



## Beleza

Proteja sua pele neste verão! Protetor solar e óculos de sol são alguns dos itens indispensáveis para cuidar da saúde e manter a beleza da pele. Capriche também na hidratação e beba bastante água. PÁGINA 3

## Turismo

Conheça diversos lugares inesquecíveis para visitar em 2025. Seychelles, por exemplo, é um arquipélago no Oceano Índico, com a definição perfeita de um paraíso na Terra. Quem sabe não é o destino de suas próximas férias? PÁGINA 3



## São Paulo não pode ter mototáxi

A Justiça acerta ao decidir que a empresa 99 não pode prestar o serviço de transporte de passageiros em motocicletas por aplicativo em São Paulo. Dados con-

firmam que, infelizmente, as mortes e lesões no trânsito com o uso de motocicletas são maiores do que outros tipos de transporte. NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2

## Banco de Sangue do HSPE precisa de doação



O Banco de Sangue do Hospital do Servidor Público Estadual (HSPE) está com os estoques em situação crítica e precisa da ajuda da população para aumentar as doações. A baixa nos estoques afeta diretamente o atendimento a pacientes que necessitam de transfusões e compromete a realização de cirurgias e tratamentos. PÁGINA 4

**ESPETO GRILL**  
MAIS DO BRASÃO

Refeição com espeto à partir de **R\$ 18,99**  
Pratos executivos à partir de **R\$ 19,99**  
Happy hour à partir das 18 horas c/ espetos.  
**Promoção**  
cervejas garrafa 600ml à partir de **R\$ 10,00** (Skol)

**97730-1405**  
Rua Silva Bueno, 1445  
Delivery, Salão e Ifood

**COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS**  
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.  
AVÁLIO E RETIRO.  
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.

**4354-7183**  
**97700-0395**

**COFRES BONIS**  
Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas

Rua Silva Bueno, 432  
**11 4324-1433**  
www.cofresbonis.com  
cofresbonis@gmail.com

**Ravenna PIZZARIA**  
Delivery **PROMOÇÃO**  
a partir de **R\$ 44,00**

- BAIANA
- CALABRESA
- MARGUERITA
- MUSSARELA
- NAPOLITANA

**3535-5161 | 3806-1156**  
**98371-5531 | 96541-6507**

**COMPRA-SE OURO PRATAS E JOIAS**

Avaliamos na hora Pagamos a vista via PIX  
Negociação rápida e segura  
**Atendemos sábados, domingos e feriados**

**IPIRANGA**  
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406

**VILA MARIANA**  
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5  
**98217-5757/2507-9794**

## Patinetes na Vila Mariana



Os moradores da Vila Mariana agora podem contar com os patinetes elétricos da Jet, uma solução prática e ecológica para deslocamentos no dia a dia. Disponíveis para aluguel via aplicativo, os patinetes ajudam a reduzir o trânsito, as emissões de poluentes e oferecem mais agilidade para explorar o bairro. PÁGINA 2

**GERENCER CONTABILIDADE LTDA.**  
Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.

Venha nos visitar:  
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335  
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000  
Contato: gerencer@gerencer.com.br  
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

**PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA**  
Desde 1990

**PROMOÇÃO 12 SABORES DE PIZZA POR APENAS R\$ 64,90**

San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo  
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)

Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana  
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

**RASPA TACO**  
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga  
Colocação de taco e assoalho

Fs.: 2371-9941  
**9.6190-2068**  
Falar com Claudio

**SERENIDADE Casa de Repouso**  
Hospedagem Completa para Idosos

- Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
- Fisioterapia • Terapia Ocupacional
- Home Care • Área de Lazer • Hotel

Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde  
Preços Especiais F: 4562-7317  
www.casaderepousoserenidade.com.br

**ZelãoDog**  
Clínica Veterinária  
Dra. Fabiana Anselmo Rosa | Veterinária

ATENDIMENTO 24H INTERNAÇÃO - CIRURGIAS

ANIMAIS SILVESTRES ESTAMOS EM ATENDEMOS COM HORA MARCADA CAMPANHA DE CASTRAÇÃO

TEMOS ESPECIALIZAÇÃO EM VÁRIAS MODALIDADES

5571-3821 | 5539-7087 | 99877-7247  
Avenida Lins de Vasconcelos, 2501 - Vila Mariana  
www.veterinariavilamariana.com.br

**CLÍNICA DE PODOLOGIA**  
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família

PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS

Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure  
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)  
Orteses - Podologia completa - Unha encravada

Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga  
2274-4095 | 99397-6166

**GRUPO BAIROS UNIDOS**

**Ipiranga News**  
Fundado em 09/10/1997  
**Jabaquara News**  
Fundado em 24/03/2000  
**Expresso News**  
Fundado em 14/03/2007  
**Jornais a serviço da comunidade**

**Diretor Superintendente:** Luiz Antonio de Paula  
**Diretor Executivo:** Mauro Ramos  
**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos  
**Gerente Comercial:** Rafaela Maia  
**Redação:** Paula Ramos  
**Diagramação:** José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipuranganews @ipuranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP  
Fone / PABX: (011) 2914-0655

e-mails: jornal@ipuranganews.inf.br / comercial@ipuranganews.inf.br  
comercial@jabaquaraneuws.com.br / redacao@jabaquaraneuws.com.br  
Site:www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaraneuws.com.br

**IPIRANGA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTEZ ÁREAS:** Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.  
**JABAQUARA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTEZ ÁREAS:** Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

**NOSSA OPINIÃO**

# SP não pode ter mototáxi

A Justiça acerta ao decidir que a empresa 99 não pode prestar o serviço de transporte de passageiros em motocicletas por aplicativo em São Paulo. Dados confirmam que, infelizmente, as mortes e lesões no trânsito com o uso de motocicletas são maiores do que outros tipos de transporte.

Assim, o transporte remunerado por moto via aplicativo é proibido por decreto municipal de 2023. O transporte individual de passageiros remunerado sem autorização do município é clandestino.

A cidade de São Paulo tem, atualmente, 1,3 milhão de motos. Foi constatado um aumento do número de óbitos no trânsito, puxado por acidentes com moto.

Entre janeiro e novembro de 2024, foram registradas 427 mortes em acidentes envolvendo motos na cidade. O número é 22% maior do que o mesmo período de 2023,

quando 350 vidas foram perdidas neste tipo de acidente.

É evidente que o prefeito Ricardo Nunes (MDB) exagera ao chamar o transporte de passageiros em motocicletas por aplicativo de “carnificina” e classificar as empresas de “assassinas”. Mas, ele acerta ao buscar a Justiça para defender a segurança dos paulistanos. Esse é o dever do prefeito e foi com esse compromisso que ele foi reeleito no ano passado.

A empresa 99 alega que as prefeituras podem regulamentar e fiscalizar a atividade com exigências específicas, mas não têm o poder de proibi-la. Justifica também que seus serviços ampliam as opções de mobilidade para a população paulistana e que

está aberta ao diálogo. A 99 insiste em dizer também que o decreto é inconstitucional e que o serviço de transporte individual privado de passageiros mediado por aplicativos é permitido em todo o Brasil, tanto para carros quanto para motocicletas.

O problema é que, mesmo com a Faixa Azul e outras medidas importantes de segurança adotadas nos últimos anos, o número de mortes em acidentes envolvendo motos só aumenta. É inegável a importância do trabalho dos motoboys para a vida e economia do Brasil, mas permitir que motoqueiros transportem passageiros na garupa pode fazer com que cresçam ainda mais as vítimas fatais no já caótico

trânsito de uma megalópole como São Paulo.

Especialistas não recomendam a implantação do transporte por motocicletas em viagens acionadas através de aplicativos. A justificativa se baseia na conclusão nas particularidades do trânsito da capital paulista, que não pode ser comparado ao de qualquer outro município do País.

O Brasil possui hoje cerca de 800 mil motociclistas cadastrados no Brasil nas três maiores empresas do setor (99, iFood e Uber). Eles representam 2,3% da frota nacional de 34,2 milhões de motocicletas, motonetas e ciclomoteres, segundo dados da Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran/2024).

Outro dado gravíssimo é que 53,8% dos motociclistas no Brasil não têm habilitação, totalizando 17,5 milhões de condutores irregulares, ainda segundo a Senatran.

**“Um dado gravíssimo é que 53,8% dos motociclistas no Brasil não têm habilitação”**

## Estão abertas as inscrições para aulas de idiomas gratuitas nos CEUs

A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Educação, está oferecendo cursos de idiomas gratuitos para estudantes da rede municipal de ensino, com aulas realizadas nos Centros Educacionais Unificados (CEUs). Essa iniciativa faz parte do programa Centro de Estudos de Línguas Paulistano (CELP), que tem como objetivo ampliar as oportunidades educacionais e culturais dos jovens, preparando-os para os desafios de um mercado de trabalho globalizado.

Os cursos, disponíveis em diversos polos, oferecem aulas de inglês, francês, chinês e coreano. No CEU Heliópolis, os estudantes podem aprender chinês e inglês, localizado na Estrada das Lágrimas, 2385. No CEU Meninos, na Rua Barbinos, 111, são oferecidos cursos de chinês, coreano e inglês. Já

o CEU Parque Bristol, na Rua Professor Artur Primavesi, s/nº, oferece aulas de chinês e inglês. No CEU Caminho do Mar, na Av. Eng. Armando de Arruda Pereira, 5241, as opções são francês e inglês.

Os cursos são destinados a alunos matriculados na rede municipal, a partir do 6º ano do ensino fundamental, ensino médio ou Educação de Jovens e Adultos (EJA). A iniciativa busca proporcionar não apenas o aprendizado de novos idiomas, mas também o contato com culturas diferentes, ampliando horizontes e fortalecendo o desenvolvimento acadêmico e profissional dos participantes.

Para mais informações ou dúvidas sobre inscrições, os interessados podem entrar em contato com a coordenação do CELP pelo e-mail smecelp@smeprefeitura.sp.gov.br.

## Museu celebra aniversário de São Paulo

O aniversário de São Paulo, comemorado neste sábado (25), será marcado por uma programação cultural imperdível no Museu do Ipiranga. Para celebrar os 471 anos da capital paulista, o Museu preparou um dia repleto de atividades gratuitas, pensadas para toda a família. Durante o fim de semana de celebração, nos dias 25 e 26 de janeiro, a entrada será gratuita, e os visitantes poderão desfrutar de diversas atrações culturais e educativas.

No sábado (25), às 11h, as atividades começam com um show no auditório da cantora e multi-instrumentista Brisa Flow, com um repertório que homenageia grandes nomes da música brasileira, como Tom Zé, Rita Lee, Maria Rita e Adoniran Barbosa.

Em seguida, Michelli Cristine Scapol Monteiro e Eduardo Polidori conduzem um debate sobre as fundações de São Paulo e São Vicente na pintura brasileira entre 1900



Além de uma programação especial, entrada nos dias 25 e 26 será gratuita

e 1954. A palestra ocorre no auditório, das 14h às 18h, trazendo uma reflexão profunda sobre o papel das artes na construção da identidade histórica paulista.

Os visitantes também po-

derão desfrutar de atrações diversificadas, incluindo oficinas e visitas guiadas ao prédio histórico. Uma das novidades deste ano é o destaque dado às atividades interativas e educativas, voltadas

para crianças e adultos, que prometem transformar a visita ao Museu do Ipiranga em uma experiência enriquecedora.

A expectativa é de que milhares de pessoas visitem o local ao longo do dia.

# Patinetes elétricos chegam à Vila Mariana

Os moradores da Vila Mariana agora têm uma nova alternativa de transporte sustentável e prática: os patinetes elétricos da Jet. Com foco em oferecer uma solução moderna para deslocamentos de curta distância, os equipamentos já estão disponíveis no bairro e em outras regiões da cidade, como Pinheiros, Vila Olímpia, Vila Saúde e Moema.

A chegada dos patinetes elétricos representa uma opção ágil para quem deseja evitar o trânsito intenso, reduzir a emissão de poluentes e aproveitar o deslocamento para tarefas do dia a dia, como ir ao trabalho, à faculdade ou mesmo explorar as ruas arborizadas da região. A Vila Mariana, conhecida por sua infraestrutura diversificada

e por ser um polo cultural e educacional, é um local estratégico para a implantação dessa modalidade de transporte.

Os patinetes da Jet podem ser alugados por meio de um aplicativo, que permite localizar o veículo mais próximo, desbloqueá-lo e utilizá-lo em poucos cliques. O sistema de pagamento é simples e acessível, com tarifas que variam de acordo com o tempo de uso. Além disso, a iniciativa busca incentivar a mobilidade urbana sustentável, oferecendo uma alternativa ao uso de carros e contribuindo para a redução de congestionamentos e emissões de gases de efeito estufa.

A Vila Mariana, com suas ruas movimentadas e proximidade de áreas importantes como



Patinetes podem ser alugados por meio de um aplicativo que permite achar o mais perto

a Avenida Paulista e o Parque Ibirapuera, é um exemplo de bairro que pode se beneficiar enormemente dessa nova opção de mobilidade.

Os interessados em experimentar a novidade podem baixar o aplicativo da Jet, disponível para smartphones, e começar a utilizar os patinetes, respeitando as orientações de segurança, como o uso de capacete e a circulação em ciclovias ou vias adequadas para bicicletas.

Após o uso, os patinetes devem ser deixados em estacionamentos específicos, que estão sinalizados com adesivos no chão e indicados no aplicativo da Jet. Essa organização evita o abandono irregular dos veículos e mantém as calçadas livres para pedestres.

**LIGUE:**  
2914-0655

# ClassiNews

**Balcão Central**  
R. General Lecor, 246

**CASA E SERVIÇOS**

**TUDO NEWS**

**EMPREGOS**

**IMÓVEIS**

**OKINAWA CUPINS**  
CUPINS DE SOLO E MADEIRA  
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS  
5012-1226/5012-3996 @ 95397-7761

**ATENÇÃO**  
Compro moedas antigas.  
Vou até o local  
@ 99936-7611  
José Peres

**RECEPCIONISTA**  
Segunda a sexta das 8:00 às 17:00 hs  
Sábados das 9:00 às 13:00 hs  
Trabalhar na Aclimação - Enviar curriculum para: Admimovelvg@gmail.com

**Anuncie no Ipiranga News e Jabaquara News**  
**E DEIXE A CRISE PARA OS OUTROS**  
**2914-0655**

**SOBR. SACOMÃ**  
R\$ 800 MIL - MOBILIADO  
3 dt c/ ae, suite, sl, copa coz. planej., banh c/ box, lavabo, qe, wc, as, 2 vgs, 178m2 ac 5,10 x 28,6m2 at.  
Creci: 56602 @ 98938-3464

**APTO JD. CELESTE**  
**R\$ 235 mil**  
2 Dt, sl, coz, banh, c/ box 1 vg livre, as. cond. R\$ 735,78  
Creci: 56602 @ 98938-3464

**ESTRELA**  
Esquadrilhas Metálicas  
Ferro e Alumínio  
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC  
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)  
2272.9626 / 2273.7070

**SERVIÇOS DE IPTU**  
Desdobro, correção de áreas e outros serviços  
elsilva1974@gmail.com  
Eng. Eduardo @ 98257-8274

**Ipiranga News está no facebook**  
curta essa ideia  
facebook.com/ipuranganews

**APTO PRAÇA DA ÁRVORE VENDO OU ALUGO**  
2 Dorms + 1 c/ ae, sl, coz c/ ae, banh. as, banh, 1 Vaga, 69 m² au. Lazer completo.  
Cond. R\$ 1.400,00. Venda: R\$ 590 Mil  
Aluguel: R\$ 2.400,00 - Creci 56602 - 98938-3464

# Metrô quer estação Pq. da Independência no bairro

O Ipiranga pode ganhar mais uma estação de metrô nos próximos anos. Trata-se da futura Linha 16-Violeta, que prevê a estação Parque da Independência na região.

O local exato da futura estação ainda não foi definido, mas a previsão é de que a primeira fase da Linha 16 deverá ter 16 km de extensão, percorrendo 16 estações – entre Oscar Freire, na zona oeste, e Abel Ferreira, na zona leste, passando pelo Ipiranga.

Conhecida também como a “Linha dos Parques”, a nova ligação terá estações próximas aos parques do Ibirapuera, Aclimação e Independência, fortalecendo as atividades

culturais e o lazer em São Paulo. O trajeto total deverá ser percorrido em 30 minutos.

O investimento estimado é de R\$ 38,4 bilhões, com prazo de concessão de 30 anos, sendo oito anos para as obras e 22 de operação. A previsão é de que a linha atenda e beneficie mais de 226,8 milhões de passageiros por ano.

Ao todo, a nova linha metroviária deverá ter 32 km de extensão. A ampliação será dividida em três etapas, com a segunda fase até a Estação Shopping Aricanduva e a terceira até a Estação Cidade Tiradentes.

A Secretaria de Parcerias em Investimentos (SPI) já

publicou a autorização para a elaboração dos estudos necessários para a estruturação da concessão para construção, manutenção e operação do futuro ramal.

O material será elaborado pela Acciona Construcción S.A. Serão realizados estudos de viabilidade técnica, jurídica e econômico-financeira para uma parceria público-privada (PPP). O Governo de SP vai investir R\$ 42,3 milhões nos estudos.

A etapa seguinte do processo é a preparação da modelagem, seguida da realização das audiências e consultas públicas, publicação do edital e realização do leilão.



Nova ligação terá estações próximas aos parques do Ibirapuera, Aclimação e Independência

## Heliópolis promove debates sobre cárcere

A Companhia de Teatro Heliópolis promove, em fevereiro de 2025, o Ciclo de Debates Públicos: “Do Cárcere às Ruas”, abordando os desafios enfrentados por pessoas egressas do sistema prisional. O evento, que integra o projeto contemplado pela 43ª edição do Programa Municipal de Fomento ao Teatro, conta com convidados especialistas e sobreviventes do sistema carcerário para dialogar com o público sobre temas relacionados à reintegração social e superação do estigma pós-prisão.

No dia 1º de fevereiro, Fábio Pereira, bacharel em Serviço Social e articulador político da Amparar, discute o tema “Rede de Apoio: a Volta ao Convívio”, destacando o papel das famílias e entidades na reinserção dos egressos. Já no dia 5, Dexter, rapper e sobrevivente do sistema prisional, aborda o tema “Fora das Grades: História em Primeira Pessoa”, trazendo reflexões sobre a possibilidade de superação e reconstrução da vida.

No dia 8, Tempestade, psicóloga, ativista e idealizadora



Cia de Teatro receberá convidados em sua sede para os debates

de iniciativas de apoio a egressos, conduz o debate “Retomar a Liberdade, Recuperar a Cidadania”, discutindo os desafios materiais e institucionais enfrentados pelos ex-detentos. Encerrando o ciclo, em 9 de fevereiro, Vicente Concilio, professor e coordenador de oficinas teatrais em presídios, explora o tema “Imaginar Uma

Nova Vida: o Teatro e o Pós-prisão”, enfatizando o papel transformador das artes cênicas na ressignificação de trajetórias.

Os debates, mediados por Maria Fernanda Vomero, jornalista e doutora em Artes Cênicas, ocorrem às 19h na Casa de Teatro Maria José de Carvalho, na Rua Silva Bueno, 1533, com entrada gratuita.

## Carros abandonados geram transtornos

Moradores da Rua Coronel Graça Martins, na esquina com a Rua Mura, no Sacomã, enfrentam há anos o incômodo causado por diversos veículos abandonados. Além do impacto visual, esses carros acumulam lixo, tornam-se criadouros de mosquitos e podem ser usados para atividades ilícitas, como esconder drogas e objetos furtados.

Além disso, os veículos parados atrapalham o trânsito, diminuem a sensação de segurança e desvalorizam a região. A situação também atrai bandidos, que roubam peças ou utilizam os veículos como esconderijos para atividades criminosas.

Moradores, no entanto, denunciam que a fiscalização é insuficiente e lenta, agravando o problema. “É um absurdo ninguém fazer nada. Esses veículos estão aqui faz muito tempo. Precisamos de ações mais rápidas e eficazes”, reclama



Veículos atrapalham o trânsito e desvalorizam a região

um senhor que passa pelo local todos os dias.

Conforme a legislação municipal, veículos abandonados por mais de cinco dias no mesmo local podem ser notificados pela Coordenadoria de Desenvolvimento e Planejamento Urbano (CPDU). Após vistoria e

comprovação do abandono, os automóveis são adesivados com prazo de cinco dias para remoção.

Se o proprietário não regularizar a situação, o carro é recolhido ao pátio, e o infrator está sujeito a multa de R\$ 19.203,07, além de custos de remoção e estadia.

## BELEZA

### Cuidados de Verão



Curta essa temporada com segurança e aproveite

Acreditem, ainda existe quem se esqueça de usar protetor solar. Já faz um bom tempo que o protetor solar deixou de ser novidade e foi incorporado no dia a dia, assim como escovar os dentes, por exemplo. Só que não!

Ainda tem quem não entendeu que muito mais do que um cosmético que protege a pele contra o envelhecimento precoce, o protetor solar é um medicamento de prevenção contra o câncer de pele. O sol é implacável e os seus efeitos nocivos são cumulativos.

Mas, falando somente do aspecto beleza, a falta de proteção da pele contra os raios solares é o principal fator de risco para o surgimento de manchas, rugas e marcas de expressão.

A pele do rosto pede um protetor específico para esta região do corpo. E falando no corpo, a atenção deve ser redobrada. Deve-se ter cuidado com as cicatrizes cirúrgicas; quem fez uma cirurgia, há pelo menos seis meses, deve redobrar a atenção com a cicatriz. A recomendação é usar protetor solar e não tomar sol diretamente

na região da incisão para prevenir manchas ou a piora do aspecto cicatricial.

E pessoas que passaram por sessões de laser de CO2 fracionado, peeling químico ou qualquer outra terapia abrasiva, devem evitar o sol por no mínimo 30 dias. Depois disso, é mandatório o uso de um protetor facial com fator de proteção 60 a 70. O protetor deve vir acompanhado de óculos de sol, chapéus ou bonés e evitar ao máximo expor a região facial diretamente aos raios solares.

Para quem usa ácidos em casa, a recomendação é planejar a suspensão do produto no mínimo um mês antes de se expor ao sol. O ideal seriam dois meses. Todos os cuidados recomendados acima para os tratamentos faciais servem para quem faz uso de ácidos em casa.

Cuidado com o uso de esfoliantes no Verão. O ideal é não fazer este tipo de procedimento na pele nessa estação do ano porque a pele fica mais sensível quando exposta ao sol, mesmo com o uso de protetor solar. O ideal é manter a pele bem hidratada e limpa.

## TURISMO

### Planeje sua próxima aventura

Se você está à procura de um destino inesquecível para suas próximas férias, aqui vai uma lista imperdível de lugares que prometem proporcionar experiências únicas em 2025. Independentemente de sua escolha, o planejamento adequado é essencial.

1- Chile: Diversidade de Paisagens

Do Deserto do Atacama, o mais árido do mundo, às geleiras da Patagônia, o Chile oferece aventuras para todos os gostos. Explore os vinhedos do Vale do Colchagua, visite as coloridas ruas de Valparaíso e descubra os segredos da Ilha de Páscoa.

Dica: Planeje sua viagem durante o verão chileno (dezembro a março) para aproveitar melhor as regiões ao sul e leve roupas adequadas para as variações climáticas.

2- Seychelles: O Paraíso na Terra

Composto por 115 ilhas no Oceano Índico, Seychelles é o destino ideal para quem busca relaxamento e cenários paradisíacos. Suas praias com areia branca e águas cristalinas são perfeitas para mergulho e snorkeling.

Dica: Reserve um tempo para explorar o Parque Nacional de Praslin e conhecer a famosa praia Anse Lazio.

3- Portugal: Cultura e Gastronomia

De Lisboa ao Porto, Portugal é rico em história, cultura e sabores. As ilhas dos Açores e Madeira oferecem experiências únicas para os amantes da natureza e do enoturismo.

Dica: Experimente o famoso pastel de nata e aproveite os passeios de barco pelo rio Douro.

4- Tunísia: Tradições Milenares

No norte da África, a Tunísia

encanta com suas praias mediterrâneas, desertos e mercados exóticos. Visite as ruínas de Cartago e explore a cidade de Sidi Bou Said, conhecida por suas casas brancas e portas azuis.

Dica: Combine passeios pelo deserto do Saara com visitas culturais para uma experiência completa.

5- Noruega: Beleza Natural Surreal

A Noruega é o lar de fiordes impressionantes, auroras boreais e vilarejos pitorescos. Passeios de barco pelos fiordes e trilhas épicas são imperdíveis.

Dica: Programe sua viagem entre setembro e março para maximizar as chances de ver a aurora boreal.

6- Jordânia: Tesouro Histórico

A história ganha vida na Jordânia. Visite Petra, uma das novas sete maravilhas do mundo, e flutue no Mar Morto. Também explore o deserto de Wadi Rum, conhecido como “Vale da Lua”.

Dica: Inclua na agenda uma experiência gastronômica para provar pratos como o Mansaf, prato tradicional jordaniano.

7- Rússia: Cultura e Maginidade

De Moscou a São Petersburgo, a Rússia oferece experiências únicas. A Praça Vermelha, o Kremlin e os canais de São Petersburgo são paradas obrigatórias.

Dica: Visite durante o verão russo (junho a agosto) para aproveitar temperaturas mais amenas.

8- Catar: Modernidade e Tradição

O Catar combina luxo, cultura e modernidade. Conheça os mercados tradicionais de Doha, visite o Museu de Arte Islâmica e explore o deserto com passeios de camelo.

Dica: Verifique o calendário



No mesmo território, o Chile combina extremos impressionantes

cultural para participar de festivais locais.

9. França: Charme e Elegância

De Paris à região da Provença, a França é repleta de surpresas. Aproveite os vinhedos de Bordeaux, as praias da Côte d’Azur e o encanto dos castelos do Vale do Loire.

Dica: Reserve ingressos para as principais atrações com antecedência para evitar filas.

10. Mônaco: Luxo em Pequena Escala

Com apenas 2 km², Mônaco é um destino cheio de glamour. Visite o Cassino de Monte Carlo e o Palácio do Príncipe, e relaxe nas praias do Mediterrâneo.

Dica: Planeje sua visita durante o Grande Prêmio de Fórmula 1 para uma experiência única.

11. Moçambique: Natureza e Cultura

Com praias paradisíacas e rica cultura, Moçambique é um destino perfeito para quem busca aventura e relaxamento. Explore o arquipélago de Baza-

ruto e os recifes de coral.

Dica: Aposte em pacotes de ecoturismo para explorar a biodiversidade local.

Sugestões para uma Viagem Tranquila

•Pesquise bem: Antes de decidir o destino, analise as condições climáticas e os protocolos sanitários do país. Como, por exemplo, as vacinas exigidas para cada país que for conhecer!

•Documentação: Certifique-se de que seu passaporte está válido e, se necessário, solicite vistos com antecedência.

•Seguro de viagem: Invista em um bom seguro de viagem para estar preparado para imprevistos.

•Roteiro: Planeje um roteiro com espaço para descanso e flexibilidade para imprevistos.

•Moeda: Verifique a moeda local e planeje seu orçamento considerando taxas de câmbio. Agora que você tem diversas opções à sua disposição, escolha o destino que mais combina com você, prepare suas malas e viva momentos inesquecíveis.

# Cabine Lilás fortalece proteção das mulheres contra a violência

No Dia Internacional da Mulher, 8 de março de 2024, a Polícia Militar de São Paulo inaugurou a “Cabine Lilás”, uma central de atendimento online e monitoramento inovadora para o enfrentamento da violência doméstica. Localizada no COPOM (Centro de Operações da Polícia Militar), no Bom Retiro, a cabine reúne diversos serviços públicos, criando uma rede de apoio integrada para as mulheres vítimas de abuso.



Central de atendimento conta com policiais femininas treinadas

referenciadas, o que garante uma proteção mais efetiva.

“O 190 é o primeiro pedido de ajuda dessa mulher. A intenção foi aperfeiçoar esse atendimento com um olhar mais específico para as necessidades delas. Para sair da situação de

vulnerabilidade, a vítima de violência precisa ter todas as informações disponíveis. Esse projeto é piloto e vamos expandi-lo para o estado em breve”, destacou o secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite.

O foco da “Cabine Lilás” é garantir não só a proteção física, mas também dar atenção à violência psicológica, moral, patrimonial e sexual, muitas vezes invisíveis para a sociedade. Através da capacitação das policiais e do suporte contínuo, a iniciativa visa quebrar o ciclo da violência, oferecendo informações cruciais sobre direitos e medidas protetivas.

Essa central de atendimento também colabora com a Polícia Técnico-Científica em casos que exijam perícia e integra serviços assistenciais do governo, como aluguel social e atendimento prioritário na saúde, permitindo um acompanhamento completo das vítimas. Ao centralizar e agilizar a assistência, a “Cabine Lilás” se torna um marco na proteção das mulheres, contribuindo para a redução da violência e para a construção de uma sociedade mais segura e igualitária.

## Livro mostra as aventuras de primas inseparáveis



A histórias de duas primas e é um convite para encantar crianças

No vasto oceano da imaginação, há histórias que navegam entre as ondas da aventura e da amizade, trazendo lições valiosas que ecoam além das páginas. O livro infantil “Pipi e Lulu: A Busca pela Prancha Perdida” é um convite para embarcar em uma jornada repleta de descobertas e emoções.

Nesta história, o autor Michel de Paula apresenta Pipi e Lulu, primas inseparáveis cheias de coragem e criatividade, que embarcam em uma aventura emocionante que

decidem desvendar o mistério por trás de uma prancha de surfe desaparecida. O que poderia ser apenas uma procura comum se transforma em uma aventura cheia de desafios e aprendizados.

O livro tem 32 páginas e encanta crianças e adultos, com uma história divertida, ilustrada e cheia de valores sobre amizade, determinação e descobertas.

O lançamento da Editora Ases da Literatura está à venda na Amazon através do link <https://a.co/d/j8gpxRh>.

# HSPE precisa de doadores de sangue

O Banco de Sangue do Hospital do Servidor Público Estadual (HSPE), em São Paulo, enfrenta uma situação crítica em seus estoques e faz um apelo à população para doações de sangue. A baixa nos estoques ameaça o atendimento a pacientes que necessitam de transfusões e coloca em risco a realização de cirurgias e tratamentos.

mos manter os mesmos índices de doadores, principalmente em períodos que favorecem viagens. Até mesmo as alterações climáticas interferem no volume de doadores. Por isso, chamamos a atenção da população para criar uma rotina periódica e manter a frequência nas doações”, destacou.

Uma única doação de 450 ml de sangue pode salvar até quatro vidas. “Cada gesto conta e faz toda a diferença para aqueles que estão em tratamento. Se você pode, venha doar e ajudar a salvar vidas”, concluiu Fábio Lino.

O Banco de Sangue do HSPE funciona de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h, e aos sábados, das 8h às 16h, na Rua Pedro de Toledo, 1.800.



Uma única doação de 450 ml pode salvar até quatro vidas

# Paraoficina Móvel no Gianotti

A Paraoficina Móvel, van adaptada que oferece serviços gratuitos de manutenção e reparos em cadeiras de rodas, órteses, próteses e meios auxiliares de locomoção, estará no Hospital Flávio Gianotti, no Ipiranga, no próximo dia 28 de janeiro (terça-feira).



Dia 28, van que conserta cadeiras de rodas estará na unidade

O atendimento será realizado das 9h às 17h, e para acessar o serviço, é necessário apresentar o cartão do SUS, RG ou outro documento com foto.

A iniciativa, que atende prioritariamente nos Centros Especializados em Reabilitação (CERs) e equipamentos de reabilitação da rede municipal, é uma parceria entre a Secretaria Municipal da Saúde (SMS), a Secretaria

Municipal da Pessoa com Deficiência (SMPED) e a AACD. Os agendamentos podem ser feitos diretamente

nos CERs ou pelo telefone (11) 3913-4071. O Hospital Flávio Gianotti fica na rua Xavier de Almeida, 210.

escutar Plus  
Aparelhos Auditivos

24 ANOS

Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga

☎ 2068-1089 📞 98667-7775 / [escutarplus@gmail.com](mailto:escutarplus@gmail.com)

**Casa e Cia.**  
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

**S.O.S MAQ – ASSISTÊNCIA TÉCNICA**  
Microondas – Maq. Lavar – Geladeiras – Fogões  
Tanquinho - Eletro doméstico em geral  
Técnico: Soares 📞 (11) 94794-4812  
Arno – Bosch – Brastemp – Consul – Continental - Electrolux

**Ipiranga News**  
está no  
facebook  
curta essa ideia  
[facebook.com/ipiranganews](https://facebook.com/ipiranganews)

**Produtos Bagarollo**  
Grade de proteção  
Fechamento área  
Tela mosquiteira  
Corrimão  
Porta Sanfonada  
Grade pantográfica  
Porta p/ armário  
Várias cores de alumínio  
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO  
**10 VEZES**  
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - [www.bagarollo.com.br](http://www.bagarollo.com.br)

**PUBLIQUE O BALANÇO DE SUA EMPRESA**

**Ipiranga News**  
**Jabaquara News**

SOLICITE PROPOSTA COMERCIAL  
**2914-0655**  
FALAR COM SÔNIA OU VERA

**MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.**  
Deck de Piscina \* Rodapé \* Sarrafo \* Tabuas \* Forros (Madeira e PVC)  
\* Puxadores \* Colas \* Thiner \* Seladora \* Linha Completa de Aramados \* Porta Cd's  
\* Folhas Nacionais e Importadas **Tudo para móveis em geral**  
[www.montano.com.br](http://www.montano.com.br) **FERRAGENS PARA MÓVEIS**  
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!  
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 **FACILITAMOS PIX NO CARTÃO**  
Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

SUYANE  
ALUNA DE ADM

MATRÍCULA POR  
**49,90**

GRADUAÇÃO • 2025

**ATÉ 50% DE DESCONTO\***

Escaneie o qr-code, matricule-se já e garanta a sua vaga!

\*Desconto exclusivo para quem aderir ao Projeto Vamos Sonhar Juntos. Fale conosco: 📞 (11) 5087-0187

**ASSUNÇÃO**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Rua Afonso Celso, 711 - (Metrô Santa Cruz) - Vila Mariana

Conheça também nossos cursos de Pós-Graduação!  
Saiba mais em [www.unifai.edu.br/pos-graduacao](http://www.unifai.edu.br/pos-graduacao)