



Super appetite

Bolacha de Gengibre de Natal, uma tradição que encanta no Natal. Perfeita para alegrar as crianças e ainda pode decorar a árvore com charme especial. **PÁGINA 6**

Turismo

Assistir ao pôr-do-sol na Praia de Pajuçara é uma experiência mágica. O espetáculo das cores no horizonte renderá não apenas memórias inesquecíveis, mas também registros perfeitos. **PÁGINA 4**



Que Polícia é essa?

A brutalidade com que a Polícia do governador Tarcísio de Freitas (Republicanos) tem matado os cidadãos paulistas é aterrorizante. Somente nos últimos dias, uma criança de apenas 4 anos foi baleada em uma ação em Santos, no litoral. Depois, um estudante de Medicina levou um tiro no peito à queima-roupa na Vila Mariana. Não podemos esquecer ainda de um homem de 26 anos que morreu baleado com 11 tiros nas costas dados por um policial de folga após furtar pacotes de sabão. Por fim, um policial arremessou um homem do alto de uma ponte.

Todos esses casos, com desfechos tristes e evitáveis, são eloquentes quanto ao descontrole da Polícia Militar de São Paulo. Diante das ocorrências, o secretário de Segurança Pública do Estado, Guilherme Derrite, divulgou nota nas redes sociais afirmando que haverá severa punição. Já Tarcísio de Freitas também se manifestou nas redes sociais, afirmando que o caso será "rigorosamente" investigado e punido.

Quem acredita de verdade? Esse é o discurso vazio e padrão. A cada crime brutal essas são sempre as desculpas ensaiadas das autoridades. No dia seguinte, nada acontece e mais um paulista é morto pela Polícia. A sensação de impunidade reveste esses maus agentes, que tanto envergonham a população paulista. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

Arquidiocesano inaugura sua iluminação de Natal



Na noite desta terça-feira (2), com a presença de diversas pessoas, entre visitantes, pais e alunos, o Colégio Marista Arquidiocesano inaugurou oficialmente sua premiada e tradicional iluminação de Natal. **PÁGINA 3**

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS

Avaliamos na hora Pagamos a vista via PIX Negociação rápida e segura **Atendemos sábados, domingos e feriados**

IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

Cortes Clássicos e Contemporâneos
TRÊS PONTOS
Segunda a Sábado Das 10hrs às 20hrs
Traga este cupom e ganhe 20% de desconto no corte
@trespontos_barbershop
Rua dos Patriotas, 680 - Ipiranga (11) 2272-1917

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

Ravenna PIZZARIA
Delivery **PROMOÇÃO**
a partir de **R\$44,00**

- BAIANA
- CALABRESA
- MARGUERITA
- MUSSARELA
- NAPOLITANA

3535-5161 | 3806-1156
98371-5531 | 96541-6507

HAVER CARE
CUIDADORA E ACOMPANHANTE DE IDOSOS
Bem estar e qualidade de vida para a melhor idade.
Profissionais qualificados para atender os cuidados que o seu familiar merece.
EQUIPE DE ENFERMAGEM
CUIDADOS PALIATIVOS
ATENDIMENTO DOMICILIAR E HOSPITALAR
Entre em contato e personalize seu plano
(11) 95285-6993
havercare@gmail.com



Mulheres discutem violência doméstica

Mulheres da Vila Reencontro Jabaquara II participaram de palestra sobre violência doméstica e os direitos das mulheres em relação à saúde e à segurança. A ação foi inspirada no Dia Internacional de Combate à Violência Contra a Mulher, celebrado em 25 de novembro. **PÁGINA 4**

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

Ipiranga News
está no **facebook**
curta essa ideia
facebook.com/ipiranganews

COFRES BONIS
Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas
Rua Silva Bueno, 432
011 4324-1433
www.cofresbonis.com
cofresbonis@gmail.com

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
Cupom: pizza10
Acesse nosso app pelo qr code e aproveite nosso cupom de desconto para pedidos acima de 200,00.
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
05062-9393 | 05062-2747 | 05072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
05072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

MEGA BAZAR
A PARTIR DE **R\$ 18,99** 07 DE DEZEMBRO
MODA MASCULINA - FEMININA - INFANTIL DIRETO DA FÁBRICA
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO 09.00HS AS 16.00 HS
RUA: GOMES NOGUEIRA 196 IPIRANGA - SÃO PAULO

SARM MODAS
FONE: 99339-9124
Tudo muito confortável Venham conferir!
Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)
11 99339-9124 sarmmodas

Zelão Dog
Clínica Veterinária Vila Mariana
Dra. Fabiana Anselmo Rosa | Veterinária
ATENDIMENTO 24H INTERNAÇÃO - CIRURGIAS ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA
ESTAMOS EM CAMPANHA DE CASTRAÇÃO
• Consultas • Cirurgias - Todos os tipos • Internação 24 horas • Vacinação • Clínica Geral • Exames de Laboratórios • Gastro • Neurologista • Cardiologista • Exame de Imagem • Ortopedia • Oftalmologia • Limpeza de Tártaro
5571-3821 | 5539-7087 | 99877-7247
Avenida Lins de Vasconcelos, 2501
www.veterinariavilamariana.com.br

GRUPO BAIROS UNIDOS

Ipiranga News
Fundado em 09/10/1997

Jabaquara News
Fundado em 24/03/2000

Expresso News
Fundado em 14/03/2007

Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655

e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTEZ ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTEZ ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Que Polícia é essa?

A brutalidade com que a Polícia do governador Tarcísio de Freitas (Republicanos) tem matado os cidadãos paulistas é aterrorizante. Somente nos últimos dias, uma criança de apenas 4 anos foi baleada em uma ação em Santos, no litoral. Depois, um estudante de Medicina levou um tiro no peito à queima-roupa na Vila Mariana. Não podemos esquecer ainda de um homem de 26 anos que morreu baleado com 11 tiros nas costas dados por um policial de folga após furtar pacotes de sabão. Por fim, um policial arremessou um homem do alto de uma ponte.

Todos esses casos, com desfechos tristes e evitáveis, são eloquentes quanto ao descontrole da Polícia Militar de São Paulo. Diante das ocorrências, o secretário de Segurança Pública do Estado, Guilherme Derrite, divulgou nota nas redes sociais afirmando que haverá severa punição. Já Tarcísio de Freitas também se manifestou nas redes sociais, afirmando que o caso será “rigorosamente” investigado e punido.

Quem acredita de verdade? Esse é o discurso vazio e padrão. A cada crime brutal essas são sempre as desculpas ensaiadas das autoridades. No dia seguinte, nada acontece e mais um paulista é morto pela Polícia. A sensação de impunidade reveste esses maus agentes, que tanto envergonham a população paulista.

A Polícia Militar de São Paulo matou 496 pessoas entre janeiro e setembro, o maior número desde 2020, conforme dados da Secretaria da Segurança Pública do Estado. Além das estatísticas da letalidade policial crescente, uma sequência de casos no último mês acendeu o alerta sobre a violência em abordagens da corporação.

Como bem afirmou o Ministério Público de São Paulo, somente dentro dos limites da lei se faz segurança pública, nunca fora deles. Hoje, infelizmente, muitos policiais paulistas atuam fora da lei. Alguns, inclusive, faziam a segurança particular de um delator do Primeiro Comando da Capital (PCC) no momento em que o suspeito foi alvejado por 27 tiros de fuzil em pleno Aeroporto de Guarulhos. Esse crime, inclusive, completa 1 mês no próximo dia 8 sem que até o momento ninguém tenha sido preso.

A tão almejada paz social que Tarcísio prometeu durante a campanha eleitoral está cada vez mais distante. A letalidade policial maior, além de não ser um tipo de combate eficaz ao crime organizado, contribui para criar confrontos cada vez mais violentos.

A triste realidade é que o paulista que sai às ruas para trabalhar não tem mais ape nas medo de ser assaltado por um bandido. O temor é também que algum policial dê um tiro a esmo em sua direção. A Polícia Militar precisa retomar seu compromisso com a legalidade e não tolerar qualquer tipo de desvio de conduta. Ou Tarcísio assume o controle efetivo da tropa observando os preceitos da Constituição Federal ou São Paulo vai virar palco de uma guerra banhada de sangue de gente inocente.

“A Polícia Militar de São Paulo matou 496 pessoas entre janeiro e setembro”

Como ômega 3 e ômega 6 podem melhorar a pele e o pelo do seu pet

Quem tem um amigo de quatro patas sabe como é importante ver o seu pet feliz e saudável. E quando se trata de manter a pele e o pelo do seu cachorro ou gato em ótimo estado, a nutrição é uma aliada essencial. “Mas como você pode ajudar seu amigo a ter uma pele saudável e um pelo brilhante? A resposta está na alimentação e na suplementação adequadas e, mais especificamente, em determinados nutrientes que fazem diferença na saúde dermatológica dos nossos pets”, ressalta Marília Scauri Costa, gerente de produtos da Pearson Saúde Animal.

Pesquisa da Universidade de São Paulo (USP) revelou que os ácidos graxos ômega-3 e ômega-6 são essenciais para a saúde da pele e do pelo dos pets. Segundo o estudo, incluir esses nutrientes na dieta dos animais pode reduzir em até 30% a ocorrência de problemas dermatológicos, como dermatites e alopecia, que é a queda de pelos. “Esses nutrientes são benéficos para a renovação do pêlo e a prevenção de doenças de pele em cães e gatos”, reforça Marília.

“Os ácidos graxos ômega 3, encontrados em óleos de peixe e de linhaça, e os ômega 6 presentes em óleos vegetais, como de girassol, colaboram para a manutenção da integridade da pele e do pelo dos pets. Cães e gatos não os sintetizam em quantidades suficientes para suprir suas necessidades metabólicas. Esses nutrientes auxiliam a modulação da resposta inflamatória e melhoram a função endotelial, que ajudam a manter a pele hidratada e saudável”, informa a gerente de produtos da Pearson.

Celebrações para o 16º aniversário do 46º Batalhão do Ipiranga são restritas

O 46º batalhão de Polícia Militar Metropolitana, que fica no Ipiranga, celebrou seus 16 anos de existência na última quarta-feira (27), com “portões fechados para população” e cerimônia restrita à policiais militares e alguns poucos convidados que não faziam parte do círculo policial.

Neste ano, a comemoração foi diferente de novembro de 2023, quando para celebrar os 15 anos do Batalhão, a Rua 28 de Setembro foi fechada para que municipais e convidados pudessem assistir à toda solenidade que contou ainda com a presença de figuras importantes para o bairro.

Na ocasião, o então comandante do 46º, Antônio Thomazelli Júnior, aproveitou para conversar com a população sobre a atuação do batalhão para região do Ipiranga e suas áreas de abrangência, fazendo questão de agradecer a todos os presentes. O tradicional desfile das viaturas também encantou a todos na data.

O motivo pelo qual a celebração não foi aberta ao público e nem a imprensa não foi oficialmente informado.



Comemorações do ano passado foram abertas ao público e contaram com desfile dos policiais

LIGUE: 2914-0655 ClassiNews

Balcão Central R. General Lecor, 246

CASA E SERVIÇOS EMPREGOS TUDO NEWS IMÓVEIS

ENCANADOR ELETRICISTA DESENTUPIDOR
Alfonso 99458-9839

Anuncie no Ipiranga News e Jabaquara News
E DEIXE A CRISE PARA OS OUTROS
2914-0655

SERVIÇOS DE IPTU
Desdobro, correção de áreas e outros serviços
elsilva1974@gmail.com
Eng. Eduardo 98257-8274

GALPÃO / LOJA AO LADO OXXO 250 m2.
VENDA/ALUGUEL
Jardim Fongaro
Rua Francisco Paternost, 217/221
96602-4970 | 98125-3699
Barbosa

MASSAGEM PARA SENHORES E SENHORES SESSÃO R\$ 100,00
5041-7806
98207-2939

VENDO TERRENO
500mts da estação Ipiranga, projeto aprovado para 26 Studio 28mts2. Valor R\$1.100,00 mil ac. R\$200mil sinal e 4 apto no local.
F:96541-6554
Creci 28073J

SOBRADO IPIRANGA R\$ 2.000.000,00
Ótimo p/ Clínica
6 Dt suite, sl 3 amb. copa/coz.planej., lavabo, as, 2 Vgs, 5,7 x 23 m
Creci: 56602
98938-3464

IPIRANGA SOBRADO
Alugo 2 Dorms, sala, coz, banh, quintal.
R\$ 2.400,00
Rua Labatut, 129
F: 5061-7127 - Hc

CASA TÉRREA SACOMÃ - R\$ 800 MIL
3 dts c/ae, suite, sl coz c/ae, banh c/ box Qt, as, 2 vgs, 8x30m; 160m2 ac
Creci: 56602
98938-3464

VENDO APARTAMENTO IPIRANGA - VAGO
Ótima localização, área útil de 104 m², com 02 dormitórios, sala, cozinha, 02 banheiros, área de serviço e uma vaga de garagem - R\$ 580.000,00
Fones 2063-1311 - 99547-5470
91690-1891 - Creci 1475-J

APTO JD. CELESTE R\$ 235 Mil
2 Dt, sl, coz,banh, c/ box 1 vg livre, as, cond. R\$ 735,78
Creci: 56602
98938-3464

SOBRADO LIVIERO R\$ 690 Mil
3 Dt, sl, coz,banh, lavabo, as. 2 Vgs, 6x25m, 173m² ac. churrasqueira.
Creci: 56602
98938-3464

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROGAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

PUBLIQUE O BALANÇO DE SUA EMPRESA
Ipiranga News Jabaquara News
COM O MELHOR CUSTO E BENEFÍCIO
SOLICITE PROPOSTA COMERCIAL 2914-0655 COM SÔNIA OU VERA

STÚDIO Metrô Brás
Apto 32m2, 1dorm, 1 bh, c/arm, 1 vg gar, play., pisc., churras., q.espor., academia s.de festas, brinq., ramp. de acesso, p.tatil s.jogos, a.verde, elev, corr.port 24hs. R\$1.550 (al) R\$ 255,15 (cond)
Rua Domingos Paiva, 206 - Apto 507A
11 99291-1546 | 97533-2837

VENDO SOBRADO IPIRANGA - VAGO
Miolo do bairro, com 02 dormitórios, sala 2 ambientes com lavabo, ótima cozinha, banheiro social e garagem
R\$ 720.000,00
Fones 2063-1311 | 99547-5470
91690-1891 - Creci 1475-J

CLASSIK imóveis

• Venda • Locação • Administração

OFERTAS DE NATAL 30 anos no Ipiranga

2273-1000 Rua Bom Pastor, 1620

Aproveitamos para desejar a todos os nossos clientes, Feliz Natal e Próspero ano novo!

APTO R. Dr. Mário Vicente 1 Dorm, sl, coz, wc, lav, au 50 m R\$ 250 Mil	APTO R: Clemente Pereira - 77 m² - 2 Dorms, sl, coz, wc, lav. - S/Vaga - 1º and. R\$ 420 Mil Cond. R\$ 275,00. Prox. Metrô	APTO Rua: Dos Macaxás V. Nair - 2 Dorms, sala c/sacada, banh, coz c/ae, lav. 1 Vaga. R\$ 370 MIL	SOBRADO Rua: 28 de Setembro 2 Dorms, sala, coz., 2 banhs, lavanderia. + peg. quintal. R\$ 500 Mil
---	---	--	---

APTO MIOLO BAIRRO: 2 Dts, sala c/ sacada, coz c/ ae, lav. 1 Vaga. Rua Agostinho Gomes R\$ 500 MIL	CASA DE VILA RUA DOM LUIZ LAZANHA TODA REFORMADA - 2 DORMS, 2 WCS, SALA 2 AMB., COZ C/AE, LAV. 1 VAGA DE VILA. R\$ 540 MIL	APTO MIOLO BAIRRO Rua Oliveira Alves Edif. Pontecio - 2 Dorms sendo 1 suite, wc social, sl 2 amb. c/ sacada, coz, lavabo. 1 Vaga R\$ 600 MIL	SOBRADO Rua Bom Pastor - Imóvel comercial - 2 Dorms c/ 2 banhs, coz. c/ ae - 100m² - Prox. Metrô - S/ Vaga R\$ 630 MIL
--	--	---	---

TERRENO + SALÃO - 7 X 20 m Rua: General Lecor. R\$ 690 MIL	APTO MIOLO BAIRRO Rua: Cipriano Barata 89 mts - 3 Dorms sendo 1 suite, banh social, sala 2 amb., coz, dep empreg c/ wc- 2 Vgs- R\$ 760 MIL	SOBRADO EM VILA - Prox. Metrô - 3 Dorms, sl ampla, coz, lav, qtal, 2 Vagas - Precisa Modernização. R\$ 790 MIL- Locação R\$ 4 MIL	SOBRADO LINDO R: Leopoldina - 2 Dorms, sendo 1 suite master, sacada, sala 2 amb., coz c/ ae, banh. Social, peg. Portão, 2 Vgs. Aut. Prox. Metrô R\$ 1.000.000,00
---	--	---	--

NOSSA PÁGINA: imobiliariaclassik.com.br **TEMOS ÓTIMAS SALAS E SALÕES. ENTRE EM CONTATO**

LOCAÇÃO Estuda proposta em todos os anúncios

APARTAMENTOS

APTO - R: DA IMPRENSA - 2 Dorms sendo 1 suite c/ae, coz c/ae, 2 Vagas.....	R\$ 2.000,00 + R\$ 905,58 Cond. + R\$ 323,79 IPTU
APTO - R: SILVA BUENO - 1 Dorms S/Vaga.....	R\$ 1.400,00 + R\$ 229,00 Cond. + R\$ 190,00 IPTU
APTO - R: MACAXÁS - 2 Dorms, 1 Vaga.....	R\$ 1.900,00 + R\$ 700,00 Cond. R\$ 3.200,00 Valor Total
APTO - R: SILVA BUENO - Com 126 m² - 2 Dorms sendo 1 suite, quintal. S/Vaga.....	R\$ 3.200,00 Valor Total R\$ 1.500,00 Valor Total
APTO - R: MÁRIO VICENTE - 1 Dorm, sl, coz e banh. S/Vaga.....	R\$ 2.900,00 + R\$ 882,00 Cond. + IPTU R\$ 2.000,00 VALOR TOTAL
APTO - R: OLIVEIRA ALVES - 2 Dorms sendo 1 suite. 1 Vaga.....	R\$ 2.140,00 + R\$ 300,00 Cond. + R\$ 26,00 IPTU R\$ 3.500,00 VALOR TOTAL
STÚDIO - R: DO LAGO NOVO - Quarto, sl, coz, banh. 1 Vaga.....	R\$ 2.000,00 VALOR TOTAL R\$ 4.000,00 VALOR TOTAL
APTO PROX. METRÔ SACOMÃ, 2 dorms sendo 1 suite c/ sacada gourmet. 1 vaga.....	R\$ 2.000,00 VALOR TOTAL R\$ 2.000,00 VALOR TOTAL
APTO 2 DE JULHO - 1 dorm c/ 1 vaga.....	R\$ 3.000,00 VALOR TOTAL
APTO R: CIPRIANO BARATA - 2 dorms c/ 3º reversível. 1 vaga.....	R\$ 2.000,00 VALOR TOTAL
APTO R: DO GRITO - andar térreo, 2 dorm, 2 banhs. 1 vaga.....	R\$ 2.000,00 VALOR TOTAL
APTO R: RAMALHO ORTIGÃO - 2 dorms, 3 banhs. 1 vaga.....	R\$ 3.000,00 VALOR TOTAL

CASAS E SALÃO

CASA TÉRREA - R: BOM PASTOR - 3 Dorms, 3 Vagas.....	R\$ 5.000,00 + R\$ 843,41 + IPTU R\$ 12.000,00
CASA TERREA - R: 2 DE JULHO - 12 Salas c/ banhs, copa, recepção, 8 Vagas.....	R\$ 5.000,00 + R\$ 387,00 IPTU R\$ 9.000,00
SALÃO - R: BOM PASTOR - 100 mts, 2 banhs, 2 Vagas.....	R\$ 1.800,00
SALÃO 80M + PISO SUPERIOR C/ 2 BANHS + CÔPA. PROX. METRÔ	R\$ 1.800,00
CASA TERREA - R: Melo Matos prox. Metrô - 1 Dorm, sl, coz, banh, lav.....	R\$ 1.800,00
CASA TERREA - R: Vigário Albernaz - Quarto, coz e banh.....	R\$ 1.420,00 valor total

SOBRADO

SOBRADO R: AGOSTINHO GOMES - 2 Dorm, 1 Vaga.....	R\$ 2.800,00
SOBRADO VILA FECHADA - 2 Dorms c/ 3º conjugado. 1 Vaga.....	R\$ 3.800,00
SOBRADO R: BOM PASTOR - Próximo ao Museu - Salão c/ coz. + 2 salas e 2 banh.....	R\$ 4.500,00 + IPTU R\$ 2.400,00
ASSOBRADADO - R: BOM PASTOR - 3 Dorms, 2 banhs.....	R\$ 2.400,00
SOBRADO - RUA: LEAIS PAULISTANOS - Salão + 3 salas e 1 Vaga.....	R\$ 4.000,00 + R\$ 234,00 IPTU
SOBRADO COML - R: COSTA AGUIAR - Sala ampla + 3 salas e banhs + vaga.....	R\$ 6.500,00 + IPTU

Seminário reflexivo sobre energia é realizado pelo Ipem no Ipiranga

O Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo), e a Semil (Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística do Estado de São Paulo) realizaram, nesta quarta-feira (4), o seminário "A Infraestrutura da Qualidade no Setor de Energia", na Coordenadoria de Desenvolvimento Profissional e Práticas Pedagógicas da Unesp, que fica no Ipiranga.

O principal objetivo do seminário foi disseminar o conhecimento, diálogo e reflexão sobre assuntos relativos à temática da Energia no contexto da Infraestrutura da Qualidade.

"O Ipem tem o papel fundamental de apoio, tanto aos consumidores, nas relações de consumo, mas também à indústria e o desenvolvimento e a energia a gente aborda sob esses dois aspectos: primeiro e a grande palavra que o Ipem está envolvido é confiança. Você precisa ter confiança que você vai receber uma energia de qualidade na sua casa; que a indústria vai ter acesso à energia que ela precisa para se desenvolver, e ao mesmo tempo nós temos um ambiente hoje, em que a energia verde,

a energia limpa, se tornam um ponto fundamental", expôs à reportagem o Superintendente do Ipem Marcos Heleno Guerson.

Os tópicos abordados no decorrer do evento foram Gestão de Carbono e Inventário de Emissões de Gases de Efeito Estufa (GEE); Monitoramento e Pesquisa da Qualidade de Combustíveis; Hidrogênio Verde na Matriz Energética Paulista; Gás Natural Liquefeito (GNL) como solução de transição energética para São Paulo; Energia Solar Fotovoltaica no Estado de São Paulo; Veículos Elétricos e a mobilidade sustentável no setor de transportes paulista; Sustentabilidade e Transição Energética em São Paulo.

"São Paulo tem energia, mas, nós queremos avançar no sentido de ter energia casa vez mais limpa a partir do etanol, energia verde está surgindo, então é esse balaio todo discutido aqui nesse seminário", destacou ainda, Guerson.

Como é que a gente traz confiança para essas medições, não só da qualidade da energia, mas também da energia verde, limpa, eólica, solar? Como é que a gente faz essas



Palestras sobre Gestão de Carbono e Inventário de Emissões de Gases, entre outros assuntos foram ministradas durante o dia

medições? A certificação? Como é que você pode confiar que a sua energia é realmente uma energia com um grau de pureza maior? Então, tudo isso está no esboço desse seminário

que o Ipem promove junto com a nossa Subsecretaria de Energia do Estado", concluiu.

Marisa Maia de Barros, subsecretária de Energia e Mineração (SEM) da Se-

cretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil) falou sobre a importância do evento e desafiou os presentes para investimento na produção de painéis sola-

res com comprovação e certificação de "carbono zero" fazendo com que a energia produzida seja ainda mais limpa, sem a necessidade de exportações.

Arquidiocesano inaugura premiada iluminação de Natal



Iluminação estará à disposição até o dia 5 de janeiro de 2025

Na noite desta terça-feira (2), com a presença de diversas pessoas, entre visitantes, pais e alunos, o Colégio Marista Arquidiocesano inaugurou oficialmente sua premiada e tradicional iluminação de Natal, com visita gratuita ao presépio que representa a Sagrada Família.

Como de costume, além do presépio mecanizado com imagens em tamanho real, o colégio enfeita a sua fachada neoclássica com estrelas, cascatas iluminadas e diversos adornos natalinos.

«Para mim é uma alegria muito grande fazer a inauguração das luzes de Natal, a Missa o Coral que nós tivemos hoje, é uma satisfação muito grande. E vivenciar o verdadeiro espírito natalino, muito além das questões materiais, dos presentes caros, é viver realmente o espírito do Natal. É isso que a gente quer com essa iluminação aqui, lembrar do

sentido natalino, do verdadeiro sentido do Natal», contou à reportagem Everson Caleff Ramos, diretor do Arquidiocesano há dois anos e meio, mas que trabalha no Marista há quase 25 anos.

Segundo responsáveis, a decoração deste ano conta com uma variedade de materiais reciclados que foram utilizados para a produção de enfeites como guirlandas, arcos, estrelas e novos laços iluminados.

Ao todo, a decoração de Natal contempla mais de 200 mil lâmpadas de led, que são renovadas a cada ano.

Maria José, 50 anos, é supervisora na área de serviços gerais e manutenção do Arquidiocesano há 20 anos, a chefe da equipe de funcionários do colégio, responsável pela montagem da iluminação de Natal. Segundo ela, ver o trabalho pronto «é muito gratificante».

«É prazeroso. Agradecer



Maria José lidera equipe de montagem das luzes há 20 anos

meus colegas de trabalho, porque eu sozinha não consigo fazer nada. Então, todos da equipe, eletricista, manutenção, parte de marcenaria, é uma equipe, é sensacional [eu fico] sem palavras. É muito emocionante, só gratidão», expressou, Maria José.

A exibição da decoração iluminada pode ser apreciada na entrada principal do colégio, localizado na Rua Domingos de Moraes, nº 2565, na Vila Mariana. A visita pode ser feita até 3 de janeiro de 2025, das 20h às 22h. Nos dias 24, 25 e 31 de dezembro e 1º de janeiro de 2025 haverá somente a iluminação e o colégio não abre para visita.

«É maravilhoso. Adoro isso aqui. Todo ano, você vê essas luzes lindas e maravilhosas, eu amo», expressou Maria Ana Nunes, 57 anos, atuante no colégio e que já fez parte da equipe de

montagem da iluminação. Ela conta ainda que, no ano passado, trabalhava na parte da manhã e iria embora a tarde, mas ficou para ver a decoração. «Nossa, eu chorei quando eu vi o ano passado». Nesse ano, ela se emocionou novamente.

Everson aproveitou o momento para convidar as pessoas a visitarem a decoração do colégio. «Evidentemente a visita, a noite, é muito mais bonita, nós temos o Presépio aqui também para visitar, a visita acontece até as 22h, todos os dias, é aberta ao público e vai até o dia 5 de janeiro, então, quem quiser visitar, apreciar, pode entrar, visitar o Presépio que tem aqui na frente, e passando aqui na frente da rua Domingos de Moraes, também uma visão muito bonita da nossa fachada, de 1935, decorada especialmente para o Natal», disse.

Sesc Ipiranga tem apresentação que valoriza musicistas negros



Apresentações acontecem no sábado (7) e domingo (8)

Nos dias 7 e 8, sábado às 20h e domingo, às 18h, Ubuntu Ensemble leva suas performances musicais ao palco do Sesc Ipiranga. O coletivo, formado por músicos cameristas negros(as) originados de diversas regiões do país, tem o objetivo de promover a representatividade negra no cenário da música clássica e destaca a excelência de músicos pretos na música erudita.

Com uma proposta ousada, o grupo busca abrir caminhos para que mais artistas negros encontrem espaço e reconhecimento nesse cenário, muitas vezes marcado pela falta de diversidade. Ao unir suas habilidades e experiências, Ubuntu Ensemble desafia os estereótipos e preconceitos, promovendo uma mudança significativa e necessária no panorama da música clássica brasileira.

O coletivo Ubuntu Ensemble foi criado em 2020 e já passou por importantes palcos. Com direção de Iberê Carvalho, o programa musical conta com

os destaques H. Oswald (1852-1931) - Octeto op.27, G. Walker (1922 - 2018) - Lyric for Strings, F. Mendelssohn Bartholdy (1809 - 1847) - Octeto op.20, e Gerônimo/V. Calzans (1953) - É D'Oxum.

Os ingressos para apresentação custarão R\$ 60,00 (inteira); R\$ 30,00 (estudante, servidor de escola pública, idosos, aposentados e pessoas com deficiência), R\$18,00 (para quem tem a credencial plena) e já estão disponíveis para venda em www.sescsp.org.br.

O Sesc Ipiranga fica na Rua Bom Pastor, 822.

Taróloga Sensitiva

Faz e desfaz qualquer tipo de trabalhos espirituais, inclusive amarrações definitivas para o amor

SIGILO ABSOLUTO
Consulta R\$ 50,00

94966-8993 | 5077-1316

CIRURGIÃO DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI • CROSP 69147

- Implantes (Implantodontia)
- Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
- Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
- Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
- Estética (Dentística)
- Tratamento Gingival
- Canal (Endodontia)
- Raspagem e limpeza
- Periodontia
- Clareamento à Laser e/ou Caseiro

Formação UNESP/1996

Fones: 5594-3814 / 5594-4270 / 9.7137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885)
www.mtmdonto.com.br Próximo Metrô Santa Cruz

Natal premiado é na 1901

NAS COMPRAS ACIMA DE 150 REAIS CONCORRA A UM VALE COMPRAS DE 1000 REAIS EM PRODUTOS DA LOJA*

*SORTEIO DIA 28/12/24

PAPELARIA - BRINQUEDOS - UTILIDADES

RUA SILVA BUENO 1901

PAPELARIA1901



Papai Noel está recebendo cartas pelo Correios



Os Correios abriram a 35ª edição da maior ação de Natal do Brasil, a campanha Papai Noel dos Correios. O lançamento nacional será realizado às 10h, no Instituto Ítalo Para na comunidade de Paraisópolis, em São Paulo/SP.

Papai Noel irá receber, junto ao presidente dos Correios, Fabiano Silva dos Santos, as cartinhas de 60 crianças do Instituto, cujos pedidos serão disponibilizados para adoção. Além disso, haverá lançamento do selo postal que comemora os 35 anos do projeto.

A campanha disponibiliza cartas com pedidos de crianças matriculadas em escolas da rede pública (do 1º ao 5º ano do ensino fundamental, independentemente da idade) e de instituições parceiras, como creches, abrigos e núcleos socioeducativos. Também são disponibilizadas para adoção cartinhas enviadas por crianças da sociedade, com até 10 anos de idade, em situação de vulnerabilidade social.

Em 2023, pela primeira vez, a campanha atendeu 100% dos pedidos das crianças. Foram 270 mil cartinhas adotadas – cerca de 210 mil foram adotadas por pessoas físicas e 60 mil contempladas por meio de doações realizadas por mais de 200 parceiros como empresas e órgãos públicos em todo Brasil.

Vila Reencontro Jabaquara II faz palestra sobre violência doméstica



Durante a palestra foram abordados os diversos tipos de violência

Moradoras da Vila Reencontro Jabaquara II participaram de uma palestra sobre violência doméstica e os direitos das mulheres em relação à saúde e à segurança. A ação foi inspirada no Dia Internacional de Combate à Violência Contra a Mulher, celebrado em 25 de novembro.

A opressão e a violência atingem muitas mulheres e adolescentes, e muitas ainda não conseguem identificar o comportamento abusivo de companheiros, parentes e amigos, mesmo em situações que aos outros possam parecer insustentáveis. Esses cenários reforçam a importância de iniciativas como essa, que permitem às participantes compartilharem suas dúvidas e experiências, criando um ambiente de apoio

mútuo e fortalecimento.

Durante a palestra, foram abordados os diversos tipos de violência doméstica: física, psicológica, sexual, patrimonial e moral. Ainda foram apresentadas informações sobre os serviços que constituem a rede de apoio às vítimas, como delegacias especializadas no atendimento à mulher, centros de referência, unidades de saúde, entre outros. Foi destacada também a importância da Lei “Maria da Penha”, sancionada em 7 de agosto de 2006, que visa proteger as mulheres da violência doméstica e familiar no Brasil.

A ação foi realizada em conjunto com o “Bem Querer Mulher”, programa do Instituto para o Desenvolvimento Sustentável (INDES).

As especialistas Ivone Albino e Mayara Sacoman, da Delegacia de Defesa da Mulher (DDM), ressaltaram durante a palestra que atitudes como ciúme excessivo, tentativas de controle, de afastamento de amigos e familiares e desvalorização da mulher, quando ignorados ou minimizados, podem caminhar para abusos mais graves. Dessa maneira, a prevenção é fundamental para evitar que esses ciclos continuem.

Segundo pesquisa realizada em 2023 pelo Instituto DataSenado, em parceria com o Observatório da Mulher Contra a Violência (OMV), 30% das mulheres brasileiras já sofreram algum tipo de violência doméstica ou familiar provocada por um homem. Dentre elas, 76% relataram ter sofrido violência física. Esse índice varia conforme a renda das vítimas. Enquanto 64% das mulheres que recebem mais de seis salários-mínimos declararam ter sofrido violência física, esse índice chega a 79% entre aquelas com renda de até dois salários-mínimos.

Gerente da Vila Reencontro Jabaquara II, Débora Cavalcante, destacou a relevância da atividade para as atendidas do serviço. “Essa iniciativa foi um exemplo de como o fortalecimento da rede de apoio e a disseminação de informações podem transformar realidades, empoderando mulheres e meninas para que se sintam seguras, informadas e capazes de romper com ciclos de abuso.”

Túnel Maria Maluf está interditado

A Companhia de Engenharia de Tráfego (CET) vai monitorar o trânsito nas imediações do Túnel Complexo Viário Maria Maluf, que será interditado parcialmente na quinta (05) e sexta-feira (06), sempre das 23h30 às 4h do dia seguinte, para serviços de manutenção a serem executados pela Prefeitura de São Paulo.

O Complexo Viário Maria Maluf (Imigrantes/Anchieta) faz ligação entre a Avenida dos Bandeirantes e a Avenida Presidente Tancredo Neves.

Interdições

Sentido Imigrantes: quinta-feira (5) e sexta-feira (6), das 23h30 às 4h do dia seguinte.

A Engenharia de Tráfego da CET vai monitorar a interdição e orientar o trânsito na região, visando manter as condições de fluidez e preservar a segurança dos usuários da via.

Para informações de trânsito, ocorrências, reclamações, remoções e sugestões, ligue SP156.

Praça Santa Edwiges será requalificada



Prefeitura analisa processo de contratação para início das obras

A praça Santa Edwiges, localizada em Heliópolis, entre as ruas Framboesa de Heliópolis; Embu de Heliópolis e Amora de Heliópolis, passará por serviços de manutenção preventiva, corretiva, com reparações, adaptações, requalificações e até mesmo modificações.

De acordo com a Prefeitura, o processo de contratação para a execução dos serviços de readequação do piso e das muretas do local está sendo analisado. Além disso, através de nota, a equipe de reportagem do Jornal Ipiranga News foi informada de que outros

serviços também serão feitos no local.

“Também estão previstas a substituição do gradil, a renovação dos brinquedos e equipamentos de Academia para a Terceira Idade (ATI), além da requalificação do paisagismo para maior segurança e bem-estar dos moradores”, expôs o informativo à imprensa.

Os serviços feitos no local serão realizados pela LEMAM CONSTRUÇÕES E COMÉRCIO S.A e tiveram custo de R\$ 264.623,73. O prazo para início e previsão de conclusão das obras não foram informados.

PUBLIQUE O BALANÇO DE SUA EMPRESA



Ipiranga News
GRUPO BAIROS UNIDOS

Jabaquara News
GRUPO BAIROS UNIDOS

COM O MELHOR CUSTO E BENEFÍCIO

SOLICITE PROPOSTA COMERCIAL

☎ **2914-0655** COM SÔNIA OU VERA

Sabe do que o Matheus **mais sente falta?**



vida é movimento

DA SUA

DOAÇÃO!



Matheus, paciente da AACD.

DOE AGORA

pelo pix doeaacd@aacd.org.br

ou pelo site doe.aacd.org.br

TURISMO

Maceió: um destino de encantos naturais, cultura e gastronomia

Com a chegada do fim do ano, surge o momento de renovar as energias e buscar destinos que proporcionem descanso e novas memórias. Se você está em busca de paisagens deslumbrantes, Maceió, a capital alagoana, é o lugar ideal. A cidade combina praias de águas cristalinas, uma rica história cultural e uma gastronomia que agrada a todos os paladares, tornando-se um refúgio inesquecível para quem deseja começar 2025 com boas vibrações.

Maceió é abençoada por 40 quilômetros de litoral e 22 quilômetros de lagoas e canais que oferecem experiências únicas. O verde vibrante dos coqueirais se estende ao longo da orla, conferindo um charme natural que encanta os visitantes. As praias, com águas que oscilam entre tons de azul e verde, estão entre as mais belas do Brasil, proporcionando momentos de paz e lazer.

A famosa Praia de Pajuçara é um destaque à parte. Suas jangadas de velas coloridas levam os visitantes às piscinas naturais formadas por recifes de corais, onde é possível nadar em meio a peixes e admirar a beleza do mar em seu estado mais puro. Para quem deseja mais tranquilidade, o Pontal da Barra oferece um clima bucólico, com casinhas coloridas e rendeiras que criam a tradicional renda Filé, um símbolo da cultura alagoana.

A história de Maceió remonta ao Século XVIII, com um engenheiro de cana-de-açúcar que deu origem ao nome da cidade, derivado de “Maçai-ok”. Desde então, Maceió cresceu, preservando sua essência histórica nos bairros de Jaraguá e Centro.

Jaraguá, tombado como Patrimônio Histórico e Arquitetônico, é uma viagem ao passado. Suas ruas são adornadas por casarões, igrejas e antigos armazéns que refletem a riqueza cultural da



cidade. Já no Centro, o visitante encontra museus, teatros e igrejas que contam a história de Maceió e de seu povo.

Maceió é um verdadeiro paraíso para os amantes da boa comida. A tapioca, um dos ícones da culinária nordestina,

é presença garantida tanto nos cafés da manhã dos hotéis quanto nas barracas espalhadas pela cidade. Além disso, pratos como o sururu, preparado com o molusco retirado da Lagoa Mundaú, são uma experiência gastronômica única.

Vivências Tur
Eventos e Turismo

18 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO

PASSEIO DE UM DIA EM 2025

08 de março - Cunha com Lavandário

Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.

Valor do Passeio = R\$ 170,00 à vista ou 2 x R\$ 85,00

15 de março - Serra Negra E Pedreira

Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço Hotel, Visita a Fonte de Trevi, tempo livre para compras em Serra Negra e Pedreira.

Valor: 2 x 135,00 ou 269 à vista por pessoa

12 de abril - Holambra - Cidade das Flores

Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço e visita aos pontos turísticos de Holambra: - Moinho dos Povos Unidos e Portal do Moinho - Garden Center da Cidade

Valor por pessoa: R\$ 150,00 à vista ou 2 x R\$ 80,00

Ligue F: **9.5584-9517**

Acesse: www.vivencias.tur.br

Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

ESCOLHA O SEU NOVO APARTAMENTO



DOM
IPIRANGA

PRONTO
PARA
MORAR

LAZER
COMPLETO

3 SUÍTES

Terraço Gourmet | lavabo | 112 ou 146m²
2 ou 3 VAGAS DE GARAGEM + DEPÓSITO

Rua Costa Aguiar, 1835 - Ipiranga



Famile
LINO

OBRAS
ACELERADAS

LAZER
COMPLETO

2 ou 3 DORMS.

Terraço | 1 Suíte
Vaga de garagem

Visite Decorado

CORRETORES DIARIAMENTE DE PLANTÃO

Rua Lino Coutinho, 1361 - Ipiranga



91315-9014

www.consthruir.com.br

consthruir

INCORPORAÇÃO, CONSTRUÇÃO E VENDAS
DESDE 1983
CRECI - 26.514-J

Feira Sabor Nacional fará edição natalina na Cinemateca Brasileira

O Grupo FSN em parceria com a Cinemateca Brasileira apresenta a próxima edição da Feira Sabor Nacional. Com destaque para a valorização e apresentação do trabalho dos pequenos produtores gastronômicos, o evento acontece nos dias 07 e 08 de Dezembro, sábado das 10h às 19h e domingo das 10h às 18h, na Cinemateca Brasileira, localizada no Largo Senador Raul Cardoso, 207 - Vila Clementino (bem próximo ao parque do Ibirapuera).

Consolidada como um dos principais acontecimentos gastronômicos da capital e com destaque para nossa curadoria impecável, a Feira Sabor Nacional reúne cerca de 100 pequenos produtores de alimentos, bebidas e acessórios culinários, praça de alimentação completa, oficinas e contação de histórias para as crianças, exibição de filmes e um show de samba ao vivo. A Feira tornou-se um programa ímpar da cidade, proporcionando experiências, gerando negócios e incentivando a economia criativa.

Para esta edição de Dezembro saudamos a chegada das festas e comemorações de final de ano.

Produtos específicos para



Evento acontecerá nesta final de semana (sábado 7 e domingo 8), das 10h às 18h

esta data como embutidos, peixes, panetones, biscoitos natalinos, doces, bebidas, terrines, queijos e tortas terão um super destaque.

Na área de alimentação juntamos os renomados Mocotó, Fôrno, Ama.zo, Holy Burger, Capim Santo, Los Dos, Make Hommus, Not War e novidades como o Frangó (e suas coxinhas que fazem história em São Paulo), o Ômilhó (restaurante da chef Angelita

Gonzaga que traz várias receitas deliciosas usando o milho como ingrediente principal) e o OPCV (bar com quitutes mineiros com assinatura do pessoal do já conhecido Xepa). Cervejas, bares, doces e sorvetes completam nosso cardápio irresistível.

Buscamos produtores e restaurantes que enaltecem essa cultura gastronômica e que com certeza irão satisfazer todos os paladares.

Ingresso: \$12,00 (inteira) e \$6,00 (meia entrada) para estudantes, maiores de 60 anos ou trazendo 1kg de alimentos para doação (para a ONG @anjosdacidade).

Crianças até 10 anos não pagam. Os ingressos serão vendidos na entrada da Feira e também através da plataforma Sympla, no link: https://www.sympla.com.br/feira-sabor-nacional_2663815.

Polícia investiga morte de bebê de 8 meses em creche no Sacomã



Bebê foi imediatamente socorrido por auxiliar de enfermagem

Na última segunda-feira (2), um trágico incidente ocorreu no Centro de Educação Infantil (CEI) Josefa Júlia, na rua Alencar Araripe, 1415, no Sacomã. Um bebê de apenas 8 meses foi encontrado sem sinais vitais durante o período de descanso. Segundo informações, ele estava sob supervisão de duas professoras quando perceberam a situação crítica.

O bebê foi imediatamente socorrido por um auxiliar de enfermagem da unidade e levado ao Atendimento Médico Ambulatorial (AMA) da região, onde recebeu manobras de reanimação. Mas, infelizmente, os esforços médicos não tiveram sucesso.

A causa do óbito ainda não foi esclarecida e está sob investigação e o caso foi registrado como morte suspeita no 95º DP, de Heliópolis. O Conselho Tutelar foi acionado para acompanhar o caso, e a família também está sendo assistida por equipes de apoio. A Prefeitura de São Paulo informou que a Secretaria Municipal de Educação colabora com as investigações e lamentou profundamente o ocorrido.

Casos como este trazem à tona preocupações sobre a segurança e o preparo de instituições para lidar com emergências, além de enfatizar a importância de protocolos claros e equipamentos adequados em creches.

BOM APETITE

Impactante Macarons de Natal

Ingredientes: 125 gramas de farinha de amêndoas; 200 gramas de açúcar de confeiteiro; 3 claras; 3 colheres (sopa) de chocolate em pó; 30 gramas de açúcar refinado; 25 gotas de corante (escolha a cor a seu gosto). Recheio: 1 colher (sopa) de manteiga; 130 gramas de chocolate em barra ao leite; 3 colheres (sopa) de nata. Derreta o chocolate no micro-ondas, misture os demais ingredientes do recheio e leve ao fogo baixo, mexendo sempre, até obter creme liso. Reserve. Preparo: Forre uma assadeira com papel manteiga,unte e enfarinhe. Reserve. Misture a farinha de amêndoas, o açúcar de confeiteiro e o chocolate. Peneire para obter uma mistura bem fina. Reserve.

Aqueça as claras no micro-ondas por 30 segundos, mexa bem e verifique se está bem líquida. Bata as claras na batedeira até o ponto de neve. Adicione o açúcar refinado, aos poucos. Continue batendo até obter um creme. Junte o corante. Bata mais um pouco. Desligue a batedeira e junte delicadamente à mistura peneirada. Misture bem. Coloque a massa num saco de confeitar. Na forma preparada, faça pequenas bolinhas da massa – espaçadas umas das outras. Deixe descansar durante 20 minutos; as bolinhas ficarão achatadas. Passado este tempo, leve a assadeira ao forno preaquecido (170º) e asse durante 15 minutos, sendo que nos últimos 8 minutos, deixe o forno entreaberto. Espere os macarons esfriarem para retirar da assadeira. Montagem: Recheie um lado do macaron e feche com outro macaron.

Bolacha de Gengibre de Natal

Ingredientes: 100 gramas de manteiga sem sal; 1 xícara (chá) de açúcar mascavo; 4 colheres (sopa) de mel; 2 xícaras (chá) de farinha de trigo; 2 colheres (chá) de gengibre em pó; 1 colher (chá) de bicarbonato de sódio; 1 ovo batido; manteiga sem sal e farinha de trigo para untar e enfarinhar. Preparo: Numa panela, junte a manteiga, o açúcar mascavo, o mel e leve ao fogo baixo. Mexa com uma colher até obter uma calda. Numa tigela, peneire a farinha de trigo, o gengibre e o bicarbonato. Misture bem e acrescente a calda normal e o ovo batido. Mexa até obter uma massa uniforme, de consistência mole. Embrulhe a massa em filme. Leve à geladeira por no mínimo 12 horas. Pré-aqueça o forno a 180°C (temperatura média). Em uma superfície enfarinhada, abra a massa com um rolo até que fique com 0,5 cm de espessura. Corte a massa com cortadores de formatos variados. Unte duas ou mais assadeiras grandes com manteiga e polvilhe com farinha. Distribua os biscoitos nas assadeiras, deixando uma margem de 2 cm entre eles. Leve ao forno preaquecido e deixe assar por 10 minutos. Retire do forno e deixe esfriar. Quando os biscoitos ficarem firmes, retire-os com a ajuda de uma espátula. Enfeite os biscoitos com glacê. Conserve num recipiente fechado, em local seco e arejado. Variação: Se preferir diminua a quantidade de gengibre em pó e acrescente canela e cravo da Índia em pó. Cubra a bolacha



Receita aproxima ainda mais a chegada do período natalino

inteira com glacê e salpique confeitos coloridos, enquanto o glacê ainda estiver molhado.

Assado Crocante

Ingredientes: Dois quilos de carne (Patinho, Coxão-Mole, ou outra de sua preferência); 3 folhas de sálvia; 2 cenouras; meio talo de aipo ou salsão; 1 cebola; 1 dente de alho; 250 ml de caldo de carne; sal, pimenta-do-reino e páprica a gosto; óleo. Acompanhamento: 800 gramas de batatas; 4 gemas; 2 claras; 100 gramas de amêndoas picadas. Preparo: Pique a sálvia e misture com o sal, a pimenta e a páprica. Besunte a carne com esta mistura e doure em óleo quente. Retire da panela e reserve. Pré-aqueça o forno a 220°. Descasque, corte as cenouras e o aipo em cubos. Pique a cebola e o dente

de alho e misture à gordura na qual dourou a carne. Refogue um pouco e despeje em uma assadeira. Acomode a carne sobre os legumes e leve ao forno, por aproximadamente uma hora e meia. De vez em quando, regue o assado com o caldo de carne para não ressecar. Quando a carne estiver assada,coe o molho e transfira-o para uma travessa; coloque ali a carne e sirva guarnecido com as batatas. Preparo do Acompanhamento: Cozinhe as batatas em água e sal, escorra e passe pelo espremedor. Deixe esfriar durante dez minutos e misture as gemas. Amasse bem e molde bolinhas. Passe-as na clara batida e depois pelas amêndoas picadas. Frite em óleo bem quente e escorra em papel absorvente. Sirva em seguida com a carne assada.

Bem Vindos à Cidade dos Hamburguers

Tradicional American Burger

11 95414-1500

ACESSE AQUI NOSSO CARDÁPIO

Rua dos Patriotas, 624 - Ipiranga
Fs.: 2528-6817 - 2528-6813

PIZZAS só R\$41,99

Sabores: Bauru - Berinjela - Calabresa 1 Escarola - Lombinho - Marguerita Toscana - Mussarela - Baiana (Consulte outros sabores)

ESFIHAS a partir de R\$3,29
(Na compra de 30 esfihas grátis 1 refrigerante)

2061-9139 / 2274-7343 95298-1524

Rua Américo Samarone, 264 - Ipiranga
www.hulagula.com.br

escutar Plus Aparelhos Auditivos

Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775 / escutarplus@gmail.com

Aqui você é bem-vindo!

Ipiranga News e Jabaquara News
Aceitamos cartões de crédito e débito.

Anuncie aqui
2914-0655

VISA MasterCard

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

Calhas FABRICAMOS CALHAS - RUFOS COIFAS - CHAMINÉS - CURVAS

IPIRANGA FAZEMOS QUALQUER MODELO E PEÇAS ESPECIAIS SOB ENCOMENDA

FAZEMOS ATÉ 8 MTS SEM EMENDA | PINTURA ELETROSTÁTICA

2062-8979 | 2272-4883 96338-0260

Rua Labatut, 850 - Ipiranga
www.calhaspiranga.com.br | vendas@calhaspiranga.com.br

S.O.S MAQ – ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Microondas – Maq. Lavar – Geladeiras – Fogões
Tanquinho - Eletro doméstico em geral

Técnico: Soares 11 94794-4812

Arno – Bosch – Brastemp – Consul – Continental - Electrolux

Produtos Bagarollo DESDE 1932 SOB MEDIDA

Grade de proteção Fechamento área Tela mosquiteira Corrimão Porta Sanfonada Grade pantográfica Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

BOX VIDRO E ACRÍLICO ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.

* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's
* Folhas Nacionais e Importadas **Tudo para móveis em geral**

www.montano.com.br **FERRAGENS PARA MÓVEIS**

Por WhatsApp, Telefone ou E-mail **MANDAMOS ENTREGAR!!!**
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 **FACILITAMOS 10X NO CARTÃO**

Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo