



Sem celular na escola

Veio em boa hora a aprovação na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), nesta terça-feira (12), do projeto de lei que proíbe o uso de aparelhos eletrônicos em escolas públicas e particulares. Agora, depende do governador Tarcísio de Freitas (Republicanos) sancionar a nova lei, que restringe a utilização de celulares, tablets, relógios inteligentes e similares, exceto em situações que tenham relação com o aprendizado, inclusive para estudantes com deficiência. Numa demonstração de que o tema é importantíssimo, oposição e situação entraram em um acordo e o projeto foi aprovado em regime de urgência, por consenso e sem emendas. É um tema no qual disputas políticas devem ser deixadas de lado em prol das nossas crianças e adolescentes. Pesquisas recentes apontaram também que 80% dos adultos

concordam com a proibição ao uso de celulares nas escolas. O projeto restringe o uso de aparelhos celulares até fora das salas de aula, como no recreio e em eventuais horários que os alunos não tiverem aula. Afinal, estudos científicos comprovam que o uso constante de celulares tem sido associado a uma diminuição significativa na capacidade de concentração e desempenho acadêmico. É consenso o prejuízo à aprendizagem e ao desenvolvimento das crianças e adolescentes causado pelo celular. Aparelhos eletrônicos têm efeitos negativos nas crianças, com impacto principalmente na memória e na compreensão. Pesquisas mostram que o aluno pode levar até 20 minutos para se concentrar novamente no que estavam aprendendo depois de usar o celular para atividades não acadêmicas. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

Complexo do Ibirapuera é tombado em definitivo



O tombamento definitivo do Complexo Esportivo Constâncio Vaz Guimarães, também conhecido como Complexo Esportivo do Ibirapuera, foi aprovado pelo Instituto de Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan). PÁGINA 4

UBSs têm vacina contra dengue para público alvo



Todos os postos de saúde da cidade de São Paulo estão aplicando a vacina contra a dengue, no público alvo, que são crianças com 11 meses e 29 dias de idade e adolescentes entre 10 e 14 anos. Procure a unidade mais próxima da sua residência e não deixe de levar as crianças. PÁGINA 4

Dentista Especialista
CLÍNICA GERAL - PRÓTESE
ORTODONTIA - ESTÉTICA
IMPLANTES
Drº José P. Feixas Netto CRO.5651
Casa Térrea
Rua Lino Coutinho, 1213
2273-9730

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos
• Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
• Fisioterapia • Terapia Ocupacional
• Home Care • Área de Lazer • Hotel
Rua Calógero Callia, 442 - Jd. da Saúde
Precos Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

COMPRA-SE OURO PRATAS E JOIAS
Avaliamos na hora
Pagamos a vista via PIX
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados
IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 406
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

Ravenna PIZZARIA
Delivery PROMOÇÃO
a partir de R\$44,00
• BAIANA
• CALABRESA
• MARGUERITA
• MUSSARELA
• NAPOLITANA
3535-5161 | 3806-1156
98371-5531 | 96541-6507

SARM MODAS
FOFONE: 99339-9124
Tudo muito confortável
Venham conferir!
Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)
11 99339-9124 | sarmmodas

COLEÇÃO DE VERÃO
• Pijamas
• Vestidos
• Calças de Elástico
• Blusas
P ao EGG



COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.
4354-7183
97700-0395

RASPA TACO
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho
Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

CLÍNICA DE PODOLOGIA
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 | 99397-6166

FACULDADE CTA
CENTRO DE TREINAMENTO EM ANATOMIA
Venha se diferenciar!!!
NOVIDADE AGORA NO CTA
• Colégio ensino médio
• Técnico em enfermagem
• Auxiliar de saúde bucal
GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO E CURSOS MODULARES
ODONTOLOGIA | FISIOTERAPIA
BIOMEDICINA | ENFERMAGEM | DIREITO
NOTA MÁXIMA NO MEC
Turmas: Manhã / Tarde/ Noite
Corpo docente extremamente qualificado, com mestres, doutores, clínica, multi especialidades.
Rua Antonio Marcondes, 285
(Ipiranga - Próximo ao Metro Alto Ipiranga)
F: 98345-1708 / @faculdade_cta

Zelão Dog
Clínica Veterinária Vila Mariana
Dra. Fabiana Anselmo Rosa | Veterinária
ATENDIMENTO 24H INTERNAÇÃO - CIRURGIAS
ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA
ESTAMOS EM CAMPANHA DE CASTRAÇÃO
• Consultas
• Cirurgias - Todos os tipos
• Internação 24 horas
• Vacinação
• Clínica Geral
• Exames de Laboratórios
• Gastro
• Neurologista
• Cardiologista
• Exame de Imagem
• Ortopedia
• Oftalmologia
• Limpeza de Tártaro
5571-3821 | 5539-7087 | 99877-7247
Avenida Lins de Vasconcelos, 2501
www.veterinariavilamariana.com.br

PIZZARIAS SAN PIETRO ATO DA GULA
Desde 1990
Cupom: pizza10
Acesse nosso app pelo qr code e aproveite nosso cupom de desconto para pedidos acima de 200,00.
San Pietro Rua Vigário Albernaz, 634 - V. Gumercindo
5062-9393 | 5062-2747 | 5072-3728 (Delivery)
Ato da Gula Rua Luís Góis, 342 - Vila Mariana
5072-3099 | 5589-6703 | 2276-2590 (Salão e Delivery)

GRUPO BAIROS UNIDOS**Ipiranga News**

Fundado em 09/10/1997

Jabaquara News

Fundado em 24/03/2000

Expresso News

Fundado em 14/03/2007

Jornais a serviço da comunidade**Diretor Superintendente:** Luiz Antonio de Paula**Diretor Executivo:** Mauro Ramos**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos**Gerente Comercial:** Rafaela Maia**Redação:** Paula Ramos**Diagramação:** José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP

Fone / PABX: (011) 2914-0655

e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br

comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br

Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Livieiro (parte), Moimão Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Guernerdo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Sem celular na escola

Veio em boa hora a aprovação na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), nesta terça-feira (12), do projeto de lei que proíbe o uso de aparelhos eletrônicos em escolas públicas e particulares. Agora, depende do governador Tarcísio de Freitas (Republicanos) sancionar a nova lei, que restringe a utilização de celulares, tablets, relógios inteligentes e similares, exceto em situações que tenham relação com o aprendizado, inclusive para estudantes com deficiência.

Numa demonstração de que o tema é importantíssimo, oposição e situação entraram em um acordo e o projeto foi aprovado em regime de urgência, por consenso e sem emendas. É um tema no qual disputas políticas devem ser deixadas de lado em prol das nossas crianças e adolescentes. Pesquisas recentes apontaram também que 80% dos adultos

concordam com a proibição ao uso de celulares nas escolas.

O projeto restringe o uso de aparelhos celulares até fora das salas de aula, como no recreio e em eventuais horários que os alunos não tiverem aula. Afinal, estudos científicos comprovam que o uso constante de celulares tem sido associado a uma diminuição significativa na capacidade de concentração e desempenho acadêmico.

É consenso o prejuízo à aprendizagem e ao desenvolvimento das crianças e adolescentes causado pelo celular. Aparelhos eletrônicos têm efeitos negativos nas crianças, com impacto principalmente na memória e na compreensão. Pesquisas mostram que o

aluno pode levar até 20 minutos para se concentrar novamente no que estavam aprendendo depois de usar o celular para atividades não acadêmicas.

A definição de regras é fundamental neste momento. Por isso, o projeto prevê a criação de protocolos de guarda de equipamentos nas redes de ensino e independência das escolas particulares para regularem como o farão. Também está prevista responsabilização dos próprios estudantes por danos e extravios, mesmo quando os aparelhos estiverem guardados.

São Paulo é o primeiro Estado no País a ter uma legislação atual nesse sentido. Em âmbito nacional, a Comissão de Educação da Câmara dos Deputados já

aprovou proposta que proíbe o uso de telefone celular e de outros aparelhos eletrônicos portáteis por alunos da educação básica em escolas públicas e particulares, inclusive no recreio e nos intervalos entre as aulas. Para proteger a criança de até 10 anos de idade de possíveis abusos, o texto proíbe também o porte de celular por alunos da educação infantil e dos anos iniciais do ensino fundamental.

A proposta deve avançar no Congresso Nacional e, se aprovada, não deverá enfrentar resistência para ser sancionada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva. Países como Finlândia, Holanda, Portugal, Espanha, Estados Unidos também aprovaram políticas de proibição ou restrição dos aparelhos com base nas novas pesquisas pós-pandemia. É hora de o Brasil seguir os melhores exemplos e avançar.

“É consenso o prejuízo à aprendizagem e ao desenvolvimento causado pelo celular”

UBSs aplicam vacina da dengue

Todos os postos de saúde da cidade de São Paulo estão aplicando a vacina contra a dengue, no público alvo, que são crianças com 11 meses e 29 dias de idade e adolescentes entre 10 e 14 anos. A vacinação contra a dengue tem como objetivo a redução das hospitalizações e óbitos decorrentes das infecções pelos vírus da dengue na população-alvo para a vacinação. É fundamental o alcance de elevadas e homogêneas coberturas vacinais.

Observação: Após infecção pelo vírus da dengue: é recomendado aguardar seis meses para o início do esquema vacinal com a vacina dengue (atenuada). Caso a infecção ocorra após o início do esquema, não há alteração no intervalo entre D1 e D2, desde que a D2 não seja realizada com o período inferior a 30 dias do início da doença. Este intervalo

não prejudica a resposta imunológica para a complementação do esquema vacinal, não sendo necessário reiniciá-lo.

Administração Simultânea com outras vacinas: A vacina dengue (atenuada), não poderá ser aplicada simultaneamente com outras vacinas do Calendário de Vacinação:

a) vacinas inativadas e outras: podem ser administradas a partir de 24 horas após a vacinação contra a dengue;

b) vacinas atenuadas: podem ser administradas após 30 dias da vacinação contra a dengue.

POSTOS DE VACINAÇÃO

-Unidades Básicas de Saúde (UBS) - Funcionamento: de segunda a sexta-feira - Horário: das 7h às 19h.

-AMA/UBS Integradas - Funcionamento: 7h às 19h, inclusive aos sábados e feriados.

LIGUE: 011-2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246**EMPREGOS**

1/2 Oficial Marceneiro e Ajudante
Tratar a Rua dos Sorocabanos, 655 ou 99932-3191

CASA E SERVIÇOS

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROCAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 95397-7761

CABELEREIRA (O)
Precisa-se para atendimento particular toda semana.
Rua Bom Pastor, 2100 - Ipiranga
11 95584-9517

EMPRESA CONTRATA COM EXPERIÊNCIA EM CONFECÇÃO:

✓ **COSTUREIRAS**

✓ **AUXILIAR DE EXPEDIÇÃO**

BENEFÍCIOS:
Convênio Odontológico, Seguro de Vida, Cesta Básica, Vale Transporte e Prêmio.

M/F
Comparecer com currículo para processo seletivo:
RUA MAURÍCIO DE CASTILHO, 30 - Vila Monumento - São Paulo

IMÓVEIS

GALPÃO / LOJA AO LADO OXXO 250 m2.
VENDA/ALUGUEL Jardim Fongaro
Rua Francisco Paternos, 217/221
98125-3699 / 96602-4970
Barbosa



Programa de Parcelamento INCENTIVADO - PPI

Está de volta o **PPI** da Prefeitura de São Paulo, para você regularizar seus débitos atrasados, como **IPTU** e **ISS**, inclusive os inscritos na Dívida Ativa. São diversos benefícios: descontos de até **95% à vista**, parcelas em até **120 vezes** e **100% on-line**.

Acesse:

**CIDADE DE SÃO PAULO**fique em dia. prefeitura.sp.gov.br/ppi

Reforma no Balneário renova estrutura e oferecerá novidades

Uma das grandes preocupações dos frequentadores e admiradores do Balneário Carlos Joel Nelli refere-se à quando os serviços que estão sendo feitos no local ficarão prontos e o local poderá ser reaberto. Por isso, a reportagem do Ipiranga News esteve no local e apurou que os serviços estão avançando.

Até o momento, o prédio da nova área superior do espaço, com quase 800 metros já está pronto com andamento, também, dos serviços internos. Ali, seis salas deverão ser aproveitadas para prática de esportes de acordo com as necessidades. O ambiente contará ainda com um eleva-

dor, o qual deve ser instalado apenas em novembro.

Na secretaria do Balneário, as pinturas, trocas de portas além da implantação de forro estão em fases finais de acabamento. O piso do local também foi trocado e a parte interna também contará com as substituições.

O que deve levar mais tempo para ser concluído será o trabalho feito na piscina do Carlos Joel Nelli, a qual, recebe grande número de pessoas aos finais de semana durante o ano inteiro; no decorrer das férias escolares e bom movimento nos dias letivos.

“A obra está indo a todo

vapor, o pessoal da obra trabalha de segunda a domingo, para transformar o nosso Balneário, que nunca recebeu uma obra dessas”. Tudo quebrando, refeito, novíssimo, e os Municípios vão ganhar um clube de primeiro mundo, disse à reportagem, Rosana Guedes, gestora do Balneário.

Ela reitera, ainda, que dezembro e janeiro as salas de aula e administração, provavelmente serão abertas ao público, mas, sem prazo definido para conclusão definitiva das obras. O Balneário segue fechado para conclusão dos serviços.



Obras vão transformar o local em um espaço moderno e completo ainda mais atrativo para o público

Casas são reformadas em Heliópolis

Com o objetivo de proporcionar melhorias nas instalações de casas e transformar os locais em moradias adequadas, a Cascola, marca especializada em soluções adesivas pertencente à empresa Henkel, promoveu uma ação solidária para reformar casas em Heliópolis, a maior comunidade de São Paulo.

A iniciativa voluntária foi realizada em parceria com a instituição Habitat para a Humanidade Brasil, que atua há mais de 30 anos no país pela promoção da moradia digna à população, e contou com a participação de colaboradores da Henkel, que foram supervisionados por profissionais da construção. O grupo contribuiu na reforma de casas, participando de atividades de pintura e uso de produtos para acabamento de pias, lavatórios, portas e janelas.

A Cascola também fez doação de produtos pertencentes ao seu portfólio, voltados para reforma e construção, no intuito de qualificar as moradias reformadas em Heliópolis.



Ana Paula e os filhos agora contam com um lar renovado

Ana Paula Santos da Silva, de 38 anos, reside em Heliópolis e contou o quanto a ação foi significativa para ela e seus filhos. “Tive alguns contratemplos, fiquei

desempregada e não conseguia reformar a minha casa. Problemas como infiltrações, falta de piso na cozinha e paredes riscadas estavam presentes em nosso dia a dia.

Com a ajuda da Habitat e da Cascola, agora começamos uma nova fase com um lar reformado. Agradeço a Deus por esta conquista”.

Essa ação integra o projeto global da Henkel “Welcome Home”, programa de responsabilidade social que tem por objetivo ajudar pessoas em situação de vulnerabilidade por meio da construção e reforma de casas, enquanto oferece aos colaboradores da empresa a oportunidade de participarem na melhoria das condições de vida desses habitantes. É, ainda, uma forma dos voluntários aprenderem e desenvolverem novas habilidades, assim como ter uma experiência diferente em equipe.

“É muito gratificante ter a nossa marca ativa nessa ação social. A Cascola teve orgulho de fazer bem feito na comunidade de Heliópolis. Junto com nossos voluntários, levamos o DNA da marca para transformar lares”, afirma Nathalia Marchetti, Gerente de Marketing da Cascola.

NEED fará Mega Bazar de Natal

O Núcleo de Reabilitação e Socialização – Instituto Yara Angelini realizará seu Mega Bazar de Natal nos dias 23, 24 e 25 de novembro, das 10h às 16h, com entrada permitida até as 15h30.

O bazar oferecerá aos presentes roupas; sapatos;

acessórios; eletroeletrônicos; eletrodomésticos; móveis; livros; CDs; DVDs; brinquedos; entre outros objetos.

O NEED fica na Rua Costa Aguiar, 1.302. Mais informações através do telefone 2914-9854.

CIRURGIÃO DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI • CROSP 69147

- Implantes (Implantodontia)
- Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
- Estética (Dentística)
- Canal (Endodontia)

- Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
- Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
- Tratamento Gingival
- Raspagem e limpeza
- Clareamento à Laser e/ou Caseiro

Fones: 5594-3814 / 5594-4270 / 9.7137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885)
www.mtmodonto.com.br Próximo Metrô Santa Cruz

GERENCER
CONTABILIDADE LTDA.

Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.

Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

VESTIBULAR

GRADUAÇÃO EM

MEDICINA VETERINÁRIA

FACULDADE
Qualittas

Referência em Educação na Medicina Veterinária, com **Pós-Graduação** e, agora, também em **Graduação!**

Inscrição
Gratuita!
Provas Online



Tombamento do Complexo Esportivo do Ibirapuera é aprovado pelo Iphan

O tombamento definitivo do Complexo Esportivo Constando Vaz Guimarães, também conhecido como Complexo Esportivo do Ibirapuera, foi aprovado pelo Instituto de Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan).

O órgão entrou com um pedido de tombamento do local em dezembro de 2020. Um ano depois, ele foi tombado de forma emergencial para evitar danos à sua integridade.

A partir da decisão as áreas do Ginásio Poliesportivo Mauro Pinheiro; Conjunto Aquático Caio Pompeu de Toledo; Estádio Ícaro de Castro Melo; e Ginásio Geraldo José de Almeida, abrangidos pelo

tombamento, não poderão ser destruídas, demolidas ou danificadas.

Os edifícios mencionados parágrafo acima são os mais antigos do complexo, que foi construído entre 1930 e 1950.

Edificações como o Palácio do Judô, a moradia de atletas do antigo Projeto Futuro, além das quadras externas de tênis, também pertencentes ao complexo, ficaram de fora do tombamento por não ter valor arquitetônico significativo.

O tombamento permitirá que o espaço seja restaurado e modernizado, em caso de necessidade, com autorização prévia do órgão de proteção.

Com informações de G1.



Local poderá ser restaurado e modernizado em caso de necessidade

Grupo de gestão para Operação nos bairros do Tamanduateí é regulamentado

A Prefeitura regulamentou o Grupo de Gestão da Operação Urbana Consorciada Bairros do Tamanduateí (OUCBT). Publicado no Diário Oficial, o Decreto 63.840/2024 define como o colegiado será composto.

O grupo será coordenado pela Secretaria Municipal de Urbanismo e Licenciamento (SMUL) e secretariado pela SP Urbanismo. Ele terá como objetivo acompanhar a implantação de obras públicas no perímetro da Operação Urbana Consorciada Bairros do Tamanduateí (OUCBT), que abrange os bairros de Cambuci, Mooca, Ipiranga, Vila Carioca e Vila Prudente, nas zonas sul e leste da cidade. Produção de moradia popular, geração de emprego e criação de parques são melhorias previstas pelo plano urbanístico.

A constituição do Grupo de Gestão está prevista no Artigo 66 da Lei nº 18.079/2024, que instituiu a nova Operação Urbana da cidade. O colegiado será composto por 18 representantes, sendo 9 do poder público e outros 9 da sociedade civil.

Os membros da administra-



Grupo será coordenado pela Secretaria Municipal de Urbanismo e Licenciamento (SMUL)

ção municipal serão indicados pelos titulares das secretarias e órgãos listados na legislação. Já os membros da sociedade civil serão nomeados por conselhos (2 representantes do Conselho Participativo Municipal - CPM e 1 representante do Conselho Municipal de Habitação - CMH) ou definidos através de processo eleitoral.

Serão eleitos por seus pares, através de Assembleia, 1 representante de entidade acadêmica ou de pesquisa, 1 representante de entidade empresarial e 1 representante de organização não governamental. Os candidatos deverão pertencer a instituições formalmente constituídas há pelo menos 2 anos e com atuação

comprovada no perímetro da Operação Urbana.

Os 3 membros restantes da sociedade civil serão definidos por eleição direta, sendo 2 representantes de moradores do perímetro e 1 representante de trabalhadores de empresas da região. Eles serão escolhidos por moradores e trabalhadores da região da Operação Urbana.

BOM APETITE

Apetitosa Carne Assada com Batatas

Ingredientes: 3 quilos de alcatra; 1 ½ copo de vinho tinto; 1 ½ copo de shoyo; ¼ de copo de vinagre balsâmico; sal e pimenta do reino a gosto; cheio verde picado a gosto; 4 cebolas médias em rodela; 1 quilo de batatas médias cozidas "al dente" com a casca, tempero Grill para carne. Preparo: Numa tigela grande, coloque todos os temperos misturados com o vinho, o shoyo e o vinagre. Deixe a carne marinar nesta mistura, no mínimo, durante 1 hora. Forre um refratário com as fatias de cebola e, por cima, coloque a carne. Leve para assar em forno

pré-aquecido (200º) e asse, virando a carne para que fique dourado por igual. Descasque as batatas ainda quentes, corte em quatro pedaços e coloque na mesma marinada onde estava a carne. Quando a carne estiver quase pronta, coloque as batatas e o molho sobre o assado e deixe no forno por mais 30 minutos, ou até que fique tudo bem douradinho. Sirva a seguir. Dica: Se preferir, corte a carne em fatias grossas e depois asse como o indicado na receita, lembrando que assará mais rápido.



Bem Vindos à Cidade dos Hamburguers

City Burger
Hamburgueria Delivery
2528-6817 2528-6813

Tradicional American Burger

11 95414-1500

ACESSE AQUI NOSSO CARDÁPIO

Rua dos Patriotas, 624 - Ipiranga
Fs.: 2528-6817 - 2528-6813

Vivências Tur
Eventos e Turismo

18 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO

PASSEIO DE UM DIA EM 2025

08 de março - Cunha com Lavandário
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.
Valor do Passeio = R\$ 170,00 à vista ou 2 x R\$ 85,00

15 de março - Serra Negra E Pedreira
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço Hotel, Visita a Fonte de Trevi, tempo livre para compras em Serra Negra e Pedreira.
Valor: 2 x 135,00 ou 269 à vista por pessoa

12 de abril - Holambra - Cidade das Flores
Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço e visita aos pontos turísticos de Holambra: - Moinho dos Povos Unidos e Portal do Moinho - Garden Center da Cidade
Valor por pessoa: R\$ 150,00 à vista ou 2 x R\$ 80,00

Ligue F: **9.5584-9517**

Acesse: www.vivencias.tur.br

Rua Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

Taróloga Sensitiva
Faz e desfaz qualquer tipo de trabalhos espirituais, inclusive amarrações definitivas para o amor
SIGILO ABSOLUTO
PROMOÇÃO
Consulta R\$ 50,00
94966-8993

HEMORROIDAS
Acupuntura
Pontos distantes
Apenas uma sessão
32 anos de experiência
99999 - 5381
Rua Costa Aguiar, 1302 - Ipiranga

BRASILERA AÇAÍ
EU AÇAÍ

PREÇO ESPECIAL
PARA CAIXAS 5 Lts e 10 Lts
Entrega Gratuita
11 94518-7358

Personale modas
(11)9.7665-7532
@personalemodas
MODA FEMININA
Atemporal e tendências
Rua Vemag, 279 - Ipiranga
São Paulo - SP - CEP: 04217-050
Venha nos fazer uma visita



escutar Plus
Aparelhos Auditivos
24 anos
Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
2068-1089 98667-7775 / escutarplus@gmail.com

FACULDADE CTA
CENTRO DE TREINAMENTO EM ANATOMIA
ATENÇÃO PACIENTES MODELO!!!
Benefícios de ser paciente modelo:
Você sai feliz, renovado e auxilia no aprendizado
Venham nos conhecer!
• Tratamentos odontológico
• Estética facial e corporal
AMBULATÓRIOS DE ALTA TECNOLOGIA
Rua Antonio Marcondes, 285 - Ipiranga
(Prox. Metro Alto Ipiranga) www.faculdadecta.edu.br
INSTAGRAM: @faculdade_cta
5062-0555 | 0800 055 9595 976844074

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

TELHADOS E COBERTURA
Calhas Universal
INSTALAÇÃO DE TELHADOS RESIDENCIAL E COMERCIAL
GALPÃO - CALHAS RUFOS
TELHAS GALVANIZADAS SANDUICHES
Rua Vemag, 495 - Vila Carioca - SP
99891-5703 calhasuniversaltelhados@gmail.com

S.O.S MAQ - ASSISTÊNCIA TÉCNICA
Microondas - Maq. Lavar - Geladeiras - Fogões
Tanquinho - Eletro doméstico em geral
Técnico: Soares (11) 94794-4812
Arno - Bosch - Brastemp - Consul - Continental - Electrolux

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.
* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta C'd's
* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral
www.montano.com.br **FERRAGENS PARA MÓVEIS**
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 FACILITAMOS 10X NO CARTÃO
Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

Produtos Bagarollo
DESDE 1972 SOB MEDIDA
Grade de proteção Fechamento área Tela mosquiteira Corrimão Porta Sanfonada Grade pantográfica Porta p/ armário
Várias cores de alumínio
BOX VIDRO E ACRÍLICO ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO
PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO
VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 www.bagarollo.com.br