



Acupuntura

A labirintite é uma doença que pode comprometer tanto o equilíbrio quanto a audição, pois afeta o labirinto. PÁGINA 2

Turismo

Estância Climática que fica a 225 km da capital, na região do Vale do Paraíba, Cunha atrai diversos turistas durante o ano inteiro. PÁGINA 4



Comida está cara demais

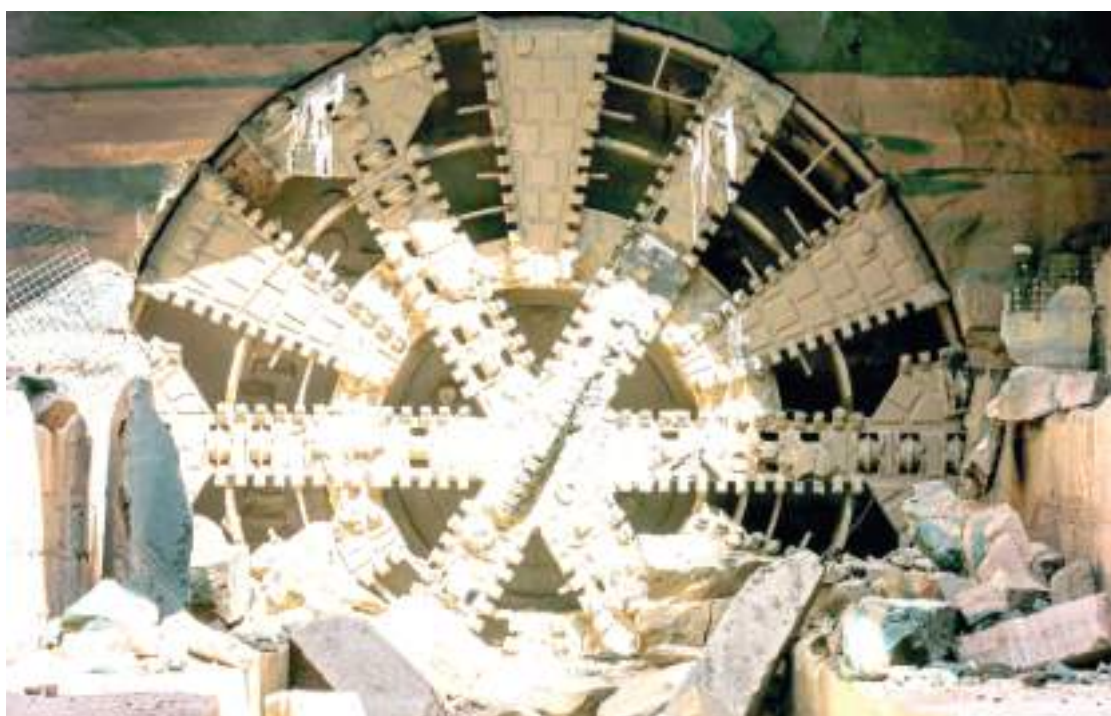
Alta da inflação dos alimentos tem sido uma preocupação constante para os brasileiros, refletindo diretamente no bolso da população e impactando o custo de vida. O cenário atual exige que os consumidores adotem estratégias inteligentes para proteger seu orçamento doméstico, mas cabe principal-

mente ao governo lançar mão de medidas que garantam o bom funcionamento da economia do País.

A inflação dos alimentos é, sem dúvidas, um dos principais fatores que encarecem a vida da população. Produtos como tomate, cenoura e café foram os que mais pressio-

naram os preços. A cenoura, por exemplo, subiu mais de 36%, enquanto o tomate registrou alta de 20%. Esses aumentos são atribuídos a fatores climáticos adversos e à redução da produção agrícola, o que limita a oferta no mercado. NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2

Tatuzão chega a estação São Joaquim do Metrô



O Tatuzão Maria Leopoldina chegou à estação São Joaquim, marcando avanço na expansão da Linha 6-Laranja do Metrô de São Paulo. O projeto prevê a construção de 7 km de trilhos e seis novas estações, incluindo Aclimação, Cambuci e Independência, melhorando a conexão entre diferentes modos de transporte e facilitando o deslocamento diário de milhares de passageiros. PÁGINA 3

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVÁLIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
☎ 4354-7183
☎ 97700-0395

SUA RODA QUEBROU?
Rodas, Rodas + Rodas
Tem a solução. Rodas avulsas de todas as marcas, modelos e medidas.
Av. do Cursino, 3206
☎ 11 99305-3145

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Galia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais ☎ F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

SARM MODAS
COLEÇÃO DE VERÃO
• Pijamas
• Vestidos
• Calças de Elástico
• Blusas
Tudo muito confortável Venham conferir!
P ao EGG
Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)
☎ 11 99339-9124 @ sarmmodas

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.
* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puradores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cds
* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral
www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!
☎ 11 5062-7028 / ☎ 11 9.5780-4063 FACILITAMOS PIX NO CARTÃO
Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

City Burger
Bem-Vindos à Cidade dos Hamburguers
Tradicional/American Burger
☎ 11 95414-1500
ACESSE AQUI NOSSO CARDÁPIO
Rua dos Patriotas, 624 - Ipiranga
Fs.: 2528-6817 - 2528-6813

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
PROMOÇÃO 12 SABORES DE PIZZA POR APENAS R\$ 64,90
San Pietro Rua Vigário Albernas, 634 - V. Gumercindo
☎ 5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
☎ 5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

ESPETO GRILL
Refeição com espeto à partir de R\$ 18,99
Pratos executivos à partir de R\$ 19,99
Happy hour à partir das 18 horas c/ espetos.
Promoção cervejas garrafa 600ml à partir de R\$ 10,00 (Skol)
☎ 97730-1405
Rua Silva Bueno, 1445
Delivery, Salão e Ifood

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS
Avaliamos na hora Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
☎ 2274-4095 ☎ 99397-6166

Agenda do Parque CienTec de fevereiro



O Parque de Ciência e Tecnologia da USP (CienTec) oferece uma programação gratuita em fevereiro, de segunda a sábado, das 9h às 16h, com atividades para todas as idades até o dia 28. PÁGINA 2

EDC Construções e Reformas em Geral
Pedreiro • Pintura • Hidráulica • Elétrica • Revestimento.
Piso • Colocação de calhas Esgoto • Telhado
95853-5062
93077-3710
97584-7014

ZelãoDog
Clínica Veterinária
Dra. Fabiana Anselmo Rosa | Veterinária
ATENDIMENTO 24H INTERNAÇÃO - CIRURGIAS
ANIMAIS SILVESTRES ESTAMOS EM ATENDEMOS COM HORA MARCADA CAMPANHA DE CASTRAÇÃO
TEMOS ESPECIALIZAÇÃO EM VÁRIAS MODALIDADES
☎ 5571-3821 | 5539-7087 | 99877-7247
Avenida Lins de Vasconcelos, 2501 - Vila Mariana
www.veterinariavilamariana.com.br

GRUPO BAIROS UNIDOS

Ipiranga News

Fundado em 09/10/1997

Jabaquara News

Fundado em 24/03/2000

Expresso News

Fundado em 14/03/2007

Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula

Diretor Executivo: Mauro Ramos

Diretora Comercial: Vera Helena Ramos

Gerente Comercial: Rafaela Maia

Redação: Paula Ramos

Diagramação: José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipuranganews @ipuranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP

Fone / PABX: (011) 2914-0655

e-mails: jornal@ipuranganews.inf.br / comercial@ipuranganews.inf.br

comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br

Site:www.ipuranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd.Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Comida está cara demais

A alta da inflação dos alimentos tem sido uma preocupação constante para os brasileiros, refletindo diretamente no bolso da população e impactando o custo de vida. O cenário atual exige que os consumidores adotem estratégias inteligentes para proteger seu orçamento doméstico, mas cabe principalmente ao governo lançar mão de medidas que garantam o bom funcionamento da economia do País.

A inflação dos alimentos é, sem dúvidas, um dos principais fatores que encarecem a vida da população. Produtos como tomate, cenoura e café foram os que mais pressionaram os preços. A cenoura, por exemplo, subiu mais de 36%, enquanto o tomate registrou alta de 20%. Esses aumentos são atribuídos a fatores climáticos adversos e à redução da produção agrícola, o que

limita a oferta no mercado. Além disso, a variação no preço dos combustíveis impacta diretamente o transporte e, consequentemente, o custo final dos alimentos.

O governo federal tem estudado formas de aliviar o peso da inflação sobre os consumidores, mas a bem da verdade é que, até agora, os mais pobres são os mais prejudicados. Não dá para continuar repassando os excessivos aumentos só para o bolso dos consumidores. Por enquanto, muitas ações parecem apenas paliativas diante das reais causas do problema.

É necessário investir em políticas agrícolas que incen-

tivem a produção nacional e garantam uma cadeia de abastecimento mais eficiente. Somente com uma estratégia abrangente e sustentável será possível conter a inflação de forma duradoura para garantir que os alimentos cheguem à mesa dos brasileiros a preços acessíveis.

A solução não pode se limitar a ajustes pontuais. O mais preocupante é que a tendência de alta nos preços pode continuar nos próximos meses, principalmente devido a fatores externos, como o aumento da demanda global por produtos como café e carnes. Dessa forma, o consumidor deve estar atento às

mudanças de mercado.

Embora as ações do governo sejam importantes, algumas práticas dos consumidores também podem fazer uma grande diferença na economia doméstica. Afinal, com a alta dos preços dos alimentos, muitas famílias recorrem ao crédito para manter seu padrão de consumo. No entanto, esse hábito pode levar a um ciclo perigoso de endividamento.

Os cartões de crédito continuam sendo o principal vilão das dívidas, já que os juros elevados dificultam a quitação do saldo. Especialistas recomendam evitar o pagamento mínimo da fatura e buscar alternativas, como renegociação da dívida ou empréstimos com juros mais baixos. Enquanto isso, a população precisa buscar alternativas, como substituir produtos caros, planejar compras e evitar desperdícios.

“A inflação dos alimentos é, sem dúvidas, um dos principais fatores que encarecem a vida da população”

25 toneladas de lixo retirados das ruas do Ipiranga

Mais um mega mutirão de limpeza foi realizado neste fim de semana pela subprefeitura do Ipiranga, cujo foco nesse início da gestão do subprefeito Luís Felipe Miyabara é a zeladoria do bairro, que estava abandonada e foi alvo de queixas do prefeito Ricardo Nunes e a demissão do antigo subprefeito. A ação aconteceu na Estrada das Lágrimas e Largo São João Clímaco até a divisa com São Caetano. Além do recolhimento de lixo foi realizado a desobstrução de 26 bocas de lobo, responsáveis pelo escoamento das águas pluviais e poda de 20 árvores.

Nessa operação a subprefeitura utilizou 65 ajudantes, 16 motoristas, 4 fiscais, 1 encarregado e 1 supervisor. O trabalho durou mais de 8 horas e foram coletados 25 toneladas de lixo, podas de árvores, capinas, varrição e pintura de 3,4 quilômetros de guias.

A frente dos trabalhos desde às 7h o subprefeito Luis Felipe assegurou que nesse primeiro momento irá concentrar as ações de zeladoria onde existem mais problemas, identificados durante a semana por uma equipe que vem percorrendo o bairro e apontando os locais críticos

que exige uma ação imediata. “Peço à população um voto de confiança. Agora é necessário atacar os pontos críticos identificados por nossas equipes de fiscalização”, disse.

E não faltam pontos críticos. A população do Ipiranga vem sofrendo com a falta de zeladoria contínua. Nos baixos dos viadutos, na região da Dom Macário, na Saúde, entre outros locais, o acúmulo de lixo, ruas esburacadas e a falta de poda de árvores, colocando em risco a população são os grandes problemas do Ipiranga.



Acupuntura nos casos de labirintite

A labirintite é uma doença que pode comprometer tanto o equilíbrio quanto a audição, pois afeta o labirinto. Sua causa pode estar relacionada a alterações metabólicas e vestibulares, como o aumento do colesterol, triglicerídeos e ácido úrico, que afetam as artérias e reduzem a quantidade de sangue circulando no cérebro, levando ao surgimento da labirintite.

Os principais sintomas incluem tontura, perda de equilíbrio e uma sensação de que tudo está girando. Pesquisas indicam que infecções e inflamações, como otite média e resfriados, também podem desencadear a doença. Alguns fatores de risco incluem idade entre 40 e 50 anos, hipoglicemia, diabetes, hipertensão arterial, tabagismo, estresse, ansiedade e consumo excessivo de café.

Outras causas da labirintite envolvem lesões no sistema musculoesquelético, tontura, perda auditiva, zumbido, náuseas e cefaleia. O zumbido, um dos sintomas comuns, pode estar relacionado a fatores musculares e vasculares. Anteriormente, acreditava-se que ele se originava na cóclea e que as vias auditivas apenas transmitiam os sinais ao córtex. No entanto, estudos mais recentes mostram que o zumbido pode ser um gatilho para diversos processos no sistema nervoso,

resultando em sua percepção no córtex auditivo e pré-frontal. Diferentes estimulações podem reduzir esse sintoma, incluindo terapia acústica, medicamentos sedativos e anticonvulsivantes.

Na Medicina Tradicional Chinesa, a acupuntura relaciona a labirintite ao desequilíbrio de órgãos como rim, fígado, baço e pâncreas. A estagnação do Qi (energia) pode gerar calor excessivo no fígado, causando tontura. No caso do baço e do pâncreas, o desequilíbrio pode estar associado ao consumo excessivo de alimentos gordurosos, aumentando a mucosidade no organismo. Já a deficiência de Qi e sangue, juntamente com a deficiência do rim, pode levar a cansaço, exaustão, zumbidos e fraqueza nos joelhos. O excesso de Yang (energia de movimento e agitação) no fígado pode causar tonturas, irritabilidade e dores de cabeça, enquanto o chamado “vento do fígado” provoca desequilíbrio e irregularidades na circulação sanguínea.

O tratamento pode ser feito com acupuntura e auriculoterapia, proporcionando alívio dos sintomas e promovendo o equilíbrio energético do organismo. Para mais informações, entre em contato pelo telefone 1199236-3956 com Mônica Yurie Yasutake Morishita, biomédica com especialização em Acupuntura.

Agenda do Parque CienTec de fevereiro

O Parque de Ciência e Tecnologia da USP (CienTec) oferece uma programação gratuita em fevereiro, de segunda a sábado, das 9h às 16h, com atividades para todas as idades até o dia 28.

O destaque é o Planetário, que agora conta com tecnologia de projeção avançada, exibindo filmes em alta definição sobre astronomia, mitologia e saberes indígenas. As sessões acontecem às 11h e às 15h.

Outras atrações incluem o Jardim da Física, com equipamentos interativos como o giroscópio humano e a bicicleta dinamo, além do gerador de Van Der Graaf. No dia 14 de

fevereiro, das 17h30 às 21h, haverá Observação Astronômica com telescópios.

Para os amantes da natureza, há a Trilha Ecológica, o Passeio das Abelhas e a exposição Biomas do Brasil. Também é possível conhecer a história do CienTec no Passeio Histórico, com visitas a edifícios tombados e à luneta Zeiss.

O parque fica na Av. Miguel Estefano, 4200, com entrada e estacionamento gratuitos. Recomenda-se o uso de roupas leves, calçado fechado, protetor solar e levar água. Há espaço para piqueniques, mas não há venda de alimentos no local.



Trilha Ecológica guiada é oportunidade de estar perto da natureza

LIGUE:
2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

CASA E SERVIÇOS

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROGAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-4226/5012-3996 95397-7761

ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES,
VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

TUDO NEWS

ASSOCIAÇÃO UNIÃO DOS CORRETORES DE SEGUROS

EDITAL DE CONVOCAÇÃO SEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA - 2025

A ASSOCIAÇÃO UNIÃO DOS CORRETORES DE SEGUROS, devidamente inscrita no CNPJ sob nº 11.042.015/0001-39, através de seu Presidente eleito, no cumprimento de suas atribuições, nos termos dos artigos 4º e artigo 5º do Estatuto Social, vem a público convocar todos os associados para participarem da ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, presencial, a realizar-se no dia 25 de fevereiro de 2025, na PIZZARIA CHARLES GRILL, localizada na Av. José Maria Whitaker, 1.785, Planalto Paulista, São Paulo, SP, podendo deliberar em primeira chamada com maioria absoluta dos associados as 18h (dezoito horas), com tolerância de 30 (trinta) minutos para a segunda chamada, às 18h30 (dezoito horas e trinta minutos), quando dar-se-á seu início com qualquer número de associados, para deliberar pela maioria simples de votos dos presentes sobre a seguinte ordem do dia:

- 1) Formação da mesa Diretora dos trabalhos;
- 2) Eleição do Presidente da AGE;
- 3) Eleição do Secretário da AGE;
- 4) Apresentação do demonstrativo Financeiro referente ao exercício de 2024;
- 5) Apresentação do parecer do Conselho Fiscal sobre as contas da UCS.
- 6) Previsão orçamentária para o exercício 2025;
- 7) Revisão da anuidade

São Paulo, 12 de Fevereiro de 2025

Augusto Vicente Esteves
Presidente

Ezaqueu Antonio Bueno
1º Secretário

Antônio Carlos Nogueira
1º Tesoureiro

IMÓVEIS

CLEÓ
MASSAGEM
para Senhoras
Senhores
e casal.
Tel 11 95056-6218

Anuncie no
Ipiranga News e
Jabaquara News

E DEIXE A CRISE
PARA OS OUTROS
2914-0655

GALPÃO ESPETACULAR
500M² de Terreno.
850 m área construída.
Próximo à futura Estação Cursino.
Aceito ofertas.
Preciso vender Urgente!
99936-7611 – José Peres

PRECISO
ALUGAR 1 VAGA
De garagem.
Região
do Ipiranga
F:99984-6670

Andréa
Massagem
para Senhoras
Senhores R\$ 80,00
Tel 5041-7806
98207-2939

ÁREA SACOMÃ ANCHIETA.
50 x50 = 2.500 M2
ZC. COM GALPÕES DE 2.500 M2.
PRECISANDO REFORMA. PE DIREITO 6 mts.
VÃO LIVRE - R\$ 8.500.000,00.
FACILITATE 12 vezes - Creci: 53.287
11 96324-4069

Agradeço a Deus, a Jesus, ao Espírito Santo à Virgem Maria, Aos Salmos 38, 23, 27, 91, 121, 16, 4, 6, 100 por graças alcançadas! MAPB

GERMANO
Automóvel
(11) 5061-2835
Loja | Av. Nazaré, 1990 - 5061-2835 / 94777-2381
germanoautomoveis@hotmail.com

ONIX 1.0 - 2022 R\$ 73.000
MECÂNICO (23.000 KM)

FOX 1.6 2014 IMOTION
R\$ 38.500 (119.000 KM)

SPIN 1.8 LT AUT. 5
LUGARES 2014 R\$ 45.000

COMPRAMOS E VENDEMOS - CARROS NOVOS E USADOS - TEMOS ESTOQUE!!!
COMPRAMOS CARRO DE BAIXO VALOR - TEMOS FINANCIAMENTO PRÓPRIO - FACILITAMOS!!!

PUBLIQUE O BALANÇO DE SUA EMPRESA

Ipiranga News
Jabaquara News
COM O MELHOR CUSTO E BENEFÍCIO
SOLICITE PROPOSTA COMERCIAL
2914-0655 COM SÔNIA OU VERA

Hospital Heliópolis terá nova fachada

O precário estado em que se encontram diversos hospitais em São Paulo, levou o governo, através da Secretaria Estadual de Saúde (SES-SP) a destinar mais de R\$ 270 milhões para a recuperação e modernização da estrutura física de 30 hospitais e unidades de saúde estaduais da região metropolitana. O investimento será destinado à revitalização das fachadas e, segundo a secretaria, áreas de acolhimento, para garantir segurança aos pacientes e funcionários.

Após a conclusão da contratação da empresa responsável, o recurso será disponibilizado

para a execução das obras de recuperação, padronização e reabilitação das estruturas físicas dos hospitais. Cada unidade poderá receber entre R\$ 1 milhão e R\$ 25 milhões para os reparos na estrutura, com o prazo de execução de 12 meses.

Na região Sul, serão repassados R\$ 98 milhões para recuperação de 10 unidades, entre elas o Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, na Vila Mariana, o Hospital Heliópolis, no Ipiranga, e os Hospital Infantil Darcy Vargas, Hospital e Maternidade Interlagos.



Hospital Heliópolis é referência na região e está abandonado

Educação Especial: demanda por professores especialistas cresce em SP



Unifai tem Pós-graduação em Educação Especial e Inclusão

A educação inclusiva é reconhecida, cada vez mais, como essencial em escolas e instituições de ensino, que buscam promover um ambiente de aprendizado acessível a todos, contratando profissionais capacitados para atender alunos com necessidades específicas. Não à toa, a Forbes aponta que a profissão de Professor(a) de Educação Especial é a que mais cresce em São Paulo, em 2025, demonstrando a urgência e valorização dessa área no mercado de trabalho.

Atuar na Educação Especial exige conhecimento técnico, sensibilidade e estratégias pedagógicas especializadas. Compreender os diferentes transtornos e deficiências, adaptar metodologias e criar ambientes acolhedores são habilidades essenciais para transformar

vidas por meio do ensino. Para isso, é fundamental buscar qualificação em uma instituição de referência.

O Centro Universitário Assunção, com sua tradição no ensino superior, oferece a Pós-graduação em Educação Especial e Inclusão, formando especialistas preparados para atuar efetivamente no âmbito escolar e educacional, com conhecimentos e práticas essenciais para enfrentar os desafios da inclusão. Se você deseja construir uma carreira promissora e fazer a diferença na vida de muitas pessoas, essa é a oportunidade ideal.

Torne-se especialista! Para mais informações: Acesse www.unifai.edu.br e entre em contato pelo WhatsApp (11) 5087-0187.

Centro Universitário Assunção: A gente transforma o seu futuro!

Tatuzão vai escavar em direção ao Ipiranga

O Tatuzão Maria Leopoldina chegou à estação São Joaquim, marcando avanço na expansão da Linha 6-Laranja do Metrô de São Paulo. O projeto prevê a construção de 7 km de trilhos e seis novas estações, incluindo Aclimação, Cambuci e Independência, melhorando a conexão entre diferentes modais de transporte e facilitando o deslocamento diário de milhares de passageiros.

A escavação será realizada com dois métodos: o Tatuzão no trecho central e o NATM na extensão à Zona Norte, garantindo eficiência na construção dos túneis. A estação São Carlos, localizada na Av. Presidente Wilson, integrará as linhas 6-Laranja e 10-Turquesa, além do Expresso Tiradentes. A estação Aclimação ficará entre as ruas Conselheiro Furtado e

Bueno de Andrade, enquanto a estação Independência será próxima à Av. Dom Pedro I, proporcionando conexão rápida com a região central e outros meios de transporte.

A estação São Carlos terá profundidade de 38,8 metros, com poço central de 40 metros de diâmetro e plataforma de 95 metros de extensão. A construção deverá levar 60 meses e contará com infraestrutura moderna para oferecer acessibilidade e conforto aos passageiros. Já a estação Independência ficará próxima ao Expresso Tiradentes e facilitará a conexão entre modais, beneficiando principalmente quem utiliza transporte público diariamente.

Com a conclusão da escavação, a instalação de trilhos, sistemas elétricos e sinalização será iniciada, tornando



Projeto prevê construção de 7km de trilhos e 6 novas estações

a operação mais eficiente e reduzindo o tempo de viagem entre Brasilândia e São Joaquim de 1h30 para apenas 23 minutos. O Tatuzão, com 2 mil toneladas e 109 metros de comprimento, bateu recorde ao escavar 41,3 metros em 24 horas, demonstrando a agilidade do projeto.

A expansão da Linha 6-L-

aranja representa um grande avanço na mobilidade urbana de São Paulo, permitindo maior integração entre metrô, trens e ônibus. Além de reduzir o tempo de deslocamento, o projeto contribuirá para a valorização imobiliária das regiões atendidas e para a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

Ipiranga tem novo vigário

A Arquidiocese de São Paulo anunciou mudanças significativas em seu clero. Com a nomeação de Dom Ângelo Ademir Mezzari como novo Arcebispo da Arquidiocese de Vitória (ES), o Cardeal Odilo Pedro Scherer designou o Padre Jorge Bernardes, interinamente, como Vigário Geral e Vigário Episcopal para a Região Ipiranga.

O anúncio foi realizado na sexta-feira (7), ao final da missa de despedida de Dom Ângelo. Ele continuará exercendo suas funções como Pároco da Paróquia Santa Rita de Cássia, em Mirandópolis, cargo que ocupa desde 2014.

Além disso, mantém sua atuação como Provedor da Venerável Irmandade São Pedro dos Clérigos, membro do Conselho de Presbíteros e do Colégio de Consultores



Padre Jorge Bernardes agora é o Vigário Episcopal do Ipiranga

da Arquidiocese, bem como Assistente Eclesiástico Arquidiocesano da Pastoral da Criança e do Amparo Material.

Por sua vez, Dom Ângelo Mezzari, que atuou como Bispo Auxiliar de São Paulo por

quatro anos, assumirá a Arquidiocese de Vitória no dia 22 de fevereiro, sucedendo Dom Dario Campos. Em mensagem à comunidade vitoriense, Dom Ângelo expressou sua emoção e compromisso com a nova missão.



Colégio Maria Imaculada
CENTROS EDUCATIVOS RMI

esperamos por **voce**

FORMAÇÃO INTEGRAL

- Programa Bilíngue
- Educação Socioemocional Projeto de Vida
- Psicologia Escolar
- Valores Humanos e Cristãos
- Preparação para ENEM e Vestibulares
- Turno Integral
- Espaços adaptados para novas tecnologias



WhatsApp



Fale agora mesmo conosco.
(11) 9 7673.7356

@colegio_maria_imaculada

Telefone:
(11) 2063.4007

Av. Nazaré, 711. Ipiranga - São Paulo - SP

ALINHAMENTO CORPORAL
Problemas de coluna/postura.
Massagem relaxante, tântrica
Em uma sessão,
notará a diferença postural.
☎ 95684-9984 Alex

escutar Plus
Aparelhos Auditivos
24 Anos
Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
☎ 2068-1089 ☎ 93667-7775 / escutarplus@gmail.com

SUYANE
ALUNA DE ADM
MATRÍCULA POR
49,90
VESTIBULAR
GRADUAÇÃO • 2025
ATÉ 50% DE DESCONTO*
Escaneie o qr-code, matricule-se já e garanta a sua vaga!
*Desconto exclusivo para quem aderir ao Projeto Vamos Sonhar Juntos.
Fale conosco: ☎ (11) 5087-0187
ASSUNÇÃO
CENTRO UNIVERSITÁRIO
Rua Afonso Celso, 711 - (Metrô Santa Cruz) - Vila Mariana
Conheça também nossos cursos de Pós-Graduação!
Saiba mais em www.unifai.edu.br/pos-graduacao

DESDE 1956
ENSINANDO
com responsabilidade
EDUCANDO
com amor



Fundação Nossa Senhora Auxiliadora do Ipiranga

FUNSAI ABRE INSCRIÇÕES PARA OFICINAS CULTURAIS GRATUITAS NO IPIRANGA



As vagas gratuitas são limitadas e abrangem diversas áreas da cultura. Turmas para adolescentes de 12 aos 17 anos e jovens de 18 a 29 anos.

• Artes Visuais • Canto • Cenografia • Criação de Vídeos
• Danças Urbanas • Percussão • Teatro

Inscrições: fun sai.org.br/oficinas-culturais/ ou <https://bit.ly/InteresseQuixote2025>

Local: R. Clóvis Bueno de Azevedo, 145 - Ipiranga - SP

Contato: (11) 2272-1921 ou quixote@fun sai.org.br

Redes Sociais: @FUNSAI.official no [Instagram](#) e [Facebook](#)

As vagas gratuitas são limitadas e abrangem diversas áreas artísticas. Não perca a chance de fazer parte desta iniciativa transformadora no Ipiranga

www.fun sai.org.br

Casa e Cia.

CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

S.O.S MAQ – ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Microondas – Maq. Lavar – Geladeiras – Fogões

Tanquinho - Eletro doméstico em geral

Técnico: Soares (11) 94794-4812

Arno – Bosch – Brastemp – Consul – Continental - Electrolux

Produtos Bagarollo

Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

BEI VÍDIO E ACRÍLICO
VENEZIANA 3F.
VITRÔ CORRER
DIRCAMENTO S/ COMPROMISSO
CONSULTEI FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 | 9.8846-7887 | www.bagarollo.com.br

TURISMO

4 curiosidades sobre Cunha

Estância Climática que fica a 225 km da capital, na região do Vale do Paraíba, Cunha atrai diversos turistas durante o ano inteiro. Muitos deles não conhecem, de fato, a história da cidade nem tampouco suas curiosidades. Por isso, separamos quatro, que deixarão sua viagem ainda mais enriquecedora:

1 – Seu antigo nome era “Facão”. Somente em 1.785, com a independência política-administrativa, passando a ser então um município, é que denominar-se “Villa de Nossa Senhora da Conceição de Cunha”, uma homenagem a Francisco da Cunha e Meneses, governador e capitão-general da Capitania de São Paulo de 1.782 a 1.786, responsável pela outorga de sua elevação à condição de vila. A ereção da capela de Jesus, Maria e José, no bairro da Boa Vista, no ano de 1.724, é considerado o evento fundador.

2 – Possui o maior rebanho bovino do Vale do Paraíba e é uma das maiores bacias leiteiras do estado. Por isso é tão comum encontrar deliciosos queijos artesanais pelas roças de Cunha. No passado foi grande produtora de toucinho, milho e fumo: produtos agrícolas que abasteciam a zona cafeeira do Vale do Paraíba. O turismo é atividade econômica recente, desenvolvida nas últimas décadas, impulsionada pela pavimentação da Estrada-Parque Paraty-Cunha. Seu passado econômico sempre esteve ligado à agricultura familiar e de subsistência e ao tropeirismo, já que era pouso obrigatório entre o sertão

e o litoral. Era uma espécie de “celeiro do Vale”.

3 – É a Capital Nacional da Cerâmica de Alta Temperatura, segundo projeto de lei que tramita no Congresso Nacional, já em fase de aprovação. Isso se deve ao fato de Cunha receber, desde a década de 1.970, inúmeros ceramistas que utilizavam a queima de suas peças no forno Noborigama. De lá para cá, muitos outros artistas se instalaram em Cunha, produzindo peças reconhecidas nacionalmente, e transformando a cidade no maior polo de cerâmica de autor da América do Sul. Antes da chegada dos artistas-ceramistas, havia em Cunha as “paneleiras”: ceramistas, geralmente mulheres, que produziam peças utilitárias, para ser utilizado no dia a dia da vida caipira. Os vasilhames eram confeccionados através de técnicas ancestrais, de origem indígena.

4 – É a maior produtora de pinhão de São Paulo. Isso só é possível porque o território cunhense é salpicado por araucárias (pinheiro brasileiro). Os produtores rurais aproveitam para catar e comercializar os pinhões que caem no outono, e, assim, ter uma renda extra com o extrativismo vegetal. A Festa do Pinhão, atualmente o maior evento turístico de Cunha, conta com feira de comidas típicas à base de pinhão, além de shows e atrações outras. As araucárias são nativas em Cunha, pois mesmo sendo típicas de climas frios e subtropicais, encontraram na Mata Atlântica das altas montanhas um refúgio ecológico propício para sua espécie.



Vivências Tur
Eventos e Turismo

19 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO



Noemi Carvalho
Guia de Turismo

PASSEIO DE UM DIA EM 2025

05 de ABRIL - Cunha com Lavandário

Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.

Valor do Passeio = R\$ 170,00 à vista ou 2 x R\$ 85,00

26 de ABRIL - Serra Negra

Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço Hotel, Visita a Fonte de Trevi, tempo livre para compras em Serra Negra e Pedreira.

Valor: 2 x 135,00 ou 269 à vista por pessoa

10 de MAIO - Santos c/ Escuna

Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna, city tour panorâmico pelas praias, tempo livre ponta da praia

Valor por pessoa = R\$ 129,00 à vista ou 2 x R\$ 70,00

17 de MAIO - Holambra

Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, visita aos pontos turísticos de Holambra: Moinho dos Povos Unidos e Portal do Moinho - Garden Center da Cidade

Valor por pessoa = R\$ 150,00 à vista ou 2 x R\$ 80,00

Ligue F: **9.5584-9517**

Acesse: www.vivencias.tur.br

Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

SONIATUR 44 anos
viagens e turismo Realizando seu sonho!

BARRA BONITA
Excelente hotel em barra bonita com passeio de barco

Domingo e Segunda de Carnaval!!!
Dias 2 e 3 de Março

R\$1.380,00 em 3 parcelas de R\$ 460,00
ou a vista com 5% de desconto!
Uma parcela a mais, com o mesmo valor.

Pede-me, e te darei as nações por herança. Salmo 2:8

Reservas SôniaTur (11) 2068-5660 (11) 97037-3314

Se não cuidar do lixo agora, ele se volta contra a gente.

Descarte o lixo de forma correta, sempre.

SÃO PAULO É A NOSSA CASA.
VAMOS TODOS CUIDAR BEM DELA.
PREFEITURA DE SÃO PAULO.
ORGULHO DA NOSSA GENTE.

OPERAÇÃO SÃO PAULO
LIMPA

SP
156



CIDADE DE
SÃO PAULO