



## Superapetite

Servidos como uma entrada para abrir o apetite, ou acompanhamento durante o (s) prato (s) principal (is), os anéis de cebola são fáceis de fazer e incrementam qualquer momento à mesa. PÁGINA 6

## Beleza

Para proteção durante as altas temperaturas, o chapéu e o óculos de sol são de extrema importância e indispensáveis. Neste período do ano (verão), todos devem refrescar-se de dentro para fora, com frutas hidratantes. PÁGINA 6



## Antes que seja tarde demais

Depois do calorão, rajadas de vento, chuva forte, queda de árvores e apagão. Infelizmente essa tem sido a rotina de milhares de paulistanos neste mês de novembro. Na quarta-feira (15), por exemplo, foi assim mais uma vez.

O Corpo de Bombeiros da capital informou ter recebido 122 chamados relacionados com a queda de árvores. Em vários pontos da cidade, o trânsito ficou impedido devido a essas ocorrências. Foram feitas ainda 11 solicitações de socorro em enchentes e alagamentos e oito

relativas a desabamentos.

A queda de energia também prejudicou o abastecimento de água em alguns bairros da cidade e em municípios de vizinhos.

Vale lembrar que no último dia 3, fortes chuvas - acompanhadas de rajadas de vento - deixaram sem luz 2,1 milhões de pessoas em São Paulo. Em alguns locais o abastecimento demorou cinco dias para ser reestabelecido. Para piorar, segundo a Defesa Civil estadual, podem ocorrer novos temporais até domingo (17). NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2

## Prefeito visita o Jabaquara e fiscaliza obras na região



Nesta quinta-feira (16), o prefeito Ricardo Nunes passou o dia no Jabaquara e região, onde participou de um café da manhã, visitou obras, realizou inaugurações e realizou encontro com lideranças do bairro. A ação, faz parte do Prefeitura Presente, que pretende aproximar a população. PÁGINA 4

## Praça educativa incentiva moradores da Vl. Mariana



A praça Monteiro dos Santos, localizada na Vila Mariana, apresenta para quem trafega pelo local variadas espécies de árvores, as quais, estão emplacadas para que todos os que passarem por ali, saibam seu nome, comum e científico. O projeto foi idealizado por Suely Carvalho. PÁGINA 4

**COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS**  
FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.  
AVALIO E RETIRO.  
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.  
☎ 4354-7183  
☎ 97700-0395

**COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS**  
Avaliamos na hora  
Pagamos a vista em dinheiro  
Negociação rápida e segura  
**Atendemos sábados, domingos e feriados**  
**IPIRANGA**  
BOM PASTOR, 2100 - SALA 405  
**VILA MARIANA**  
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5  
98217-5757/3895-9777

**PRISCILA CENTURIONE**  
Crefito 169511-F  
1 - Atendimento Domiciliar  
2 - Atendimento aos idosos  
3 - Fisioterapia ortopédica com foco em prevenção de Lesão muscular e pós lesão.  
4 - Fisioterapia método RAF (Liberação de acadeias musculares)  
5 - Fisioterapia especialista em dor.  
☎ 11 97251-2286

**Acustika**  
aparelhos auditivos  
Ouça os Sons da Vida!  
**TESTE GRÁTIS**  
Av. Nazaré, 1139 lj 02  
(11) 99770.4014 - 3895.3000

**SARM MODAS**  
FONE: 99339-9124  
Tudo muito confortável Venham conferir!  
Rua Agostinho Gomes, 1746 (em frente ao Hirota)  
☎ 11 99339-9124 @ sarmmodas

### COLEÇÃO PRIMAVERA VERÃO 2023

- Pijamas
- Vestidos
- Calças de Elástico
- Blusas
- Casacos de Lã



**CLÍNICA DE PODOLOGIA**  
Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família  
**PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS**  
Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure  
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)  
Orteses - Podologia completa - Unha encravada  
Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga  
☎ 2274-4095 ☎ 99397-6166

**REVISÃO TEXTUAL**  
PAULA RAMOS  
• GRAMÁTICA  
• ORTOGRAFIA  
• PONTUAÇÃO  
• COESÃO E COERÊNCIA  
• ABNT  
• TRABALHOS ACADÊMICOS (TCCs, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)  
☎ 11 99288-8287  
PAULARAMOS441@GMAIL.COM

*Vem aí*  
**24 DE NOVEMBRO**  
**BLACK FRIDAY**  
Quem não é **VISTO** não é **LEMBRADO**  
**Jabaquara News**  
Consulte nossos contatos sobre valores diferenciado para essa Edição Especial  
☎ 2914-0655 ☎ 98434-9229

**GRUPO BAIROS UNIDOS**  
**Ipiranga News**  
 Fundado em 09/10/1997  
**Jabaquara News**  
 Fundado em 24/03/2000  
**Expresso News**  
 Fundado em 14/03/2007  
**Jornais a serviço da comunidade**

**Diretor Superintendente:** Luiz Antonio de Paula  
**Diretor Executivo:** Mauro Ramos  
**Diretora Comercial:** Vera Helena Ramos  
**Gerente Comercial:** Rafaela Maia  
**Redação:** Paula Ramos  
**Diagramação:** José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21  
 REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP  
 Fone / PABX: (011) 2914-0655  
 e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br  
 comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br  
 Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moimão Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Guercindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

**Passeio de bike guiado pelas ciclofaixas do bairro partirá do Sesc Ipiranga**



Projeto "Vou de Bike" incentiva a prática segura do ciclismo

No domingo (19), das 9h às 13h, os amantes das pedaladas poderão participar do "Vou de Bike", projeto da Secretaria Municipal do Meio Ambiente que incentiva a prática do ciclismo pelas ruas e ciclofaixas da cidade. A atividade partirá do Sesc Ipiranga, na entrada da rua Xavier Curado.

O projeto visa refletir sobre os benefícios do exercício e da atividade física, potencializando o uso da bicicleta como alternativa para a mobilidade urbana. A atividade acontece mensalmente com roteiros variados pela cidade de São Paulo, trazendo caminhos diversos e possibilidades de locomoção pela cidade.

O "Vou de Bike" contempla ainda a importância da cultura da modalidade, considerando diferentes formas de prática do ciclismo e suas abordagens além do contexto histórico e o impacto social da bicicleta no cenário urbano.

Os interessados em participar da ação, devem se inscrever, online, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou no site [www.centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://www.centralrelacionamento.sescsp.org.br).

**Sábado tem apresentação circense no Sesc Vl. Mariana**



"Viktor e Brutus" tem entrada gratuita para crianças até 12 anos

No próximo sábado (18), o Sesc Vila Mariana irá receber, em seu auditório, às 16h, o espetáculo circense produzido pelo The Pambazos Bros, "Viktor e Brutus". Viktor é um showman em decadência e um multiartista sensível que busca conectar e surpreender o público.

Depois de conquistar o mundo com seus atos com animais selvagens, dedica seus dias a adestrar uma arara rebelde, que tem seus próprios planos para o espetáculo. Os dois estão dispostos a tudo. "Quem é mais besta?"

O espetáculo, criado e atuado por Jorge Zeta é destinado para todos os públicos. Crianças até 12 anos não pagam. Os ingressos custam R\$10 (credencial plena); R\$ 15 (meia-entrada) e R\$ 30 (inteira). O Sesc Vila Mariana fica na Rua Pelotas, 141.

**Ipiranga News e Jabaquara News DIGITAL**

Seu jornal está agora com sua versão digital. As notícias, ofertas e todas as informações que fazem parte da sua vida juntas num só click. Acesse e fique por dentro de tudo.

[www.jabaquaranews.com.br](http://www.jabaquaranews.com.br)

**NOSSA OPINIÃO**

**Antes que seja tarde demais**

Depois do calorão, rajadas de vento, chuva forte, queda de árvores e apagão. Infelizmente essa tem sido a rotina de milhares de paulistanos neste mês de novembro. Na quarta-feira (15), por exemplo, foi assim mais uma vez.

O Corpo de Bombeiros da capital informou ter recebido 122 chamados relacionados com a queda de árvores. Em vários pontos da cidade, o trânsito ficou impedido devido a essas ocorrências. Foram feitas ainda 11 solicitações de socorro em enchentes e alagamentos e oito relativas a desabamentos.

A queda de energia também prejudicou o abastecimento de água em alguns bairros da cidade e em municípios de vizinhos. Vale lembrar que no último dia 3, fortes chuvas - acompa-

nhadas de rajadas de vento - deixaram sem luz 2,1 milhões de pessoas em São Paulo. Em alguns locais o abastecimento demorou cinco dias para ser reestabelecido. Para piorar, segundo a Defesa Civil estadual, podem ocorrer novos temporais até domingo (17).

Ondas de calor se configuram quando a temperatura se mantém, ao longo de pelo menos cinco dias, 5°C acima da média esperada para o mês. Por isso, é fundamental também ficar atento à saúde.

Calor extremo como o que estamos enfrentando agora pode impactar a saúde de toda a população, em especial

os mais vulneráveis — como idosos, crianças, pessoas com problemas renais, cardíacos, respiratórios ou de circulação, diabéticos, gestantes e população em situação de rua.

Os principais sinais de alerta são: transpiração excessiva, fraqueza, tontura, náuseas, dor de cabeça, câibras musculares e diarreia.

Nunca é demais lembrar que é bom evitar a exposição direta ao sol, em especial, de 10h às 16h e aumentar a ingestão de água ou de sucos de frutas naturais, sem adição de açúcar, mesmo sem sede.

Vivemos tempos de mudanças climáticas.

Especialistas apontam que o planeta está em transe. A onda de calor que atinge boa parte do país está fortemente associada ao fenômeno El Niño, apontam pesquisadores. A tendência é de um verão muito quente. A Organização Meteorológica Mundial (OMM) estima que os efeitos do fenômeno devem ser sentidos pelo menos até abril do próximo ano, com um grau de intensidade maior em função do aquecimento global.

Enquanto isso, no Rio Grande do Sul, diferentes cidades do interior gaúcho registraram queda de granizo. Ao menos uma pessoa morreu.

Ou seja, todos estamos vulneráveis às mudanças climáticas. Precisamos cuidar do planeta agora, antes que seja tarde demais.

**"Calor extremo como o que estamos vivendo pode impactar a saúde de toda a população"**

**Quintal do Espeto é o melhor local para festas de confraternização**

Conhecido por unir entretenimento e gastronomia de qualidade, o "Quintal do Espeto", que foi eleito o melhor local de SP para comemorar aniversários, agora também é o melhor local para festas de confraternização para empresas. O Quintal tem o espaço ideal para o seu evento, com música o tempo todo.

A casa conta com uma rede própria de 11 unidades, onde você e seus colaboradores desfrutarão do máximo de conforto e uma programação musical incrível. No Quintal sua empresa usufrui de toda a infraestrutura gerando uma economia final de até 70% comparado a um evento fechado fora do Quintal.

**Onze unidades**

Referência em São Paulo, o "Quintal do Espeto" possui dez unidades na cidade (Alto da Lapa, Chácara Santo Antonio, Interlagos, Moema



A casa conta com uma rede própria com 11 unidades e tem espaço ideal para seus eventos



Carinás, Moema Pavão, Perdizes, Santana, Tatuapé, Vila Madalena e Vila Mariana), além de outra grande unidade em Santo André. Todas as casas têm ambiente arborizado, climatizado e instagramável, além do melhor entretenimento para os convidados, com música ao vivo todos os dias,

telões, recursos audiovisuais e Espaço Kids com monitores. Os mais de 70 tipos de espetos doces e salgados, além de variados acompanhamentos, fazem do "Quintal do Espeto" um local democrático também para receber o público vegetariano. O bar possui variada linha de cervejas na-

cionais e importadas, vinhos, drinques e caipirinhas.

**SERVIÇO**

Quintal do Espeto Vila Mariana fica na rua Joaquim Távora, 1195. Mais informações em (11) 5095-6565 ou [www.quintaldoespeto.com.br](http://www.quintaldoespeto.com.br).

**Tião Carvalho e Raquel Tobias no CEU Heliópolis**



Raquel Tobias se apresenta na quarta-feira com um show dançante



Tião Carvalho une bumba meu boi com música brasileira

Recordações, e o maranhense Tião Carvalho se apresenta na quinta-feira (23), às 20h. Ele é cantor, compositor, músico, dançarino e brincante em performance ímpar que une o bumba meu boi com a canção brasileira de raiz.

Idealizado pelo Estúdio 185 Apodi, o Festival Malungo é uma mostra inédita de música que reúne atrações de vários nichos e estilos da música brasileira que reverenciam nossa origem

Integrando as comemorações do Dia da Consciência Negra – festejado em 20 de novembro – o Festival Malungo 2ª Edição, projeto que reverencia a cultura negra, irá realizar, nos dias 22 e 23, no CEU Heliópolis, shows gratuitos com artistas e grupos representativos da cultura popular brasileira, que ressaltam a matriz africana.

No dia 22 (quarta-feira) às 16h, o CEU recebe Raquel Tobias, com o show dançante

africana. "Malungo significa amigo, companheiro, camarada, aquele que não deixa o parceiro no meio do caminho. O termo é prudente para nomear o projeto, considerando que um grande time de artistas se une para cantar e fortalecer a música que traz o som e a vibração de nossas raízes africanas", comenta o produtor e diretor artístico Sérgio Mendonça.

O projeto, que foi contemplado pela 6ª Edição do

Edital de Apoio à Música para a Cidade de São Paulo, da Secretaria Municipal de Cultura - chega à sua segunda edição com shows presenciais e online. A primeira foi totalmente online, em 2021, devido à pandemia. Já a programação virtual da atual edição vai ao ar entre os dias 21 e 28 de fevereiro de 2024, sempre a partir das 21h, no canal da Pôr do Sol no YouTube - [youtube.com/pordosomcultural](http://youtube.com/pordosomcultural).

**Saúde**

**Casa de Repouso**

**SERENIDADE**  
 Casa de Repouso  
 Hospedagem Completa para Idosos

- Médico • Nutricionista • Enfermagem 24h
- Fisioterapia • Terapia Ocupacional
- Home Care • Área de Lazer • Hotel

Rua Calógero Calla, 442 - Jd. da Saúde  
 Preços Especiais F: 4562-7317  
[www.casaderepososerenidade.com.br](http://www.casaderepososerenidade.com.br)

**Odontologia**

**Dentista Especialista**  
 CLÍNICA GERAL - PRÓTESE  
 ORTODONTIA - ESTÉTICA  
 IMPLANTES

Dr.º José P. Feixas Netto CRM. 3651  
 Casa Terrea  
 Rua Lino Coutinho, 1213  
 2273-9730

**Oração**

**ORAÇÃO A SÃO JUDAS TADEU**

São Judas Tadeu, Glorioso Apóstolo, Fiel servo e amigo de Jesus! A Igreja vos honra e invoca por todo o mundo como Patrono dos casos desesperados e dos Negócios sem remédio. Rogai por mim que estou desolado. Eu vos imploro, fazei uso do privilégio que tendes de trazer socorro imediato. Onde o socorro desapareceu quase que por completo. Assiste-me nesta grande necessidade, Para que eu possa receber as consolações e auxílio Do céu em todas as minhas precisões, tribulações e sofrimentos.

São Judas Tadeu, lembrar-me-ei sempre deste grande favor E nunca deixarei de vos louvar e honrar como meu especial E poderoso patrono. E fazer tudo que estiver ao meu alcance Para espalhar a Vossa devoção por toda parte.

Amém... São Judas Tadeu rogai por nós.  
 Rezar um Pai Nosso, uma Ave Maria e Glória ao Pai.

# População inconformada com o abandono do bairro

As consequências do temporal da última sexta-feira (4) deixaram milhares de ipiranguistas, que já estavam insatisfeitos com a Subprefeitura, ainda mais raivosos.

E não é apenas a falta de zelo com as diversas espécies arbóreas espalhadas pelo bairro, das quais muitas acabaram caindo, que revolta dos moradores. Os milhares de buracos escancarados nas ruas do bairro, além do grande montante de lixo acumulado e espalhado pelas vias, também geram incômodo e acima de tudo, sensação de um bairro abandonado.

“Pelo que vejo, do tempo que eu conheço o Ipiranga, há 35 anos, o bairro está completamente abandonado. A gente vê, têm buracos aqui, buracos mais a frente, a “lixaiada” jogada pelas ruas, e é isso que está acontecendo com o Ipiranga”, contou Adimilson Nascimento, de 49 anos, que trabalha no bairro.

Segundo ele, em questão da pavimentação e recapeamento do solo, a Subpre-



Adimilson trabalha no bairro e reclama dos inúmeros buracos; já lixo e móveis abandonados na “baixada d’égua é permanente

feitura tem culpa na não realização destes serviços em algumas ruas do bairro, porém, disse também que a maior parte dos culpados são os moradores. “A gente não pode culpar só os órgãos. Temos que nos policiar também. O lixo jogado pela rua é culpa do morador, não só da Subprefeitura”, apontou.

De acordo com a Subprefeitura do Ipiranga,

quem está fazendo a avaliação dos locais de maior necessidade de receber o recapeamento é o Departamento de Zeladoria Urbana.

O problema é que a maioria dos buracos que vem sendo apontado pelos moradores está nas ruas internas do bairro, como por exemplo, a Agostinho Gomes e entre a Cipriano Barata e a Cônego



Januário, vias, onde, as crateras são avistadas de longe e provocam muitos acidentes.

Em relação ao acúmulo de lixo nas ruas, a Subprefeitura explica que divulga frequentemente, nas redes sociais, no site e nos grupos, sobre os serviços de coleta de lixo, com orientações para que as pessoas realizem o descarte de lixo de forma correta.

Além disso, há também a divulgação das datas em que o Cata Bagulho passa para retirar os descartes e os quatro eco pontos na região, onde os lixos podem ser despejados.

“O Ipiranga está bem abandonado, porque você vê lixo do outro lado da rua, rua esburacada. A gente pede realmente para as autoridades virem re-

solver e eles não atendem o nosso pedido”, contou Aparecida Conceição Lima de Souza, comerciante no bairro há 16 anos.

Ainda segundo ela, quase na porta de seu estabelecimento, há uma árvore que corre risco de queda. Há mais de cinco anos a empreendedora pede soluções, mas nada foi feito até o momento. “Estou há mais de cinco anos fazendo pedido para retirar esta árvore aqui do lado, porque, se ela vier a cair é capaz de matar alguém e vai atingir minha casa”, disse.

Uma amiga de Conceição, também realizou um pedido para solucionar o problema com a árvore, “vieram, tiraram foto, mas não fizeram nada até agora”.

Para Aparecida, a solução seria as autoridades darem mais “atenção” às solicitações e aos municípios. “Espero que eles deem um pouco mais de atenção para nós, que estamos necessitados, tanto na área de lixo, como na parte de árvore, luz e rua esburacada”, destaca.

## Novo Subprefeito assume de portas abertas

Rodrigo Bagnatori Ribeiro é o novo subprefeito do Ipiranga. Arquiteto e servidor de carreira da Prefeitura, Rodrigo nasceu e viveu no Ipiranga até se casar. Sua nomeação aconteceu após a cassação do ex-vereador Camilo Cristóforo, em setembro, sob a acusação de racismo. Adinilson Almeida, que foi subprefeito até terça-feira (14), quando sua exoneração foi publicada no Diário Oficial, é natural de Ferraz de Vasconcelos e, segundo a população, não conhecia o Ipiranga e nunca se aprofundou para conhecer os problemas do bairro.

Rodrigo chega com vontade de agregar à Subprefeitura do bairro. Sua vasta experiência em arquitetura e urbanismo, profissão que exerce há 20 anos na Prefeitura, trabalhando em

áreas de planejamento e desenvolvimento urbano.

“A gente tem visto que algumas partes da Subprefeitura estão deixadas de lado e de uma certa forma, está em estado de abandono”, expressou o atual Subprefeito em entrevista exclusiva à reportagem do *Ipiranga News*. Ainda, segundo ele, as portas da subprefeitura estarão “sempre abertas” para a população.

“Quero deixar aberto para a população, as portas abertas com o Subprefeito”, disse Ribeiro. Nesse seu primeiro contato com a imprensa, Rodrigo afirmou que, como filho da região, ama o bairro e tudo fará para que o Ipiranga volte a ser orgulho de todos os que aqui vivem. Em relação às prioridades para o bairro, afirmou que

vai precisar de muito apoio da população. “Amigos que vivem no Ipiranga reclamam que a zeladoria é um dos principais problemas a ser enfrentados. Vou precisar da população para solucionar essa questão. Vou estar próximo à população e “cumprir minha função pública como cidadão”.

Ainda segundo o atual Subprefeito, quando ele foi chefe de gabinete na Sub, acompanhava as obras que aconteciam pelo bairro e hoje, promete continuar e aprimorar esta função.

**Quem é Rodrigo Bagnatori Ribeiro**

Nascido no Ipiranga e morador do bairro até sua juventude, Ribeiro é formado em Arquitetura e Urbanismo, desenvolveu em escritórios de arquitetura projetos residenciais, comer-

ciais e acompanhamento de obras.

Trabalha na Prefeitura do Município de São Paulo há 20 anos, desempenhando atribuições relativas a sua formação junto à Secretaria Municipal de Planejamento – SEMPLA, Secretaria Municipal de Desenvolvimento Urbano – SMDU e Secretaria Municipal das Subprefeituras – SMSUB.

Foi membro titular e suplente da Comissão de Análise Integrada de Projetos de Edificações e de Parcelamento do Solo – CAIEPS e Câmara Técnica de Legislação Urbanística – CTLU.

Desempenhou a função de Assessor Parlamentar no Poder Legislativo Municipal junto à liderança de governo, participando da Comissão de



Rodrigo assume o cargo após a exoneração de Adinilson

Política Urbana, Metropolitana e Meio Ambiente e também da Comissão de Administração Pública.

Em 2020, Bagnatori havia sido indicado pelo prefeito

para exercer o cargo de chefe de gabinete na própria Subprefeitura do Ipiranga. Seu último trabalho foi como diretor executivo de desenvolvimento urbano da SP-Urbanismo.

## Comerciantes comemoram saída do administrador Richard Viveiros

Comerciantes, permissionários do Mercado Municipal do Ipiranga, comemoraram, nesta quinta-feira (16) a exoneração do administrador do mercado Richard Viveiros Nyilas. Richard havia sido indicado para o cargo pelo ex-vereador Camilo Cristóforo, que foi cassado sob a acusação de racismo. Aliás, Camilo foi o primeiro vereador da história de São Paulo a ser cassado acusado de racismo.

Permissionários do Mercado Municipal do Ipiranga, que preferem não revelar o nome, com receio de represálias (o vereador Camilo é conhecido pelo comportamento explosivo e, segundo denúncias, já agrediu um idoso de 60 anos na subprefeitura do Ipiranga, xingou e maltratou várias pessoas na Câmara Municipal) afirmam que durante a gestão de Richard eram cobrados a ajudar na realização de even-

tos. «Ajudar é uma coisa, ser obrigado a fazer doação é outra», diz um comerciante estabelecido no Mercado Municipal há mais de 20 anos. Outros permissionários têm a mesma opinião a respeito do comportamento de Richard, sob a alegação de que isso trazia um desconforto muito grande para todos. «A troca é saudável. O próximo será bem vindo», destacou outro permissionário.

**Casa e Cia.**  
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

**RINNA DECOR**  
DESIGNER MÓVEIS

- Marcenaria
- Móveis Planejados
- Vidraçaria

@rinnadecor  
Rogério Dantas  
11 98112-9267  
vendas@rinnadecor.br  
www.rinnadecor.com.br

Rua Silva Bueno, 131 - Ipiranga

**DEDETIZADORA FUJINAKAMURA**  
DESCUPINIZAÇÃO  
DESENTUPIAMENTOS  
DEDETIZAÇÃO  
Processo Japonês  
Produto em massa  
11 99314-9450 | 5517-1175

**EDC Construções e Reformas em Geral**  
Pedreiro - Pintura - Hidráulica  
Elétrica - Revestimento  
Esgoto - Telhado Piso  
**Emílio**  
93077-3710  
97584-7014

**MARIDO DE ALUGUEL**  
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS RESIDENCIAL E COMERCIAL  
PEQUENOS REPAROS - PINTURAS  
CONSERTOS E MUITO MAIS  
94741-1896 | Leandro

**RASPA TACO**  
Aplicação de sinteko, bona, vitta berga  
Colocação de taco e assoalho  
Fs.: 2371-9941  
9.6190-2068  
Falar com Claudio

**Ψ Edilaine Sanches**  
PSICÓLOGA CLÍNICA | CRP: 06/38192  
ADOLESCENTES e ADULTOS  
ATENDIMENTO ONLINE e PRESENCIAL  
Especialista em Ansiedade, Depressão, Pânico, Conflitos interpessoais, Estresse Traumas e Tendência Suicidas Vícios em geral.  
11 97624-0742

**CENTRO DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS**  
Dr. Alvaro Domingos Sanches  
Buco maxilo facial  
Implantes-próteses (zircônia e lentes de contato)  
11 9 9918-82270

**CIRURGIÃO DENTISTA**  
DR. MÁRIO TERUO MINAMI • CROSP 69147

- Implantes (Implantodontia)
- Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
- Estética (Dentística)
- Canal (Endodontia)
- Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
- Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
- Tratamento Gingival
- Raspagem e limpeza
- Clareamento à Laser e/ou Caseiro
- Periodontia

Fones: 5594-3814 / 5594-4270 / 9.7137-2147  
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885)  
www.mtmodonto.com.br  
Próximo Metrô Santa Cruz

**GERENCER CONTABILIDADE LTDA.**  
Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.  
Venha nos visitar:  
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335  
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000  
Contato: gerencer@gerencer.com.br  
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

**MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.**  
\* Deck de Piscina \* Rodapé \* Sarrafo \* Tábuas \* Forros (Madeira e PVC)  
\* Puxadores \* Colas \* Thiner \* Seladora \* Linha Completa de Aramados \* Porta Cd's  
\* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral  
www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS  
Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!  
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 FACILITAMOS 10X NO CARTÃO  
Av. do Cursino, 513 - Vila Gumercindo

**Produtos Bagarollo**  
DESEJA 1972  
Grade de proteção  
Fechamento área  
Tela mosquiteira  
Corrimão  
Porta Sanfonada  
Grade pantográfica  
Porta p/ armário  
Várias cores de alumínio  
CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO  
10 VEZES  
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

## Praça na Vila Mariana incentiva a leitura e ensina sobre árvores

A praça Monteiro dos Santos, localizada na Vila Mariana, possui variadas espécies de árvores, as quais estão emplacadas para que todos os que passam por ali saibam seu nome comum e científico. O local tem ainda diversas casinhas para passarinhos, que foram feitas e doadas pelo projeto “Ninho de Pássaros”. Cada uma delas carrega o nome de seus escultores.

Para incentivar a leitura, a praça conta também com uma casinha de livros, com exemplares que passaram pela curadoria de pessoas que querem compartilhar histórias com os outros e, por isso, optam por deixar os que já foram lidos ali. Os livros podem ser devolvidos assim que lidos ou então deixados em algum outro lugar, no intuito de que outras pessoas também possam lê-lo.

A praça faz parte do projeto de educação ambiental para a comunidade do “Lendo na Praça”, que busca levar conhecimento e falar sobre o meio ambiente. Todo o lugar foi revitalizado pelo projeto em conjunto com a Subprefeitura da Vila Mariana.

“Essa praça é a praça que eu passei a vida toda, porque sempre morei na Vila Mariana. Depois, quando eu me casei, mudei para uma travessa próxima. Então, vinha com as crianças e o local vira e mexe estava bem largado. Por isso, pensei em colocar uma casinha de livros”, contou Suely Carvalho, idealizadora do projeto junto com suas afilhadas Fernanda Gonçalves e Beatriz Costa, além de sua parceira da Unatransforma Carolina Hanashiro.

Ainda de acordo com ela, a ideia da casinha de livros foi apresentada na Subprefeitura em fevereiro de 2020. “Quando eu vim aqui na praça com o pessoal da Subprefeitura, pensei em várias coisas e fiz um projeto. Essa praça não é adotada por nós. Ela está supervisionada e cuidada pela Subprefeitura, mas junto com a gente e com a comunidade, porque cuidar da



Comunidade pode retirar e deixar livros gratuitamente na casinha



Árvores com identificação e ninhos para as aves é o diferencial

praça é uma obrigação também do cidadão”, afirmou a idealizadora.

Suely explica que sua proposta foi pensando em estimular a leitura, marcar encontros para ter contação de histórias e outras atividades, o que tem acontecido no lugar. Através desta ideia, as árvores do espaço foram identificadas e várias propostas já foram trabalhadas com as crianças relacionadas à educação ambiental, como oficina de pássaros.

Sobre o “Lendo na Praça” O “Lendo na Praça” é um projeto social, sem fins lucrativos, e que tem como objetivo

democratizar o acesso à cultura e informação, incentivar os cuidados ambientais, sociabilização e a ocupação pública.

São disponibilizados no Instagram do projeto (@lendonapraça) conteúdos sobre o universo literário, dicas culturais e coberturas de suas ações nas praças.

Quem quiser contribuir, pode doar livros infantis e infanto-juvenis, ajudar a preservar o espaço e os livros em bom estado, divulgar o projeto e até mesmo se tornar um voluntário. Até hoje, mais de 1.340 livros infanto-juvenis já foram catalogados no projeto.

## Prefeito visita o Jabaquara e região

Nesta quinta-feira (16), o Prefeito Ricardo Nunes passou o dia no bairro do Jabaquara, visitou obras, entregou novas instalações da UBS “Vila Guarani Vargas - Arnaldo Faria de Sá”, na Vila Guarani, entregou a revitalização das piscinas do Centro Esportivo da Vila Guarani e realizou a inauguração da Casa do Sítio da Ressaca.

“Estou aqui com vários secretários e a gente está junto olhando o andamento das obras e escutando a comunidade”, frisou Ricardo Nunes.

De acordo com a Prefeitura, até agora o Jabaquara recebeu R\$ 380 milhões em investimentos importantes, como intervenções para contenção de riscos no córrego Água Espirada, que beneficiarão 223 mil moradores, novas instalações da UBS Vila Guarani “Vargas - Arnaldo Faria de Sá” e revitalização das piscinas do Centro Esportivo Vila Guarani.

Logo de manhã, no café da manhã em uma padaria da região, o prefeito visitou as obras de contenção de talude e riscos nas margens do Córrego Águas Espiradas, que estão em andamento e devem ser entregues em julho de 2024, de acordo com o prazo contratual.

As ações foram necessárias após uma vistoria realizada por técnicos da Secretaria Municipal de Infraestrutura Urbana (SIURB), juntamente com a Defesa Civil e a Subprefeitura do Jabaquara, constataram a instabilidade das margens do córrego provocada por erosão.

No córrego Água Espirada, a SIURB já concluiu as obras para recuperação das margens e estabilização de taludes em outros cinco trechos ao longo do canal, enquanto outros dois pontos do córrego estão em andamento. As intervenções concluídas estão localizadas nas Ruas Wilson Pereira de Almeida, Rishin Matsumuda, Alba, Rodolfo Garcia, Atos Da-



Ação faz parte do Prefeitura Presente, que busca aproximar a população

mascono, Middlin, Henrique, Franklin Magalhães, Dr. Alcides de Campos e Av. Muzambinho. Já na Av. Hélio Lobo e na Rua Guian, os serviços seguem a todo vapor. Com os trechos em andamento, a gestão municipal já investiu R\$ 84,1 milhões nos serviços, que contemplam, aproximadamente, 2,7 km de novas margens para o córrego.

Durante a visita, o prefeito Ricardo Nunes mostrou-se indignado com a falta de posições da empresa de saneamento básico, Sabesp, a qual ainda “não fez a ligação da rede de esgoto”. “Não dá para aceitar a Sabesp não ligar a rede de esgoto”, frisou ele.

**UBS Vila Guarani** A UBS Vila Guarani Vargas - Arnaldo Faria de Sá, que antes se chamava Cidade Vargas, tem capacidade para realizar cerca de 7 mil atendimentos mensais. A unidade atende no modelo misto, com uma equipe de Estratégia Saúde da Família (ESF) com um médico, além de um médico generalista, três clínicos gerais, um ginecologista, dois pediatras, um psicólogo, técnicos de farmácia, técnico de saúde bucal, entre outros.

Para mudança de endereço, foram investidos R\$ 9 milhões. Sob gestão da Organização Social

de Saúde (OSS) Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina (SPDM), a UBS passou do antigo endereço na rua dos Comerciários, 236, para a avenida Diederichsen, 1.371.

### Piscinas do Centro Esportivo Vila Guarani

Os usuários do Centro Esportivo Vila Guarani voltam a contar com as tradicionais piscinas (adulto e infantil), que foram totalmente reformadas pela Prefeitura. A Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME) investiu R\$ 5 milhões no projeto, que também inclui uma nova casa de máquinas, reforma do deck, tobogã infantil e canaleta de drenagem. Problemas estruturais anteriores foram sanados, garantindo a qualidade, tanto da piscina, quanto da experiência daqueles que a utilizarão.

### Sítio da Ressaca

Com investimento de R\$ 1 milhão, o Sítio da Ressaca passou por uma grande reforma, que incluiu a remoção do revestimento deteriorado, inserção de novas estruturas para reforço nas paredes de taipa de pilão, atualização do sistema de drenagem na área externa, novas estruturas de iluminação e cobertura de vidro para vitrine arqueológica.

Publieditorial

## PREFEITURA DISTRIBUIU 2,6 MILHÕES DE REFEIÇÕES POR DIA A PESSOAS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE

**ALIMENTOS SÃO FORNECIDOS EM VÁRIAS FRENTES, COMO ESCOLAS, CENTROS DE ACOLHIDA E COMUNIDADES. PROGRAMAS CRIADOS PELA ADMINISTRAÇÃO MUNICIPAL VISAM GARANTIR SEGURANÇA ALIMENTAR.**

Garantir a segurança alimentar de quem mais necessita, com a distribuição de refeição saudável e equilibrada diariamente em vários pontos da cidade, é um compromisso da Prefeitura de São Paulo: a cada dia são distribuídos quase 2,6 milhões de refeições. Essas refeições prontas são entregues em várias frentes, por exemplo: nas escolas, nos Centros de Acolhida, nas ruas da região central ou nas comunidades.

Somente na rede socioassistencial, a Prefeitura fornece mais de 231,4 mil refeições diárias à população mais vulnerável atendida em equipamentos da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SMADS). São crianças, adolescentes, idosos e população em situação de rua.

### EM MÉDIA SÃO:

- 137.040 refeições por dia nos CCAs (Centros para Crianças e Adolescentes)
- 8.160 refeições por dia nos CJs (Centros para a Juventude)
- 8.220 refeições por dia nos SAICAs (Serviços de Acolhimento Institucional para Crianças e Adolescentes)
- 400 refeições por dia nas Casas Lar
- 77.587 refeições por dia nos Centros de Acolhida
- 12.566 refeições por dia nos Núcleos de Convivência



Wallace Ferreira SECOM

Para atender à população que mora em áreas de maior vulnerabilidade, a Prefeitura criou dois programas: o Rede Cozinha Escola e o Cozinha Cidadã. Em ambos são produzidos marmiteix que são fornecidos a moradores de todas as regiões da cidade. No total, essas duas iniciativas distribuem quase 30 mil refeições diárias.

Além disso, os programas proporcionam geração de renda e fazem a economia circular nos locais em que funcionam. No caso do Cozinha Escola, por exemplo, que foi lançado em julho, são oferecidos cursos profissionalizantes de culinária para a produção e a distribuição das refeições a pessoas em situação de vulnerabilidade, conforme o perfil

e as necessidades da comunidade ou do grupo social atendido e os padrões de qualidade estabelecidos pela Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC).

Além de oferecer alimentação, os funcionários da entidade, que serão contratados pelo regime CLT, deverão participar da capacitação. São 49 associações parceiras, localizadas em todas as regiões da cidade, das quais 27 já entregam 400 refeições prontas por dia cada uma, um total de 10.800 pratos diários, de segunda-feira a sábado. As outras 22 estão em fase de implantação.

# Congonhas tem ônibus 100% elétrico

A partir da segunda quinzena de novembro, os passageiros do Aeroporto de Congonhas passaram a contar com mais conforto ao utilizarem o traslado remoto no embarque e desembarque das aeronaves, pois já estão em fase de testes no terminal veículos elétricos HIGER Azure A12BR.

Desenvolvido exclusivamente para o mercado brasileiro, em uma parceria entre a TEVX Motors, a Higer e a Engie, o modelo tem zero emissão de gases e ruídos, com autonomia de 270 km.

Projetado com piso baixo total e um exclusivo sistema de "ajoelamento" de suspensão, o ônibus permite que o embarque de passageiros com dificuldade de locomoção seja realizado de forma muito mais segura e prática. Na parte interna, o veículo ainda conta com corredores largos e rampa de acesso na porta central, fun-

damentais para os passageiros com mobilidade reduzida.

"Esse é mais um passo importante para levar a tecnologia da eletromobilidade para o cotidiano das pessoas, de forma a valorizar a segurança, o conforto e, principalmente a acessibilidade de todos", enaltece Marcelo Barella, diretor da Higer Bus para a América Latina.

Para o diretor de Infraestrutura, Operações e TI da Aena, Raúl Moya, a parceria entre a Aena e a Engie tem como objetivo oferecer o melhor para os passageiros, tanto em conforto quanto em sustentabilidade. "O nosso objetivo é alcançar a marca de 100% da frota de Congonhas com ônibus elétricos, reafirmando nosso compromisso com a descarbonização e a inovação", destacou.

Outro diferencial do veículo é a aposta no con-



Primeiro teste dos veículos foram feitos no aeroporto do Recife; modelo é mais confortável. Meta é alcançar todos os ônibus

forto e na comodidade, como luzes coloridas de LED, um maior número de carregadores USB bem distribuídos e sistema de

ar-condicionado ecológico com saídas de ar individuais nas laterais. A solução oferece um ambiente mais climatizado em qualquer

estação do ano, o que é complementado por vidros com tratamento UV. Esse será o segundo teste do veículo em aeroportos, a

primeira simulação ocorreu no aeroporto do Recife, também dentro da parceria com Engie e Aena, empresa que administra o aeroporto.

# Crianças podem visitar Papai Noel no Shopping Santa Cruz

Para tornar o Natal, um dos momentos mais aguardados do ano para as crianças e toda a família, ainda mais incrível, o Shopping Santa Cruz, em uma parceria inédita com a empresa de chocolates, guloseimas e biscoitos, Arcor, inaugura uma Fábrica de Chocolate Tortugueta como uma experiência lúdica e totalmente interativa que promete divertir e criar memórias únicas na temporada natalina.

Além do espaço contemplativo da fábrica, há um circuito que proporciona um game de escalada superdivertido.

Ao escalar a parede de seis metros de altura, os participantes se desafiam capturando Tortuguetas na Fábrica de Chocolate. Quem atingir o topo primeiro e capturar o

maior número de Tortuguetas, vence o jogo. A experiência imersiva é gratuita e uma oportunidade para pais e filhos criarem momentos especiais em família.

A Fábrica de Chocolates está localizada no Piso L1 do Shopping Santa Cruz e pode ser visitada até 5 de janeiro, de segunda a sábado, das 10h às 22h e aos domingos e feriados, das 12h às 20h. O objetivo, de acordo com os gestores do empreendimento e organizadores da Fábrica, é promover a união de gerações.

Para deixar a atração ainda mais especial, no mês de dezembro, aos sábados, o Shopping Santa Cruz recebe a visita da própria Tortugueta que vai garantir ainda mais alegria para toda a família em um espaço para tirar fotos.

**Chegada do Papai Noel**  
Seguindo a tradição, no dia 12 de novembro a partir das 14h30, o shopping promoveu a Chegada do Papai Noel. O bom velhinho fará um passeio por todos os pisos do shopping até chegar ao seu trono, localizado no Piso L2, ao lado da bilheteria do cinema. Para anunciar a sua chegada em grande estilo e animar os clientes presentes no shopping, está previsto um desfile com personagens e banda temática.

As fotos com o Papai Noel acontecerão por ordem de chegada, de segunda a sábado, das 12h às 20h e domingos e feriados, das 14h às 20h. O Noel ficará no shopping até 24 de dezembro. O shopping Santa Cruz fica na rua Domingos de Moraes, 2564, na Vila Mariana.



Mayra Terzian levou o filho Piero de dois anos para tirar fotos com o bom velhinho

# AUTO NEWS

INFORMAÇÕES, ACESSÓRIOS, SERVIÇOS E PEÇAS

## Ford lança versões XL e XLS da Nova Ranger com moto 2.0

A nova Ranger chegou ao mercado em junho, nas versões de topo XLT e Limited, e redefiniu o segmento de picapes médias, com um salto em todos os atributos e o melhor custo-benefício da categoria. Agora, a Ford Pro, divisão de veículos comerciais

da marca, completa o lançamento com as versões XL e XLS, trazendo a mesma proposta de mais conteúdo e menor preço para o segmento de picapes de entrada e intermediárias.

As novas versões têm cabine dupla e estreiam o avançado motor

2.0 Turbodiesel, com potência de 170 cv e torque de 41,30 kgfm. Na

Nova Ranger XL, voltada para o trabalho e frotistas, esse propulsor vem acompanhado de transmissão manual e tração 4x4. Nas versões intermediárias XLS, de uso misto, ele é acoplado a uma nova trans-

missão automática e conta com a opção de tração 4x2 ou 4x4.

E pela primeira vez, a Ranger oferece um modelo XLS com a motorização mais potente da linha, o novo 3.0 V6, criando uma opção mais acessível e única no mercado para quem

valoriza a performance.

Desde a versão XL 4x4, a nova Ranger conta com um pacote tecnológico completo e superior ao da concorrência. Ela é a única a vir com sete airbags, multimídia SYNC 4 com tela de 10" e conexão sem fio com Android

Auto e Apple CarPlay, painel de instrumentos digital configurável de 8", faróis com acendimento automático e ajuste elétrico de altura, piloto automático, limitador de velocidade, degrau de acesso à caçamba e ajuste de profundidade e altura do volante.

# LIGUE: 2914-0655 ClassiNews

Balcão Central  
R. General Lecor, 246

### CASA E SERVIÇOS

**OKINAWA CUPINS**  
CUPINS DE SOLO E MADEIRA  
BROGAS, BARATAS, PULGAS E RATOS  
5012-1226/5012-3996 95397-7761

**ESTRELA**  
Esquadrias Metálicas  
Ferro e Alumínio  
PORTAS, PORTÕES, GRADES,  
VITRAUX, JANELAS, ETC  
R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã  
(par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)  
2272.9626 / 2273.7070

### EMPREGOS

**AB** CORRETOR DE IMÓVEIS  
Estamos contratando  
Imóveis (11) 2272-6899

### TUDO NEWS

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**  
**ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**  
O Presidente do SINDICATO DOS CONDUTORES, EMPRESÁRIOS E PROPRIETÁRIOS DE VEÍCULOS AUTÔNOMOS DO ESTADO DE SÃO PAULO - SINDIAUTO, entidade sindical inscrita no CNPJ sob nº 03.676.744/0001-19, em conformidade com os arts. 20 "b", 37 e 38, convoca todos os associados para a realização da ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, a ser realizada no dia 21 de dezembro de 2023, às 20h em primeira chamada e em segunda chamada às 21h, com qualquer número de participantes na sede do na Rua das Grumixamas, 2, Bairro, Jabaquara, CEP: CEP: 04349-000 - São Paulo - SP. A Assembleia Geral Extraordinária para tratar dos seguintes assuntos:  
a) Alteração do endereço da sede do Sindicato; b) Alteração do nome do Sindicato; c) Aprovação do Novo Estatuto; d) Eleição da Diretoria e Conselho Fiscal, para o período de 21 de Dezembro de 2023 a 21 de Dezembro de 2028 que ocorrerá nos moldes do Estatuto vigente. As chapas poderão ser inscritas até 15 (quinze) minutos antes do início da Assembleia. A votação e a apuração ocorrerá durante a Assembleia, tendo início e fim na mesma data e horário da Assembleia, bem como a posse dos eleitos. Caso exista a necessidade de segunda votação, esta ocorrerá no mesmo dia, data e local desta Assembleia, com intervalo de 30 (trinta) minutos do resultado da primeira. Em caso de empate, ocorrerá nova votação no mesmo dia desta Assembleia, com intervalo de 1h. (uma) hora da finalização da apuração que constatar o empate. A impugnação dos candidatos deverá ser feita no momento da realização da presente Assembleia.; e) Aprovação das contas da entidade dos anos de 2.017 a 2.023.  
São Paulo, 15 de Novembro de 2023  
WANDER RIBEIRO DE ALMEIDA  
Presidente  
DANIEL TOLOMELLI  
OAB/SP n. 504.063

### IMÓVEIS

**Pastelaria SBCampo**  
Faz R\$ 100 Mil - Lucro R\$ 25 Mil  
Preço R\$ 520 Mil  
Ac. Auto 94028-2717  
Facilito 50% Entrada Saldo em 24 X

**PROFISSIONAL**  
**SERVIÇOS DE IPTU**  
Desdobro, correção de áreas e outros serviços  
elsilva1974@gmail.com  
Eng. Eduardo 98257-8274

**APTO VENDE-SE METRÔ SAÚDE**  
1 Dorm, + garagem  
à 50 metros  
Metrô Saúde.  
Ampla área de lazer.  
97252-2556

**APTO J.CELESTE R\$ 250 Mil**  
2 Dt, sl.festa, coz,  
banh, as, 1 vg.  
Cond. R\$ 615,00  
Creci: 56602  
98938-3464

**IPIRANGA Vendo / Alugo**  
V. Vera 2ds, 2banhs,  
d.emp, qtal, 2 vagas  
R\$2.600,00 - Aluguel  
R\$ 660 mil - Venda  
R. Guilherme Bebiano  
Martins 299  
F:5061-7127 h/c

**APTO METRO IPIRANGA**  
2ds.sl,coz,bahn,lav,qto.emp.  
cl/arms, vg, gar R\$1.590  
(AI) R\$997 (cond) R\$110 (iptu).  
Fiador/ depósito  
AV. Cursino 104 ap.113 Bl.B  
F:99291-1546 / 97533-2837

**METRO ALTO DO IPIRANGA**  
Apto p/ venda urgente!!!  
Só R\$290 mil  
condomínio baixo, com 90 mts2 a.u  
F:5062-4141 / 99936-7611 Sr. Peres

**Você quer anunciar no Ipiranga News?**  
9.8434-9229

# Bonecas de crochê da Santa Edwiges fazem sucesso

As vendas das bonecas de crochê de Santa Edwiges e dos chaveirinhos com a imagem da Santa confeccionados pela devota Vania Blau Pereira durante os festejos deste ano, celebrados em 16 de outubro, foram um sucesso e animaram bastante a comerciante. “Eu vendi bastante, graças a Deus”, contou.

Segundo ela, que em agosto abriu a loja “Amechet Amigurumi e Crochet”, que fica a duas quadras da Paróquia de Santa Edwiges, alguns chaveiros tiveram que ser feitos na hora por conta da alta demanda.

“Eu vendi uns dez chaveirinhos e umas quatro santinhas. Tiver que ficar fazendo mais na hora porque estava vendendo tudo”, contou Vania.

Para ela, o resultado foi positivo, por ter sido a primeira vez que ela decidiu realizar as vendas. Além disso, a empreendedora aproveitou também para divulgar a sua loja, o que surtiu alguns efeitos.

“Achei que foram boas as vendas, mas esperava um pouco mais de movimento? Sei que a crise financeira está difícil, então valeu para divulgar a loja também”.

A empreendedora deixou cartões de sua loja para que os visitantes e aqueles que realizaram alguma compra pudessem conhecê-la. “Já mandaram WhatsApp perguntado se eu faço qualquer coisa de Amigurumi, aí vão pedindo e eu faço. Só dou um prazo”.



Empreendedora apostou na inovação e está feliz com resultado



Loja fica a duas quadras da Paróquia de Santa Edwiges

## BOM APETITE

### Deliciosa lasanha de espinafre

**Ingredientes:** Meio quilo de queijo tipo Muçarela; 750 gramas de massa de lasanha pré-cozida; 2 maços de espinafre; 1 cebola grande; 5 dentes de alho; sal e pimenta-do-reino a gosto. Molho Branco: 1 ½ de leite; 150 gramas de queijo tipo Parmesão ralado; 1 copo de requeijão; 50 gramas de queijo tipo Muçarela; 5 colheres (sopa) de amido de milho. Dissolva o amido de milho no leite. Misture bem. Junte os demais ingredientes do Molho Branco e leve ao fogo. Cozinhe, mexendo sem parar, até engrossar. Reserve. Preparo: Separe as folhas do caule do espinafre e lave as folhas. Refogue a cebola e o alho, junte as folhas de espinafre e tempere a gosto com sal e pimenta-do-reino. Reserve. Em um refratário, alterne camadas de molho branco, massa de lasanha, refogado de espinafre e queijo tipo Muçarela. A última camada deverá ser de molho branco. Leve ao forno preaquecido (180°) durante aproximada-



Receita pode entrar no planejamento do cardápio para as festas

mente 40 minutos. Retire do forno e sirva a seguir.

#### Anéis de cebola crocantes

**Ingredientes:** 2 cebolas grandes; 2 xícaras (chá) de farinha de trigo; 1 xícara (chá) de leite; 2 xícaras (chá) de farinha de rosca; sal e pimenta-do-reino a gosto. Preparo:

Descasque e corte as cebolas em rodela com cerca de 1 centímetro de largura. Deixe a cebola de molho em água

gelada durante 15 minutos. Numa tigela, coloque a farinha de trigo e tempere-as com sal e pimenta-do-reino a gosto. Escorra bem a cebola. Em seguida, passe as rodela de cebola no leite, depois na farinha de trigo temperada. Passe novamente no leite e na farinha de rosca. Passe novamente no leite e, por fim, novamente na farinha de rosca. Frite em óleo quente até ficar dourada. Escorra em papel absorvente e sirva a seguir.

#### Fritada verde

**Ingredientes:** 6 ovos tamanho médio; 100 gramas de ervilha em conserva; 50 gramas de manteiga ou margarina; 2 abobrinhas; cheiro verde picado; 2 folhas de manjeriço picadas; folhas de hortelã picadas; sal e pimenta-do-reino a gosto. Preparo: Cozinhe as abobrinhas e depois corte em fatias. Numa tigela, bata os ovos, junte o cheiro verde, o manjeriço e a hortelã. Acrescente os pedaços de abobrinha, as ervilhas e tempere a gosto com sal e pimenta-do-reino. Numa frigideira, derreta metade da manteiga ou margarina e despeje a mistura de ovos. Frite até dourar de um lado. Vire a fritada com o auxílio de uma escumadeira e junte o restante da manteiga ou margarina para que frite o outro lado também. Quando os dois lados estiverem bem dourados, retire do fogo e espere esfriar um pouco antes de servir.

## Comerciante espera 2 meses por lata de lixo



José não desistiu e lutou pela colocação de uma nova cesta

Foram quase dois meses de espera, até José Roberto da Silva, de 75 anos, poder voltar a jogar o lixo do seu comércio, que fica na Rua Silva Bueno, na lixeira, que ficava no poste em frente a seu estabelecimento, mas foi removida pois, de acordo com a Locat SP, estava com avarias. Uma nova foi implantada no final da primeira semana de novembro.

Outras cestas de lixo no mesmo telhado, também haviam sido removidas, mas foram substituídas aproximadamente 15 dias depois. A equipe de reportagem do *Ipiranga News*

acompanhou o incômodo de José com a falta de um local próprio para o despejo de lixo em frente à sua loja. Na ocasião, o comerciante colocou sacolas no poste para que as pessoas que trafegassem pela rua pudessem jogar o lixo, sem poluir as calçadas. Os “saquinhos”, à época, foram removidos por um funcionário da Prefeitura, de acordo com ele, que retornou a colocá-las ali.

Hoje, com uma cesta de lixo nova, implantada no poste citado, o sentimento de José é de alegria. “Colocaram e o pessoal coloca o lixo aí dentro da cesta, não mais no saquinho no poste”, contou.

## BELEZA

### Proteja sua saúde em altas temperaturas

Proteger-se das altas temperaturas (bem acima das normais, como estamos vivendo agora) é essencial para preservar a beleza e a saúde da pele e do corpo como um todo. O calor intenso pode desencadear uma série de efeitos adversos, como desidratação, queimaduras solares, envelhecimento precoce da pele e outros problemas de saúde. Aqui estão algumas dicas para ajudar a manter-se protegido durante os dias quentes, promovendo a beleza e bem-estar.

**Hidratação é fundamental:** beba bastante água para manter o corpo hidratado, especialmente durante os períodos mais quentes. A hidratação interna reflete na saúde da pele, proporcionando um aspecto mais viçoso e prevenindo a descamação.

**Proteção solar:** use protetor solar diariamente, mesmo em dias nublados. Escolha um protetor com FPS adequado ao seu tipo de pele e aplique-o generosamente, reaplicando ao longo do dia. Isso ajuda a prevenir queimaduras solares, manchas e envelhecimento precoce.

**Cuidado com a pele dos lábios:** muitas vezes negligenciados, os lábios também precisam de atenção especial. Utilize protetor labial com fator de proteção solar (FPS) para evitar ressecamento e rachaduras, comuns em climas quentes

e secos. **Cuidados com o cabelo:** o sol e o calor podem danificar os fios capilares, deixando-os secos e quebradiços. Use produtos específicos para proteção solar capilar e evite a exposição direta ao sol por longos períodos.

**Roupas adequadas:** Opte por roupas leves, de cores claras e tecidos naturais, como algodão e linho. Isso ajuda a manter o corpo fresco, evitando a transpiração excessiva, que pode levar à desidratação.

**Roupas de proteção:** além das roupas leves, considere peças com fator de proteção UV. Essas roupas especiais bloqueiam os raios ultravioleta, proporcionando uma camada adicional de defesa para a pele.

**Hidratação externa:** utilize cremes hidratantes para manter a pele suave e flexível. Prefira produtos com ingredientes naturais e evite o uso excessivo de produtos químicos, que podem irritar a pele sensível.

**Óculos de sol e chapéus:** proteja os olhos e o rosto utilizando óculos de sol com proteção UV e chapéus de abas largas. Isso ajuda a evitar danos causados pelos raios solares, além de preservar a visão.

Evite exposição prolongada ao sol: busque sombras durante os períodos mais quentes do dia,



Não esqueça do chapéu e dos óculos de sol para aproveitar cada momento

entre 10 e 16 horas. Isso reduz a exposição direta aos raios solares intensos, minimizando os riscos de queimaduras e outros problemas de pele.

**Alimentação saudável:** consuma alimentos ricos em água, como frutas e vegetais, para manter o corpo hidratado de dentro para fora. Além disso, inclua antioxidantes na dieta para combater os danos causados pelos radicais livres.

**Exercícios moderados:** opte por atividades físicas mais leves durante os dias quentes para evitar o risco de superaquecimento. Mantenha-se ativo, mas ajuste a intensidade dos exercícios conforme a temperatura.

**Banho frio:** tome banhos mais frios para refrescar o corpo e reduzir a temperatura da pele. Evite banhos muito quentes, pois podem ressecar a pele.

**Esfoliação suave:** realize esfoliações regulares para remover células mortas da pele, permitindo uma melhor absorção de hidratantes. No entanto,

evite esfoliações intensas em dias muito quentes, pois isso pode sensibilizar a pele.

**Umidificação do ambiente:** em ambientes excessivamente secos, considere o uso de um umidificador. Manter a umidade adequada pode prevenir o ressecamento da pele e das vias respiratórias, além de promover um ambiente mais confortável.

**Exames de saúde regulares:** realize check-ups regulares para monitorar a saúde da pele, especialmente se houver histórico de problemas dermatológicos ou exposição solar intensa. Detectar precocemente possíveis alterações é fundamental para um tratamento eficaz.

Ao adotar essas práticas, você estará não apenas protegendo sua beleza, mas também preservando sua saúde em climas quentes. A combinação de cuidados internos e externos contribui para uma abordagem holística, garantindo que você se sinta bem e mantenha sua vitalidade mesmo nos dias mais quentes.

**MEGA BAZAR**  
A PARTIR DE  
**R\$ 18,99** 18 DE NOVEMBRO

DIRETO DA FÁBRICA  
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO  
09:00hs ÀS 16:00 hs

MODA Masculina - Feminina - Infantil

RUA: GOMES NOGUEIRA 196 IPIRANGA - SÃO PAULO

**escutar Plus** Aparelhos Auditivos 24 ANOS

Ajudando você ouvir melhor!

Rua Costa Aguiar, 1471- Ipiranga  
☎ 2068-1089 📞 98667-7775  
escutarplus@gmail.com

**PET SHOP**

Zelão Dog  
Clínica Veterinária  
Vila Mariana

ATENDIMENTO 24H - EXAMES  
INTERNAÇÃO - CIRURGIAS

ATENDEMOS ANIMAIS  
SILVESTRES COM HORA MARCADA

Campanha de Castração  
Dra. Fabiana Anselmo Rosa  
Veterinária

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Gastro
- Neurologista
- Endocrinologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

☎ 5539-7087 | 5571-3821 📞 99877-7247

📍 Av. Lins de Vasconcelos, 2501  
www.veterinariavilamariana.com.br