



Jabaquara News

GRUPO BAIROS UNIDOS

VISITE-NOS: WWW.FACEBOOK.COM/JABAQUARANEWS

ANO XXIV - Nº 1105 Fone: 2914-0655
www.jabaquaranews.com.br - comercial@jabaquaranews.com.br

SÃO PAULO, 07/12/2023 A 13/12/2023



Turismo

Águas cristalinas, areias brancas, hotéis magníficos e outras atrações. As ilhas do Caribe possuem o cenário perfeito para quem busca descanso nas férias e apreciação da natureza.

PÁGINA 6

Beleza

O sol é uma fonte valiosa de vitamina D, benéfica para a saúde. No entanto, é fundamental respeitar os horários recomendados para a exposição ao sol. Desfrute com consciência.

PÁGINA 5



Nem-nem é sinônimo de desalento

Entre os recentes dados divulgados pelo Instituto Brasileiro de Estatística e Geografia (IBGE) talvez nenhum seja tão preocupante como o de quarta-feira (6) que revelou que, no ano passado, 10,9 milhões de jovens com idade entre 15 e 29 anos, o correspondente a 22,3%, não estudavam, nem trabalhavam. Mesmo que esse seja o menor valor absoluto da série histórica iniciada em 2012 pelo IBGE, a situação é extremamente preocupante.

É a constatação de que o Brasil não consegue ter a ca-

pacidade de oferecer boas condições de estudo e trabalho para uma enorme parcela da sua população. Assim, acaba formando a geração nem-nem: nem estuda nem trabalha. Essa inatividade é, na verdade, sinônimo de desalento. Em uma nação sem esperança é impossível projetar um futuro minimamente promissor.

Outro dado que serve de sinal de alerta é que, quanto menor o rendimento domiciliar, maior a taxa de jovens que não estudam e não trabalham. **NOSSA OPINIÃO**

PÁGINA 2

Prefeitura reforma Centro Esportivo na V. S. Catarina



Com muito entusiasmo e felicidade, os frequentadores receberam a ação da Prefeitura, que entregou as piscinas e a quadra poliesportiva reformadas com investimento de R\$ 3,3 mi. PÁGINA 4

Decoração de Natal no Arqui



Na noite de terça-feira (05), os visitantes do Arquiocesano puderam presenciar a inauguração de sua tradicional iluminação de Natal e o presépio que ficarão à disposição até 5 de janeiro. PÁGINA 5

SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos

- Médico • Nutricionista • Enfermagem 24H
- Fisioterapia • Terapia Ocupacional
- Home Care • Área de Lazer • Hotel

Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS

FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC. AVALIO E RETIRO.

TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.

☎ 4354-7183
☎ 97700-0395

CLÍNICA DE PODOLOGIA

Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família

PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS

Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada

Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
☎ 2274-4095 ☎ 99397-6166

SARM MODAS
FONE: 99339-9124

Tudo muito confortável Venham conferir!

Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)

☎ 11 99339-9124 Instagram sarmmodas

MEGA BAZAR NATAL

A PARTIR DE R\$ 18,99

09 DEZEMBRO

MODA Masculina - Feminina - Infantil

DIRETO DA FÁBRICA HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO 09:00hs ÀS 16:00 hs

RUA: GOMES NOGUEIRA 196 IPIRANGA - SÃO PAULO

@patriotasembalagens

PATRIOTAS
EMBALAGENS E DESCARTÁVEIS

Atendemos:

- Buffets
- Escolas
- Clínicas
- Consultórios
- Escritórios
- Residências
- Condomínios
- Comércios em Geral
- Bares e Restaurantes

IPIRANGA FRETE GRÁTIS NAS COMPRAS À CIMA DE \$200,00 !!!

Rua: Dos Patriotas, 735 Ipiranga - SP (11) 91615-5054 2215-1225

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS

Avaliamos na hora Pagamos a vista em dinheiro Negociação rápida e segura

Atendemos sábados, domingos e feriados

IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 405

VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/3895-9777

LOS SANTOZ

Apresentamos a **CERVEJARIA LOS SANTOZ!**

A mais nova cervejaria do Ipiranga, que conta com cervejas a pronta entrega!

☎ 91559-1202

GRUPO BAIROS UNIDOS**Ipiranga News**

Fundado em 09/10/1997

Jabaquara News

Fundado em 24/03/2000

Expresso News

Fundado em 14/03/2007

Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula

Diretor Executivo: Mauro Ramos

Diretora Comercial: Vera Helena Ramos

Gerente Comercial: Rafaela Maia

Redação: Paula Ramos

Diagramação: José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21

REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.brIPIRANGA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moimão Velho, Sacomã, Vila Caricoca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.
JABAQUARA NEWS É DISTRIBUÍDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.**Sesc Ipiranga tem programa de educação voltado para crianças**

Foto: Tatiane Vieira

Programa Curumim acontece do dia 12 ao dia 15 de dezembro

De 12 a 15 de dezembro, acontecerá no Sesc Ipiranga, o Programa Curumim de educação. Voltado para o desenvolvimento integral das crianças, a garantia de tempos e espaços de brincar, estimulando experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades.

O acontecimento, propõe o contato com diferentes formas de expressão artística, corporal e social. Com atividades educativas, o Curumim trabalha as diversas formas de expressão da criança, o fortalecimento de sua autoestima, o exercício do pensamento crítico e o desenvolvimento da ética, da autonomia, além

de buscar a formação de cidadãos solidários e conscientes. As turmas são de terça e quinta, das 8h30 às 11h30 e quarta e sexta, das 8h30 às 11h30.

Para realizar a inscrição procure a central de atendimento da unidade do Sesc Ipiranga e apresente os documentos da(o)s responsáveis e da criança.

Horário de funcionamento da Central de Atendimento: de terça a sexta, das 12h00 às 21h00. Sábado, domingos e feriados, das 10h00 às 18h00. Telefone: 3340-2000. Para mais informações, entre em contato pelo e-mail: curumim.ipiranga@sescsp.org.br.

O Sesc Ipiranga fica na Rua Bom Pastor, 822.

Férias no Museu Catavento**Dentre as atrações, estão exposições e homenagem à S. Dumont**

As férias de final de ano estão chegando e o Museu Catavento está com uma programação especial. Dentre as atrações, estão duas exposições, uma em homenagem a Santos Dumont e outra sobre a importância da vacinação.

Santos Dumont: entre Máquinas e sonhos

Exposição em comemoração ao aniversário dos 150 anos de nascimento de Santos Dumont, com duração até abril de 2024, que explora a vida e as conquistas do inventor brasileiro e sua relação significativa com as ciências, principalmente com a engenharia, aeronáutica e a física.

Vacinas: uma vitória para todos

A exposição temporária "Vacinas: uma vitória de todos" é uma mostra imersiva e interativa, que começou dia 17 de novembro e terá duração de 8 meses.

A jornada cativante pela his-

tória, ciência e importância das vacinas na proteção da humanidade contra doenças mortais começa com o vislumbre de um passado sombrio e aterrorizante no painel intitulado "Um mundo sem vacinas". Aqui, eles testemunharão as consequências devastadoras de doenças que eram previamente incuráveis ou fatais.

Elemento água

O Museu Catavento, instituição da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo, realizará no dia 11 de dezembro a inauguração da nova área do museu, chamada "Elemento Água", que trará as características químicas da molécula da água e sua importância vital para a vida no planeta Terra.

O Museu Catavento fica na Avenida Mercúrio, s/n, Parque Dom Pedro II.

Aqui você é bem-vindo!

ACEITAMOS CARTÕES DE DÉBITO

Anuncie aqui 2914-0655

Ipiranga News e Jabaquara News

VISA MasterCard

NOSSA OPINIÃO**Nem-nem é sinônimo de desalento**

Entre os recentes dados divulgados pelo Instituto Brasileiro de Estatística e Geografia (IBGE) talvez nenhum seja tão preocupante como o de quarta-feira (6) que revelou que, no ano passado, 10,9 milhões de jovens com idade entre 15 e 29 anos, o correspondente a 22,3%, não estudavam, nem trabalhavam. Mesmo que esse seja o menor valor absoluto da série histórica iniciada em 2012 pelo IBGE, a situação é extremamente preocupante.

É a constatação de que o Brasil não consegue ter a capacidade de oferecer boas condições de estudo e trabalho para uma enorme parcela da sua população. Assim, acaba formando a geração nem-nem: nem estuda nem trabalha. Essa inatividade é, na verdade, sinônimo de desalento. Em uma nação sem esperança é impossível projetar um futuro minimamente promissor.

Outro dado que serve de sinal de alerta é que, quanto menor o rendimento domiciliar, maior a taxa de jovens que não estudam e não trabalham.

Os jovens, infelizmente, são aqueles que enfrentam maior dificuldade de ingresso e estabilidade de no mercado de trabalho. Por causa da falta de experiência e qualificação, formam o grupo mais vulnerável. Em períodos de crise econômica, costumam ser os primeiros a serem demitidos.

Aqui, há um componente racial importante que deve ser analisado também. O arranjo domiciliar formado por mulheres pretas ou pardas, sem cônjuge e com filhos menores de 14 anos concentra a maior incidên-

cia de pobreza: 72,2% dos moradores desses arranjos são pobres e 22,6%, extremamente pobres.

É fundamental e mais do que urgente que o investimento público torne a educação atrativa para que esses jovens estudem cada vez e, assim, consigam compensar a falta de experiência com uma boa qualificação. Já passou a hora de o País construir um horizonte de políticas de educação e

trabalho aos jovens para qualificar o atendimento e garantir que os direitos desses adolescentes sejam assegurados.

É verdade que o Brasil tem avançado, mas ainda há um longo caminho a ser percorrido. Aos poucos, o País tem superado os efeitos

drásticos da pandemia. O percentual de pessoas em situação de pobreza, por exemplo, caiu de 36,7% em 2021 para 31,6% em 2022, enquanto a proporção de pessoas em extrema pobreza caiu de 9% para 5,9%. Se em 2022 havia 67,8 milhões de pessoas na pobreza e 12,7 milhões na extrema pobreza, em comparação a 2021 esses contingentes recuaram 10,2 milhões e 6,1 milhões de pessoas, respectivamente.

Em paralelo a isso, o endividamento ainda alcança cerca de 76,6% das famílias brasileiras, que têm dívidas a vencer em cartão de crédito, cheque especial, carnê de loja, crédito consignado, empréstimo pessoal, cheque pré-datado e prestações de carro e da casa. Nunca é tarde para lembrar que nenhum país endividado consegue crescer. E, claro, oferecer oportunidades de estudo e trabalho aos seus jovens.

“O Brasil não consegue oferecer boas condições de estudo e trabalho para enorme parcela da população”

Reunião da Ajorb realça importância da mídia local

Como no ano passado, em 2023, a confraternização da Associação dos Jornais e Revistas de Bairro de São Paulo (Ajorb-SP), foi realizada no Quintal do Espeto, na unidade do Tatuapé e reuniu os principais jornais de bairro da cidade, como o *Ipiranga e Jabaquara News*, Jornal da Zona Norte e Jornal da Vila.

Durante o bate-papo, descontraído e em clima das festas de final de ano, diversos assuntos relacionados aos jornais de bairro foram discutidos. Marcaram presença no encontro, os convidados, Vereador Coronel Salles e o secretário de Comunicação da Prefeitura, Marcello D'Ángelo.

“As notícias saem dos bairros, mas não voltam para os bairros com a grande imprensa. Só voltam com a imprensa local. Por isso o papel dos jornais de bairro é fundamental, porque a grande imprensa, apesar de noticiar, não chega na região periférica, parece que tem um muro. O jornal de bairro chega e a gente quer, cada vez mais, estar próximo. Sem os jornais de bairro, a gente não consegue atingir esta faixa da cidade”, expôs Marcello D'Ángelo.

O vereador Salles também conversou com a reportagem e citou uma fala de Franco Montoro para falar sobre os jornais locais, destacando a importância de fortalecer os comércios nos bairros.

“O Franco Montoro dizia uma coisa: as pessoas não

**Encontro aconteceu no Quintal do Espeto, no Tatuapé, com os representantes dos jornais de bairro**

moram na União, as pessoas não moram no Estado. As pessoas moram na cidade e na cidade elas moram nos bairros. Tudo que a gente puder, para fortalecer o comércio dos bairros, as estruturas que estão próximas da gente, a gente vai estimular este convívio fraterno e em comunidade. Quando o bairro está bem, a cidade está bem”.

“Eu vejo essa reunião de empreendedores, jornalistas, veículos importantíssimos, que hoje, escrevem a história da cidade de São Paulo com muita alegria. Hoje quem quiser saber sobre o Tatuapé, sobre o Ipiranga,

sobre Santana, vai recorrer a esse arquivo maravilhoso que são os jornais regionais. Uma alegria e uma honra, ser convidado para estar junto de vocês aqui”, completou ele.

O ambiente para a reunião não poderia ter sido melhor. Com boa comida, show ao vivo, o Quintal do Espeto oferece apresentações ao vivo diariamente, além de um cardápio com variadas opções. O proprietário do Quintal, Pedro de Barros Mott, também marcou presença no encontro e falou sobre a satisfação de receber os profissionais de imprensa.

“São jornalistas, pessoas que tem um parecer mui-

to importante para toda a comunidade de todos os bairros de São Paulo, então para mim, eu recebo-os com bastante orgulho e com muito carinho”, destacou Barros. Segundo ele, no mês de dezembro já estão fechados 1.800 eventos e devem receber 150.000 pessoas nas onze unidades existentes na cidade.

Atualmente, 27 empresas as quais editam mais de 40 jornais e revistas de bairro de todas as regiões de São Paulo são congregadas da Ajorb. A associação também está aberta a novas adesões de editoras que comprovam sua atuação periódica.

Heliópolis forma profissionais em gastronomia

O MOVER Helipa por meio do Projeto Geração de Renda - um Caminho de Transformação Social em Heliópolis/SP | Escola de Gastronomia de Heliópolis realizou seu evento de Formatura das quatro turmas que participaram e concluíram o curso de Gastronomia e Empreendedorismo no dia 26 de outubro. Foram cerca de 400 alunos que receberam o certificado de conclusão do curso.

O projeto, realizado pelo MOVER Helipa, é uma parceria com o Ministério de Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome e desde o início da implantação conta com o apoio da Prefeitura de São Paulo.

O curso é oferecido para população de baixa renda, desempregados e em situação de vulnerabilidade social com idade a partir de 18 anos e é oferecido um conteúdo programático com aulas práticas de Gastronomia e aulas teó-

**Solenidade de formatura teve shows da banda Fala Mansa e da Escola de Samba Imperador do Ipiranga**

ricas de Empreendedorismo, Marketing Digital, Segurança Alimentar, Plano e Abertura de Negócios no formato de MEI - Microempreendedor Individual, com uma carga horária de 100 horas numa

média de seis semanas de formação.

O evento aconteceu na quadra da Escola de Samba Imperador do Ipiranga, que é um tradicional espaço de eventos da comunidade,

com início da Solenidade de Formatura a partir das 13hs, seguido dos shows da banda Fala Mansa, N Dee Naldinho e um show da Escola de Samba Imperador do Ipiranga.

Gangue da bicicleta apavora moradores do Ipiranga



Ipiranguistas devem evitar andar na rua mexendo no celular, pois os roubos são constantes

Dentre os diversos problemas que os ipiranguistas têm enfrentado no bairro, um dos principais está relacionado à segurança, uma vez que, quase todo dia, são noticiados diferentes crimes cometidos na região. E nos últimos tempos, os bandidos têm utilizado bicicletas para realizar os roubos.

A ação é geralmente parecida. Andam em bando, em velocidade alta, avistam a vítima e partem para o ataque. Na maioria dos casos, não dá nem tempo de qualquer tipo de ação ou reação das vítimas. Os principais alvos são os celulares ou qualquer objeto que esteja fácil de pegar.

Na rua dos Patriotas, por exemplo, eles aproveitam a ciclofaixa implantada no lado esquerdo da via para praticar os roubos. Mas às vezes, andam no meio dos carros mesmo, descendo na "contramão", colocando em

risco a vida de pedestres e até mesmo motoristas.

E não tem dia ou hora para que pratiquem o crime. Certa vez, em um domingo de quase nenhum movimento, pela manhã, um morador da rua dos Patriotas escutou de dentro de sua casa: "devolve o meu celular". Era uma menina, que acabara de ser o novo alvo dos bandidos.

A ação dos criminosos, tem feito com que os moradores do bairro fiquem com "um pé atrás" com todo ciclista que passa e não andem mais com os celulares ou objetos a vista, o que de fato, sempre é recomendado. Na semana passada, uma mulher avistou outra com o celular em mãos e logo avisou: "guarda esse celular, pelo amor de Deus. Eles [a gangue da bicicleta] estão roubando muito por aqui".

Outros casos semelhantes também são descritos por moradores da região. Roberto da

Costa Serrano, reside na Praça Nami Jafet e avistou os "garotos" nas bikes circundando ele. Assim que percebeu as intenções, peitou e disse: "o que vocês querem?". Segundo ele, os meninos saíram correndo após questionados.

Uma juíza, do Fórum do Ipiranga, também foi alvo e teve seu celular furtado pela quadrilha.

Na última reunião do Conselho Ipiranga, que aconteceu na terça-feira (28), o delegado Dr. Mauro, delegado titular da 17ª Delegacia, disse que a polícia está atuando no combate da quadrilha e que dois rapazes foram identificados.

A equipe de reportagem esteve na 17ª para conversar a respeito da gangue e foi informada de que, além do que o delegado frisou, a polícia deve fazer uma operação para poder prender mais envolvidos.

Casa e Cia.

CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

Calhas IPIRANGA

FABRICAMOS CALHAS - RUFOS
COIFAS - CHAMINÉS - CURVAS
FAZEMOS QUALQUER MODELO E
PEÇAS ESPECIAIS SOB ENCOMENDA

FAZEMOS ATÉ 8 MTS SEM EMENDA | PINTURAS ELETROSTÁTICA

☎ 2062-8979 | 2272-4883 📞 96338-0260

Rua Labatut, 850 - Ipiranga

www.calhasipiranga.com.br | vendas@calhasipiranga.com.br



RINNA DECOR
DESIGNER MÓVEIS

- Marcenaria
- Móveis Planejados
- Vidraçaria



@rinnadecor
Rogério Dantas
11 98112-9267
vendas@rinnadecor.com.br
www.rinnadecor.com.br

Rua Silva Bueno, 131 - Ipiranga



MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.

* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)

* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's

* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral

www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS

Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!

11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 📞 FACILITAMOS 10X NO CARTÃO

Av. do Kursino, 513 - Vila Gumercindo

Produtos Bagarollo

Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

BOX VIDRO E ACRÍLICO

ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO

CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO



PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO

10 VEZES

QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 📞 www.bagarollo.com.br

RASPA TACO

Aplicação de sinteko, bona, vitta berga

Colocação de taco e assoalho

Fs.: 2371-9941

9.6190-2068

Falar com Claudio

DEDETIZADORA FUJINAKAMURA

DESCUPINIZAÇÃO
DESENTUPIAMENTOS
DEDETIZAÇÃO

Processo Japonês
Produto em massa

11 99314-9450 | 5517-1175

MARIDO DE ALUGUEL

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS
RESIDENCIAL E COMERCIAL

PEQUENOS REPAROS - PINTURAS
CONSERTOS E MUITO MAIS

☎ 94741-1896 | Leandro

Consuma no seu BAIRRO

e fortaleça comércio local

É perto da sua casa, o dinheiro fica no seu bairro e gera empregos.

2914-0655



11 94068-4106

1ª TURMA
de graduação

INSCRIÇÕES ABERTAS

Campus São Paulo

Vestibular

2024

*agende sua prova

só quem é

Referência

forma grandes veterinários

GRADUAÇÃO

MEDICINA

VETERINÁRIA

FACULDADE
Qualittas

FMVQ
Faculdade de Medicina Veterinária Quilombo

Centro Esportivo Vila Santa Catarina passa por reforma

Com muito entusiasmo e felicidade, os associados e frequentadores do Centro Esportivo Vila Santa Catarina – Balneário Jalisco receberam, na quinta-feira (30), a entrega das piscinas e da quadra poliesportiva reformados. A ação foi realizada pela Prefeitura e foram investidos R\$ 3,3 milhões.

No local, houve troca de azulejos, escadas, decks, casa de máquinas, filtros e corrimãos das estruturas. As reformas foram iniciadas em outubro de 2022.

Segundo o prefeito Ricardo Nunes, a Prefeitura de São Paulo está investindo R\$ 127 milhões, somente neste ano, na recuperação de equipamentos esportivos, incluindo a entrega recente das piscinas requalificadas de outros três Centros Esportivos. “Vamos entregar mais quatro requalificações até janeiro e temos outras 12 piscinas em reforma”, destacou. “Nós estamos fazendo uma maratona de ações para poder ter os espaços esportivos funcionando bem e com qualidade para população”, completou.

Com 19.872 pessoas cadastradas, de diversas faixas etárias, o Centro Esportivo Vila Santa Catarina também conta com salas de ginástica e de multiuso, assim como banheiros e vestiários.

“A gente sabe o quanto é importante ter um equipamento revitalizado. Essa piscina tem hoje uma nova cara graças ao prefeito Ricardo Nunes, que não está agindo só nesse clube. A gente tem feito várias intervenções em vários Centros Esportivos da cidade e isso demonstra o comprometimento do prefeito com a nossa população”, disse o secretário municipal de Esportes e Lazer, Cacá Vianna. “Temos um equipamento revitalizado, com salva-vidas e quem ganha com isso é a nossa população”, completou.

Moradora da região e frequentadora do Centro Esportivo, a dona de casa Ana Castro, de 62 anos, exaltou a importância



Piscina teve troca de azulejos, escadas, decks, filtros e corrimãos



Quadra poliesportiva também foi reformada e está pronta para uso

de ter um equipamento público oferecendo diversas atividades esportivas e de lazer em seu bairro. “A gente tem dificuldade e ter um equipamento como este é uma bênção. Já começo a fazer as aulas de hidroginástica em janeiro”, contou.

Esta é a terceira reforma em centros esportivos entregue pelo prefeito Ricardo Nunes no mês de novembro. As duas anteriores foram o Centro Esportivo Vila Curuçá, na Zona Leste, na qual foram aplicados R\$ 8 milhões; e o Centro Esportivo Vila Guarani, na região Sul, para onde foram destinados R\$ 5 milhões.

A capital tem 58 piscinas

públicas, em 30 Centros Esportivos, de todos os tamanhos e profundidades, das quais a população pode aproveitar o verão gratuitamente. As estruturas infantis, em formato feijão, semiolímpicas e olímpicas contam com a supervisão de salva-vidas capacitados para garantir a segurança da população.

O horário de funcionamento delas é das 8h às 17h, de terça a domingo, exceto às segundas, quando são fechadas para manutenção. Para usufruir de tudo o que os Centros Esportivos municipais oferecem é preciso fazer a carteirinha.

Presépio da Paróquia Nossa Senhora das Dores é inaugurado

Como todo ano acontece, o tradicional presépio que encanta e emociona a todos os fiéis que frequentam a Paróquia Nossa Senhora das Dores, foi inaugurado oficialmente. Os devotos e frequentadores da igreja poderão visitá-lo até janeiro de 2023.

O cenário em que Jesus nasceu foi novamente montado na lateral direita da Paróquia, trazendo beleza e simbolismo do nascimento do filho de Deus.

Responsável pela montagem há mais de uma década, José Domingos Crisóstomos Filho, o Zuza, novamente não mediu esforços para que o local fosse montado e ficou emocionado ao vê-lo pronto. “Eu que faço, eu que idealizo”, afirmou ele.

“É uma inspiração montar o Presépio para uma data que significa o nascimento do Menino Jesus. A Igreja comemora o Natal e o presépio simboliza o nascimento de Cristo, então a gente faz com que a Igreja tenha uma representação para que os fiéis reverenciem esta data”, destacou Zuza.



Todo ano, Zuza fica responsável pela montagem do presépio

O cenário é o mesmo, com as imagens de Maria e José, mãe e pai de Jesus, os três reis magos, anjos, pastores, ovelhas, boi, camelo e burro, encantando os devotos, que ficam maravilhados, anualmente, ao verem o presépio.

A novidade é que, neste ano, junto ao presépio foi montado um poço real que simboliza uma nascente de água para que os pastores dessem para seus animais. A água cai em um poço e volta, como uma nascente.

A Paróquia está localizada na Rua Tabor, 283, e funciona de segunda-feira, das 13:30 às 19h, terça à quinta-feira das 8 às 19h e sábado das 9 às 18h e aos domingos das 8 às 19hs.

A Novena de Natal começará na próxima terça-feira (12), e vai até 22 de dezembro (sexta-feira), sempre após a missa das 19h.

Na sexta-feira (15), das 9h às 14h, a Paróquia irá realizar o tradicional Bazar Beneficente, na Rua do Fico, 100.

FESTIMANIA

NATAL

REVEILLON

CARNIVAL

DESCONTO

DE 10%

CARNIVAL JUNINO

HALLOWEEN

FANTASIAS

FESTAS TEMÁTICAS

*Válido até março/2024 apresentando este flyer.

DESCARTÁVEIS

EMBALAGENS

@festimaniaartigos

Segunda a Sexta das 10h às 18h
Sábados das 9h às 17h

Rua Silva Bueno, 1543
Ipiranga

(11) 3806-1003
Loja Física

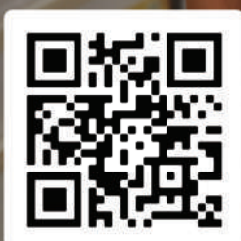
(11) 9 8843-4520
Atendimento ao Site

UNIFORMES E MATERIAIS ESCOLARES

OS CRÉDITOS PARA A COMPRA DOS UNIFORMES E MATERIAIS JÁ ESTÃO LIBERADOS.



Baixe o app Kit Escolar DuePay no seu celular e cadastre-se. Depois basta ir a uma das 500 lojas credenciadas por toda a cidade e comprar o que o seu filho precisa. Em São Paulo, a educação é assim: de qualidade. Tem inovação que facilita a sua vida, kit escolar com antecedência, merenda de qualidade, transporte escolar gratuito e muito mais. A Prefeitura de São Paulo trabalha o tempo todo pra todos.



CIDADE DE SÃO PAULO

Arquidiocesano inaugura iluminação de Natal na Vila Mariana

Com muita emoção e animação, os visitantes e familiares de alunos do Colégio Arquidiocesano participaram, nesta terça-feira (5), da inauguração tradicional e premiada da iluminação de Natal do Colégio Arquidiocesano, a qual anualmente encanta a todos os que transitam pelo entorno. Durante a inauguração, houve apresentações do Coral "Vozes Maristas" e da banda de ex-alunos do colégio.

O público, a partir de agora, poderá visitar o presépio que representa a Sagrada Família e que conta com imagens em tamanho real, além de presenciar e admirar os enfeites e as luzes que estão na fachada neoclássica do colégio, com cascatas iluminadas, estrelas e adornos. "Todos estes anos a gente tem essa alegria de presenciar, aqui, essa inauguração de Natal do Arquidiocesano", contou a Irmã Márcia Maria, freira do Santuário de Maria de Schoenstatt, que fica próximo à escola e está no local há 53 anos.

A irmã falou também sobre a oportunidade do momento para evangelizar. "Acredito que é também uma forma muito especial de evangelizar no meio dessa imensa cidade

de São Paulo, porque aqui, nós estávamos concentrados ouvindo as músicas de Natal e vendo toda essa decoração que traz o verdadeiro sentido/espírito do Natal", afirmou.

"Mas também, todas as pessoas que passam aqui na rua Domingos de Moraes podem experimentar e repensar um pouquinho, se interiorizar. Então, é uma alegria muito grande participar da inauguração e ver a iluminação. Temos que manter estas tradições para assegurar este espírito Natalino em um mundo que precisa de paz, porque o Natal, também, é símbolo de paz", completou Márcia.

Os organizadores destacam os enfeites feitos de ferro e a iluminação em led confeccionados internamente no colégio. Neste ano, os tradicionais anjos feitos de material reciclável estão com uma nova iluminação. Em 2023, a decoração de Natal contempla mais de 150 mil lâmpadas de led.

Uma das responsáveis pela iluminação é Maria José da Silva Araújo, de 49 anos, funcionária do Arquidiocesano há 24 anos. Ela monta o projeto da decoração, há 18 anos. "É todo um projeto. Eu que monto com a ajuda do



As freiras Elaine e Márcia prestigiaram a iluminação do colégio

pessoal de limpeza e manutenção. Tudo internamente. É um trabalho muito bonito, gratificante e isso deixa a gente com a autoestima lá em cima", destacou.

Emocionada, ela falou sobre o sentimento ao ver o resultado. "É uma emoção que é inexplicável. A cada ano é diferente".

Maria Severino Carlos, também conhecida com Silvia, de 63 anos, foi uma das que ajudou Araújo com as decorações. Ambas entraram "juntas" no colégio há 24 anos. "Realmente, aqui a cada dia é uma emoção.

É um dia de paz, tranquilidade. Fazer parte dessa decoração é muito gratificante", salientou ela, dissertando sobre toda a equipe que se une para montar a iluminação.

"A gente está feliz da vida pela quantidade de pessoa que passa por aqui, para ver essa decoração e cada ano é surpreendente. Ficamos todos felizes com a presença do público e da gente também".

A exibição acontece na entrada principal do colégio, localizado na Rua Domingos de Moraes, 2565, na Vila Mariana, e é aberta ao público e



O presépio ficará na rua Domingos de Moraes até 5 de janeiro

gratuita. A visitação acontece até 5 de janeiro de 2024 e o horário da iluminação e visitação será das 20h até às 22h. Nos dias 24 e 31 de dezembro haverá somente a iluminação e não abre para visitação.

"É a primeira vez que eu participo da inauguração das luzes de Natal do Arquidiocesano e também este é o primeiro ano que trabalho em São Paulo e esta iluminação, realmente, traz aquele espírito Natalino que é plantado nos nossos corações desde a infância", disse a irmã Elaine Ferreira, amiga de Márcia Maria.

"É com grande alegria e espírito festivo que celebramos a inauguração da iluminação de Natal do Arquidiocesano, no ano em que o colégio completa 165 anos de sua fundação. Ao acendermos as luzes, estamos acionando não apenas lâmpadas, mas a esperança em nossos corações e a promessa de dias cada vez melhores. Nossa iluminação de Natal não é apenas um espetáculo visual, mas uma expressão do espírito comunitário que nos une", afirma o gerente do Colégio Marista Arquidiocesano, Marcus Vinicius de Souza.

BELEZA

No verão, desfrute dos benefícios solares com consciência

A temporada de verão está prestes a começar, e a discussão sobre a importância da proteção solar permanece sempre relevante. Apesar de amplamente debatido, ainda há uma parcela da população que não adota as medidas adequadas para se proteger dos raios solares prejudiciais. Seja por acharem trabalhoso reaplicar o protetor a cada duas horas ou por receio do custo associado à compra frequente de novos frascos. Por isso, é crucial abordar estas preocupações e reforçar a importância de uma exposição solar segura.

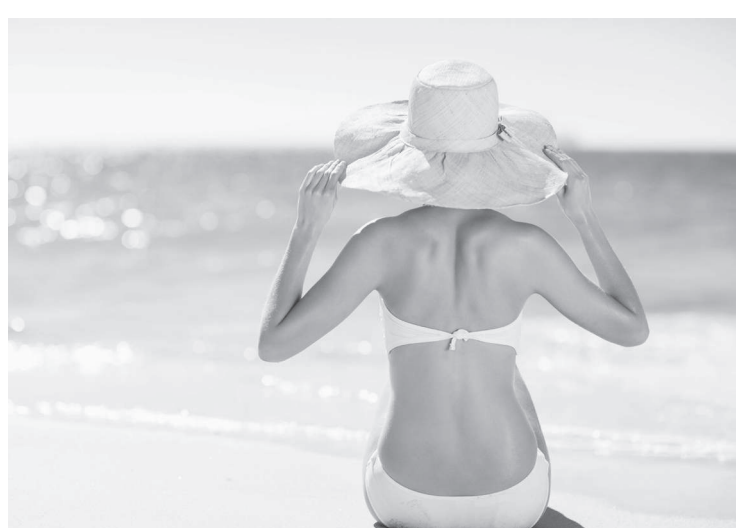
O consenso entre os dermatologistas é que a exposição à luz solar em horários apropriados é benéfica, ativando a síntese da vitamina D, vital para a absorção de cálcio e fósforo pelos ossos. No entanto, o desafio reside em equilibrar os benefícios da luz solar com a proteção necessária para evitar danos à pele e riscos à saúde.

Proteção diária é a chave: Embora muitos associem o uso de protetor solar apenas a

períodos de férias na praia, os médicos recomendam a incorporação do protetor solar na rotina diária, assim como a escovação dos dentes. Essa prática, porém, ainda é negligenciada por muitos devido à falta de cultura e informação.

É fundamental reforçar que o protetor solar deve ser aplicado 30 minutos antes de sair de casa, independentemente da distância da praia. A reaplicação deve ocorrer a cada duas horas ou conforme necessário, especialmente após atividades aquáticas ou secagem com a toalha.

Escolhendo o protetor ideal: A variedade de protetores solares no mercado pode ser esmagadora, mas alguns princípios gerais podem orientar na escolha. Recomenda-se o uso diário de produtos com FPS 15, enquanto para atividades na piscina ou na praia, um mínimo de FPS 30 é aconselhável. Protetores faciais com FPS 40 ou mais, muitas vezes enriquecidos com ingredientes específicos para a



Respeite os horários recomendados para a exposição ao sol

pele do rosto, são fundamentais para uma proteção eficaz.

Protetores solares com cor não apenas oferecem uma camada adicional de proteção, mas também são reconhecidos por sua eficácia aprimorada.

Diferentes peles, diferentes cuidados: Cada tipo de pele demanda

cuidados específicos. Enquanto as pessoas de pele mais clara podem optar por filtros com FPS mais alto, aqueles com pele negra e parda podem necessitar de produtos diferentes, de acordo com as características distintas de cada tipo de pele.

Os riscos da exposição desprotegida:

Os perigos da falta de proteção solar vão além das queimaduras. Vermelhidão, bolhas, sardas, manchas, rugas e flacidez são consequências comuns do abuso da exposição ao sol. Estudos ressaltam que cerca de 90% do envelhecimento prematuro da pele resulta da exposição solar inadequada, não apenas da passagem do tempo.

Além disso, a exposição prolongada e inadequada ao sol pode aumentar o risco de câncer de pele. Os cuidados com a pele devem começar na infância, e a simples prática diária de proteção solar pode reduzir as chances de contrair a doença em até 85%.

Pós-sol e hidratação adequada:

Após a exposição ao sol, é fundamental usar hidratantes, sendo o pós-sol uma excelente opção. Esses produtos, além de hipoalergênicos, possuem propriedades calmantes e refrescantes, aliviando o desconforto das queimaduras leves e ajudando a preservar o bronzeado.

A hidratação regular da pele não só evita o descascamento pós-exposição solar como também contribui para manter um bronzeado saudável.

Prevenção é a palavra-chave:

A prevenção é fundamental para evitar danos cutâneos e aproveitar as delícias da estação sem preocupações. Além do protetor solar, considerar o uso de bronzeadores com FPS é uma escolha sensata. Ao adotar esta medida simples, é possível desfrutar do verão com mais saúde, beleza e segurança.

A medida que nos aproximamos do verão, é imperativo internalizar a importância da proteção solar como parte essencial dos cuidados com a saúde da pele. Com as informações certas e a adoção de práticas diárias, é possível desfrutar de todas as atividades ao ar livre que o verão tem a oferecer, sem comprometer a saúde e a beleza da pele. Portanto, não se esqueça: aproveite o sol, mas com responsabilidade e proteção adequada!

LIGUE:
2914-0655

ClassiNews

Balcão Central
R. General Lecor, 246

TUDO NEWS

**ENCANADOR
ELETRICISTA
DESENTUPIDOR**
Alfonso
☎99458-9839

VENDE-SE
Lanchonete e Restaurante
Rua Antonio Marcondes, 697 - Ipiranga
Tratar com Laura - WhatsApp 11 95887-8158

PRECISA SE
Pedreiro c/ pratica
serviço de azulejo
Ajudante de pedreiro
F:98606-2279

**GARÇON/GARÇONETE
FREELANCER**
Para trabalhar em Buffet
Não é necessário experiência.
Comparecer de
segunda a sexta das 9h às 15h
Rua Costa Aguiar, 2551 - Ipiranga
Tratar com Márcia.

**APARTAMENTO
SIMBA SAFARI**
2 dorms, reformado,
1 vaga R\$ 230 mil.
54m2, elevador
F:96541-6554
Creci 28073

DIADEMA
3 casas, terreno 6 x23.
R\$320 mil, aceito
troca por apto ou
outros até R\$200 mil
F:96541-6554
CRECI.28073

**IPIRANGA
Vendo / Alugo**
V. Vera 2ds, 2banhs.
d.emp, qtal, 2 vagas
R\$2.600,00 - Aluguel
R\$ 660 mil - Venda
R. Guilherme Bebiano
Martins 299
F:5061-7127 h/c

CASA E SERVIÇOS

OKINAWA CUPINS
CUPINS DE SOLO E MADEIRA
BROGAS, BARATAS, PULGAS E RATOS
5012-1226/5012-3996 ☎95397-7761

ESTRELA
Esquadrias Metálicas
Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES,
VITRAUX, JANELAS, ETC
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

DIVINO SALMO

Deus é a minha Origem Divina;
Sua Impoluta Justiça é o meu
escudo; Seus Divinos Dons
constituem minha divina
graça; Seus 10 Mandamentos
constituem meu programa de
vida; Seus Santos Anjos são
meus irmãos de jornada
evolutiva; Suas Verdades são
minhas Verdades, filho que
sou; Seu Amor constitui minha
tarefa santificante; Suas
Divinas Virtudes serão Virtudes
do filho que sou; Sua Sagrada
Razão de Ser será também a
minha.
www.divinismo.org

ORAÇÃO AO PRINCÍPIO SAGRADO

Sagrado Princípio do Universo!
Divina causa de todos os efeitos!
Infinitos são os vosso poderes!
Integral a vossa ciência! Dai-me o
poder de refletir a vossa divina
vontade. Concedei-me, Pai Divino, a
delegação de ter poder sobre os
espíritos malévolos. Envolve-me, Ó
Poder Infinito, em vossas graças e
virtudes para que minha vontade
seja o reflexo de vossa divina justiça.
Fazei de mim, Senhor Absoluto, um
veículo de vosso infinito amor, para
aqueles que merecerem.
www.divinismo.org

APTO J.CELESTE
R\$ 250 Mil
2 Dt, sl.festa, coz,
banh, as, 1 vg.
Cond. R\$ 615,00
Creci: 56602
☎98938-3464

**VENDE-SE
APARTAMENTOS**
Sacomã - 2 Dt, sl, coz, banh c/ box, as, 1 Vg, 56 m² au..... Cond. R\$ 800,00 - R\$ 280 Mil
Ipiranga - Stúdio, coz, banh, as, 33 m² au.....Cond. R\$ 320,00 - R\$ 200 Mil
A.Ipiranga - 1 Dt, sl, coz, banh, as, 35 m² au.....Cond. 73,00 - R\$ 270 Mil
V.Carioca- 2 Dt, sl, coz, banh c/ box, as, 1 Vg, 59 m² au.....Cond. R\$ 300,00 - R\$ 350 Mil
CASA TÉRREA
IM.Velho - 2 casas, 2 Dt, sl, coz, banh, 2 Vgs, 10X30.....R\$ 900 Mil
J.Patente - 4 Dt, sl, coz, banh, 3 Vgs, 12X24 m + 2 salões.....R\$ 490 Mil
TRATAR C/ TAKUYA - Creci 56602 - F.: 9.8938-3464

Você quer anunciar
no Ipiranga News?
9.8434-9229

Bazar de Natal do Baccarelli com desconto e peças a partir de R\$ 1 é um sucesso

Com boa presença do público, o Instituto Baccarelli realizou a última edição do Bazar Baccarelli de 2023, em caráter especial para as festividades de final do ano. O evento esperado pela comunidade uniu acesso a preços baixos com solidariedade, dando oportunidade ao público de adquirir peças novas das Lojas Marisa a partir de R\$1, com descontos de até 60%.

Além de renovar as peças do guarda-roupa e presentear familiares e amigos, o público também contribuiu com a transformação social que o Instituto Baccarelli realiza há mais de 27 anos em Heliópolis com

crianças e jovens em situação de vulnerabilidade social, já que 100% a verba será revertida para a manutenção das atividades da instituição.

O Bazar Baccarelli é patrocinado pelas Lojas Marisa, que doou as roupas, calçados e acessórios oferecidos na ação, e tem apoio da Unilever, que disponibilizou voluntários para apoiar na logística das peças e ofereceu produtos de cuidado pessoal que serão distribuídos para quem adquirir peças do evento.

Os organizadores ressaltaram que ressaltar que não serão aceitas devoluções ou trocas de mercadorias adquiridas.



100% da verba é revertida para a manutenção do Instituto

Paraoficina Móvel faz última edição do ano

No dia 12 de dezembro (terça-feira), das 9h às 17h, o Hospital Flávio Gianotti receberá a última Paraoficina Móvel do ano. Uma van que fica estacionada na calçada e atende a quem precisa de reparos ou manutenção em cadeiras de rodas e equipamentos ortopédicos. A ação é da Prefeitura de São Paulo e acontece duas

vezes por mês durante todo o ano. Por conta das festas de final de ano, em dezembro, a ação será realizada somente no dia 12.

Para participar da ação, o interessado deve agendar pelo telefone 3913-4071, apresentar o cartão do SUS e um documento com foto. O Hospital Flávio Gianotti fica na R. Xavier de Almeida, 210, no Ipiranga.



Ação é realizada 2 vezes por mês, mas em dezembro será só dia 12

TURISMO

Conheça as fascinantes ilhas do Caribe

Em meio às águas cristalinas de um azul inigualável, as Ilhas do Caribe se destacam como destinos paradisíacos, oferecendo areias brancas como açúcar, hotéis magníficos, cassinos pulsantes, tradições culturais ricas, folclore vibrante e uma alegria contagiante. Tudo isso, aliado à calorosa hospitalidade de um povo que recebe de braços abertos seus visitantes, e um toque leve da herança europeia deixada pelos colonizadores.

Entre as joias desse arquipélago, destacam-se algumas ilhas mundialmente famosas, como Aruba e Curaçao, a sofisticada Saint Barth, a vibrante Jamaica, a colorida Barbados, a mista Saint Martin, Porto Rico, Cuba e muitas outras, cada uma com seu charme único pontuando as águas azuis e mornas do Caribe.

Aruba: o refúgio da felicidade
Frequentada por brasileiros em busca de beleza, cassinos e tranquilidade, é conhecida como "Aqui Mora a Felicidade". Suas praias deslumbrantes de areia branca e mar azul celeste são acompanhadas por uma excelente infraestrutura, restaurantes

de alta qualidade e SPAs de primeira categoria. Além disso, sendo fora da rota de furacões, Aruba é considerada a porta de entrada perfeita para o Caribe, especialmente para entusiastas do Kitesurf em busca de adrenalina pura.

Saint Barth: o charme francês sob o sol tropical

Com suas características tropicais, preserva todo o charme francês com um toque sueco. Diferentemente de outras ilhas, não foi dominada por holandeses, espanhóis ou ingleses, sendo descoberta pelos franceses e, posteriormente, cedida aos suecos. Com 22 praias deslumbrantes, águas cristalinas e um mar calmo, Saint Barth é elegante sem ser afetada, oferecendo algumas das praias mais belas do Caribe.

Jamaica: o paraíso musical sob o sol constante

A Jamaica, evoca a palavra "paraíso" com sua música, mar azul e drinques incríveis. Com temperaturas agradáveis entre 27 e 32 graus o ano inteiro, é o destino preferido de casais em busca de um casamento exótico.



Ilhas são um paraíso carregado de hospitalidade calorosa

SONIATUR viagens e turismo **44 anos** Realizando seu sonho! "O Senhor é meu Pastor e nada me faltará."

NATAL EM SERRA NEGRA - SP
De 23 a 25/12/2023

Inclui: Ótimo hotel, pensão completa + Ceia, Guia Local
Preço por pessoa em apto Duplo 4x R\$ 470,00
ou a vista com desconto de 5%
DISPONÍVEL 9 LUGARES

Reservas SôniaTur ☎ (11) 2068-5660 📱 (11) 97037-3314

BOM APETITE

Bolacha de gengibre é fácil e simples

Ingredientes: 100 gramas de manteiga sem sal; 1 xícara (chá) de açúcar mascavo; 4 colheres (sopa) de mel; 2 xícaras (chá) de farinha de trigo; 2 colheres (chá) de gengibre em pó; 1 colher (chá) de bicarbonato de sódio; 1 ovo batido; manteiga sem sal e farinha de trigo para untar e enfarinhar. Preparo: Numa panela, junte a manteiga, o açúcar mascavo, o mel e leve ao fogo baixo. Mexa com uma colher até obter uma calda. Numa tigela, peneire a farinha de trigo, o gengibre e o bicarbonato. Misture bem e acrescente a calda morna e o ovo batido. Mexa até obter uma massa uniforme, de consistência mole. Embrulhe a massa em filme. Leve à geladeira por no mínimo 12 horas. Pré-aqueça o forno a 180°C (temperatura média). Em uma superfície

enfarinhada, abra a massa com um rolo até que fique com 0,5 cm de espessura. Corte a massa com cortadores de formatos variados. Unte duas ou mais assadeiras grandes com manteiga e polvilhe com farinha. Distribua os biscoitos nas assadeiras, deixando uma margem de 2 cm entre eles. Leve ao forno preaquecido e deixe assar por 10 minutos. Retire do forno e deixe esfriar. Quando os biscoitos ficarem firmes, retire-os com a ajuda de uma espátula. Enfeite os biscoitos com glacê. Conserve num recipiente fechado, em local seco e arejado. Variação: Se preferir diminua a quantidade de gengibre em pó e acrescente canela e cravo da índia em pó. Cubra a bolacha inteira com glacê e salpique confeitos coloridos, enquanto o glacê ainda estiver molhado.



Biscoito é uma das tradições de Natal que não pode faltar

HULAGULA

Sabores: PIZZAS só R\$36,99

Bauru - Berinjela - Calabresa 1
Escarola - Lombinho - Marguerita
Toscana - Mussarela - Baiana
(Consulte outros sabores)

ESFIHAS a partir de R\$3,00
(Na compra de 30 esfihas grátis 1 refrigerante)

☎ 2061-9139 / 2274-7343 📱 95298-1524
Rua Américo Samarone, 264 - Ipiranga
www.hulagula.com.br

Magic Chicken
Você sempre quer voltar

Avenida Nazaré, 320 - Ipiranga 📞 2215-0719
www.magicchicken.com.br
Horário de funcionamento: de 2ª a domingo das 11:30 até 23 h
Domingos e feriados 11:30 até 23 hrs

REVISÃO TEXTUAL
PAULA RAMOS

- GRAMÁTICA
- ORTOGRAFIA
- PONTUAÇÃO
- COESÃO E COERÊNCIA
- ABNT

- TRABALHOS ACADÊMICOS (TCCs, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)

11 99288-8287
PAULARAMOS441@GMAIL.COM

#SIGA NOSSO INSTAGRAM
@copygoolcursino 📞 11 96216.2947

- Impressão Digital
- Impressão Offset
- Encadernação
- Plotagem
- Cartão de Visita
- Cópias
- Certificados
- Banner
- Convite
- Adesivos
- Tags
- Flyers
- Folhetos
- Apostilas

CIRURGIÃO DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI • CROSP 69147

- Implantes (Implantodontia)
- Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
- Estética (Dentística)
- Canal (Endodontia)
- Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
- Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
- Tratamento Gingival
- Raspagem e limpeza
- Periodontia
- Clareamento à Laser e/ou Caseiro

Fones: 5594-3814 / 5594-4270 / 9.7137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885)
www.mtmodonto.com.br Próximo Metrô Santa Cruz

PANES ORGANIZAÇÃO CONTÁBIL PANES
CONTABILIDADE "PARCERIA CERTA NAS SUAS REALIZAÇÕES"

Contabilidade - Serviço de folha de pagamento
Balancetes analíticos e sintéticos
Demonstrativos de resultados
Relatórios analíticos e financeiros - Imposto de renda
Abertura e encerramento de empresas
Emissão de nota fiscal eletrônica
Departamento fiscal e pessoal
Assessoria Jurídica e trabalhista

96611-1758 | 22749908 | rh@contabilpanes.com.br

Notre Dame Intermédica

A MAIOR REDE PRÓPRIA DO ESTADO PREÇOS A PARTIR DE:

HOSPITAIS CREDENCIADOS:	0 a 18 anos.....R\$ 130,87
- HOSP. CRUZ AZUL - SEPACO	19 a 23 anos.....R\$ 176,65
- DOM ALVARENGA IPIRANGA - BQ. DA SAÚDE	24 a 28 anos.....R\$ 208,76
- STA JOANA - SÃO LUIZ - SÃO CAMILO, ETC...	29 a 33 anos.....R\$ 208,76
- MAIS DE 7.700 RECURSOS CREDENCIADOS;	34 a 38 anos.....R\$ 208,76
PLANOS INDIVIDUAIS, FAMILIARES E EMPRESARIAIS	39 a 43 anos.....R\$ 247,94
	44 a 48 anos.....R\$ 322,32
	49 a 53 anos.....R\$ 419,02
	54 a 58 anos.....R\$ 544,73

PLANTÃO DE VENDAS (24hs) 📞 9.1050-9975 / 📞 2940-4649

escutar Plus Aparelhos Auditivos **24 ANOS**

Ajudando você ouvir melhor!

Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga
☎ 2068-1089 📱 98667-7775
escutarplus@gmail.com

PET SHOP

Zelão Dog
Clínica Veterinária
Vila Mariana

ATENDIMENTO 24H - EXAMES INTERNAÇÃO - CIRURGIAS

ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA

Campanha de Castração
Dra. Fabiana Anselmo Rosa
Veterinária

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Gastro
- Neurologista
- Endocrinologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

☎ 5539-7087 | 5571-3821 📱 99877-7247
📍 Av. Lins de Vasconcelos, 2501
www.veterinariavilamariana.com.br