos tributários (IPTU e ISS) inscritos em dívida ativa, mesmo aqueles que estejam protestados ou em discussão judicial. Os débitos poderão ser parcelados em até 120 meses, sendo R\$25,00 (vinte e cinco reais) o valor mínimo de cada parcela para pessoa

física e R\$150,00 (cento e cinquenta reais) para pessoa jurídica. Com a realização do acordo, ocorre a suspensão da exigibilidade do crédito — o que significa que o nome do devedor é retirado do CADIN, processos de cobrança (execuções fiscais) são suspensos, e permite a emissão de certidão.

As parcelas são corrigidas pela SELIC e, em caso de atraso, poderão ser pagas com multa e juros. O atraso superior a 90 dias de 3 parcelas (seguidas ou não) acarreta no rompimento do acordo, assim como o atraso de qualquer parcela por esse período. Em caso de rompimento, todos os benefícios são perdidos e a cobrança é retomada pelo valor sem descontos, já abatido o que foi pago. Além disso, o rom-

pimento impede uma nova transação para o mesmo devedor pelo prazo de 2 anos, ainda que relativa a outras dívidas.

O início das adesões está previsto para o dia 24 de abril, com prazo de 120 dias — ou seja, com encerramento previsto para 21 de agosto.

Para realizar o acordo não é preciso atendimento presencial, basta:

- Acessar o sistema Fique em Dia (fiqueemdia.prefeitura.sp.gov.br/tm) usando a senha web;

- Selecionar a condição de pagamento (parcela única ou, se parcelado, o número de parcelas) e gerar o boleto. O acordo começa a valer quando o pagamento da primeira parcela (ou da parcela única) é reconhecido pelo sistema de transação, o que ocorre em até 3 dias úteis.

Construtora adia entrega da nova área



Construtora Frechaltore, que ganhou a licitação, pediu aditivo para entrega das obras

Declarada como área de utilidade pública em 2005 pelo então prefeito José Serra e desapropriada em 2008 pelo ex-prefeito Gilberto Kassab, o terreno de mais de 25 mil metros quadrados, que foi anexado ao Parque da Independência, continua, 23 anos depois, sem poder ser utilizado pela população, principalmente jovens e crianças, uma vez que ali está prevista a construção de uma área de lazer com pista de skate e área para recreação.

Tudo porque a construtora Frechaltore, que ganhou a concorrência pública em julho do ano passado para reforma da área e do parquinho atrás do Museu do Ipiranga, além de solicitar aditivo aumentando o custo da obra em mais de 1,5 milhão, pediu adiamento da entrega, garantindo que tudo estará pronto no final desse mês.

Faltando pouco mais de 15 dias para o prazo solicitado, pelo estado em que se encontram as obras, dificilmente ele

será cumprido, ou se for entregue, muita coisa ainda ficará por fazer.

A maior prejudicada é, mais uma vez, a população. Tanto do Ipiranga, como dos frequentadores do Parque da Independência. Nesses 23 anos, desde quando o local foi declarado de utilidade pública pelo então prefeito José Serra, foram anunciadas várias medidas com o objetivo de transformar o local em área de lazer e anexar aos 161,3 mil



Parquinho atrás do Museu do Ipiranga também está sendo revitalizado pela construtora

metros quadrados do Parque da Independência, mas isso só aconteceu no papel. O local já foi até palco de briga entre os vereadores Camilo Cristóforo e George Hato. Ambos se encontraram casualmente na área. Cada um com uma vasoura na mão, acompanhado por assessores que desejavam tirar fotos deles limpando a área. A briga, seguindo o vendedor de coco Popó, teria acontecido na escadaria que dá acesso ao parque. "Foi uma

cena desagradável. Dois vereadores, eleitos pela população do Ipiranga, brigando para tirar fotos na escadaria".

Pouco ou quase nada adiantou a briga entre os vereadores. A área, pois até agora as obras não foram concluídas.

Segundo informações da Secretaria do Verde e do Meio Ambiente, a Frechaltore – construtora responsável – pediu um aditivo até abril, para a entrega do novo ambiente.

Além disso, a revitaliza-

ção do parquinho que fica atrás do Museu – a qual também já deveria ter sido entregue – será concluída no mês citado no parágrafo acima.

O Jornal Ipiranga News entrou em contato com a construtora para saber o motivo do pedido de adiamento, mas todas as vezes foi informado que os responsáveis não estavam presentes ou não estavam disponíveis para conceder informação.

Reclamações fazem Subprefeitura limpar Praça Milton Sternberg

Dois anos sem receber limpeza, segundo moradores da região, na manhã desta quarta-feira (12), uma equipe da empresa de construções e serviços Tonanni, responsável pela zeladoria das áreas verdes e praças da região, realizou a limpeza e cortou o mato crescido na Praça Milton Sternberg, localizada entre a rua Vergueiro e Olival Costa. A praça leva o nome do empresário ipiranguista e ex-presidente do Clube Atlético Ypiranga (CAY). O nome da praça foi uma homenagem prestada pelo ex-vereador e atual Conselheiro do Tribunal de Contas do Município de São Paulo, Domingos Dissei. Outra contratada pela Prefeitura também foi acionada para remoção do entulho acumulado no local.

Semana passada, o Jornal Ipiranga News esteve no local depois de receber reclamação de moradores da região a respeito da falta de zeladoria da praça sob a alegação de que o local estava abandonado há dois anos, sem nenhuma ação de limpeza. Contrariando a



Vizinhos disseram que o local estava há dois anos "abandonado"

queixa dos moradores do entorno da praça, Cleber Borba, responsável técnico pela equipe do Ipiranga para a ação, contrapôs a informação, alegando que mensalmente trabalham no local.

De acordo com Borba, existe uma rotatividade, além de um cronograma que deve ser cumprido por eles e todo mês a praça é revitalizada. "Fazemos a manutenção das praças. Todo mês trabalhamos nas mesmas

praças – uma de cada vez – com roteiro [cronograma] certinho, metragens. Aqui na Praça Sternberg realizamos a limpeza todo mês, em formato de rotatividade", justificou.

O Subprefeito do Ipiranga, Adinilson Almeida, que esteve presente no local, tentou explicar a falta de cuidados com a praça, alegando que, de fato ela foi esquecida, segundo ele, por falta de "exaltação ao passado". Almeida agradeceu ao

Jornal Ipiranga News por tê-lo informado a respeito.

"Quero agradecer a oportunidade que o Jornal nos deu, trazendo à luz de uma praça que homenageia o ex-presidente do Clube Atlético Ypiranga, Milton Sternberg, a qual com o tempo caiu no esquecimento, não por vontade de alguém, mas porque nosso povo não exalta o passado", expressou.

Ele relatou também, que há problemas com usuários de drogas no local. "Nós sabemos que temos problemas de usuários de drogas que ocupam essa praça, o local invadido ao lado, e nossos funcionários sofrem ameaças", alegou, apontado que a propriedade em frente à praça, que também é envolta de áreas verdes, está podada e cuidada.

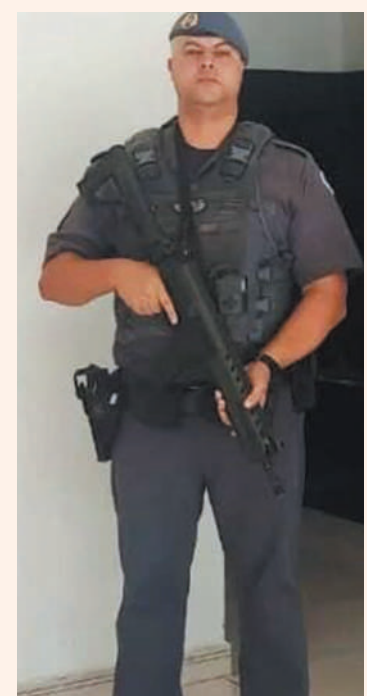
Adinilson disse, também, que conversou com o atual presidente do Clube Atlético Ypiranga, Fernando Oberle, para que uma placa seja colocada na Praça Milton Sternberg, a qual "ajudará a perpetuar a história dos moradores ilustres do bairro".

Capitão que matou sargento responde em liberdade

Francisco Laroca, capitão da Polícia Militar do Estado de São Paulo que atua no 46º Batalhão de Polícia Militar Metropolitana, localizado no Ipiranga, que matou a tiros do sargento Rullian Ricardo Adriano da Silva dentro da 4ª Companhia do Batalhão está respondendo ao crime em liberdade, de acordo com informações da assessoria de imprensa da Secretaria de Segurança Pública do Estado de SP.

Em nota, a secretaria afirmou à reportagem do Jornal Ipiranga News que "a Polícia Militar apura todas as circunstâncias relativas aos fatos por meio de Inquérito Policial Militar (IPM)" e "a instituição também está oferecendo apoio à família da vítima e apoio psicológico ao policial investigado".

Ainda em nota a reportagem foi informada que outros detalhes serão preservados "visando à autonomia do andamento dos trabalhos policiais".



Em relação à situação do Cabo Riso, autor do terceiro disparo que atingiu Rullian, a SSP-SP informou que as apurações estão em andamento.

Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE

ABERTA A SELEÇÃO DE PACIENTES PARA TRATAMENTO DE IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS.

Toxina Botulínica (BOTOX)
BICHECTOMIA
PREENCHIMENTO
OROFACIAL

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE (11) 9.7695-4992

PET SHOP

Sua saúde é importante!

REALIZE SEUS EXAMES REGULARMENTE

* Análises Clínicas, Citologia e Genética;
* Check-up básico e completo;
* Sexagem Fetal;
* Exame Toxicológico para CNH e CLT;
* Exames para COVID-19;
* Exame para Varíola do Macaco.

Atendimento Particular e Convênios, como: SOMPO, MediService, GEAP, GAMA, CruzAzul, Amepplan e outros.

Faça seu Orçamento e ganhe 10% de desconto
Agende seu horário:
☎ 11 97490-1880 ☎ 11 2273-5088
Rua Agostinho Gomes, 2451 - Ipiranga

Ipiranga News está no facebook

curta essa ideia

facebook.com/ipiranganews

CIRURGIÃO DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI • CROSP 69147

Implantes (Implantodontia) • Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
Próteses (Próteses Fixas e Móveis) • Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
Estética (Dentística) • Tratamento Gingival • Periodontia
Canal (Endodontia) • Raspagem e limpeza • Clareamento à Laser e/ou Caseiro

Fones: 5594-3814 / 5594-4270 / 9.7137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885)
www.mtmdonto.com.br Próximo Metrô Santa Cruz

Cursos de Odontologia - OPORTUNIDADE

Aberta a Seleção de pacientes para tratamento de IMPLANTES ORAIS E ZIGOMÁTICOS

Local: APCD SAÚDE
Rua Rondinha, 54 - Chácara Inglesa - SP (próximo ao metrô Praça da Árvore)

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO PELO TELEFONE (11) 9.9496-8080 | 9.7695-4992

Zelão Dog
Clínica Veterinária
Vila Mariana

ATENDEMENTO 24H
INTERNAÇÃO - CIRURGIAS

ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA

Dra. Fabiana Anselmo Rosa
Veterinária

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Gastro
- Neurologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

☎ 5571-3821 | 5539-7087 ☎ 99877-7247

☑ Avenida Lins de Vasconcelos, 2501
www.veterinariavilamariana.com.br

FACULDADE
CTA
CENTRO DE TREINAMENTO EM ANATOMIA

ATENÇÃO PACIENTES MODELO!!!

Benefícios de ser paciente modelo:
Você sai feliz, renovado e auxilia no aprendizado
Venham nos conhecer!

- Tratamentos odontológico
- Estética facial e corporal

AMBULATÓRIOS DE ALTA TECNOLOGIA

Rua Antonio Marcondes, 285 - Ipiranga (Prox. Metro Alto Ipiranga)
F: 98345-1708 | www.faculdadecta.edu.br
INSTAGRAM: @faculdade_cta

DORES NA COLUNA?

VIVA SEM DOR COM TERAPIAS MAGNÉTICAS

A clínica ISHIGAKI é especializada em Terapias Orientais, Terapia Magnética e Acupuntura Eletrônica (sem agulhas). Sintomas diabetes, colesterol, dor lombar, ciático, enxaqueca

VENHA CONHECER NOSSO MÉTODO ONDE DISPOMOS DE TODA LIMPEZA E SEGURANÇA!

☎ 97472-1810
☎ 5572-8017

ISHIGAKI
TERAPIAS MAGNÉTICAS
Mário M. Ishigaki - CRT 47363

mario@ishigaki.com.br
www.ishigaki.com.br
Rua Pedro de Toledo, 108 - Conj. 31
Vila Clementino - Metrô Santa Cruz

TURISMO

Hotéis veganos pelo mundo



SONIATUR viagens e turismo Desde 1979 realizando os seus sonhos!

Monte São Compras & Lazer
Feriado de 1º de Maio - Incluso almoço

COLOMBIA 2023 - BOGOTÁ E CARTAGENA
De 04/09/2023 (2ª feira) à 10/09/2023 (domingo)
Roteiro de Viagem: Início da viagem - domingo: 03/09/2023
22h traslado de Ipiranga para o aeroporto de Guarulhos
+ aéreo + hospedagem com café da manhã + transfer de aeroportos
Pede-me, e te darei as nações por herança. Salmo 2:8
Reservas SôniaTur (11) 2068-5660 (11) 97037-3314

Vivências Tur Eventos e Turismo
17 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO
Noemi Carvalho Guia de Turismo

PASSEIOS DE UM DIA EM 2023

HOLAMBRA E SEUS ATRATIVOS
29 DE ABRIL - SÁBADO
Roteiro de Holambra:
- Moinho dos Povos Unidos e Portal do Moinho
- Deck do Amor - ponte dos cadeados
- Almoço Restaurante local;
- Tempo livre para compra de plantas e flores em Garden Center da Cidade
Valor por pessoa: R\$ 130,00 ou 2 x R\$ 70,00 à vista

BARRA BONITA
COM MINI CRUZEIRO PELO RIO TIETÊ
17 DE JUNHO - SÁBADO
Inclui: Ônibus executivo, lanche de bordo, mini cruzeiro no navio San Marino, com almoço e eclusagem a bordo, Hidrovia Tietê - Paraná.
Valor por pessoa: R\$ 289,00 ou 2 x R\$ 149,00 à vista
Ligue F: 9.5584-9517
Acesse: www.vivencias.tur.br
Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

Do primeiro hotel vegano da Grécia a um retiro holístico nas Filipinas, cada acomodação mostra que adotar um estilo de vida vegano vai além da comida e envolve fazer pequenas mudanças conscientes no dia a dia. Entre elas estão quais produtos usar e quais lugares visitar.

O veganismo tem revolucionado o mundo nos últimos anos. Cada vez mais pessoas escolhem abandonar o consumo de produtos de origem animal e optam por uma alimentação mais sustentável.

De acordo com uma pesquisa encomendada pelo site Booking.com, atualmente, dois terços (67%) dos viajantes brasileiros querem ter uma alimentação mais consciente quando viajam, seja escolhendo opções veganas ou vegetarianas, seja comendo mais alimentos orgânicos e de origem local. E opções não faltam para uma viagem com excelentes acomodações veganas, para todos os gostos e bolsos.

Ano Mera por exemplo, é um pequeno e tranquilo vilarejo situado no coração de Mykonos. O local também abriga o primeiro e único hotel vegano da Grécia, o Koukoumi Boutique Hotel. O mantra desse hotel é proporcionar aos hóspedes um santuário tranquilo. Além disso, a acomodação conta com o selo Viagem Sustentável da Booking.com graças aos seus esforços holísticos em incorporar a sustentabilidade em toda parte. As suítes, que replicam o design tradicional grego de decoração minimalista em branco, possuem colchões feitos de fibra de coco e algas marinhas. Além disso, o hotel também utiliza aquecedores solares de água. O spa e a academia dispõem de cosméticos orgânicos com certificação premium, 100% veganos. É possível, ainda, agendar consultas com um personal trainer certificado e um consultor nutricional.

BELEZA

Uso excessivo do celular pode causar rugas no pescoço

O celular pode ser um grande inimigo da beleza causando rugas profundas no pescoço. O ato de frequentemente abaixar a cabeça para olhar e manusear o aparelho acelera o processo de envelhecimento do pescoço, cuja pele é muito mais delicada do que demais áreas do corpo.

Os movimentos repetitivos formam sulcos como "colares cervicais".

Que coisa, não? Já não bastavam os radicais livres, efeitos nocivos do sol, tabaco, bebidas alcoólicas; agora o celular também pode ser agente de envelhecimento precoce.

O uso de dispositivos técnicos está acelerando o processo de envelhecimento em uma região difícil de tratar: o pescoço. O problema já tem nome, "Tech Neck". A pele do pescoço é muito fina, praticamente sem glândulas sebáceas, com espessura próxima a dois milímetros, pouco hidratada e onde há grande movimentação natural pela própria dinâmica da região. A inclinação frequente da cabeça para baixo a fim de olhar o celular, tablet ou outro dispositivo, provoca sinais de envelhecimento mais rápidos. Essa é a explicação de especialistas em rejuvenescimento. Os movimentos musculares do pescoço realizados a todo o instante sejam voluntários como a laterização, extensão, inclinação para baixo ou mesmo na mastigação e fala produzem inicialmente pequenas linhas, que com o passar do tempo vão se acentuando.

Uma dica importante é, mesmo quando mexer nos dispositivos, manter a cabeça em um ângulo de 0 grau e a postura alinhada. O celular deve ser erguido na direção dos olhos. Com relação aos cuidados diários, especialistas indicam o uso de sabonetes neutros ou loções de limpeza à base de ativos calmantes. As loções tônicas vêm na sequência e vão preparar a pele para receber o sérum tensor que pode conter ácido hialurônico de baixo peso molecular, antioxidantes, vitaminas e glicosaminoglicanas, além de substâncias que recuperem a volumetria da região. O protetor solar deve ter FPS 30 no mínimo e ser reaplicado após quatro horas no dia a dia. À noite, a região, após a higienização, pode receber água termal em jatos e após alguns

minutos, usar vitamina C na forma de sérum, emulsão ou espuma associada a outras vitaminas como B5, E, F e alfa hidroxiácidos, alternando com nutritivos. A toxina botulínica (botox) figura entre os procedimentos mais utilizados hoje para tratar as linhas de expressão que formam os colares horizontais. Além disso, tratamentos com lasers também apresentam bons resultados.

Tem ainda o microagulhamento de ouro com radiofrequência associado a Vitamina C, Ácido Hialurônico e Ácido Retinóico. Fale com seu dermatologista.

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família

PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS

Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada

Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 99397-6166

Tratamentos estéticos

PROCEDIMENTOS FACIAIS

- BOTOX
- PREENCHIMENTO
- BIOESTIMULADOR DE COLÁGENO
- LIPO DE PAPADA ENZIMÁTICA
- SKINBOOSTER
- TRATAMENTO CAPILAR

AGENDE UMA AVALIAÇÃO

Aqui na Docctor Med Bosque da Saúde além das consultas médicas e exames também realizamos procedimentos estéticos com avaliação individualizada para elevar a autoestima, identificar as necessidades e demandas de cada paciente. Dessa forma, é possível criar um plano de tratamento personalizado e adequado para cada um, o que pode aumentar significativamente a eficácia e a satisfação com os resultados obtidos. Realizamos procedimentos de estética corporal e facial como enzimas de gordura localizada, tratamentos para flacidez, limpeza de pele, botox, preenchimento entre outros.
(11) 5589-2299
WHATS 98817-4551
instagram@docctormedlbs
ENDEREÇO - av. Bosque da Saúde, 402 - Saúde - SP

Casa e Cia.

CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

CASA DE TINTAS VICTÓRIA
Danço o côr à sua vida
Loja Direto da Fábrica

PROMOÇÃO
TEXTURA E GRAFIATO
25 Kilos R\$ 65,00
MASSA CORRIDA R\$ 58,00
LÁTEX VITÓRIA R\$ 150,00

Equipe Especializada em:
PINTURA - TEXTURA - GRAFIATO
ACESSÓRIOS PI PINTURA
VERNIZES - ESMALTE SOLVENTES

www.victoriatintas.com.br Email: casadetinta20@gmail.com
Loja 1 - Via Anchieta, 1.213 Tel.: 3237-4258
Loja 2 - Rua Tabor, 454 Tel.: 2591-9896 / 9.6681-3812
Loja 3 - Rua Alencar Araripe, 1260 Tel.: 96681-3812 / 96714-2111

BELLA DEKOR
Cortinas - Persianas
Pisos - Carpetes

EM 5X NO CARTÃO

POR APENAS R\$1.220,00

Cortina em gaze Linho 100% poliéster com forro tergal para trilho suíço L 3.00 X A 2.60

@belladekor | www.belladekor.com.br
Rua Do Grito, 299 Ipiranga | 2068-3433 • 99857-2261

Calhas IPIRANGA

FABRICAMOS CALHAS - RUFOS
COIFAS - CHAMINÉS - CURVAS
FAZEMOS QUALQUER MODELO E PEÇAS ESPECIAIS SOB ENCOMENDA

FAZEMOS ATÉ 8 MTS SEM EMENDA | PINTURAS ELETROSTÁTICA
2062-8979 | 2272-4883 96338-0260
Rua Labatut, 850 - Ipiranga
www.calhaspiranga.com.br | vendas@calhaspiranga.com.br

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.

* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's
* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral

www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063
Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

Produtos Bagarollo

Grade de proteção Fechamento área Tela mosquiteira Corrimão Porta Sanfonada Grade pantográfica Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 www.bagarollo.com.br

RESERVE SEU ESPAÇO E VENDA MAIS

Anuncie conosco: 2914-0655
26 anos com você!

PROMOÇÃO DIA DAS MÃES - BELLA DEKOR
Rua do Grito, 299 - Ipiranga - São Paulo
Tel: 2068 -3433 / 9 9857-2261

05 X SEM JUROS NO CARTÃO DE CRÉDITO

Tarkett
ESPECIFICAÇÕES

Dimensão: 208x1.230 MM (LxC)
Espessura: 2 MM
Instalação: Colado

Uso: Residencial
Capa de Uso: 0,15MM
Garantia: Uso Residencial: 10 anos

TODAS AS CORES APENAS PARA O FORMATO 208x1.230 MM (LxC) DISPONÍVEIS

PISO LVT LINHA | INJOY
R\$ 165,00/M² Instalado!

Casa TOGNINI

Bacia com Caixa Acoplada Izy Deca P.111.17 + CD.00F.17

A Vista por R\$ 319,90

Caixa Com Duplo Acionamento 3 e 6 Litros

Economia 60%

ESTAMOS ATENDENDO EM NOVO ENDEREÇO

Rua Costa Aguiar, 590 - Ipiranga (próximo ao Museu do Ipiranga)
Horário de Atendimento - Seg a Sex 07:00hs às 17:00hs
www.casatognini.com.br
(11) 3208-7900

Atividade física durante as tarefas cotidianas

A prática de atividade física é fundamental em todas as faixas etárias, pois proporciona inúmeros benefícios para a saúde do corpo e da mente como, por exemplo, melhora da qualidade de vida, do humor, prevenção de doenças e controle do peso, entre outros. Tudo o que executamos no dia a dia como subir escadas, caminhar, dançar, pedalar, carregar objetos, correr, passear com o pet e limpar a casa são consideradas atividades. E nada mais são do que comportamentos que envolvem os movimentos voluntários do corpo. Elas diferem do exercício físico, na medida em que este consiste em uma ação planejada, estruturada e repetitiva, com o objetivo de melhorar ou manter as capacidades do organismo.

De acordo com o Ministério

da Saúde (MS) é recomendado se movimentar a cada uma hora por, pelo menos, cinco minutos. Esse tempo pode ser utilizado para ficar em pé, ir ao banheiro, tomar água e fazer um alongamento. No dia a dia, a atividade física pode ser executada durante as horas livres, nas tarefas domésticas, no deslocamento para algum lugar e até no ambiente de trabalho ou estudo. Confira alguns exemplos:

Tempo livre - Em seu momento de lazer você pode executar qualquer atividade de sua preferência como jogar futebol, vôlei, basquete, caminhar, nadar, fazer trilhar, andar de bicicleta, pular corda, brincar e dançar.

Durante o deslocamento - O ato de ir de um lugar a outro já é considerado como atividade. Você pode fazer isso por meio

de uma caminhada, manejando a cadeira de rodas, além de outras formas, como pedalar, remar, patinar, andar a cavalo, de skate ou de patinete (sem motor).

No trabalho ou estudo - Pode ser feita como uma forma de desempenhar suas funções laborais ou de estudo, como participar das aulas de educação física, brincar no recreio ou intervalo entre as aulas e, também, antes ou depois delas, além de carregar objetos, caminhar, correr e limpar, entre outras.

Nas tarefas domésticas - Durante o cuidado com o lar também podemos desempenhar algumas atividades físicas como adubar e regar as plantas, cortar a grama, dar banho nas crianças, nos idosos ou no animal de estimação, assim como varrer, esfregar ou lavar.



Tudo o que executamos no dia a dia, como subir escadas, é considerado atividade física

Terminal Jabaquara recebe ação em apoio ao Abril Azul

Na sexta-feira (14), das 9 às 13 horas, o Terminal Jabaquara da EMTU receberá uma ação em parceria com a ProZ Educação, a qual objetiva conscientizar a população sobre o autismo. O evento será uma ação de saúde relacionada ao Abril Azul.

A ação contará com profissionais e alunos da ProZ abordando os passageiros e conversando sobre as questões que envolvem a pessoa autista, além de realizar teste de glicemia e aferição da pressão arterial, exames simples



e que ajudam a prevenir doenças. Como forma de apoio à campanha, a fachada da unidade

da EMTU de São Bernardo do Campo ficará iluminada de azul durante todo o mês.

Um estudo do CDC (Centro de Controle de Prevenção de Doenças), dos Estados Unidos, realizado em 2022, revelou que os casos de autismo vêm crescendo muito nos últimos anos no mundo todo. No país norte americano, 1 em cada 36 crianças é autista, número quatro vezes maior em comparação há 20 anos, onde a cada 150 crianças, apenas uma criança era autista.

Mirante do Museu do Ipiranga está fechado temporariamente

Uma das principais e mais chamativas atrações do Novo Museu, o mirante, está fechado durante o verão, por conta das condições climáticas adversas e as fortes chuvas que têm sido praticamente diárias na cidade, o que prejudica a qualidade da visão 360º que o espaço oferece.

De acordo com informações da Assessoria de Imprensa do Museu, ao término da estação, a visitação deverá ser retomada normalmente. Alguns dizem que a previsão é que a reabertura aconteça em abril, mas ainda segundo a assessoria, a informação está imprecisa.



Atração deve voltar a abrir após o período de chuvas em SP

LIGUE: 2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

<h3>CASA E SERVIÇOS</h3> <p>ESTRELA Esquadrias Metálicas Ferro e Alumínio PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829) 2272.9626 / 2273.7070</p>	<h3>CASA E SERVIÇOS</h3> <p>ANTIGUIDADES EM GERAL COMPRA E VENDA Também Cédulas e Moedas Pago melhor preço do mercado. Fs.: 9.9988-2710 2645-0577</p>	<h3>EMPREGOS</h3> <p>EXCELENTE OPORTUNIDADE!!! Trabalhe c/ produtos naturais Ozonizados. Comece a ganhar mais! Pedidos, suporte, treinamento e informações 2275-7304 96313-8187</p>	<h3>IMÓVEIS</h3> <p>MOINHO VELHO Excelente local Casa velha Terreno 10x40- Plaiño R\$ 1.300.000,00 Bom p/apto stúdio, etc. 96541-6554 Creci 28073-J</p>	<p>APTO VENDE-SE R\$ 290 Mil - Sacomã 2 Dts c/ae, sl 2 amb, coz c/ae, banh c/box, 1 Vg, 56 m² au Cond. R\$ 800,00 Tratar c/ Takuya Creci 56602 98938-3464</p>	<p>METRÔ ALTO DO IPIRANGA Área espetacular, aproximadamente 1.900 m². Filé mignon. Encostado ao metrô. Grande ocasião. Só atendo Construtora. 99936-7611 5062-4141</p>
<p>CALHAS UNIVERSAL TELHADOS Calhas - Rufos Forros de Pvc Coifas e Telhados de todos os modelos 11 99891-5703 Rua Vemag 495 - Vila Independência calhasuniversaltelhados@gmail.com</p>	<p>OKINAWA CUPINS CUPINS DE SOLO E MADEIRA BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS 5012-1226/5012-3996 95397-7761</p>	<p>ATENDENTE DELIVERY IPIRANGA 2ª a domingo das 18 às 23 H Habilidade com Computador Qualquer Idade Enviar CV para: (11) 3384 -1787</p>	<p>SILVA BUENO/ LORD COCKRANE 10x50 = 500m2 R\$ 1.800.000,00 Wanderley (11) 94565-4200</p>	<p>Alameda dos Maracatins, 1785 50 Mts da Av. dos Bandeirantes Galpão= 8x32 = 256m2 R\$ 2.500.000,00-Wanderley (11) 94565-4200</p>	<p>VENDE-SE Terreno de 6,5x 28 Com Salão à Rua: Cidade de Bagda, 418 V. Santa Catarina -Imóvel com terreno de 275 mtsL. Rua: Pirituba, 121 -Praça da Árvore -Lanchonete ,Rua: Fiação da Saúde, 335 Saúde - 96352-7737 Lincoln</p>
<p>Aqui você é bem-vindo! Ipiranga News e Jabaquara News Aceitamos cartões de débito. Anuncie aqui 2914-0655 9.8434-9229 VISA MasterCard Diners Club</p>					
<p>ALUGA IPIRANGA VILA VERA 2 ds, 2 banhs, 2 gars, d.emp, qtal R\$2.700,00 R: Guilherme Bebiano Martins 299 F:5061-7127 H/C</p>	<p>AJUDANTE GERAL Pessoa dinâmica(o), para trabalhar na produção, montagem de produtos, em geral. Imprescindível comprometimento com o horário de trabalho e agilidade. Requisitos: Ensino médio completo, não fumante. Experiência em materiais hidráulicos será um diferencial. Masculino e Feminino CLT - Sal. Fixo, VT, VR, Convênio. CV para Rua do Manifesto, 2605 - Ipiranga A/C de Marisa ou para: administrativo@luxsanit.com.br</p>	<p>Precisa - se de Auxiliar de Administrativo Moça Com experiência geral em escritório contas a pagar, Receber e Vendas, que resida próximos ao Ipiranga. Enviar currículo 96585-0983</p>	<p>ALUGO - IPIRANGA RUA COLORADO, 210-214 3 DM, 2 BN, SL, COPACUZ, QTL, VARAN, VG AUTO:2.200 QUITINETE (sem condomínio):790 2 DM, SL, COZ, BN:1.090 Tel. 5573-9000 / 99401-1969</p>	<p>ALUGAM-SE TÊRREA V.Nair- 1 Dt,sl,coz,banh, 1 Vg, 4x26m.....R\$ 375 Mil Sacomã - 3 casas para Renda, 6.65 x 25mR\$ 500 Mil APARTAMENTOS V. Monumento - 2 Dt, sl, coz, banh, 1 Vg, 57m² au.....Cond. R\$ 630,00 - R\$ 450 Mil Ipiranga - 2 Dts, sl, coz, banh, 63m² auCond. R\$ 250,00 - R\$ 330 Mil Ipiranga - 1 Dt, sl, coz, banh, 40 m² au, 1 Vg, Cond. R\$ 820,00R\$ 300 Mil SOBRADOS V. Carioca - 3 Dts, sl, coz, banh, 2 Vgs - 7,2 x 16mR\$ 640 Mil V. Monumento - 3 Dt, sl, coz, banh, 3 Vgs, 7,5 x 29m, 120m² ac.....- R\$ 400 Mil TRATAR C/ TAKUYA - Creci 56602 - F.: 9.8938-3464</p>	<p>ASSOBRADADA RUA: CIPRIANO BARATA - 1 DT, SL, COZ, BANH VALOR TOTAL R\$ 1.500,00 RUA: COSTA AGUIAR - 3 DORMS. VALOR TOTAL R\$ 2.500,00 SOBRADOS R: ALMIRANTE LOBO, SALAS+ EDÍCULA 2 VAGAS. ALUGUELR\$ 5.900,00 + R\$ 514,00 IPTU SOBRADO DE VILA - 3 DORMS, 2 BANHS, 1 VAGA R\$ 2.000,00 + R\$ 170,00 IPTU SOBRADO - RUA: DO GRITO - 2 DORMS E 2 BANHS. R\$ 2.550,00 - IPTU R\$ 52,15 SALÃO R: BOM PASTOR 2 SALAS, + COZINHA, 2 BANHS..... R\$ 4.900,00 VALOR TOTAL R: SALVADOR SIMÕES - 5 SALAS + RECEPÇÃO 80M..... R\$ 4.000,00 + R\$ 1.000,00 IPTU R: VISCONDE DE GUARATIBA 3 SALAS, 2 BANHS, 1 VAGA.....R\$ 2.800,00 VALOR TOTAL RUA: LINO COUTINHO - 40 METROS -R\$ 2.000,00 + R\$ 170,00 IPTU R\$ 1.300,00 SALA R: CIPRIANO BARATA C/ 30M -SALA COMERCIAL C/ BANH. À PARTIR..... R\$ 900,00 GALPÕES COMERCIAIS. ENTRE EM CONTATO CONOSCO!!!</p>

Creci 14745-J

CLASSIK Imóveis®

35 anos de tradição

• Venda • Locação • Administração

2273-1000

Rua Bom Pastor, 1620

LOCAÇÃO Estuda proposta em todos os anúncios

<p>APTO RUA: 2 DE JULHO 1 Dorm c/ae, sala, coz, wc, lav. 1 vaga - R\$ 300 Mil</p>	<p>CASA TÊRREA R: LUCAS OBES 2 Dorms, sl, coz, wc, lav. pequeno qtal. R\$ 390 MIL (Estudo proposta)</p>	<p>APTO MIOLO DO IPIRANGA Prédio s/elevador 3 andares, 2 Dorms, sala, coz, banh., 1 vaga R\$ 400 Mil</p>	<p>RUA RIBEIRO DO AMARAL - 2 Dorms, c/ae, escrit. Wc social, sl, coz, c/ae, lav c/ arm. Laje c/cobertura s/vaga R\$ 450 Mil</p>	<p>APARTAMENTOS R: Ribeiro do Amaral - ED. CARMEL 2 Dorms, sendo 1 suite, wc social, sl 2 amb, c/sacada, coz. c/ arm, 2 Vgs. Estudo proposta- R\$ 550 Mil</p>	<p>APTO PROX. METRÔ SACOMÃ Vago - 3 Dorms, a.útil 75 m R\$ 570 Mil</p>	<p>SOBRADO V. NAIR - R: Jamboagu - ter 9x26 c/ 2 Dorms, sl, coz, 2 banhs + edícula c/ Qtos, 2 banhs, lav, Vaga 3 autos.Precisa Reforma R\$ 600 Mil</p>	<p>CASA TÊRREA R: CIPRIANO BARATA 7 x 24 - 2 Dorms, sl, coz, wc social + lavand. Qto empreg. 3 Vagas garagem. R\$ 600 Mil</p>	<p>SOBRADO RUA: LUCAS OBES 2 Dorms, sendo 1 suite, sala ampla 2 amb. + 1 quarto, coz, lav. Peq. qntal 1 vaga Precisa reforma Terreno 6.8 x 15,73. R\$ 650 Mil</p>	<p>SOBRADO IPIRANGA RUA PARTICULAR 02 Dorms, sala, coz, banh., dep empreg; 2 vagas garagem R\$ 680 Mil Estuda proposta</p>	<p>APTO SEMI-NOVO LINDO! R: 1822 - 3 Dorms sendo 1 suite c/wc social, sala ampla c/ sacada, coz. c/ ae, lav, 2 vagas. 83m2. R\$ 780 Mil</p>	<p>APTO 104 m R: Bom Pastor à 50m Museu - 3 Dorms sendo 1 suite c/ae, sl 2 amb., coz ampla c/ ae, dep. empreg c/wc, lav. 1 Vaga R\$ 800 Mil</p>	<p>CASA DE VILA R: Costa Aguiar 4 Dorms sendo 2 suites, sl, copa e coz + 2 banhs sociais, dep empreg c/ wc, 2 Vgs de Vila R\$ 960 Mil</p>	<p>SALÃO R: Silva Bueno C/ 250M ter. 9x30 + banh. Fundos 2 Qtos, coz, wc. R\$ 1.000.000,00</p>	<p>APTO R: XAVIER DE ALMEIDA - ALTO PADRÃO - 3 Dorms sendo 2 suites c/ae, sl 2 amb. c/sacada, coz c/ae, lav., 2 vgs 133 m. R\$ 1.350.000,00</p>
--	--	---	--	--	---	---	--	--	---	--	--	--	---	--

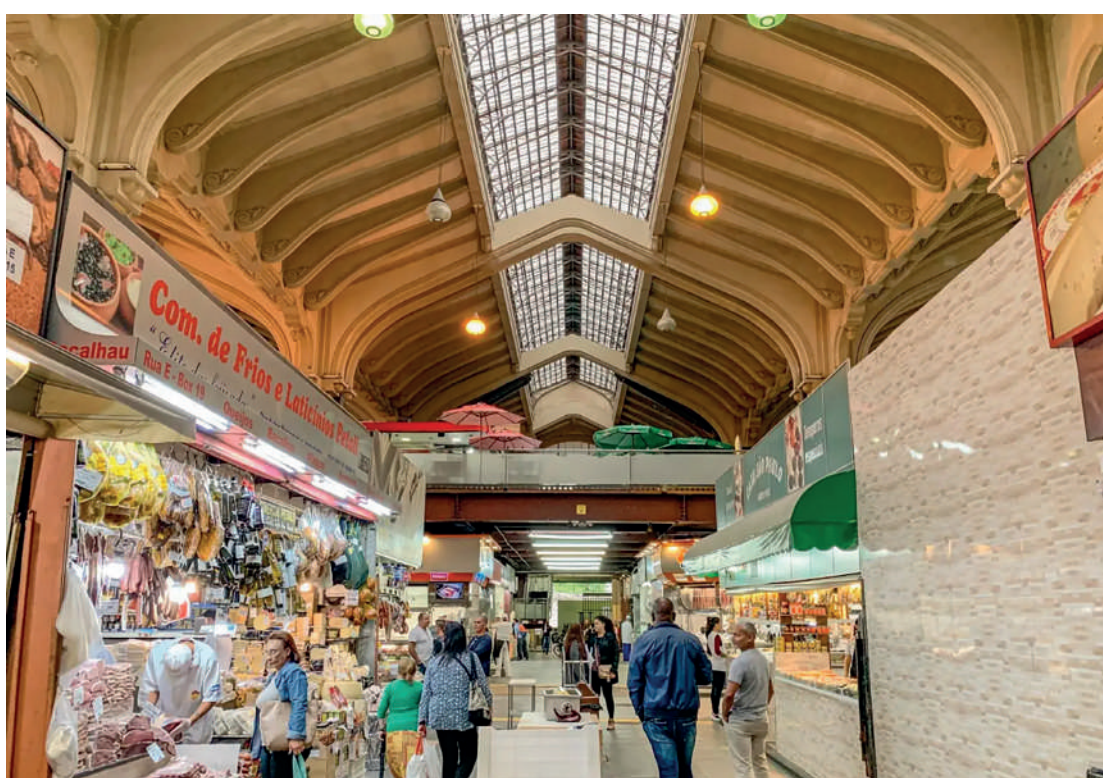
NOSSA PAGINA: imobiliariaclassik.com.br

Festival de Gastronomia no Mercado Municipal é opção para o feriado de Tiradentes

O Mercado Municipal Paulista – Mercado – está entre as opções de passeio para os paulistanos no feriado de Tiradentes. Além da já tradicional ida ao Mercado, entre os dias 20 e 23 de abril, das 10h às 16h, os visitantes poderão conferir no Espaço de Eventos a terceira edição do Festival de Gastronomia e Cultura (FGC), desta vez, em homenagem a Portugal.

Cultura e tradições da China e do Japão passaram nos meses anteriores pelo Mercado. Para Aldo Bonametti, presidente do Conselho de Administração e diretor presidente da Mercado SP SPE S.A., a tradição portuguesa não poderia deixar de ser lembrada no festival que contempla 20 países ao longo do ano. “Portugal oferece uma culinária rica, com diversos elementos e pratos típicos que agradam aqueles que gostam de se aventurar em experiências gastronômicas. Nossa programação é bem completa, com atrações artísticas, muita música e vivência real de outras culturas”, disse.

O Festival de Gastronomia e Cultura é uma iniciativa da Mercado SP SPE S.A., concessionária que administra o Mercado e o Mercado



Terceira edição do Festival de Gastronomia e Cultura (FGC) homenageará Portugal

Kinjo Yamato. Tem entrada gratuita e é aberto ao público. No local haverá boxes de alimentação, apresentações artísticas e musicais e lojas de produtos típicos, entre outros atrativos.

Programação
Entre a programação gastronômica desta edição estão a

PAME, padaria artesanal; a N2 Extreme Brasil, gelateria onde o cliente pode levar qualquer ingrediente para ser transformado em gelato; e a B.lem, a maior rede de padarias do Brasil, com raízes portuguesas.

Em 22 de abril o Espaço de Gastronomia e Cultura do Mercado será palco de uma

experiência gastronômica exclusiva com os pratos do chef Vitor Sobral, do restaurante Tasca da Esquina, um dos mais tradicionais e premiados de São Paulo. O cardápio é composto por quatro pratos e uma sobremesa, que podem ser consumidos à vontade, por R\$ 209,00.

Feira do Livro da Unesp vai até domingo, 16



A 5ª Feira do Livro da Unesp acontece, em São Paulo. Ela terá formato virtual e presencial e vai até o domingo, dia 16. Estarão disponíveis livros de literatura infantil, juvenil, clássica e contemporânea, além de entretenimento, acadêmicos, profissionais e religiosos, entre outros temas.

Os livros terão no mínimo 50% de desconto sobre o valor de capa na versão presencial e 40% na virtual. A versão presencial ocorre no campus da Unesp, em São Paulo, situado na rua Dr. Bento Teobaldo Ferraz, 271, ao lado da Estação Barra Funda-Palmeiras do Metrô, e a virtual no site oficial do evento.

Paralelamente à venda dos livros, as editoras participantes oferecerão uma programação cultural ao longo dos dias, tanto na versão presencial quanto na virtual. Serão encontros e pales-

tras incluindo uma conferência de abertura na qual os pesquisadores Natalia Pasternak e Carlos Orsi debaterão os desafios da divulgação da ciência.

Cultura
O encontro Comunicação da Ciência e Combate à Desinformação: o livro e a cultura livreira como instrumentos da comunicação científica será amanhã, às 10h, com transmissão gratuita pelo canal da Editora Unesp no YouTube e por sua página no Facebook.

Na primeira vez que o evento terá uma versão presencial desde que a pandemia de covid-19 foi declarada, em março de 2020, a combinação entre os formatos presencial e virtual proporciona, no primeiro plano, toda a experiência sensorial do livro em tempo real e, no segundo, o alcance de um público leitor em todo o país.

Estação Paulista agora será Pernambucanas

A estação Paulista da linha amarela do metrô agora será Estação Paulista Pernambucanas. A ViaQuatro, concessionária que administra a linha, conseguiu negociar o “naming right” por cinco anos. Mudança já começou a ser feita na comunicação visual e também nas chamadas

Placa da estação Paulista já com a marca Pernambucanas (ViaQuatro)

O Metrô tentou várias vezes negociar os “naming rights” das estações Brigadeiro e Consolação, localizadas na Avenida Paulista, mas foi a concessionária ViaQuatro que enfim encontrou um interessado em patrocinar uma ação semelhante, a Pernambucanas.

A concessionária e a rede varejista assinaram um acordo de cinco anos para acrescentar o nome “Pernambucanas” à estação Paulista, que fica localizada na Rua da Consolação e faz a ligação entre as linhas 4-Amarela e 2-Verde. As negociações tiveram início em agosto do ano passado e os valores do contrato não foram revelados

Em declaração para o site metroCptm. Sergio Borriello, CEO das Pernambucanas, afirmou “estar no metrô de São Paulo é uma estratégia para gerar awareness, mas é também a oportunidade de intensificar essa relação tão próxima que temos com os brasileiros”, disse Sergio Borriello, CEO da Pernambucanas.



Placa da estação já está com a marca da loja varejista

Carlos Tramontina chega à CNN

Carlos Tramontina é o mais novo contratado da CNN Brasil. Ele será o apresentador do “CNN Freedom Project”, projeto multiplataforma de sucesso mundial da CNN norte-americana, que vai denunciar e discutir temas com forte viés social, como tráfico de pessoas, exploração sexual de crianças e mulheres e escravidão moderna.

“Depois de 43 anos e 11 meses de TV Globo, assumo um novo desafio. É uma alegria muito grande estar aqui na CNN. Este momento marca



uma transição, um novo momento”, conta o apresentador.

“Eu, que durante tanto tempo fiz hardnews, agora parto para

um outro desafio, um novo projeto, em uma nova empresa, com uma marca tão forte, tão sólida, e com tanta coisa im-

portante já feita”, complementa.

O “Freedom Project” será construído a partir de uma vasta pesquisa sobre temas, histórias e personagens, abordando casos da história do Brasil que comoveram a opinião pública ou se tornaram ícones da luta contra o que fere os direitos de vulneráveis.

“São situações e condições que precisam ser enfrentadas. Para isso, elas precisam ser conhecidas”, conclui Tramontina.

A estreia do “CNN Freedom Project” está prevista para o primeiro semestre deste ano.

Espetinho do Letácio



Desde 2009 o Ipiranga e região tem um lugar diferenciado, familiar e aconchegante!!! Com grande variedade em espetinhos, porções e bebidas. Ficando a poucos metros do metrô Alto do Ipiranga na Rua Visconde de Pirajá, 505.

Um dos diferenciais do Espetinho do Letácio, são que os espetinhos acompanham guarnições como: arroz, farofa e um delicioso vinagrete. Abrindo de segunda a segunda, com atendimento exclusivo no local ou retirada. Sendo um lugar ideal para ir

com a família, ou até mesmo aquele happy hour.

Horário de atendimento: Segunda a sexta das 17hs as 01hs / Sábado, Domingo e feriados das 11:30 às 01hs.

O Espetinho do Letácio também esta nas redes sociais, lá você pode acompanhar um pouquinho do nosso dia a dia. Instagram @espetinhodoletacio

Venham nos visitar, traga sua família e amigos! Rua: Visconde de Pirajá 505. (Metrô Alto do Ipiranga)

F:96436-2637 whatsapp

BOM APETITE

Delicioso Filé de Salmão Grelhado

Ingredientes: 1 quilo de postas de salmão; 100 ml de azeite de oliva; suco de 1 limão; sal e pimenta-do-reino a gosto; alho frito a gosto. Preparo: Tempere o peixe com o suco de limão, sal e pimenta. Deixe marinar durante 30 minutos. Aqueça uma frigideira antiaderente. Coloque um fio de azeite. Doure as postas de salmão de ambos os lados. Acrescente mais azeite caso a frigideira estiver muito seca. Reserve em prato aquecido. Na hora de servir, salpique com alho

frito e pimenta e grãos (opcional). Variação: Prepare molho com 300 gramas de mel e 300 gramas de mostarda. Misture os dois ingredientes e leve ao fogo numa panela pequena. Depois que levantar fervura, cozinhe em fogo baixo por mais 2 ou 3 minutos. Lembre-se de que quanto mais ferver, mais espesso ficará o molho. Sirva como acompanhamento do salmão e de legumes também grelhados. Dica: Se preferir, grelhe o peixe sem o azeite.



Misto - Bisteca - Bife - Calabresa Picadinho - Costela - Filé de Frango Frango ao Molho - Fígado Acebolado

Apenas R\$ 14,99

Baião de Dois R\$15,99
Quarta - feira Feijoada Completa R\$29,99
Sexta - Feira Peixe R\$15,99

(NÃO COBRAMOS TAXA DE ENTREGA NA REGIÃO IPIRANGA)

5061-9250 98226-6922

Instagram @restaurantedoletacio

Av. Gentil de Moura, 894 - Ipiranga

MÚSICA AO VIVO!
ÀS SEXTAS - PAGODE
AOS SÁBADOS - PISEIRO
OBS.: EVENTOS SUJEITOS À ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO.

O melhor açaí de São Paulo

LANCHES - SUCOS / FRUTAS - CAIXAS DE CUPUAÇU 5L - TIGELA DE AÇAÍ / CUPUAÇU
CAIXAS DE AÇAÍ 5L / 10L - COCO - TEMOS ALMOÇO!

CALDOS DELICIOSOS!
SABORES: MOCOTÓ, CANJA, CARNE COM LEGUMES, FEIJÃO, CANJICA, ENTRE OUTROS...

BARRACA DO ZÉ

UNIDADE MOEMA
ALAMEDA DOS MARACATINS, 1320

UNIDADE JABAQUARA
AV. JABAQUARA, 3180

WWW.BARRACADOZE.COM.BR @BARRACADOZEOFICIAL

PEÇA PELO DELIVERY, ACESSE: LOJA.BARRACADOZE.COM.BR (11) 98395-0923