



## Turismo

O Caribe Mexicano pertence a um mundo totalmente diferente, com os hotéis luxuosos e tesouros arqueológicos. Percorrer cidades coloniais ou desfrutar das maravilhosas praias são apenas algumas das opções de lazer. PÁGINA 4

## Beleza

Descubra a revolução sustentável nos cuidados de suas madeixas com o xampu sólido. Uma escolha consciente para um planeta mais verde e cabelos mais saudáveis. PÁGINA 4



# Estudantes vão fazer avaliação oftalmológica

## Democracia venceu!

Na segunda-feira, os brasileiros vão lembrar do mais triste 8 de janeiro de sua história, vivido em 2023. Mas, também comemoração cheios de orgulho uma importante vitória da democracia. Um ano depois de uma tentativa de golpe fracassada, haverá uma festa em Brasília proposta pelo presidente, eleito democraticamente, Luiz Inácio Lula da Silva que unirá os presidentes dos três poderes, governadores e mui-

tas outras autoridades. O ato reafirmará que a imensa maioria dos brasileiros condena e quer punição para a insignificante minoria de fanáticos defensores da ditadura que ousaram invadir as sedes dos poderes constituídos da República. Essa legião de admiradores do ex-presidente Jair Bolsonaro dizia não concordar com a derrota nas urnas. Insuflados por empresários gananciosos, políticos interesseiros e até pelo candidato

derrotado, os invasores cometeram vários crimes como envolvimento em associação criminosa armada, dano qualificado, tentativa de Golpe de Estado, abolição violenta do Estado Democrático de Direito e depredação de patrimônio público. Muitos já foram condenados. Mas os brasileiros querem ver punidos os financiadores e organizadores da tentativa de golpe e até o principal ídolo dos manifestantes. NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2



Estudantes que tiverem indicação vão receber óculos de forma gratuita; Programa Avança Saúde Escolar Oftalmologia terá investimento de quase R\$ 30 milhões PÁGINA 4

## Visite o Museu nas férias



O Museu do Ipiranga é especializado em história e cultural material do povo brasileiro, e com suas 11 exposições de longa duração, é uma ótima opção de passeio nas férias de verão. PÁGINA 3

Você pode fazer a diferença na vida de milhares de crianças cegas e com baixa visão.



“ Que os olhos do coração iluminem o caminho de todos e realizem os melhores desejos! ”

Veja como a sua doação contribui para a autonomia e inclusão de pessoas com deficiência visual:

- serviços de habilitação e reabilitação;
- produção de materiais em braille;
- cursos de profissionalização para pessoas cegas e com baixa visão.

Thiago, atendido pela Fundação Dorina

Com o seu apoio, conseguiremos realizar ainda mais atendimentos.

QUER FAZER PARTE? FALE CONOSCO!



Doe pelo QR Code ao lado, pelo PIX [pix@fundacaodorina.org.br](mailto:pix@fundacaodorina.org.br) ou via depósito bancário: Banco Bradesco - Agência 3391 - Conta 27122-5 / CNPJ: 60.507.100/0001-30

Canal de Relacionamento com Doadores: (11) 5087-0999 - opção 4 [relacionamento@fundacaodorina.org.br](mailto:relacionamento@fundacaodorina.org.br)

[www.fundacaodorina.org.br](http://www.fundacaodorina.org.br)



## CLÍNICA DE PODOLOGIA

Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família. **PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS**. Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha) Orteses - Podologia completa - Unha encravada. Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga. 2274-4095 99397-6166

## OKINAWA CUPINS

CUPINS DE SOLO E MADEIRA. BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS. 5012-1226/5012-3996 95397-7761

escutarPlus Aparelhos Auditivos. Ajudando você ouvir melhor! 24 anos. Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga. 2068-1089 98667-7775 [escutarplus@gmail.com](mailto:escutarplus@gmail.com)



Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga. 2068-1089 98667-7775 [escutarplus@gmail.com](mailto:escutarplus@gmail.com)

## MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.

\* Deck de Piscina \* Rodapé \* Sarrafo \* Tábuas \* Forros (Madeira e PVC) \* Puxadores \* Colas \* Thiner \* Seladora \* Linha Completa de Aramados \* Porta Cd's \* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral. www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS. Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!! 11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 FACILITAMOS 10X NO CARTÃO. Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

## RASPA TACO

Aplicação de sinteko, bona, vitta berga. Colocação de taco e assoalho. Fs.: 2371-9941 9.6190-2068. Falar com Claudio

## GERENCER CONTABILIDADE LTDA.

Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC. Venha nos visitar: Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335 Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000. Contato: [gerencer@gerencer.com.br](mailto:gerencer@gerencer.com.br) Visite nosso site: [www.gerencer.com.br](http://www.gerencer.com.br)

## Zelão Dog Clínica Veterinária Vila Mariana



Campanha de Castração. Dra. Fabiana Anselmo Rosa Veterinária

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Gastro

ATENIMENTO 24H - EXAMES INTERNAÇÃO - CIRURGIAS

ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA

5539-7087 | 5571-3821 99877-7247. Av. Lins de Vasconcelos, 2501 [www.veterinariavilamariana.com.br](http://www.veterinariavilamariana.com.br)

**GRUPO BAIROS UNIDOS**  
**Ipiranga News**  
 Fundado em 09/10/1997  
**Jabaquara News**  
 Fundado em 24/03/2000  
**Expresso News**  
 Fundado em 14/03/2007  
**Jornais a serviço da comunidade**

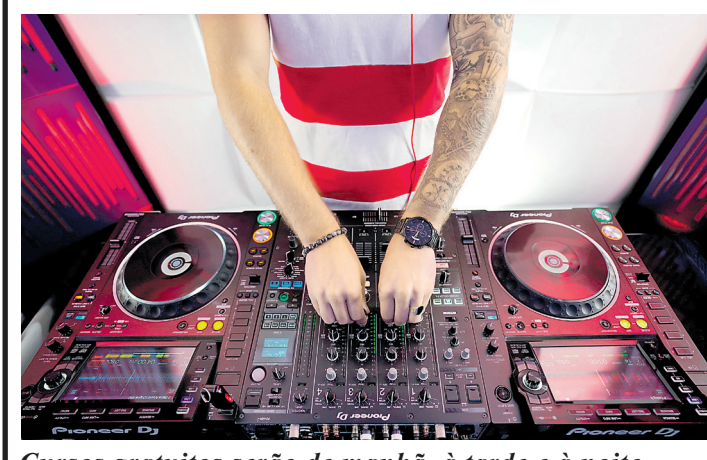
**Diretor Superintendente:** Luiz Antonio de Paula  
**Diretor Executivo:** Mauro Ramos  
**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos  
**Gerente Comercial:** Rafaela Maia  
**Redação:** Paula Ramos  
**Diagramação:** José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21  
 REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP  
 Fone / PABX: (011) 2914-0655  
 e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br  
 comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br  
 Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moimão Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

**Casa de Cultura Chico Science terá cursos para jovens em 2024**



Cursos gratuitos serão de manhã, à tarde e à noite

Em uma ação da Rede Daora, projeto da Prefeitura de São Paulo, jovens a partir de 14 anos poderão participar de cursos gratuitos nos eixos "Som, Imagem e Audiovisual", com aulas que acontecerão em janeiro de 2024, de manhã, à tarde e à noite no estúdio localizado na Casa de Cultura Chico Science.

As inscrições podem ser realizadas através do site <https://rededaora.icult.org.br/ferias/chico-science/>, onde são visualizadas mais informações sobre os cursos, datas e horários.

No eixo "Imagem", por exemplo, a Oficina "Styling Para Fotografia", que acontecerá no dia 20 de janeiro, das 11h30 às 14h30, ensina a pensar no Styling para um ensaio fotográfico de moda mais do que simplesmente ter à disposição looks e peças interessantes. É preciso ter os recursos para transmitir a infor-

mação desejada e criar no espectador o interesse por seu ensaio. Para isso é preciso aprender o básico sobre psicologia das cores, silhuetas, e entender como os tecidos se comportam na luz.

Já no eixo "Som", a "Profissão DJ", a ser realizada também no dia 20 de janeiro, das 11h30 às 14h30, irá ofertar informação e oportunidade profissional a interessados na profissão.

Além das destacadas acima, outras oficinas também acontecerão para capacitar cada vez mais os jovens. Haverá oficinas de "Técnicas de Estúdio para MC's e locutores", "Marketing Digital", "Programação Web", "Visagismo: Técnicas para cabelo e maquiagem", "Criação Musical" e "Design e desenvolvimento de games 2D". A Casa de Cultura Chico Science fica na Rua Abagiba, 20, Av. Pres. Tancredo Neves, 1265.

**Aqui você é bem-vindo!**

ACEITAMOS CARTÕES DE DÉBITO

Anuncie aqui 2914-0655

Ipiranga News e Jabaquara News

VISA MasterCard Diners Club International

**REVISÃO TEXTUAL**

PAULA RAMOS

- GRAMÁTICA
- ORTOGRAFIA
- PONTUAÇÃO
- COESÃO E COERÊNCIA
- ABNT
- TRABALHOS ACADÊMICOS (TCCs, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)

11 99288-8287  
 PAULARAMOS441@GMAIL.COM

**NOSSA OPINIÃO**

**Democracia venceu!**

Na segunda-feira, os brasileiros vão lembrar do mais triste 8 de janeiro de sua história, vivido em 2023. Mas, também comemoração cheios de orgulho uma importante vitória da democracia. Um ano depois de uma tentativa de golpe fracassada, haverá uma festa em Brasília proposta pelo presidente, eleito democraticamente, Luiz Inácio Lula da Silva que unirá os presidentes dos três poderes, governadores e muitas outras autoridades. O ato reafirmará que a imensa maioria dos brasileiros condena e quer punição para a insignificante minoria de fanáticos defensores da ditadura que ousaram invadir as sedes dos poderes constituídos da República. Essa legião de admiradores do ex-presidente Jair Bolsonaro dizia não concordar com a derrota nas urnas. Insuflados por empresários gananciosos, políticos interesseiros e até pelo candidato

derrotado, os invasores cometeram vários crimes como envolvimento em associação criminosa armada, dano qualificado, tentativa de Golpe de Estado, abolição violenta do Estado Democrático de Direito e deprecação de patrimônio público. Muitos já foram condenados. Mas os brasileiros querem ver punidos os financiadores e organizadores da tentativa de golpe e até o principal ídolo dos manifestantes. O ato de celebração democrática de segunda-feira ficará marcado pela história da pátria brasileira como a celebração de uma democracia forte, resistente e revigorada. A poucos quilômetros dali, estarão os golpistas. Porém, detidos no Presídio da Papuda. Afinal,

lugar de golpista é na cadeia! Manifestações contrárias ou a favor do governo são naturais e próprias da democracia. Vivemos num país livre e democrático. As ameaças de ataques às instituições democráticas são constantes, é verdade, mas os golpistas não passarão impunes. Em uma livre adaptação do discurso do deputado Ulysses Guimarães na Assembleia Nacional Constituinte de 1988, é até possível discordar e divergir da democracia. Afrontá-la, nunca. Por isso, bem fez o presidente Lula no primeiro decreto de indulto natalino assinado em seu terceiro mandato ao excluir condenados por 8 de janeiro. O indulto natalino está previsto na Constituição Federal e equivale

a um perdão presidencial coletivo, com a extinção da sentença em determinados casos. O indulto foi concedido a condenados por crimes sem violência ou grave ameaça às vítimas, em diferentes condições, a depender do tempo de condenação e outras situações específicas. Por isso, pessoas condenadas por crimes contra o Estado Democrático de Direito ficaram de fora. Isso impediu a liberação de sentenciados por participação nos atos golpistas de 8 de janeiro. Até o momento, o Supremo Tribunal Federal (STF) condenou 30 pessoas com envolvimento nos atos antidemocráticos. Mas é só o começo. Ainda falta condenar e prender muita gente para que sirva de lição e ninguém mais ouse dar um golpe de Estado. O importante não é ter pressa, e sim fazer justiça com isonomia. A democracia venceu. Lugar de golpista é na cadeia

**“Ainda falta condenar muita gente para que sirva de lição e ninguém mais ouse dar um golpe de Estado”**

**Curso de negócios para artesãos da Prefeitura**

A Prefeitura está oferecendo uma ótima oportunidade para os artesãos que desejam se qualificar. Nesta semana os cursos de Modelagem de negócios e Planejamento de coleção para os artesãos e manualista da Capital estarão disponíveis para todos os empreendedores manuais. Estes módulos fazem parte da qualificação empreendedora do Mãos e Mentes Paulistas, iniciativa da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Trabalho.

Gratuito e on-line, o curso oferece uma capacitação completa voltada à gestão e desenvolvimento do negócio artesanal ao longo de sete módulos, divididos pelos temas: modelagem de negócio, desenvolvimento de coleção, planejamento de futuro, presença digital, planejamento financeiro, formalização e segurança no trabalho.

Durante a formação, o participante vai aprender a definir metas e objetivos, a organizar

o setor financeiro e a produção artesanal, a comercializar em diversos canais de venda (offline e on-line), a estabelecer parcerias e a colocar preço em produtos artesanais.

Toda semana, alguns módulos serão liberados para participação. Cada módulo ficará aberto para acesso e conclusão por uma semana, de segunda-feira a domingo. Depois de encerrados, serão abertos novamente em momento posterior. Nesta semana, os empreendedores poderão assistir às aulas de Modelagem de negócio e Planejamento de coleção.

Aulas de revisão ao vivo

Com conteúdo gravado, as aulas poderão ser feitas em qualquer dia e horário, por meio de dispositivos fixos e móveis, durante o período que o módulo permanecer aberto na plataforma. Nesta semana, as aulas de revisão serão realizadas no dia 3 de janeiro, quarta-feira.

A revisão do módulo “Mo-



Cursos são gratuitos e online; basta acompanhar a programação

delagem de negócio” irá ao ar às 19h, pelo link. Enquanto a live de “Planejamento de coleção” começará, às 20h, por este outro link do canal do Mãos e Mentes Paulistas do YouTube.

Serviço Qualificação empreendedora - Mãos e Mentes Paulistas

Programação dos módulos em janeiro:

- 8 a 14 de janeiro - Planeja-

mento financeiro e Parcerias e formalização

- 15 a 21 de janeiro - Modelagem de negócio e Planejamento de coleção
- 22 a 28 de janeiro - Planejamento de futuro e Presença digital
- Aulas de revisão ao vivo e on-line
- 03/01 - 19h - Modelagem de negócio
- 03/01 - 20h - Planejamento de coleção

**BOM APETITE**

**Abacaxi grelhado com creme de iogurte**

Ingredientes: 2 rodela de abacaxi em calda; 2 colheres (sopa) de suco de laranja; 1 colher (chá) de adoçante culinário; 1 pote de iogurte natural desnatado; 1 colher (sopa) de raspas de limão. Preparo: Coloque o iogurte em um filtro de papel para escorrer o soro. Após escorrido, misture o adoçante e as raspas de limão ao iogurte. Mexa bem. Reserve na geladeira. Aqueça uma frigideira antiaderente, coloque as rodela do abacaxi em calda e regue aos poucos com o suco de laranja. Doure os dois lados da fruta. Corte as fatias em 4 pedaços e sirva ainda quente, com o creme de iogurte.

Adicione a manteiga e leve ao fogo para cozinhar, sempre mexendo. Mexa até soltar do fundo da panela, como o ponto do brigadeiro tradicional. Deixar esfriar e enrolar as bolinhas no tamanho que desejar. Passe as bolinhas em açúcar cristal e canela. Coloque em forminhas de papel. Variação: Se preferir, passe os brigadeiros em coco ralado, ou canela em pó, ou em queijo tipo Parmesão ralado.

Pizza Suflê

Ingredientes: 10 fatias de pão de forma, sem casca; 1 xícara (chá) de leite; 2 tomates médios maduros e cortados em rodela finas; 100 gramas de queijo tipo Mussarela fatiado; 3 ovos grandes; 1 lata de atum em óleo; queijo tipo Parmesão ralado; orégano a gosto; sal e pimenta-do-reino a gosto. Preparo: Unte com manteiga ou margarina um refratário quadrado 20 cm. Passe as fatias de pão de forma no leite e vá montando camadas no



Abacaxi grelhado já virou estrela para encerrar churrasco

refratário, intercalando com os outros ingredientes – pão embebido, tomates, queijo Mussarela, atum e orégano. A última camada deverá ser de pão embebido no leite. Bata levemente os ovos e tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto. Despeje a mistura de ovos sobre a preparação. Deixe descansar durante 3 minutos, salpique

com queijo Parmesão e leve o forno micro-ondas sem cobrir, em potência máxima durante 12 minutos. Mantenha a Pizza no forno desligado por mais 5 minutos, em descanso. Sirva a seguir. Variação: Substitua o atum por sardinha em lata ou presunto, ou peito de frango cozido e desfiado ou espinafre cozido, espremido e bem picadinho.

**Saúde**

**Casa de Repouso**

**SERENIDADE**  
 Casa de Repouso  
 Hospedagem Completa para Idosos

- Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
- Fisioterapia • Terapia Ocupacional
- Home Care • Área de Lazer • Hotel

Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde  
 Preços Especiais F: 4562-7317  
[www.casaderepousoserenidade.com.br](http://www.casaderepousoserenidade.com.br)

**Oração**

**ORAÇÃO**

Ó poderosa e gloriosa **Santa Rita** chamada Santa das causas impossíveis, advogada dos casos desesperados, auxiliadora da última hora, refúgio e abrigo da dor que arrasta para o abismo do pecado e da desesperança, com toda a confiança em Vosso poder junto ao Coração Sagrado de Jesus, a Vós recorro no caso difícil e imprevisto, que dolorosamente oprime o meu coração.

(Faça seu pedido)

Obtenha a graça que desejo, pois sendo-me necessária, eu a quero. Apresentada por Vós a minha oração, o meu pedido, por Vós que sois tão amada por Deus, certamente será atendido. Dizei a Nosso Senhor que me valerei da graça para melhorar a minha vida e os meus costumes e para cantar na Terra e no Céu a Divina Misericórdia. Santa Rita das causas impossíveis, intercedei por nós! **Amém.**

**Ipiranga News**  
 está no **facebook**  
 curta essa ideia  
[facebook.com/ipiranganews](https://facebook.com/ipiranganews)

# Museu do Ipiranga é visita obrigatória nas férias

Orgulho de todo ipiranguista, o Museu do Ipiranga, após a reforma em 2022, vem se tornando uma visita obrigatória para todos que desejam conhecer parte de nossa história. Isso porque o Museu do Ipiranga é especializado em história e cultural material do povo brasileiro, e com suas 11 exposições de longa duração, é uma ótima opção de passeio nas férias de verão.

Construído entre 1885 e 1890, o edifício em que hoje estão instaladas as exposições e espaços para atividades educativas e culturais foi projetado para ser um monumento em comemoração à Proclamação da Independência, ocorrida em 1822.

O Museu está localizado no Parque da Independência, área de 161.300 metros quadrados com jardim francês e bosque, onde estão também o Monumento à Independência e a Casa do Grito.

Entre as exposições de longa duração no interior do museu, estão temas como a construção do edifício, a formação do Brasil e imagens icônicas que representam cenas e personagens da história brasileira, além de objetos que representam o cotidiano da sociedade brasileira durante os séculos de sua história.

## PARA ENTENDER

Nesta exposição, abordam-se dois temas principais: a construção do Edifício-Monumento e as transformações do acervo no decorrer de sua história.

Quando foi criado, o Museu tinha coleções variadas de botânica, zoologia, etnologia, mineralogia. Ao longo dos anos, esses acervos foram sendo transferidos para outras instituições. Parte da coleção de arte também foi cedida para a Pinacoteca do Estado de São Paulo. O objetivo dessas transformações era fazer do Ipiranga um museu especializado em história. Além de todas essas mudanças, você poderá conhecer ainda a maquete que

mostra como o edifício foi originalmente concebido. E, por meio de uma experiência imersiva, vai descobrir ainda o que é cultura material e como os pesquisadores estudam as sociedades por meio de objetos e imagens.

## UMA HISTÓRIA DO BRASIL

Para visitar esta exposição é necessário percorrer três espaços diferentes do Museu: Saguão, Escadaria e Salão Nobre. Esses ambientes foram decorados com esculturas e pinturas que apresentam uma versão da formação do Brasil. As obras representam bandeirantes e personagens do início da colonização portuguesa, além de personagens e eventos ligados à Independência. Também estão expostos os vasos com águas dos rios do Brasil e a pintura "Independência ou morte!", de Pedro Américo.

Essa área do Museu é tombada por órgãos de preservação do patrimônio, o que significa que deve manter suas características originais. Por esse motivo, a sala permanece com a mesma apresentação da época na qual as últimas pinturas foram instaladas, na década de 1960. Mas isso não impede que seja discutida e interpretada a partir de novos olhares, que são apresentados nesta exposição.

## PASSADOS IMAGINADOS

Nesta exposição, é possível conhecer pinturas que representam cenas e personagens do passado brasileiro. São imagens bastante conhecidas e é provável que você já tenha visto alguma delas em livros escolares ou outros objetos do dia a dia. Muito discutidas atualmente, essas representações foram feitas a partir de visões elitistas, que desvalorizavam a presença dos indígenas e negros no passado brasileiro.

Aqui você também encontrará uma maquete e pinturas que representam a cidade de São Paulo há cerca de 150 anos.

## TERRITÓRIOS EM DISPUTA



Visitante podem ver imagens icônicas, personagens da história brasileira, além de objetos que representam o cotidiano da sociedade

Esta exposição trata da formação do território brasileiro e dos conflitos entre portugueses, indígenas, espanhóis, franceses e holandeses, durante o processo de colonização.

Aqui você encontra mapas, instrumentos utilizados para navegação e objetos de pedra que foram utilizados nesse processo de ocupação e divisão territorial.

Esses objetos e imagens deixam claras a invasão de territórios, a destruição de aldeias, as mortes e a escravização de populações indígenas.

Diversos vídeos ilustram a exposição, trazendo diferentes pontos de vista sobre a colonização.

## MUNDOS DO TRABALHO

Apresenta a atuação de trabalhadores em diferentes atividades e períodos da história do Brasil. Aqui, você encontrará imagens de registro do trabalho, instrumentos utilizados em construções públicas, como rodovias e ferrovias. Também são expostas ferramentas e outros objetos ligados ao trabalho no campo.

A exposição busca mostrar

que todo trabalho envolve planejamento, técnica e criação, empregando esforços físicos e intelectuais.

## CASAS E COISAS

Essa exposição trata do espaço doméstico como lugar de formação do nosso modo de ser.

Apresenta objetos de trabalho e decoração de diferentes residências paulistas nos últimos 150 anos, como louças, utensílios de cozinha e objetos de escritório. A partir deles, somos convidados a refletir sobre seus usos, ornamentos e materiais.

Ao observar como os objetos se relacionam entre si e com as pessoas que os utilizam, podemos entender como ajudaram na construção de identidades individuais e sociais baseadas em diferenças de gênero.

## A CIDADE VISTA DE CIMA

Nesta exposição você encontrará fotografias aéreas do bairro do Ipiranga, que apresentam a região do entorno do Museu em diferentes momentos de sua história.

Essas imagens foram capturadas a partir de diferentes pon-

tos, como o alto do Edifício-Monumento, aviões e drones.

Você também poderá visitar o mirante, um espaço destinado à observação dessa paisagem nos dias atuais.

## CATALOGAR: MOEDAS E MEDALHAS

Apresenta a segunda etapa do ciclo curatorial: Catalogar. Você vai descobrir como os objetos são descritos e documentados a partir da tradicional coleção de moedas e medalhas, que tem formas muito estabelecidas de identificação e descrição de seus materiais e suas simbologias.

## CONSERVAR: BRINQUEDOS

Mostra como se dá o trabalho de conservar uma coleção. São centenas de objetos de brincar de casinha ao lado de carrinhos, espaçonaves e foguetes. Aqui é possível mostrar o trabalho de conservação desde a avaliação na entrada do item na coleção, as atividades de higienização e restauração, os modos de embalar e a guarda nas reservas técnicas.

## COMUNICAR: LOUÇAS

A última etapa do ciclo curatorial é a comunicação. A partir

das nossas coleções de louça, será possível mostrar como se produz uma exposição, um processo bem diferente da prática de simplesmente expor os objetos. A exposição está relacionada à seleção, criação e interpretação, ou seja, um processo de conhecimento que está longe de ser neutro ou de atestar uma verdade.

## COLETAR: IMAGENS E OBJETOS

Há quatro mostras dedicadas a apresentar o trabalho dos profissionais de diferentes áreas de atuação no Museu. Essas ações são chamadas de ciclo curatorial. Nesta exposição explora-se a primeira etapa do ciclo: Coletar. Amostras de nossas coleções são utilizadas para explicar as mudanças nas políticas de coleta de documentos, que levaram tanto a uma ampliação da cadeia de segmentos sociais representados quanto a uma variedade de materiais e técnicas.

O Museu funciona de terça a domingo, das 10h às 17h. A última entrada é às 16h. Os ingressos podem ser adquiridos no site.

Sabe do que o Matheus **mais sente falta?**



vida é movimento

DA SUA **DOAÇÃO!**



Matheus, paciente da AACD.

**DOE AGORA**

pelo pix [doeaacd@aacd.org.br](mailto:doeaacd@aacd.org.br) ou pelo site [doe.aacd.org.br](http://doe.aacd.org.br)



**FAÇA A DIFERENÇA**

NESTE NOVO ANO SEJA UM DOADOR E FAÇA A DIFERENÇA NA VIDA DE ALGUÉM!

ACESSE O QR CODE E AJUDE NOSSOS PROJETOS SOCIAIS:



11 5591-7074

[EXERCITODESALVACAO.ORG.BR](http://EXERCITODESALVACAO.ORG.BR)

## Prefeitura realiza avaliação oftalmológica em estudantes

Mais de 420 mil estudantes do Ensino Fundamental de 562 unidades educacionais da rede municipal de ensino de São Paulo, vão passar por avaliação oftalmológica até 2025. A avaliação faz parte do Programa Avança Saúde Escolar Oftalmologia, lançado pela Prefeitura a um custo de 30 milhões, com fornecimento de óculos a todos os alunos que necessitarem. O anúncio foi feito pelo prefeito Ricardo Nunes, que também assinou um decreto que consolida as normas sobre o Programa Saúde na Escola – PSE, que será desenvolvido conjuntamente pelas secretarias municipais de Saúde e de Educação.

A ação foi viabilizada por meio de uma parceria com o Instituto Suel Abujamra e a triagem oftalmológica é feita por uma equipe de três auxiliares, um auxiliar de enfermagem e um tecnólogo oftálmico. No dia do atendimento, os estudantes farão exames para avaliação de sua saúde ocular. Os que apresentarem estrabismo ou outras patologias oculares, serão encaminhados para a Unidade Básica de Saúde (UBS) de referência para que seja realizado o atendimento especializado.

Mãe de um dos alunos beneficiados com a iniciativa, Greice



Quem precisar, vai receber óculos de forma gratuita

Mateus, conta que nunca tinha acompanhado uma ação como essa sendo feita de forma gratuita. “Meu filho nunca tinha feito um exame completo como esse. Essa ação é maravilhosa e estou muito feliz em ver tudo isso acontecer”, disse.

Crianças e adolescentes que receberem prescrição de óculos serão avaliadas pelo técnico de óptica que os auxiliará na escolha da armação e fará as medidas necessárias para sua confecção. No momento da entrega, a armação será adaptada ao rosto da criança.

O programa tem o intuito de promover a saúde visual evitando o diagnóstico oftalmológico tardio, reduzindo a evasão

escolar e colaborando com a melhoria do aprendizado.

Para o secretário de Educação, Fernando Padula, esta ação em parceria com a Saúde é de fundamental importância, pois garante que um problema na visão das crianças não seja um impeditivo para a aprendizagem plena. “Muitas vezes o aluno descobre tardiamente a necessidade de usar óculos, o que atrasa seu desenvolvimento escolar e o desestimula a participar das atividades e aprender. Com esta parceria podemos diminuir a possibilidade desse cenário”, explicou.

## BELEZA

### Xampu sólido: uma revolução diária

Já faz tempo que o xampu se estabeleceu como um componente indispensável na rotina de higiene pessoal. Ele desempenha um papel crucial quando se trata de lavar os cabelos, tornando-se praticamente impossível não o usar. No entanto, felizmente, a indústria de cosméticos está atenta ao impacto ambiental e tem se empenhado em encontrar maneiras de reduzir a produção de resíduos, especialmente plástico. É assim que surgiu o xampu sólido, também conhecido como xampu em barra, uma alternativa que já está disponível no mercado desde a década de 1970, mas só agora está se popularizando.

Inspirados por experiências de autocuidado menos agressivas tanto para o corpo quanto para o meio ambiente, os xampus sólidos seguem a premissa do movimento global “slow beauty”. Esse movimento propõe práticas de consumo mais conscientes e ecológicas no que diz respeito aos produtos de beleza. A própria nomenclatura do xampu sólido indica que seu formato é a principal distinção em relação às opções líquidas mais convencionais.

A aparência dos xampus sólidos lembra a de uma barra de sabonete, mas sua formulação é especificamente desenvol-



Um gesto simples que faz a diferença no seu ritual de beleza

vida para os cabelos. Um dos principais atrativos desse tipo de produto é a significativa redução de elementos nocivos e ingredientes sintéticos em comparação com as opções líquidas. Essa característica faz com que os xampus sólidos sejam menos agressivos para os fios, couro cabeludo e meio ambiente. A espuma gerada durante a lavagem é resultado de saponificação natural, enquanto os ingredientes de limpeza e proteção aos fios são derivados de maneira natural. Além disso, eles se destacam

por serem práticos, duráveis e ricos em ativos naturais, oferecendo higienização e tratamento livres dos danos provocados por substâncias químicas.

Um dos destaques nesse cenário é o Xampu Sólido Detox, desenvolvido com carvão ativado, lama vulcânica, castanha e óleos essenciais de menta, laranja doce e May Chang, proporcionando uma limpeza profunda. Há também opções para diversos tipos de cabelo, como oleosos, secos, ondulados e quebradiços.

## TURISMO

### Explorando o México: das praias às riquezas culturais

México, país de rica diversidade, deslumbra não apenas por sua população calorosa e alegre, mas também por suas inúmeras facetas que se estendem muito além de Cancun. Entre essas joias escondidas, destaca-se a região de Los Cabos, representada pelas cidades de San José Del Cabo e Cabo San Lucas. Juntas, formam a porção sul da majestosa Península da Baja California, cujas fronteiras abraçam os Estados Unidos.

Além das praias de areias

imaculadamente brancas que caracterizam Los Cabos, a região é conhecida por seus resorts luxuosos, frequentados por uma clientela exclusiva. A atmosfera de conforto e suntuosidade é acentuada pelo clima ameno, onde o sol parece permanentemente ajustado à temperatura ideal. Nos refinados restaurantes, os cardápios revelam uma fusão de sabores, oferecendo o melhor da cozinha internacional entrelaçado com as autênticas delícias da culinária



Cada praia tem seu próprio encanto com águas de cor turquesa

ria mexicana.

Explorar o México é embarcar em uma jornada que vai muito além das praias paradisíacas. Cordilheiras pitorescas acompanham o curso do mar, enquanto selvas exuberantes e praias tropicais encantam os visitantes. Vulcões nevados acrescentam uma pitada de aventura à paisagem. As pirâmides astecas testemunham o passado grandioso, contrastando com as modernas estruturas das paisagens urbanas. Ruínas

maias adornam a beleza do Caribe mexicano, oferecendo opções diversas, desde a exploração de tesouros arqueológicos até momentos de lazer nas espetaculares praias mexicanas.

A cultura vibrante dos mais de três milhões de descendentes maias permeia o México, manifestando-se em mais de 6 mil celebrações anuais. Estes eventos festivos, enriquecidos por música e dança, proporcionam uma vivência única da cultura local.

## O Domingo Tarifa Zero, da Prefeitura de São Paulo, já é sucesso. Explore a cidade com ele.

Publiteditorial

Todo domingo tem ônibus de graça para viver São Paulo de verdade



**DOMINGÃO TARIFA ZERO**

Explore, descubra, viva São Paulo.

1.175 linhas

100% da frota acessível

4.830 ônibus

131,2 km de corredores exclusivos

A cada dia, a Prefeitura de São Paulo está melhorando cada vez mais o transporte público na cidade.

Novos corredores de ônibus, frota modernizada, ônibus com ar-condicionado, Wi-Fi e tomadas USB, ônibus movidos a biodiesel e ônibus 100% elétricos, tudo isso já está nas ruas à disposição dos usuários.

E agora a Prefeitura de São Paulo traz mais uma inovação para a população: o Domingão Tarifa Zero.

Um Passe Livre para andar de ônibus todo domingo, para toda a população

ir aonde quiser e aproveitar tudo o que a cidade tem de melhor.

Basta usar o Bilhete Único que a tarifa não será cobrada. E, para quem não tem Bilhete Único, a catraca será liberada pelo motorista ou cobrador.

Com o Domingão Tarifa Zero, São Paulo se torna ainda mais acessível a todos, em mais uma política pública de inclusão da Prefeitura de São Paulo. E haverá ônibus grátis também no Aniversário de São Paulo (25/1/2024).

Explore, descubra, viva São Paulo com o Domingão Tarifa Zero.

## Ipiranga News e Jabaquara News DIGITAL

Seu jornal está agora com sua versão digital. As notícias, ofertas e todas as informações que fazem parte da sua vida juntas num só click. Acesse e fique por dentro de tudo.



[www.ipiranganews.com.br](http://www.ipiranganews.com.br)

[www.jabaquaranews.com.br](http://www.jabaquaranews.com.br)