



## Turismo

*Bom Velinho ganhou o mundo, o seu significado é praticamente o mesmo, sendo que em alguns lugares ele ganha outro nome. No Brasil, mesmo com o calor de dezembro, o "verdadeiro" Papai Noel usa roupas de veludo e luvas. PÁGINA 5*

## Bom apetite

*Bolo Natalino de frutas vermelhas pode ser sobremesa nas ceias e também fazer a alegria de todos no café da manhã de Natal. Se preferir, substitua as frutas vermelhas por abacaxi e cerejas. PÁGINA 6*



## Brasil de volta ao top 10

O Brasil passará a ser a 9ª maior economia do mundo. A previsão foi divulgada na terça-feira (19) pelo Fundo Monetário Internacional (FMI) diante do crescimento de 3,1% no Produto Interno Bruto (PIB) neste ano, ultrapassando o Canadá. Ainda de acordo com o FMI, até 2026, o Brasil pode subir uma posição e tornar-se a oitava maior economia do planeta. Os Estados Unidos, a Chi-

na e a Alemanha continuam sendo as maiores economias do mundo neste ano, mas é muito importante ver que o Brasil está de volta ao top 10.

O Brasil está em um processo de reequilíbrio das contas públicas para fazer as reformas necessárias para a economia. Agora, os próximos passos são a queda dos juros e aumento do emprego no médio prazo. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**

## Artista do Jabaquara pinta grafite gigante em CDHU

Foto: Miguel Salvatore



Obra "Enraizadas" é assinada pela artista visual e grafiteira Mimura Rodriguez; desenho foi selecionado pelo projeto Museu de Arte de Rua da Secretaria Municipal de Cultura, da Prefeitura de São Paulo. PÁGINA 4

Desejamos aos Clientes e Amigos, um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de realizações

**Ipiranga News**  
GRUPO BAIROS UNIDOS

**Jabaquara News**  
GRUPO BAIROS UNIDOS

**Ipiranga News**  
está no **facebook**  
curta essa ideia  
facebook.com/ipiranganews

**COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS**  
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.  
AVALIO E RETIRO.  
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.  
☎ **4354-7183**  
📞 **97700-0395**

**SARM MODAS**  
FONE: 99339-9124

Tudo muito confortável! Venham conferir!

Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)

☎ **11 99339-9124** 📷 **sarmmodas**

**COLEÇÃO PRIMAVERA VERÃO 2023**

- Pijamas
- Vestidos
- Calças de Elástico
- Blusas
- Casacos de Lã

**BOAS FESTAS**

É tempo de olhar para frente, refazer planos e sonhar. Agradecemos pela confiança depositada em nossa equipe. Desejamos um Ano Novo com muita saúde e realizações!

Ricardo L. Carmo

**L.CARMO** **FQCO** no bairro

## Animais ganham presentes



O público que visitar o Zoo em dezembro poderá encontrar "presentes" diferentes nos recintos. A técnica enriquece o comportamento e estimula os instintos dos variados animais do lugar. PÁGINA 6

**PATRIOTAS**  
EMBALAGENS E DESCARTÁVEIS

**Atendemos:**  
Buffets  
Escolas  
Clínicas  
Consultórios  
Escritórios  
Residências  
Condomínios  
Comércios em Geral  
Bares e Restaurantes

**IPIRANGA FRETE GRÁTIS NAS COMPRAS À CIMA DE \$200,00 !!!**

Rua: Dos Patriotas, 735 Ipiranga - SP (11) 91615-5054 2215-1225

TALGE Only Facilita Pluma Freshor Bela Toalha bom apetite embalagens Cristalopo Altacoppo

**COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS**

Avaliamos na hora  
Pagamos a vista em dinheiro  
Negociação rápida e segura

**Atendemos sábados, domingos e feriados**

**IPIRANGA**  
BOM PASTOR, 2100 - SALA 405

**VILA MARIANA**  
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5

**98217-5757/3895-9777**

**LOS SANTOZ**

**Apresentamos a CERVEJARIA LOS SANTOZ!**  
A mais nova cervejaria do Ipiranga, que conta com cervejas a pronta entrega!

**91559-1202**

**GRUPO BAIROS UNIDOS**  
**Ipiranga News**  
 Fundado em 09/10/1997  
**Jabaquara News**  
 Fundado em 24/03/2000  
**Expresso News**  
 Fundado em 14/03/2007  
**Jornais a serviço da comunidade**

**Diretor Superintendente:** Luiz Antonio de Paula  
**Diretor Executivo:** Mauro Ramos  
**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos  
**Gerente Comercial:** Rafaela Maia  
**Redação:** Paula Ramos  
**Diagramação:** José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21  
 REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP  
 Fone / PABX: (011) 2914-0655  
 e-mails: jornal@piranganews.inf.br / comercial@piranganews.inf.br  
 comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br  
 Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

**IPIRANGA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTEs ÁREAs:** Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moinho Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

**JABAQUARA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTEs ÁREAs:** Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

# Brasil de volta ao top 10

O Brasil passará a ser a 9ª maior economia do mundo. A previsão foi divulgada na terça-feira (19) pelo Fundo Monetário Internacional (FMI) diante do crescimento de 3,1% no Produto Interno Bruto (PIB) neste ano, ultrapassando o Canadá. Ainda de acordo com o FMI, até 2026, o Brasil pode subir uma posição e tornar-se a oitava maior economia do planeta.

Os Estados Unidos, a China e a Alemanha continuam sendo as maiores economias do mundo neste ano, mas é muito importante ver que o Brasil está de volta ao top 10.

O Brasil está em um processo de reequilíbrio das contas públicas para fazer as reformas necessárias para a economia. Agora, os próximos passos são a queda dos juros e aumento do emprego no médio prazo.

Mas, ainda há muito a ser

feito. A reforma tributária é um dos principais itens da agenda de produtividade do Brasil, embora haja muitas outras iniciativas. Governo e o Legislativo ainda precisarão se debruçar sobre a reforma do Imposto de Renda, com mudanças como a taxaço de dividendos (parcela de lucros das empresas distribuídos aos acionistas). Afinal, qualquer falha pode fazer com que a dívida pública brasileira fuja do controle.

Especialistas apontam que possíveis erros na implementação da reforma tributária implicariam em um crescimento mais baixo, o que seria suficiente para questionar a sustentabilidade da dívida pública brasileira. A reforma tributária

simplifica a tributação sobre o consumo e provocará mudanças na vida dos brasileiros na hora de comprar produtos e serviços, mesmo com algumas distorções, como os destaques aprovados no Congresso Nacional, que mantiveram incentivos ao setor automotivo e a fabricantes de baterias do Norte, Nordeste e Centro-Oeste.

A expectativa é de que a simplificação do sistema e a redução do litígio e do custo do investimento como fatores que estimularão os serviços. Com o fim da votação, o Congresso concluiu mais de 30 anos de discussões, após sucessivas propostas que não prosperaram nas últimas décadas. Além de facilitar investimentos

e ajudar o País a crescer, a nova legislação resultará em mais justiça tributária com ricos pagando mais e pobres pagando menos impostos.

Há ainda que se destacar que os eventos extremos provocados pela mudança climática estão prejudicando a infraestrutura brasileira e comprometendo o crescimento do país, como berrou a Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE). O Brasil ainda tem uma infraestrutura pública particularmente vulnerável a choques climáticos devido a uma rápida, não planejada e descontrolada urbanização.

Nunca é demais lembrar que um cumprimento mais rigoroso do Código Florestal, somado a recursos mais adequados para as agências reguladoras, deve ajudar a reduzir o desmatamento.

**“Agora, os próximos passos são a queda dos juros e o aumento do emprego no médio prazo”**

## Shoppings Santa Cruz e Mooca terão horário ampliado para compras de final de ano



Mooca Plaza Shopping ficará aberto até a meia-noite no dia 23; já o Shopping Santa Cruz irá funcionar das 10h às 18h, no dia 24



Com a proximidade das datas festivas de final de ano, a tradição da compra de presentes para amigos e familiares fica ainda mais forte. Para facilitar esse momento para os consumidores, os shoppings Santa Cruz e Mooca Plaza ampliaram o horário de funcionamento em dias específicos do mês de dezembro.

A partir do dia 22 de dezem-

bro, o Shopping Santa Cruz passará a funcionar das 09h às 22h, assim como as lojas e praça de alimentação. No domingo, véspera do Natal (24), as operações funcionam entre 10h e 18h. No dia 25, as lojas não abrem e a praça de alimentação funciona de forma facultativa das 12h às 20h. Em 31 de dezembro, o shopping funcionará das 10h

às 16h, para os clientes que quiserem usufruir das facilidades do empreendimento. No dia 1º de janeiro, assim como no Natal, a abertura da praça de alimentação também é facultativa.

Já o Mooca Plaza Shopping funciona com uma hora a mais até 22 de dezembro, das 10h às 23h. No dia 23 de dezembro, o horário se estende até às 00h e

na véspera de Natal (24), até as 18h – ambos os horários com início às 10h. Já no dia 31 de dezembro, o shopping funciona das 12h às 18h. Nos dias 25 de dezembro e 1 de janeiro, a abertura é facultativa.

O Santa Cruz está localizado na Rua Domingos de Moraes, 2.564. O Mooca, na Rua Capitão Pacheco e Chaves, 313.

## Apresentação infantil retrata brincadeiras de diversas partes do país



Grupo “Histórias de Brincar” é formado por três mulheres

Na quinta-feira (21), das 18h às 19h, será realizada na Praça de Eventos do Sesc Vila Mariana, o “Brincando Brasil”, com o grupo “Histórias de Brincar”. Zé é um trabalhador que vive em uma cidade cinza. Certo dia, inspirado por um pássaro, resolve sair para conhecer um Brasil musical e brinçalhão.

Junto ao grupo “Histórias de Brincar”, crianças e suas famílias visitarão brincadeiras de diversos cantos do País, reconhecendo as múltiplas e coloridas faces do povo brasileiro.

O espetáculo mescla composições autorais do grupo com músicas de domínio público e propõe interação intergeracional, podendo ser desfrutado por toda a família, possibilitando um momento de troca entre artistas e público.

**Sobre o Histórias de Brincar**  
 O grupo “Histórias de Brincar” é formado por Flora Barcellos, Marina Siqueira e Flora Poppovic. É um projeto protagonizado por três mulheres – artistas, educadoras e empreendedoras – que perceberam na Cultura Popular Brasileira o espaço que buscavam para a confluência de tudo que desejavam desenvolver nas esferas da música, dança, educação e cultura da infância.

Desde 2014, o grupo desenvolve um trabalho de shows, oficinas, formação de educadores e prestação de consultoria em instituições educacionais e de outros portes, além de uma web série de vídeos, em que apresentam histórias contadas oralmente, permeadas por canções e brincadeiras da cultura popular.

O Sesc Vila Mariana fica na Rua Pelotas, 141.

## Oficina de criação de amuletos indígenas no Sesc



Participantes farão seu próprio artefato durante a oficina

Acontece no Sesc Ipiranga até esta sexta-feira (22), das 14h às 15h30 e das 16h às 17h30, a oficina de Artes Visuais Araeté - A Literatura dos Povos Originários.

Na oficina, o público conhecerá um pouco mais sobre as histórias por trás dos Muiraquitãs, amuletos populares de

origem indígena.

A atividade oferece a oportunidade de criar seu próprio amuleto e desvendar suas origens culturais e compartilhar narrativas que permeiam esses encantadores artefatos. O Sesc Ipiranga fica na rua Bom Pastor, 822.

## Comerciantes do Moinho Velho fazem Natal Solidário

Na antevéspera de Natal (23), a partir das 14h, acontecerá nos estabelecimentos, Reduto Musical I e II, localizados no Moinho Velho, um Natal Solidário o qual será realizado com a auxílio de comerciantes vizinhos, que estão engajados no projeto de ajuda humanitária.

Durante a ação, um Papai Noel chegará distribuindo presentes para as crianças, que foram arrecadados pelos próprios organizadores. Uma banda musical com o ritmo “Piseiro” também abrigará o festejo entre às 14h e às 18h.

Segundo os idealizadores, os objetivos são proporcionar às crianças menos favorecidas do bairro, um Natal mais feliz. “Elas estão ansiosas em ganhar um presente e, para nós, vemos a felicidade estampada no rosto de um pequeno, não tem preço”, conta Carlos Almeida,



Ação irá distribuir brinquedos para as crianças no sábado (23), na rua Arrebol, 158

proprietário do empreendimento. Toda a atividade será realiza-

da sem fins lucrativos, por se tratar de doações, “o que nos torna cidadãos melhores a cada

dia”, destaca, ainda, Almeida. O Reduto Musical está localizado na rua Arrebol, 158.

**REVISÃO TEXTUAL**  
 PAULA RAMOS

- GRAMÁTICA
- ORTOGRAFIA
- PONTUAÇÃO
- COESÃO E COERÊNCIA
- ABNT

- TRABALHOS ACADÊMICOS (TCCs, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)

11 99288-8287  
 PAULARAMOS441@GMAIL.COM

**Saúde**

**Casa de Repouso**  
**SERENIDADE**  
 Casa de Repouso  
 Hospedagem Completa para Idosos  
 • Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H  
 • Fisioterapia • Terapia Ocupacional  
 • Home Care • Área de Lazer • Hotel  
 Rua Calógero Callia, 442 - Jd. da Saúde  
 Preços Especiais F: 4562-7317  
 www.casaderepousoserenidade.com.br

**Oração**  
**CONVERSA COM JESUS CRISTO**  
 Sempre que você SE SENTIR SÓ e IMPOTENTE para RESOLVER determinada SITUAÇÃO ou PROBLEMA, seja de qualquer ordem for, NÃO SE DESESPERE. Converse com Jesus Cristo, orando. “Meu querido Jesus Cristo, em vos depósito toda a minha confiança. Vós sabeis de tudo, ó Pai e Senhor do Universo. Vós sois o Rei dos Reis, Vós que fizeste o paralítico andar, o morto voltar a viver e o leproso sarar. Vós que vedes minhas angústias, minhas lágrimas, bem sabes, Divino Amigo, como preciso alcançar de vós esta graça que espero, com muita fé e confiança. Fazei, Divino Jesus Cristo, que eu a alcance, pois necessito muito, por isso lhe peço com muita fé ( fazer o pedido com bastante fé e firmeza). A conversa convosco, meu grande mestre, me dá ânimo e alegria para viver. (Como gratidão mandarei imprimir um milheiro desta oração e distribuirei a outros que precisam de vós ,para que aprendam a ter fé e confiança em Vossa Misericórdia. Ilumina meus passos, assim como o sol ilumina todos os dias o amanhecer. Jesus Cristo, tenho total confiança em vós e cada dia que passa aumenta minha fé e meu amor!” Rezaí Pai Nosso, Ave Maria e Glória ao Pai.

## Feriado deve lotar Terminal Rodoviário do Jabaquara

Para o feriado de Natal, estão previstas, entre os dias 22 e 23 de dezembro, 21,5 mil pessoas que utilizarão o Terminal Jabaquara para viajar ao litoral sul de São Paulo. Durante todo o feriado, até o dia 26 de dezembro, a previsão é que 97 mil passageiros embarquem e desembarquem pelo Terminal.

Pensando na melhor maneira de receber os passageiros, a Socicam, concessionária responsável pela gestão do Terminal, prepara uma operação especial.

Escolha o transporte rodoviário regular! Para ter a garantia de que sua viagem não passará por nenhum imprevisto. Somente ao embarcar nos terminais rodoviários oficiais, os passageiros viajam com total segurança, por meio de viagens regulares que podem assegurar todos os direitos garantidos em lei. Além disso, no regular, não há risco de a viagem ser cancelada em cima da hora, independentemente do número de passagens comercializadas. Nos terminais rodoviários Tietê, Barra Funda e Jabaquara, o passageiro ainda pode desfrutar de amplas áreas de espera e verdadeiros centros de conveniência com restaurantes, lojas, serviços e várias outras comodidades. O acesso aos terminais também é mais um ponto de facilidade, já que os três empreendimentos estão interligados com o sistema de Metrô, proporcionando mais segurança e facilidade na



Até o dia 26, previsão é que 97 mil passageiros passem pelo local

chegada e saída aos pontos de embarque;

Caso não seja possível realizar a compra online antes de se deslocar ao terminal rodoviário entre em contato com a empresa de ônibus que deseja viajar para checar a disponibilidade de passagens e opções de datas e horários.

Atenção com os documentos: Todos os passageiros, até mesmo as crianças, devem apresentar documento de identificação original e com foto. Para viajar desacompanhados ou com terceiros, menores de 16 anos precisam de autorização. Para informações, acesse: [www.tjps.jus.br](http://www.tjps.jus.br), em Informações

/ Infância e Juventude/ Autorização de Viagem.

Limite de bagagem: são permitidos até 30kg no passageiro e até 5 kg de bagagem de mão, desde que não interfira no conforto dos demais passageiros. Identifique suas bagagens com etiqueta contendo nome completo e telefone.

É importante também que o passageiro chegue ao terminal, pelo menos, uma hora antes do horário marcado na passagem;

Remarcação de passagens: a remarcação e reembolso da passagem são feitos com até 3 horas de antecedência, diretamente com a empresa de ônibus.

## Estacionamento subterrâneo no Parque é aprovado pela Câmara

Uma das principais reclamações dos visitantes e frequentadores do Parque da Independência e do Museu do Ipiranga é a falta de vagas para estacionar. Isso, no entanto, poderá mudar graças a emenda que o vereador Aurélio Nomura, do PSDB, inseriu no projeto sobre o Arco do Tamanduaí, sugerindo a construção de garagens subterrâneas no local.

A emenda que prevê a criação de um estacionamento subterrâneo para o Parque da Independência foi aprovada pela Câmara Municipal de São Paulo na quinta-feira (14). Hoje, os frequentadores e visitantes que se deslocam ao local de carro, enfrentam dificuldades com a “Zona Azul” e para encontrar vagas no entorno, precisando, muitas vezes, deixar o veículo distante do Parque.

A emenda, na verdade, é o primeiro passo para que isso possa se tornar realidade. Levando em consideração que a Câmara Municipal não pode aprovar projetos ou emendas que criem despesas para o Legislativo, não haverá recursos para o projeto. Por essa razão, a emenda do vereador Aurélio Número indica que os recursos para a obra deverão vir da operação urbana ou



Atualmente, frequentadores param nas vagas de “Zona Azul”

oriundos de uma Parceria Público Privada, o que pode demorar muito tempo para que isso aconteça.

Sabe-se que a elaboração de estudos, obtenção de recursos, planejamento e execução de uma obra dessa natureza demanda tempo e dinheiro. Cidades da Europa, como Paris e Lisboa e até mesmo Buenos Aires, na América do Sul, têm garagens subterrâneas junto a estações de metrô ou de grandes pontos turísticos. Esse planejamento nunca foi feito no Brasil e, principalmente em São Paulo, maior cidade da América do Sul,

mas cujas linhas de metrô ainda estão engatinhando, chegando mesmo a ser menor do que Santiago, no Chile, cidade com 1/3 da população de São Paulo, mas cujas linhas de metrô é maior que a da capital paulista.

Em São Paulo, apesar do governo Estadual anunciar a construção de novos ramais do metrô, até agora não se pensou na construção de estacionamento subterrâneas nessas estações e que facilitaria o acesso de milhares de passageiros, retirando os carros das ruas e melhorando, com isso a qualidade do ar e o trânsito.

## Árvore do Ipiranga demora a ser inaugurada e desagrada



Ipiranguistas reclamaram que a árvore está localizada na Praça Flávio Xavier de Toledo, na Saúde

Na terça-feira (19), foi inaugurada oficialmente a tradicional e tão aguardada Árvore de Natal do Ipiranga. Ao contrário do ano passado, em que ela foi montada na Avenida Dom Pedro I, neste ano, ela está localizada na Praça Flávio Xavier de Toledo, no Jardim da Saúde.

A escolha “mais distante” para montagem da árvore não agradou a todos os municípios, principalmente àqueles que moram, de fato, no Ipiranga. Em uma postagem da Subprefeitura em sua rede social, convidando para a população para a inauguração, foram diversos os comentários criticando a escolha do lugar, apontando, inclusive, diversas possibilidades para montagem no próprio bairro ou entorno.

“Já da Saúde? Não pertence ao bairro da Saúde? Deveria ser na av. Nazaré, no Museu e não Saúde”, comentou uma seguidora. “Ué, então não é no Ipiranga! Deveriam fazer uma árvore no marco do bairro, que é o Museu”, destacou outra. Na mesma publicação, a

Subprefeitura do Ipiranga justificou a escolha do local alegando que “a Árvore de Natal remete-se à subprefeitura do Ipiranga, significando assim, todos os bairros circunscritos dentro dos limites da subprefeitura”.

O texto apontou ainda que houve uma escolha principiante para que a árvore fosse montada no Parque da Independência, mas “alguns órgãos de preservação e secretaria não deram a anuência para a instalação da árvore no local”.

Durante a inauguração, o Subprefeito do Ipiranga, Rodrigo Ribeiro, afirmou que a primeira ideia era montar a árvore no recuo do Parque da Independência, após o primeiro bloco de escadas de quem vem da rua dos Patriotas, porém, precisaria de autorização de todos os órgãos competentes e que apesar deles terem ido atrás, não houve tempo suficiente para que desse certo.

Mesmo assim, a magia do Natal e o encanto que a data proporciona não foram deixa-

dos de lado e a inauguração foi um sucesso. No local, assim como ano passado, estava a árvore de Natal, caixas de presentes e o presépio com bonecos de Maria, José, os três Reis Magos e o menino Jesus.

“Foram muitos os esforços para conseguir esse feito. Agradeço a todos que participaram disso, toda a minha equipe e também à população aqui em volta” destacou o subprefeito.

Veridiana Torrecillas é moradora da região e frequente a praça. Cristã, ao saber da inauguração da árvore, levou sua mãe Vera Lúcia, a pequena, Isadora, além do cãozinho de estimação, Cookie, para apreciar e admirar o momento.

“Gostei da iniciativa, achei válida para fazer essa confraternização entre vizinhos. Nós somos cristãos, o Natal para a gente é uma data muito importante, e quando fiquei sabendo que ia ter a árvore e o presépio, viemos. Achei um presente para o bairro”, afirmou Torrecillas.

## Papai Noel visita Terminal Sacomã

De quinta-feira (14) a sábado (16), quem passou pelo Terminal Sacomã, pode ver a presença ilustre do Papai Noel, que alegrou e encantou a criançada e divertiu os adultos que amam o bom velhinho. A presença do Noel fez com que os pe-quenos interagissem, tirassem fotos e fizessem seus pedidos por meio das carti-nhas.

Cecília Nogueira estava no Terminal com sua filha Heloisa, de 11 anos, que assim que avistou o Papai Noel, parou para conversar com ele e “cobrá-lo” para não esquecer o seu presente: um livro que “veste” roupas em bonecas. O bom velhinho prometeu que iria atender o seu pedido.

“Eu fui bater pernas nessa época de Natal, vimos o Papai Noel e resolvemos pa-rar porque chama a atenção. Achei legal”, contou Cecília.

A estratégia, segundo os organizadores, foi proporcionar um ambiente de alegria e



Heloisa, de 11 anos, pediu um livro que “veste” roupas de bonecas

acolhimento à população, em meio à rotina dos passageiros e usuários.

“Sou Papai Noel e fui contratado para ficar aqui no evento e está sendo a maior satisfação, entregar um docinho e tirar

uma foto com as crianças. Fico muito feliz em fazer este trabalho”, contou Almir Panelli, de 64 anos, que há dez anos realiza este trabalho e esteve pela primeira vez no Sacomã.

# Natal Solidário!

## Dia 23/12 a partir das 14h

### KADU DO PISEIRO E BANDA

COM A CHEGADA DO PAPAI NOEL E DISTRIBUIÇÃO DE PRESENTES PARA AS CRIANÇAS

Contato 4306 1458  
Rua Arrebol 158 - Moinho velho

Patrocinadores: Reduto Musical | Reduto II Adega | Mercadinho Arrebol

## Casa e Cia.

CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

## Calhas IPIRANGA

FABRICAMOS CALHAS - RUFOS  
COIFAS - CHAMINÉS - CURVAS  
FAZEMOS QUALQUER MODELO E  
PEÇAS ESPECIAIS SOB ENCOMENDA

FAZEMOS ATÉ 8 MTS SEM EMENDA | PINTURAS ELETROSTÁTICA

☎ 2062-8979 | 2272-4883 📞 96338-0260

Rua Labatut, 850 - Ipiranga

[www.calhaspiranga.com.br](http://www.calhaspiranga.com.br) | [vendas@calhaspiranga.com.br](mailto:vendas@calhaspiranga.com.br)

## RASPA TACO

Aplicação de sinteko,  
bona, vitta berga  
Colocação de taco e assoalho

Fs.: 2371-9941  
9.6190-2068  
Falar com Claudio

## MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.

\* Deck de Piscina \* Rodapé \* Sarrafo \* Tábuas \* Forros (Madeira e PVC)  
\* Puxadores \* Colas \* Thiner \* Seladora \* Linha Completa de Aramados \* Porta Cd's  
\* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral

[www.montano.com.br](http://www.montano.com.br) FERRAGENS PARA MÓVEIS

Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!

11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 📞 FACILITAMOS 10X NO CARTÃO

Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

## MARIDO DE ALUGUEL

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS  
RESIDENCIAL E COMERCIAL  
PEQUENOS REPAROS - PINTURAS  
CONSERTOS E MUITO MAIS

📞 94741-1896 | Leandro

## Artista do Jabaquara pinta grafite gigante em CDHU

Um grafite gigante que retrata gerações de mulheres matriarcas foi inaugurado, nesta terça-feira (12), nos paredões de um conjunto habitacional da Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano (CDHU) no Itaim Paulista, zona leste de São Paulo. Intitulada “Enraizadas”, a obra é assinada pela artista visual e grafiteira Mimura Rodrigues.

Mestiça - filha de mãe japonesa e pai uruguaio -, Mimura é periférica, nascida no bairro do Jabaquara. Aos 34 anos, mora na cidade de Guarulhos e além de ter a força das mulheres de sua família como inspiração, ela também enfatiza que o ambiente em que cresceu é sua raiz e seu norte em tudo o que faz na arte.

“Enraizadas apresenta a árvore em suas raízes, seu fruto e sua flor. Com uma poética que sugere não somente a beleza, mas também a dureza e secura de muitas partes desse processo. O ciclo. O eterno retorno. Cada criança que nasce é um ancestral que retorna. Estou aqui porque já estive em todas as partes”, detalha Mimura, a artista da obra.

Uma avó com as marcas dos anos vividos em seu rosto. Uma mãe que amamenta o filho como pode e outra que carrega o bebê a tiracolo em meio ao dia de labuta. No fundo, galhos e raízes de árvores que contam uma história sobre o ciclo perene de famílias lideradas por mulheres, nas quais filhas encaram a maturidade de virar mães, que depois tomam-se avós.

Esta é a imagem que passou a estampar os três paredões, anteriormente monocromáticos e de pintura mal conservada, do Bloco 04-B do Condomínio Vitória, na Rua Manuel Rodrigues Santiago, 88D. O desenho em grafite ocupa uma área de 236,25m².

O grafite começou a ser pintado no dia 4 e levou cerca de uma semana para ser finalizado. O desenho foi selecionado pelo projeto Museu de Arte de Rua (MAR), da Secretaria Municipal de Cultura, da Prefeitura de São Paulo. Com nota 106,3, a obra “Enraizadas” foi classificada em 7º lugar, na categoria “Altura”, com o tema “Maturidade”.



Mimura e o grafite “Enraizadas” que ocupa uma área de 236,25m²

Mimura explica que o local escolhido para a pintura também se conecta diretamente com a proposta poética da obra, já que os paredões do conjunto habitacional abrigam histórias duras de diversas mulheres periféricas que ali vivem e encaram uma rotina como matriarcas.

Fruto de um relato pessoal, o desenho se conecta ainda com a história de sua criadora. Atuante no mundo das artes desde 2012, Mimura se tornou mãe em 2020, aos 31 anos e em meio à pandemia. Ao viver o maternar de sua filha e se conectar com a avó, Mimura passou a ter as “mulheres” como o foco de suas obras - sua avó está morando com sua mãe.

“Tenho aprendido muito sobre a potência das mulheres e como sustentamos nossa comunidade em diversos aspectos, mesmo que estes não sejam tão valorizados quanto deveriam. Tento trazer a força da ancestralidade, essa que não é apenas sobre parentes que viveram há muito tempo, mas também sobre os que

estão aqui conosco”, comenta a grafiteira, explicando que, em sua arte, é a esses elementos que busca dar visão e voz.

Temas relacionados à ancestralidade, vivenciada através da maternidade e de sua espiritualidade, compõem a poética de Mimura, que, além da capital paulista, também realizou pinturas em muros no Rio de Janeiro, Minas Gerais, Jacareí, Guarulhos e Cubatão, e tem trabalhos de xilogravura e tapeçaria expostos em São Paulo e em Berlim, na Alemanha.

Entre suas obras, destacam-se ilustrações para a coleção de sandálias Ipanema (2021); grafite da obra “Comunidade” em um mural de 450m² no CEU Butantã (2022); pinturas no Minhocão e murais em diversas regiões de São Paulo, como na Baixada do Glicério, na Vila Ré, Jabaquara e na Avenida Cruzeiro do Sul.

“Enraizadas” faz parte do Museu de Arte de Rua (MAR), da Prefeitura de São Paulo.

## Prefeitura fecha duas lojas no Mercado Municipal do Ipiranga

A avícola localizada no lado direito do Mercado Municipal do Ipiranga, praticamente na entrada da rua Silva Bueno, e a Casa de Carnes Kaisen, comércios antigos e tradicionais do Mercado, foram completamente fechados por conta de altas dívidas, que estavam perpetuando por anos, de acordo com outros comerciantes e gestores do empreendimento.

Wilson Dantas, gestor do Mercado, conversou com a reportagem e explicou o ocorrido. De acordo com ele, os proprietários estavam durante muito tempo com divergências em relação ao pagamento dos alugueis e a situação estava onerando os demais comerciantes, por conta dos impostos.

Ademais, Dantas disse que outras dívidas, além da falta de contribuições para a Prefeitura, também estavam acumuladas, o que complicava ainda mais a situação. “Os dois estabelecimentos não geravam recursos”, chegou a dizer ele.

O gestor explicou, entretanto, que os empreendedores responsáveis eram muito



Casa de Carnes Kaisen e avícola foram fechadas por dívidas

queridos e foram dadas todas as chances para que os problemas de pagamentos fossem solucionados, mas não houve acordo e a Lei precisou ser cumprida.

“Infelizmente, por anos do não pagamento do aluguel, tivemos que cumprir a Lei”, explicou Wilson Dantas. Teve gente que ficou com lágrimas nos olhos, mas infelizmente é uma coisa judicial. Não foi uma coisa que aconteceu

ontem, já vem há tempos”, destacou, ele.

Ninguém teve mais notícias dos donos, após o fechamento dos estabelecimentos e também não foi necessária a utilização de força para o fechamento dos comércios, uma vez que, os proprietários já tinham conhecimento de que a ação aconteceria.

A equipe de reportagem não conseguiu contato com as partes envolvidas no caso.

**FESTIMANIA**

**DESCONTO DE 10%**

\*Válido até março/2024 apresentando este flyer.

**NATAL**

**REVEILLON**

**CARNIVAL**

**CARNAVAL JUNINO**

**FANTASIAS**

**FESTAS TEMÁTICAS**

**HALLOWEEN**

**DESCARTÁVEIS**

**EMBALAGENS**

Segunda a Sexta das 10h às 18h  
Sábados das 9h às 17h

@festimaniaartigos

Rua Silva Bueno, 1543  
Ipiranga

**(11) 3806-1003**  
Loja Física

**(11) 9 8843-4520**  
Atendimento ao Site

# Prefeitura de São Paulo lança Domingão Tarifa Zero

A partir de agora, todo domingo tem ônibus de graça para viver São Paulo de verdade



Explore, descubra, viva São Paulo.

A cada dia, a Prefeitura de São Paulo está melhorando cada vez mais o transporte público na cidade.

Novos corredores de ônibus, frota modernizada, ônibus com ar-condicionado, Wi-Fi e tomadas USB, ônibus movidos a biodiesel e ônibus 100% elétricos, tudo isso já está nas ruas, à disposição dos usuários.

E agora a Prefeitura de São Paulo traz mais uma inovação para a população: o Domingão Tarifa Zero.

Um Passe Livre para andar de ônibus todo domingo, para toda a população ir aonde quiser e aproveitar tudo o que a cidade tem de melhor.

Publiteditorial



**1.175**  
linhas

**4.830**  
ônibus

**131,2 km**  
de corredores  
exclusivos

**100%**  
da frota  
acessível

Basta usar o Bilhete Único que a tarifa não será cobrada. E, para quem não tem Bilhete Único, a catraca será liberada pelo motorista ou cobrador.

Com o Domingão Tarifa Zero, São Paulo se torna ainda mais acessível a todos, em mais uma política pública de inclusão da Prefeitura de São Paulo. E haverá ônibus grátis também no Natal (25/12), Ano Novo (1/1/2024) e Aniversário de São Paulo (25/1/2024).

Explore, descubra, viva São Paulo com o Domingão Tarifa Zero.

Dúvidas?  
Acesse:



prefeitura.sp.gov.br





# Feliz Natal



O Sindicato dos comerciários de São Paulo deseja a todos os trabalhadores e trabalhadoras que 2024 seja repleto de realizações.

Ricardo Patah,  
presidente do SECCSP e da UGT

## FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO!



**CENTRO DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS**

**Dr. Alvaro Domingos Sanches**  
Bucco maxilo facial

Implantes-próteses  
(zircônia e lentes de contato)

**Desejo aos meus pacientes um Feliz Natal com saúde, paz e sucesso.**

**11 99918-8227**

**Magic Chicken**  
Você sempre quer voltar

**Desejamos um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo aos nossos clientes.**

Avenida Nazaré, 320 - Ipiranga ☎ 2215-0719  
[www.magicchicken.com.br](http://www.magicchicken.com.br)

Horário de funcionamento: de 2ª a domingo das 11:30 até 23 h  
Domingos e feriados 11:30 até 23 hrs

**Feliz Natal com Jesus**

Que a esperança, a saúde e a felicidade nos acompanhem em cada passo.

Envie seu pedido de oração **94253-6428**

**Padre Ricardo Padavini**

**Nós desejamos a todos os pacientes e amigos um Feliz Natal e próspero 2024**

**Ψ MAURO FREITAS**  
Psicanalista  
Sinpesp:00319

ADOLESCENTES - ADULTOS

Especialista em Sexualidade, Ansiedade, Depressão, Pânico, Conflitos em Relacionamentos, Tendências Suicidas, Estresse e Traumas

ATENDIMENTO ONLINE E PRESENCIAL (IPIRANGA)  
**(11) 96012-9167**

**ADOLESCENTES ADULTOS TERCEIRA IDADE**

Shiatsu Massagem Relaxante, Aromaterapia e Massagem Desportiva

**JOÃO PEDRO FREITAS**  
Massoterapeuta

ATENDIMENTO CLÍNICO E EM DOMICÍLIO  
**(11) 95993-5474**  
Rua Xavier Curado, 287

Serviços de Psicologia

**REVISÃO**

• PSIQUIATRIA • PSICOLOGIA  
• FONOAUDIOLOGIA • NUTRIÇÃO

**Desejamos aos Amigos, Clientes, ADMS e profissionais, BOAS FESTAS!!!**

**Rua General Lecor, 342 - Ipiranga - 2274-0252**

## TURISMO

### Magia do Natal transcende fronteiras ao redor do mundo

Esta época do ano, sem dúvida, é uma das mais aguardadas por pessoas de todo o mundo. São momentos de festas, confraternização, gratidão e planejamento. Apesar dos desafios enfrentados em um ano repleto de crises e guerras, o final do ano é encarado como um período mágico capaz de transformar cenários, nem que seja por alguns dias. É verdadeiramente uma época mágica!

Ao mencionar o Natal, imediatamente vêm à mente imagens de neve e uma lareira aconchegante, embora no Brasil a neve seja uma raridade. No entanto, influenciados pela tradição norte-americana e europeia, a neve artificial não pode faltar nas decorações natalinas, tanto em residências quanto em comércios. Cada país celebra a data de maneiras únicas, tornando a temporada natalina ainda mais especial.

No Brasil, as comemorações natalinas remontam ao Século XVII, quando uma barraca era montada à frente da capela do engenho, distribuindo doces e salgadinhos preparados por cozinheiras escravas. A celebração evoluiu com a miscigenação cultural, mantendo seu caráter religioso. Destacam-se eventos como o "Natal Luz de Gramado", no Rio Grande do Sul, e a tradicional árvore de Natal da Lagoa Rodrigo de Freitas, no Rio de Janeiro, que voltou a ser exibida após um hiato de 4 anos. Mesmo sob o calor de dezembro, o "verdadeiro" Papai Noel brasileiro usa roupas de veludo e luvas para alegrar a criançada.

Apesar de algumas pessoas encararem o Natal apenas como oportunidade de feriado e festa, o caráter religioso continua sendo o principal motivo para as celebrações natalinas. Uma das festas mais significativas ocorre



Natal alimenta a imaginação das pessoas com lareiras e árvores

em Belém, cidade associada ao nascimento de Jesus. Na véspera de Natal, longas filas formam-se nas ruas estreitas da cidade, lideradas por sacerdotes carregando um minúsculo berço de vime com uma imagem de cera do

Menino Jesus. A cerimônia, que se encerra na "Gruta da Natividade", atrai peregrinos de todo o planeta.

Explorando a magia do Natal ao redor do mundo, na Inglaterra, o ponto alto da comemoração

é o discurso do rei, uma tradição centenária. Famílias inglesas fabricam "fogos de artifício" caseiros, espalhando pequenos presentes quando estouram. Na Itália, milhões de pessoas esperam pela missa do Papa, transmitida globalmente, enquanto na Praça de São Pedro um presépio em tamanho natural enfeita o local. As crianças italianas aguardam ansiosas por "La Befana", que faz a entrega dos presentes.

No México, a véspera de Natal é marcada por ceias, decorações coloridas e a divertida brincadeira da "piñata" para as crianças. Na Alemanha, as famílias montam a Coroa de Advento quatro domingos antes do Natal, e as tradições natalinas se espalham por todo o país. As crianças alemãs recebem presentes do "Weihnachtsmann" no dia 24 e, novamente, no dia 6 de janeiro, com doces e guloseimas.

Na Dinamarca, Noruega e

Suécia, o jantar de Natal inclui um pudim de arroz chamado "julgröt", contendo uma amêndoa que traz boa sorte a quem a encontra. A figura do Papai Noel, originada na história de São Nicolau, se espalhou pelo mundo, com adaptações como "Sinterklaas" na Holanda.

Nos EUA, as casas são decoradas com árvores de Natal, guirlandas e luzes coloridas. Os natais americanos, frequentemente retratados em filmes de Hollywood, alimentam a imaginação global com sonhos de neve, músicas natalinas, lareiras enfeitadas e enormes árvores decoradas.

Independentemente do país em que o Natal é celebrado, o importante é entregar-se à magia desta época ao lado daqueles que amamos. A celebração transcende fronteiras, unindo pessoas em uma atmosfera de amor, alegria e esperança.

LIGUE:  
2914-0655

# ClassiNews

Balcão Central  
R. General Lecor, 246

### CASA E SERVIÇOS

**OKINAWA CUPINS**

CUPINS DE SOLO E MADEIRA  
BROGAS, BARATAS, PULGAS E RATOS

5012-1226/5012-3996 ☎ 95397-7761

**ESTRELA**  
Esquadrias Metálicas  
Ferro e Alumínio

PORTAS, PORTÕES, GRADES,  
VITRAUX, JANELAS, ETC

R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã  
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)  
2272.9626 / 2273.7070

**RESTAURANTE NA SAÚDE**

Faz R\$ 2 Mil por dia. R\$ 60 Mil mês.  
Preço R\$ 65 Mil. De 2ª à Sábado.  
Aceito Auto ☎ 94028-2717

**ESPAÇO**  
DISPONÍVEL  
Anuncie aqui!  
2914-0655

**DANTAS**  
TRANSPORTE  
MUDANÇA  
E FRETE  
☎ 96626-4482

### TUDO NEWS

Você quer anunciar  
no Ipiranga News?  
**9.8434-9229**

# FEB faz 80 anos com treinão no Museu

No último sábado, dia 16, o Parque da Independência foi palco de um evento extraordinário que marcou os 80 anos da Força Expedicionária Brasileira (FEB). O Treinão, promovido pela Liga dos Corredores, reuniu entusiastas da corrida e da caminhada para celebrar não apenas a prática esportiva, mas também a história e o legado da FEB.

O percurso contemplou 5km de corrida e 3km de caminhada, proporcionando aos participantes a oportunidade de explorar as belezas do entorno do Parque da Independência. A largada emocionante ocorreu no

icônico Monumento à Independência, às 19h30.

A organização garantiu que tudo transcorresse de maneira fluida e segura e demonstrou profissionalismo ao cuidar de cada detalhe, desde as inscrições até a distribuição das medalhas aos participantes.

A atmosfera foi contagiante, com mais de 100 pessoas de diferentes idades e níveis de condicionamento físico participando ativamente do Treinão. Entre corredores dedicados, famílias inteiras e amantes da história militar, todos compartilhavam um espírito de celebração e respeito pelo legado da FEB.



Mais de 100 pessoas participaram da corrida e da caminhada

## BELEZA

# Dicas para manter o equilíbrio nas festas

As festas de final de ano são um convite irresistível para celebrar, mas também demandam atenção à saúde, especialmente para aqueles que cuidaram da alimentação ao longo do ano. Com a chegada dos feriados e das férias, surge a tentação de deixar as regras de lado, mas é possível aproveitar as festividades mantendo o equilíbrio.

Os cardápios festivos geralmente são ricos em gorduras, o que pode representar um desafio para quem busca manter níveis saudáveis de colesterol. Priorizar a ingestão de proteínas magras, como peixes e lombo de porco, é uma escolha inteligente. Essas opções oferecem sabor sem comprometer excessivamente os objetivos nutricionais.

Ao preparar os alimentos, é aconselhável evitar métodos de cocção que adicionem grandes quantidades de gordura, como frituras. Optar por assados, grelhados ou cozidos preserva o

sabor dos pratos sem adicionar excesso de calorias. Um truque interessante é incorporar frutas grelhadas, como abacaxi ou pêssego, para adicionar um toque de frescor e equilíbrio ao prato.

Acompanhar o prato principal com uma farofa contendo oleaginosas, como castanhas, nozes e amêndoas, não apenas acrescenta textura e sabor, mas também oferece benefícios à saúde. Essas opções são ricas em nutrientes, vitaminas e minerais, além de possuírem gorduras boas, como o ômega-3, que auxiliam na regulação dos níveis de colesterol e na prevenção de problemas cardiovasculares.

Durante as festividades, é fundamental manter-se hidratado. A água não apenas auxilia na digestão, mas também contribui para apreciar melhor o sabor dos alimentos.

Após as festividades, é essencial retornar à rotina alimentar equilibrada. Retomar hábitos saudáveis,



Aproveite tudo sem culpa, mas não exagere na quantidade

como a prática de exercícios físicos regulares e uma alimentação balanceada, contribui para manter a saúde em dia.

As celebrações natalinas, marcadas pela união familiar em torno da mesa farta, podem representar desafios significativos para aqueles que enfrentam alergias alimentares. Em um cenário em que alimentos alergênicos como leite de vaca, soja, amendoim, ovo, castanhas, trigo, peixes e frutos do mar são protago-

nistas, a atenção redobrada é crucial para garantir que as festas sejam seguras e agradáveis para todos.

Além dos alimentos, é importante considerar os componentes de bebidas alcoólicas. Vinhos branco e tinto, assim como cervejas, podem conter sulfitos, compostos conhecidos por desencadear sintomas alérgicos. A moderação no consumo dessas bebidas é aconselhada, especialmente por aqueles que são sensíveis a estes compostos.

# Animais do Zoo ganham presentes



Todos os materiais utilizados são naturais e feitos para agradar



Ideia é estimular os instintos por meio de texturas, cores e sabores

O público que visitar o Zoo SP em dezembro poderá encontrar "presentes" diferentes nos recintos. A iniciativa é uma técnica de enriquecimento do comportamento animal que estimula os instintos por meio de texturas, cores e sabores um pouco diferentes dos utilizados nas rotinas diárias.

A ação é uma tradição no zoológico e ocorre ao longo desta semana. Árvores com frutas, pinhas, cestas, meias natalinas e outros itens foram especialmente preparados para os animais do Zoo. Todos os materiais utilizados são naturais e pensados para garantir a segurança e agradar répteis, aves e mamíferos.

## MISSA EM AÇÃO DE GRAÇAS E DESPEDIDA

DIA 28/01/24 ÀS 10h



Frei Fábio

Paróquia Nossa Senhora das Dores e São Peregrino  
Rua Tabor, 283 Ipiranga

**MEGA BAZAR NATAL**  
A PARTIR DE  
**R\$ 18,99**  
MODA - MASCULINA - FEMININA - INFANTIL

21 DEZEMBRO DAS 09:00 ÀS 18:00 hs  
22 DEZEMBRO DAS 09:00 ÀS 18:00 hs

23 DEZEMBRO DAS 09:00 ÀS 16:00 hs  
24 DEZEMBRO DAS 09:00 ÀS 15:00 hs

RUA: GOMES NOGUEIRA 196 IPIRANGA - SÃO PAULO

**CLÍNICA DE PODOLOGIA**  
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família

**PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS**

Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure  
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)  
Orteses - Podologia completa - Unha encravada

Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga  
2274-4095 99397-6166

**CIRURGIÃO DENTISTA**  
DR. MÁRIO TERUO MINAMI • CROSP 69147

- Implantes (Implantodontia)
- Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
- Estética (Dentística)
- Canal (Endodontia)
- Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
- Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
- Tratamento gengiva
- Raspagem e limpeza
- Clareamento à Laser e/ou Caseiro

Fones: 5594-3814 / 5594-4270 / 9.7137-2147  
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luis Góis, 885)  
www.mtmodonto.com.br Próximo Metrô Santa Cruz

# BOM APETITE

## Eisbein de Natal: joelho de porco assado

Ingredientes: 2 joelhos de porco salgado (pesando aproximadamente 600gramas cada um); 4 folhas de louro; 1 ramo de alecrim; 1 ramo de coentro ou coentro em grão a gosto; 1 pedaço de pau de canela; 2 litros de água, aproximadamente. Molho para Assar: Meia xícara (chá) de molho de soja; 1 colher (sopa) de glúten de milho ou mel. Preparo: Deixe o joelho salgado de molho na água para sair o excesso de sal. Escorra bem. Em seguida, numa panela de pressão com água suficiente para cobrir os joelhos, o louro, o alecrim, o coentro, a canela, cozinhe o joelho durante 1 hora, aproximadamente. Enquanto cozinha, misture bem os dois ingredientes do Molho para Assar. Depois de o joelho cozido, besunte-os nesse molho e leve ao forno médio. Asse durante 15 minutos, sempre regando com o molho restante.

Dicas: Se preferir, depois de cozido, mergulhe os joelhos em bastante óleo fervente, para "pururucar" (tostar).

Também pode ser preparado o joelho de porco fresco, neste caso acrescente sal na hora do cozimento. Sirva o joelho de porco acompanhado de mostarda clara ou escure, batatas cozidas e chucrute.

Bolo Natalino de frutas vermelhas

Ingredientes: 4 ovos (claras em neve); 1 e ½ xícara (chá) de açúcar; 10 colheres (sopa rasa) de margarina; 1 xícara (chá) de farinha de trigo peneirada; 1 xícara (chá) de amido de milho; 1 xícara (chá) de leite; 1 colher (sopa cheia) de fermento em pó; frutas vermelhas a gosto; ½ xícara (chá) de açúcar para caramelizar a forma. Preparo: Coloque as frutas vermelhas no fundo da forma caramelizada e reserve. Bata na batedeira, o açúcar e a margarina até obter um creme. Junte as gemas, uma a uma, sempre batendo. Alternando com o leite, acrescente aos poucos a farinha, o amido de milho e o fermento peneirados juntos. Misture bem até obter massa homogênea. Acrescente delicadamente as claras em neve e despeje a massa na forma preparada com as frutas. Asse em forno preaquecido (180°) durante 35 minutos, ou até que o bolo fique dourado. Desenforme o bolo ainda quente sobre o prato de servir. Dica: Se preferir, substitua as frutas vermelhas por rodela de abacaxi e cerejas.



Prato versátil e muito saboroso, é encontrado cru e defumado

**MUNIK**  
CATÁLOGO NATAL 2023

UM natal PARA NUNCA ESQUECER

Rua Brigadeiro Jordão, 515 99647-5533  
www.munik.com.br

**escutar Plus**  
Aparelhos Auditivos

Ajudando você ouvir melhor!

Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga  
2068-1089 98667-7775  
escutarplus@gmail.com

**PET SHOP**

Zelão Dog  
Clínica Veterinária Vila Mariana

Campanha de Castração  
Dra. Fabiana Anselmo Rosa Veterinária

ATENDIMENTO 24H - EXAMES INTERNAÇÃO - CIRURGIAS

ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Gastro
- Neurologista
- Endocrinologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

5539-7087 | 5571-3821 99877-7247  
Av. Lins de Vasconcelos, 2501  
www.veterinariavilamariana.com.br