



Beleza

Embora o Carnaval envolva, muitas vezes, grandes festas ao ar livre, tem também o evento em ambientes fechados, os quais exigem atenção redobrada **PÁGINA 4**

Turismo

Quem não gostaria de relaxar em uma praia de areias finas, com o mar de águas azul-esverdeadas e uma brisa fresca acariciando? **PÁGINA 4**



Brinque o Carnaval com segurança

O crescimento exponencial do número de blocos e foliões nas ruas durante o Carnaval de São Paulo, vem também a responsabilidade de garantir que todos possam se divertir de maneira segura. A recente queda nos casos de roubos e furtos de celulares durante o pré-Carnaval é um reflexo claro de que medidas de segurança eficazes estão fazendo a diferença, mas a participação consciente dos foliões é igualmente essencial.

Entre os dias 22 e 23 de fevereiro, o estado de São Paulo registrou uma impressionante queda de 62% nos casos de roubos e furtos de celulares em comparação com o mesmo período do ano anterior. Em termos de violência, o número de roubos diminuiu 60%, o que demonstra a importância das ações preventivas implementadas pela Polícia Militar e Civil. Em São Paulo, especificamente, a redução foi de 60%, com 211 roubos registrados, contra 518 no ano anterior. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

Mulheres terão atenção maior no Carnaval de SP



Os circuitos por onde vão desfilar os megablocos do Carnaval de rua de São Paulo vão contar com tendas para atendimento e acolhimento de mulheres que sofrerem importunação sexual durante as festas. **PÁGINA 2**

Segurança no Carnaval de SP terá 20 mil PMs



Cerca de 20 mil policiais militares estarão nas ruas diariamente para garantir a folia de 25 milhões de pessoas na Operação Carnaval. A Polícia Civil também reforçará os plantões de atendimento e contará com novas tecnologias para auxiliar na prevenção de crimes. **PÁGINA 3**

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos

- Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
- Fisioterapia • Terapia Ocupacional
- Home Care • Área de Lazer • Hotel

Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Precos Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS

FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVÁLIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.

☎ 4354-7183
☎ 97700-0395

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS

Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados

IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

ESPETO GRILL
MAIS O BOM

Refeição com espeto à partir de **R\$ 18,99**
Pratos executivos à partir de **R\$ 19,99**
Happy hour à partir das 18 horas c/ espetos.

Promoção
cervejas garrafa 600ml à partir de **R\$ 10,00 (Skol)**

☎ 97730-1405
Rua Silva Bueno, 1445
Delivery, Salão e Ifood

SARM MODAS
FONE: 99339-9124

COLEÇÃO DE VERÃO

- Pijamas
- Vestidos
- Calças de Elástico
- Blusas

Tudo muito confortável
Venham conferir!

Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)
☎ 11 99339-9124 | sarmmodas

ZelãoDog
Clínica Veterinária
Dra. Fabiana Anselmo Rosa | Veterinária

ATENDIMENTO 24H INTERNAÇÃO - CIRURGIAS

ANIMAIS SILVESTRES ATENDEMOS COM HORA MARCADA **ESTAMOS EM CAMPANHA DE CASTRAÇÃO**

TEMOS ESPECIALIZAÇÃO EM VÁRIAS MODALIDADES

☎ 5571-3821 | 5539-7087 | 99877-7247
Avenida Lins de Vasconcelos, 2501 - Vila Mariana
www.veterinariavilamariana.com.br

City Burger
Burguers
2528-6817 2528-6813

Bem Vindos à Cidade dos Hamburguers

Tradicional/American Burger

☎ 11 95414-1500

ACESSE AQUI NOSSO CARDÁPIO

Rua dos Patriotas, 624 - Ipiranga
Fs.: 2528-6817 - 2528-6813

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990

PROMOÇÃO 12 SABORES DE PIZZA POR APENAS R\$ 64,90

San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumerindo
☎ 5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)

Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
☎ 5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

GRUPO BAIROS UNIDOS
Ipiranga News
 Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
 Fundado em 24/03/2000
Expresso News
 Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP

Fone / PABX: (011) 2914-0655

e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br

comercial@jabaquaraneuws.com.br / redacao@jabaquaraneuws.com.br

Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaraneuws.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTEs ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moimho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTEs ÁREAS: Jabaquara,

Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

Sesc Ipiranga propõe muito agito com cortejos, oficinas e programação para quem prefere o Off Carnaval



Entre blocos e cortejos, confecções de adereços carnavalescos e maquiagem com tintas naturais, o Carnaval do Sesc Ipiranga também tem shows e outras atividades para quem prefere o off Carnaval. As atividades contemplam diversos públicos e faixas etárias, e acontecem de 1 a 4/3, sábado, das 10h às 20h, domingo, segunda e terça, das 10h às 18h.

Seja para gente grande ou gente pequena, a folia no Sesc Ipiranga está garantida! E já começa no sábado 1/3, a partir das 12h, com programação em diversas linguagens. A abertura da festa, fica por conta do duo "Os Bicudos", que aquece com o cortejo "Na Folia", trazendo uma mistura de clássicos do carnaval brasileiro e composições instrumentais originais. Nos quatro dias dessa festança, sempre a partir das 13h, as Djs Deise Miranda e Licciss, animam durante todo o dia com misturas de ritmos como, afrobeat, afro house, brasilidades e hip hop. Oficinas como: Confecção de seus adereços carnavalescos, Adereços de Carnaval Inspirados nas Aves Brasileiras, Máscaras e Adereços de Feltro para o Carnaval, ativam a criatividade de crianças e seus cuidadores na elaboração de adornos para a folia. E para curtir com muito glitter, mas

sem perder de vista a responsabilidade socioambiental, na oficina Crianças foliãs só brincam com maquiagens naturais, será possível criar a própria maquiagem com produtos biodegradáveis. E que tal usar todo esse apetrecho e experimentar a aula do Corpo em Movimento - Em ritmo de folia, ou até mesmo nos cortejos que acontecerão nesses 4 dias de festa, com Baitaclã Mirim - Carnavalzinho de Cultura Popular em uma divertida folia que mistura os bailinhos carnavalescos com ritmos da cultura popular e CarnavALTHAÇO, o carnaval dos palhaços recheado de marchinhas de carnaval com um toque especial da Palhaçaria.

Para quem prefere outra pegada, sem o agito carnavalesco, o Sesc Ipiranga traz apresentações musicais que seguem na contramão das tradicionais marchinhas e cortejos. Ao som de muito rock, nos dias 1 e 2/3, a banda Black Pantera apresenta as músicas de seu quarto álbum de estúdio, "Perpétuo"; já nos dias 3 e 4/3, a banda As Mercenárias, apresentam seu repertório com mais de 3 décadas e que continuam repercutindo. Confira a programação completa com os horários em sescsp.org.br/Ipiranga. Rua Bom Pastor, 822.

NOSSA OPINIÃO

Brinque o Carnaval com segurança

O crescimento exponencial do número de blocos e foliões nas ruas durante o Carnaval de São Paulo, vem também a responsabilidade de garantir que todos possam se divertir de maneira segura. A recente queda nos casos de roubos e furtos de celulares durante o pré-Carnaval é um reflexo claro de que medidas de segurança eficazes estão fazendo a diferença, mas a participação consciente dos foliões é igualmente essencial.

Entre os dias 22 e 23 de fevereiro, o estado de São Paulo registrou uma impressionante queda de 62% nos casos de roubos e furtos de celulares em comparação com o mesmo período do ano anterior. Em termos de violência, o número de roubos diminuiu 60%, o que demonstra a importância das ações preventivas implementadas pela Polícia Militar e

Civil. Em São Paulo, especificamente, a redução foi de 60%, com 211 roubos registrados, contra 518 no ano anterior. Isso não só é motivo de alívio, mas também uma confirmação de que o esforço coletivo entre a polícia e os foliões é fundamental para um Carnaval mais seguro.

Além disso, o reforço das forças de segurança, com 3 mil agentes disfarçados e o uso de tecnologia como drones e câmeras de monitoramento, proporciona um ambiente mais tranquilo e controlado. Esses esforços têm sido essenciais para que o Carnaval de São Paulo aconteça de maneira segura, mas é importante lembrar

que a segurança não é responsabilidade apenas das autoridades, mas também dos próprios foliões.

É crucial que os participantes mantenham o bom senso, evitem expor seus celulares e objetos de valor em locais visíveis, e fiquem atentos aos seus arredores. A utilização do aplicativo 190 para denúncias rápidas e a presença de tendas de apoio, especialmente para vítimas de importunação sexual, são exemplos de iniciativas que tornam o ambiente mais acolhedor e seguro para todos.

A conscientização e a cooperação dos foliões são essenciais para que o Carnaval

de rua continue sendo uma festa alegre e sem incidentes graves. A redução nos casos de crimes já é um passo significativo, mas para garantir que o número de ocorrências continue a cair, é necessário que cada pessoa se comprometa com a segurança coletiva, seja por meio de ações de prevenção ou da colaboração com a polícia quando necessário.

Em resumo, o Carnaval de São Paulo é, sem dúvida, uma das maiores celebrações de rua do Brasil, e todos têm o direito de aproveitar cada momento com alegria. Mas, para que essa festa se mantenha alegre e segura para todos, é essencial que tanto as forças de segurança quanto os foliões se empenhem para garantir um ambiente onde todos possam se divertir com tranquilidade e sem maiores preocupações.

“O Carnaval de São Paulo é, sem dúvida, uma das maiores celebrações de rua do Brasil”

Mulheres vão receber atendimento especial no Carnaval de São Paulo

Os circuitos por onde vão desfilar os megabloques do Carnaval de rua de São Paulo vão contar com tendas para atendimento e acolhimento de mulheres que sofrerem importunação sexual durante as festas.

Segundo a Polícia Militar, serão instaladas 14 tendas durante o Carnaval, que vão contar com policiais mulheres treinadas para dar suporte e acolher o público feminino. O objetivo da ação, informou a PM, será criar um ambiente acolhedor para receber denúncias e também atender pedidos de suporte.

“A abordagem será a mais sensível possível”, disse o coronel Cássio Araújo de Freitas, comandante-geral da Polícia Militar. “É um espaço dedicado para atender essa vítima e pros-



Prefeitura montou tenda para atender necessidade das mulheres no carnaval

seguir com a ocorrência”, explicou.

Uma dessas tendas será instalada no entorno do Parque Ibirapuera, local por onde devem passar alguns destes megabloques. Mas também

haverá, segundo a Polícia Militar, tendas concentradas na região central e nas zonas norte e oeste da capital paulista.

Além das tendas, a PM terá atendimento 24 horas na Cabine Lilás, por meio

do 190. O serviço, que fica no Centro de Operações da Polícia Militar, é operado por policiais mulheres treinadas para dar suporte e orientação às mulheres que pedem ajuda pelo 190.

Feira de Artesanato no Jd. Da Saúde

O CDC Castúlio do Amaral, no Jardim da Saúde, se prepara para receber a primeira edição da Feira de Artesanatos Encantos do Jardim, que acontecerá no próximo dia 9 de março, das 9h às 16h. O evento promete movimentar o Clube da Comunidade, um espaço público municipal dedicado ao esporte, lazer e convivência, oferecendo aos visitantes uma experiência única de compras, cultura e entretenimento.

Com a participação de aproximadamente 20 artesãos e vendedores, a feira trará uma grande diversidade de produtos, incluindo crochê, macramê, objetos feitos com materiais recicláveis, aromaterapia, velas, cosméticos, semijoias autorais, moda e doces ar-



A feira no Jardim da Saúde será no domingo, dia 9

tesanais. Além das opções de compras, os visitantes também poderão aproveitar uma programação especial com apresentações de músi-

ca ao vivo, tornando o ambiente ainda mais agradável para toda a família.

A organização do evento é assinada pelo Studio B Dan-

ce Academy. “É uma alegria promover um domingo como esse em nosso espaço, valorizando os artesãos da região e proporcionando um dia diferente e especial para as famílias do entorno do Clubinho do Jardim da Saúde”, destaca Renata Cesário, organizadora do evento e sócia do Studio B Dance Academy.

O evento é gratuito e aberto ao público, convidando a comunidade a prestigiar os talentos locais e a desfrutar de um dia de lazer e cultura. Para mais informações, os interessados podem entrar em contato pelo telefone e WhatsApp 94593-2411 ou pelo e-mail rcfantasiaskids@gmail.com. O CDC fica na rua Pierre Curie, 286, no Jardim da Saúde.

LIGUE:
2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

CASA E SERVIÇOS

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 @ 95397-7761

ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES,
VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272-9626 / 2273-7070

EMPRESA DE CONGELADOS
Contrata para entrega
na Capital e grande São Paulo,
às terças e quintas
@ 11-99384-6884

CUIDADORA
Centro Dia para idosos
admite para região do Ipiranga.
Necessário atenção com vários idosos
e gostar de realizar atividades. Salário, vale cesta,
vale transporte e alimentação no local.
contato@centrodiaperfil.com.br

EMPREGOS

VENDO APTO PRAIA GRANDE
Vila Tupi 3 quadras da Praia.
Bem localizado 76m2, c/ gar
R\$190 mil (possível negociação)
Informações só whatsapp 94710-1999 Adriano

Você quer anunciar
no Ipiranga News?
@ 9.8434-9229

PUBLIQUE O BALANÇO DE SUA EMPRESA
Ipiranga News
Jabaquara News
COM O MELHOR CUSTO E BENEFÍCIO
SOLICITE PROPOSTA COMERCIAL
@ 2914-0655 COM SÔNIA OU VERA

IMÓVEIS

TERRENOS BARATOS
Encostado ao Metrô Alto Ipiranga.
Para Construção de Kits.
@ 99936-7611 - José Peres

TERRENO NO JABAQUARA
26 x 26,5 = 689m² - ZM, muito fluxo de carro,
900 m metrô @ Jabaquara, 750m
São Paulo Expô, acesso direto para rodovia
imigrantes, ideal para qualquer negócio que
demonde boa fachada, ou para incorporação
(aproveitando o terreno como comercio);
Base preço: R\$ 4.000/metro no \$, ou,
20% do VGV se PERMUTA 100%.
Contato: Bruno 11 99133-5291

20 mil PMs vão garantir a segurança no Carnaval em SP

Cerca de 20 mil policiais militares estarão nas ruas diariamente para garantir a folia de 25 milhões de pessoas na Operação Carnaval. A Polícia Civil também reforçará os plantões de atendimento e contará com novas tecnologias para auxiliar na prevenção de crimes.

O planejamento operacional previu policiamento reforçado no pré-Carnaval (22 e 23 de fevereiro) e nos dias do Carnaval (1º, 2º, 3 e 4 de março). O comando da PM garante que não haverá prejuízo ao policiamento ordinário com atendimento via 190. Os agentes estarão nos pontos de maior fluxo de foliões em diferentes meios — viaturas, cavalos, cães, embarcações e aeronaves — em todo o estado. As unidades policiais, como a Rodoviária, Batalhão de Trânsito, Bombeiros e Ambiental também serão reforçadas.

O Comando de Aviação da PM estará sobrevoando a capital paulista com dois helicópteros Águia, dando apoio às equipes em solo e eventualmente para alguma ocorrência de salvamento. No interior do estado serão nove



A polícia vai usar drone para manter a segurança dos foliões no Carnaval de São Paulo

helicópteros. No litoral do estado, haverá duas aeronaves em Praia Grande, uma no Guarujá e uma em Ubatuba apoiando as equipes de resgate de policiamento.

Na capital, segundo a PM, são esperados 16 milhões de foliões. O público vai aproveitar os 767 blocos cadastrados para a festa. Em todos

os circuitos haverá reforço no policiamento.

Para ampliar a segurança, serão 160 postos de atendimento e 30 torres de observação, principalmente nos 14 megablocos, que têm previsão de atrair cerca de 500 mil pessoas por dia.

Desde o fim de semana do dia 22 e 23 de fevereiro, a PM

está nas imediações do Sambódromo do Anhembi, local dos desfiles de carnaval, e nas ruas, com maior circulação de foliões. No litoral, o comando de policiamento vai empregar todo o efetivo disponível, operacional e administrativo, distribuídos nos 24 municípios da Baixada Santista e Vale do Ribeira.

Bloco da Ressaca anima o Carnaval do Cambuci



No aniversário do Bloco a festa foi do povo

A festa era pelos 41 anos de fundação do Bloco da Ressaca, mas quem aproveitou foram os milhares de foliões que acompanharam o bloco pelas principais ruas do Cambuci. O desfile aconteceu no sábado (22).

Na festa dos 41 anos, o bloco prestou homenagem a todos que contribuíram para o crescimento e desenvolvimento do bairro, passando pelo caminho de tropeiros que chegavam à cidade

de colonização italiana, espanhola, portuguesa, japonesa, árabe e nordestina. Todos deixaram sua marca no Cambuci.

O dia era de festa e Carnaval e, sob o comando do Mestre Pedro Anacleto, a orquestra animou o evento, executando sambas enredos da melhor qualidade. A concentração aconteceu no Largo do Cambuci e o desfile começou por volta das 14h e percorreu algumas ruas da região.

Bloco do Fico celebra inclusão de pessoas com deficiência

O Bloco do Fico levou alegria e inclusão às ruas do Ipiranga no sábado, 22 de fevereiro, abrindo oficialmente o Carnaval 2025 com a presença do prefeito Ricardo Nunes. A festa resgatou a essência do Carnaval tradicional, com bandinha, corso, concurso de fantasias e marchinhas, reforçando a importância de uma folia acessível para todos. A concentração foi entre as ruas Cipriano Barata e Tabor.

Com um repertório exclusivo pensado para pessoas com deficiência, o bloco emocionou e encantou o público. O prefeito destacou a relevância da inclusão na festa, afirmando que é essencial ter um Carnaval para todos, baseado na diversidade e no respeito. Ele ressaltou que sempre inicia a



Bloco do Fico prestou homenagem as pessoas com deficiência

folia no Bloco do Fico justamente por seu compromisso com a acessibilidade.

Entre os foliões, estavam a cuidadora Jaciene Silva de Jesus, de 56 anos, e seu filho

Alexandre Olivio dos Santos, de 37 anos, que tem paralisia cerebral e é cadeirante. Eles participam do bloco há oito anos e, para ela, essa socialização é essencial para que o filho

se sinta incluído e valorizado.

Graças ao serviço de transporte adaptado Atende+, da SP-Trans, muitas famílias puderam comparecer ao evento. Manuela Francisca da Silva, mãe da pequena Sophia, de 9 anos, musa do bloco, também celebrou a experiência. Foi a primeira vez delas na festa, mas já conheciam o evento pelas redes sociais. Ela destacou a importância de um bloco realmente inclusivo, que proporciona um ambiente acolhedor e familiar.

Inspirado no Dia do Fico, momento histórico em que Dom Pedro I decidiu permanecer no Brasil, o Bloco do Fico demonstrou mais uma vez que o Carnaval pode ser divertido, organizado e seguro, garantindo que ninguém fique de fora da folia.

TEMOS VAGAS NO AQUÁRIO DE SÃO PAULO

- ✓ Recepcionista
- ✓ Auxiliar de Limpeza
- ✓ Operador(a) de Caixa
- ✓ Atendente de Lanchonete
- ✓ Atendente de loja

QUER SE CANDIDATAR?

Envie o seu currículo para o e-mail: rh@aquariodeSaoPaulo.com.br

NÃO PRECISA TER EXPERIÊNCIA! MAS, SE JÁ TRABALHOU NA ÁREA, SERÁ UM DIFERENCIAL.

Local: Aquário de São Paulo
Rua: Huet Bacelar, 407 Ipiranga/SP
Horário: Das 9 às 17:20 hs com escala em finais de semana e feriados.

Benefícios: Plano saúde e odontológico, seguro de vida, convênio com SESC, alimentação no local e vale transporte.

Colégio Maria Imaculada
CENTROS EDUCATIVOS RMI

NUTRICIONISTA

DR. ORMUZ SERPA SANCHES JUNIOR

NUTRIÇÃO CLÍNICA
REEDUCAÇÃO ALIMENTAR
EMAGRECIMENTO
FITOTERAPIA

ESPAÇO Equilíbrio
VIDA E MOVIMENTO

11 9 51176681

RUA COSTA AGUIAR, 2636 - IPIRANGA

AGENDE SUA CONSULTA

MASSAGEM ACUPUNTURA FISIOTERAPIA

TRATAMENTO DA COLUNA JOELHOS E NERVO CIÁTICO REABILITAÇÃO POS OPERATORIO

ESPAÇO Equilíbrio
VIDA E MOVIMENTO

11 9 51176681

RUA COSTA AGUIAR, 2636 - IPIRANGA

esperamos por **VOCÊ**

FORMAÇÃO INTEGRAL

- Programa Bilíngue
- Educação Socioemocional Projeto de Vida
- Psicologia Escolar
- Valores Humanos e Cristãos
- Preparação para ENEM e Vestibulares
- Turno Integral
- Espaços adaptados para novas tecnologias

WhatsApp

Fale agora mesmo conosco.
(11) 9 7673.7356

DESDE 1956

ENSINANDO com responsabilidade EDUCANDO com amor

@colegio_maria_imaculada

Telefone: **(11) 2063.4007**

Av. Nazaré, 711. Ipiranga - São Paulo - SP

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

Ipiranga News

está no **facebook**

curta essa ideia

facebook.com/ipuranganews

EDC

Construções e Reformas em Geral

Pedreiro • Pintura • Hidráulica • Elétrica • Revestimento. Piso • Colocação de calhas Esgoto • Telhado

95853-5062

93077-3710

97584-7014

RASPA TACO

Aplicação de sinteko, bona, vitta berga Colocação de taco e assoalho

Fs.: 2371-9941

9.6190-2068

Falar com Claudio

Produtos Bagarollo

DESDE 1975 SOB MEDIDA

VENEZIANA LT

VITRÔ CORBER

BOM VIDRO E ACRÍLICO ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO CONSULTEI FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO

10 VEZES

QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 | 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.

* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafa * Tábuas * Forros (Madeira e PVC) * Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's * Folhas Nacionais e Importadas **Tudo para móveis em geral**

www.montano.com.br **FERRAGENS PARA MÓVEIS**

Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!

11 5062-7028 / 11 9.5780-4063

Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

Terminal Jabaquara oferece posto de multivacinação até dia 28

Em parceria com a Secretaria Municipal da Saúde, Terminal Intermunicipal Jabaquara está oferecendo um posto temporário de Multivacinação até sexta-feira (28), véspera de feriado, entre às 9h e 17horas, para atualização vacinal de crianças, adolescentes, gestantes, adultos e idosos. Para cada público, há um grupo de imunizantes disponíveis no local.

Estão sendo ofertadas as vacinas do calendário básico como meningocócica, HPV, febre amarela, sarampo, caxumba, rubéola, hepatite B, difteria e tétano, poliomielite, entre outras. Haverá consulta no sistema de registro para acompanhar o histórico vacinal, mas é importante apresentar a caderneta de vacinação. A ação é gratuita ao público.



Vacinação nas Estações da CPTM e Rodoviária Jabaquara

Bloco Maria Maluquinha anima Carnaval das crianças

O Bloquinho Maria Maluquinha, primeiro bloco infantil do Ipiranga fundado em 2020, realizou no domingo (23), um carnaval memorável na Rua dos Sorocabanos, próximo ao Museu do Ipiranga. O evento, que ocorreu das 10h às 15h, foi marcado por uma organização exemplar e atraiu

uma multidão de famílias, com destaque para a presença de inúmeras crianças e bebês. Nem mesmo o sol forte conseguiu diminuir a alegria contagiante dos foliões, que dançaram e brincaram ao som de marchinhas e músicas carnavalescas! A festividade contou ainda com

a presença do subprefeito Luis Felipe Miyabara, reforçando o apoio das autoridades locais ao evento. Com fantasias coloridas, confetes e serpentinas, o Bloquinho Maria Maluquinha consolidou-se como um espaço seguro para os pequenos foliões e suas famílias.

ALINHAMENTO CORPORAL
Nervo ciático, hérnias discais, dores lombares e cervicais. Em apenas 1 sessão, sentirá diferença na postura. Massagem relaxante e tântrica
96219-8200 - Celso
www.clarialinhamentocorporal.com.br

TERAPIA COM VALOR REDUZIDO
Ajuda a entender a origem emocional do sintoma físico ou emocional. Abordagem sistêmica, biológica entre outras técnicas.
Fernanda 96024-2404

S.O.S MAQ – ASSISTÊNCIA TÉCNICA
Microondas – Maq. Lavar – Geladeiras – Fogões
Tanquinho - Eletro doméstico em geral
Técnico: Soares (11) 94794-4812
Arno – Bosch – Brastemp – Consul – Continental - Electrolux

escutar Plus
Aparelhos Auditivos
Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775 / escutarplus@gmail.com

BELEZA

Carnaval com saúde e segurança

O Carnaval é uma das festas mais animadas do ano, uma oportunidade de aproveitar a vida, dançar e se divertir com amigos e familiares. No entanto, para que a experiência seja plena e sem imprevistos, é preciso tomar alguns cuidados com a saúde e segurança. Além de ser uma excelente forma de perder calorias – estima-se que, durante 1 hora de folia, é possível eliminar até 200 calorias – o Carnaval pode ser o momento perfeito para manter o corpo ativo e saudável, mas também exige atenção a alguns pontos essenciais.

A alimentação durante o Carnaval deve ser leve e equilibrada. Se você está organizando uma festa em casa, uma ótima ideia é preparar petiscos saudáveis, como palatinhos de vegetais com molho de iogurte ou castanhas, que são saborosos e não comprometem a dieta. Além disso, a hidratação é essencial, tanto para se manter energizado quanto para evitar a temida ressaca no dia seguinte. Beba bastante água, sucos naturais e vitaminas, e uma excelente escolha para os dias quentes de Carnaval é a água de coco, que além de hidratar, repõe os sais minerais essenciais ao organismo.

No que diz respeito à alimentação, procure comer em intervalos de 3 horas, mantendo as refeições leves com frutas, sanduíches naturais e snacks saudáveis. Alimentos ricos em carboidratos e com baixo teor de gordura são ideais para garantir energia sem sobrecarregar o sistema digestivo.

Embora o Carnaval envolva, muitas vezes, grandes festas ao ar livre, também tem eventos em ambientes fechados, os quais exigem atenção redobrada quanto à temperatura: está muito quente de um modo geral.

VENDO Esteira Elétrica Semi-Nova
94927-0660

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 99397-6166

BINGO BENEFICENTE
Pensando em trocar o celular e não sabe como? Vem comigo que eu te conto!
Chegou a oportunidade que você precisava... Este lindo iPhone 16 PRO MAX com 256 GB pode ser seu por apenas R\$ 20,00. Vem logo garantir sua cartela!!!
Peça pelo WhatsApp 112914-0977 | 1197036-1217

16 MARÇO
A PRIMEIRA DIA 200 HORAS
1º PRÊMIO 100 reais
2º PRÊMIO 150 reais
3º PRÊMIO 01 IPHONE
01 Iphone 16 pro max CARTELA R\$ 20,00
PIZZARIA LIPOLI
RUA DO MANIFESTO 2115, IPIRANGA SP
TRANSMISSÃO AO VIVO PELO INSTAGRAM
@pizzarialipoli / @drahellenasouzalainha

TURISMO

Jamaica: Refúgio de beleza natural e cultura vibrante

A Jamaica nunca deixa de encantar com sua beleza e sua hospitalidade calorosa. Se você está estressado e em busca de um refúgio, a Jamaica pode ser o lugar ideal para descansar e rejuvenescer. Quando pensamos na ilha, é impossível não imaginar um verdadeiro paraíso, com suas praias de mar azul-turquesa, música envolvente e drinks refrescantes. A temperatura constante entre 27 e 32 graus é perfeita para relaxar em qualquer época do ano.

Ex-colônia britânica, a Jamaica se tornou um destino popular não só para turistas, mas também para casais em busca de um casamento exótico e romântico. Mesmo que alguns familiares não possam comparecer, a ilha se tornou o local dos sonhos para cerimônias inesquecíveis.

Com mais de novecentos quilômetros de costa, a Jamaica tem o turismo como sua principal fonte de renda, e, apesar de ser considerado um país em desenvolvimento, a infraestrutura é excelente, oferecendo uma ótima experiência aos seus visitantes. A maioria dos hotéis oferece pacotes "all-inclusive", proporcionando aos turistas uma sensação de liberdade e segurança, já que não precisam se preocupar com dinheiro durante a estadia. No entanto, há quem diga que esse modelo pode limitar o visitante, que acaba ficando restrito ao resort, aproveitando ao máximo os serviços do hotel, como refeições maravilhosas e entretenimento.

Para aqueles que desejam explorar mais da ilha, há diversas opções de passeios, como os tradicionais veículos tipo Van que circulam pelas cidades. Não raro, moradores locais abordam os turistas para uma conversa ou para oferecer trancinhas rasta-fári, um símbolo de sua cultura. Um importante conselho é respeitar a privacidade dos jamaicanos: evite tirar fotos das pessoas, já que muitos se sentem desconfortáveis com isso.



SONIATUR 44 anos Realizando seu sonho!
viagens e turismo
BARRA BONITA
Excelente hotel em barra bonita com passeio de barco
Domingo e Segunda de Carnaval!!!
Dias 2 e 3 de Março
Pede-me, e te darei as nações por herança. Salmo 2:8
Reservas SôniaTur (11) 2068-5660 (11) 97037-3314

Vivências Tur
Eventos e Turismo
19 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO
Noemi Carvalho Guia de Turismo
PASSEIO DE UM DIA EM 2025
05 de ABRIL - Cunha com Lavandário
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas)
Valor do Passeio = R\$ 170,00 à vista ou 2 x R\$ 85,00
26 de ABRIL - Serra Negra
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço Hotel, Visita a Fonte de Trevi, tempo livre para compras em Serra Negra
Valor: 2 x 135,00 ou 269 à vista por pessoa
10 de MAIO - Santos c/ Escuna
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna, city tour panorâmico pelas praias, tempo livre ponta da praia
Valor por pessoa = R\$ 129,00 à vista ou 2 x R\$ 70,00
17 de MAIO - Holambra
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, visita aos pontos turísticos de Holambra: Moinho dos Povos Unidos e Portal do Moinho - Garden Center da Cidade
Valor por pessoa = R\$ 150,00 à vista ou 2 x R\$ 80,00
Ligue F: 9.5584-9517
Acesse: www.vivencias.tur.br
Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

SUYANE
ALUNA DE ADM.
MATRÍCULA POR **49,90**
VESTIBULAR
GRADUAÇÃO • 2025
ATÉ 50% DE DESCONTO*
Escaneie o qr-code, matricule-se já e garanta a sua vaga!
*Desconto exclusivo para quem aderir ao Projeto Vamos Sonhar Juntos.
Fale conosco: (11) 5087-0187
ASSUNÇÃO
CENTRO UNIVERSITÁRIO
Rua Afonso Celso, 711 - (Metrô Santa Cruz) - Vila Mariana
Conheça também nossos cursos de Pós-Graduação!
Saiba mais em www.unifai.edu.br/pos-graduacao