



Turismo

Você está considerando uma viagem para janeiro ou fevereiro, mas ainda não decidiu o destino? Uma sugestão interessante é explorar nosso vizinho, o Uruguai. Até o final do verão, o país oferece uma programação vibrante. PÁGINA 4

Beleza

Tempo mais quente, férias e alegria de ter um tempo longe das obrigações que nos acompanham durante todo o ano. Mas, o cabelo também sofre com o aumento da temperatura. PÁGINA 4



Jardim Botânico recebe Vitória-Régia

Quanto mais quente, pior

Vivemos a era dos eventos climáticos extremos. Para quem diz o contrário, não há outra definição: é negacionista. Assim como aqueles que não acreditam na eficácia das vacinas ou quem diz que a Terra é plana.

Quando falamos de eventos climáticos, estamos nos referindo a chuvas cada vez mais fortes, rajadas de vento em velocidades recorde e secas históricas. Pior: estamos falando em mortes.

No Estado de São Paulo, por exemplo, já foram duas mortes somente nesta semana causadas pelos temporais. Na segunda-feira (8), um homem morreu ao ser atingido por uma árvore em Itupeva, no Interior. No dia seguinte, um homem morreu eletrocutado durante um temporal em Moema, na Capital, após um cabo

de alta tensão da rede elétrica se romper e atingir o seu carro.

O ano de 2023 é o mais quente da história do planeta e também foi o mais quente da série histórica do Brasil. A média das temperaturas no país ficou em 24,92 graus Celsius. Segundo o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), dos 12 meses do ano de 2023, nove tiveram médias mensais de temperatura acima da média histórica, com destaque para setembro.

Ao longo do ano, o Brasil enfrentou nove episódios de onda de calor, reflexo dos impactos do fenômeno El Niño. Além disso, segundo o Inmet, outros fatores têm contribuído para a ocorrência de eventos cada vez mais frequentes e extremos, como o aumento da temperatura terrestre e dos oceanos. **NOSSA OPINIÃO PÁGINA 2**



Jardim do Lineu, cartão-postal do Botânico, acaba de receber um exemplar de Vitória-Régia PÁGINA 3

Você pode fazer a diferença na vida de milhares de crianças cegas e com baixa visão.

Que os olhos do coração iluminem o caminho de todos e realizem os melhores desejos!

Veja como a sua doação contribui para a autonomia e inclusão de pessoas com deficiência visual:

- serviços de habilitação e reabilitação;
- produção de materiais em braille;
- cursos de profissionalização para pessoas cegas e com baixa visão.

Thiago, atendido pela Fundação Dorina

Com o seu apoio, conseguiremos realizar ainda mais atendimentos.

QUER FAZER PARTE? FALE CONOSCO!

Doe pelo QR Code ao lado, pelo PIX pix@fundacaodorina.org.br ou via depósito bancário: Banco Bradesco - Agência 3391 - Conta 27122-5 / CNPJ: 60.507.100/0001-30

Canal de Relacionamento com Doadores: (11) 5087-0999 - opção 4 relacionamento@fundacaodorina.org.br

FUNDAÇÃO DORINA NOWILL PARA CEGOS

Museu terá cafeteria

Paulo Pinto/Agência Brasil



A USP abriu edital para concorrência pública para a cafeteria no Museu do Ipiranga. O espaço ocupará uma área de 90,4 m² no prédio. Quem vencer a licitação, cujo contrato terá vigência inicial de 30 meses, deverá - em 90 dias - dar início à operação da cafeteria. PÁGINA 3

CLÍNICA DE PODOLOGIA

Há mais de 40 anos cuidando da saúde dos seus pés e de sua família

PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM PÉS DIABÉTICOS

Calos e calosidades - Corte de unha - Manicure
Laserterapia para tratamento de onicomicose (micose de unha)
Orteses - Podologia completa - Unha encravada

Rua Brigadeiro Jordão, 717 - Ipiranga
2274-4095 99397-6166

Zelão Dog
Clínica Veterinária
Vila Mariana



Campanha de Castração
Dra. Fabiana Anselmo Rosa
Veterinária

ATENDIMENTO 24H - EXAMES INTERNACIONAL - CIRURGIAS

ATENDEMOS ANIMAIS SILVESTRES COM HORA MARCADA

- Consultas
- Cirurgias - Todos os tipos
- Internação 24 horas
- Vacinação
- Clínica Geral
- Exames de Laboratórios
- Gastro
- Neurologista
- Endocrinologista
- Cardiologista
- Exame de Imagem
- Ortopedia
- Oftalmologia
- Limpeza de Tártaro

5539-7087 | 5571-3821 99877-7247

Av. Lins de Vasconcelos, 2501
www.veterinariavilamariana.com.br

Acustika
aparelhos auditivos
Ouça os Sons da Vida!

TESTE GRÁTIS

Av. Nazaré, 1139 lj 02
(11) 99770.4014 - 3895.3000

COMPRA-SE OURO PRATAS E JÓIAS

Avaliamos na hora
Pagamos a vista em dinheiro
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados

IPIRANGA
BOM PASTOR, 2100 - SALA 405
VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/3895-9777

COMPRO MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS

FOGÃO, GELADEIRA, GUARDA-ROUPA, RACK, JOGO DE SOFÁ, ETC.
AVALIO E RETIRO.
TAMBÉM COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANTIGOS.

4354-7183
97700-0395

COFRES BONIS

Cofres residenciais, comerciais, porta blindada, Cofre para armas

Rua Silva Bueno, 432
11 4324-1433
www.cofresbonis.com
cofresbonis@gmail.com

GRUPO BAIROS UNIDOS
Ipiranga News
Fundado em 09/10/1997
Jabaquara News
Fundado em 24/03/2000
Expresso News
Fundado em 14/03/2007
Jornais a serviço da comunidade

Diretor Superintendente: Luiz Antonio de Paula
Diretor Executivo: Mauro Ramos
Diretora Comercial: Vera Helena Ramos
Gerente Comercial: Rafaela Maia
Redação: Paula Ramos
Diagramação: José Carlos Rocha da Costa (Colaborador)

facebook.com/ipiranganews @ipiranganews21
REDAÇÃO: R. General Lecor, 246 / CEP: 04213-020 - Ipiranga - SP
Fone / PABX: (011) 2914-0655
e-mails: jornal@ipiranganews.inf.br / comercial@ipiranganews.inf.br
comercial@jabaquaranews.com.br / redacao@jabaquaranews.com.br
Site: www.ipiranganews.inf.br / www.jabaquaranews.com.br

IPIRANGA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Ipiranga, Alto do Ipiranga, Jardim da Saúde, Vila das Mercês (parte), Bosque da Saúde, Chácara Klabin, São J. Clímaco (parte), Av. Cursino (parte), Jd. da Glória, Jd. Santa Cruz (parte), Vila Lívio (parte), Moimão Velho, Sacomã, Vila Carioca, Vila Gumerindo, Vila Monumento, Vila Nair, Vila Vera e parte do Cambuci.

JABAQUARA NEWS É DISTRIBUIDO NAS SEGUINTE ÁREAS: Jabaquara, Mirandópolis, Planalto Paulista, Chácara Inglesa, Bosque da Saúde, São Judas, Conceição, Guarani, Parque Jabaquara, Cidade Vargas, Vila Mascote e Vila Mariana.

NOSSA OPINIÃO

Quanto mais quente, pior

Vivemos a era dos eventos climáticos extremos. Para quem diz o contrário, não há outra definição: é negacionista. Assim como aqueles que não acreditam na eficácia das vacinas ou quem diz que a Terra é plana.

Quando falamos de eventos climáticos, estamos nos referindo a chuvas cada vez mais fortes, rajadas de vento em velocidades recorde e secas históricas. Pior: estamos falando em mortes.

No Estado de São Paulo, por exemplo, já foram duas mortes somente nesta semana causadas pelos temporais e estamos apenas no início do verão, período mais chuvoso do ano. Na segunda-feira (8), um homem morreu ao ser atingido por uma árvore em Itupeva, no Interior. No dia seguinte, um homem morreu eletrocutado durante um temporal em Moema, na Capital, após um cabo de alta tensão da rede elétrica se romper e atingir o seu carro. Isso sem contar os milhares de moradores que ficaram sem luz por causa da queda de árvores em toda a cidade.

O ano de 2023 é o mais quente da história do planeta e também foi o mais quente da série histórica do Brasil. A média das temperaturas no país ficou em 24,92 graus Celsius. Segundo levantamento do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), dos 12 meses do ano de 2023, nove tiveram médias mensais de temperatura acima da média histórica, com destaque para setembro.

Ao longo do ano, o Brasil enfrentou nove episódios de onda de calor, reflexo dos impactos do fenômeno El Niño. Além disso, segundo o Inmet, outros fatores têm contribuído para a ocorrência de eventos cada vez mais frequentes e extremos, como o aumento da temperatura global da superfície terrestre e dos oceanos.

Não é apenas o Brasil que tem sofrido com o calor que se insuportável. O ano de 2023 já é considerado o mais quente em 174 anos de medições meteorológicas em todo o planeta. Provavelmente, deve ter sido também o mais quente do mundo nos últimos 100 mil anos, de acordo com cientistas.

O único caminho para evitarmos o superaquecimento da Terra é a transição energética para uma economia de baixo carbono. Assim, poderemos evitar os desastres climáticos provocados pelo aquecimento global.

E preciso cortar o mal pela raiz. Especialistas apontam que é fundamental que os países ricos abandonem os combustíveis fósseis e depois os países em desenvolvimento. Isso significa menos petróleo. Se nada for feito para cortar radicalmente as emissões de gases do efeito estufa, especialmente de queima de combustíveis fósseis e de desmatamento, a Terra pode ser tornar um local impossível de se viver devido ao calor extremo, a começar por regiões mais vulneráveis como o Brasil.

Calor em excesso coloca mais pressão sobre os sistemas públicos de saúde, de segurança, moradia e defesa civil. Temos de aprender a planejar e a viver um cotidiano levando em consideração a mudança do clima. A realidade é cruel, mas a bem da verdade é que quem não estiver minimamente preparado infelizmente vai morrer primeiro.

Sesc Ipiranga recebe apresentação musical Beatles e Stones

Na sexta-feira (12), às 20h, acontecerá no Teatro do Sesc Ipiranga, a apresentação musical Beatles e Stones com os músicos brilhantes Mário Manga, Fábio Tagliaferri, Elisa Oieno, Victor José, Ana Zumpano, Beeau Gomez e Zé Antônio Algodal.

Os músicos Mario Manga e Fabio Tagliaferri, se juntam ao guitarrista Zé Antonio Algodal e aos músicos da banda Antiprismo, um dos destaques da nova cena musical paulista, para interpretar 20 músicas dos Beatles e Rolling Stones.

O show conta com arranjos musicais especialmente criados para essa apresentação, predominantemente acústica, e que tem o cuidado de manter a essência de cada canção.

Beatles & Stones é, antes de mais nada, uma reunião de amigos. Músicos de diferentes estilos e gerações que têm em comum o amor por essas duas bandas.

O Sesc Ipiranga fica na Rua Bom Pastor, 822.

Museu promove "Ação contra a Fome"

Em janeiro, o Museu do Ipiranga começou a promover a Ação Contra a Fome, iniciativa em parceria com o programa Sesc Mesa Brasil. Trata-se da segunda edição do evento, que em 2023 arrecadou 95 toneladas de alimentos.

As quartas-feiras dos meses janeiro e fevereiro de 2024, dias que o acesso ao Museu do Ipiranga é gratuito, o público é convidado a participar da ação doando alimentos no posto de arrecadação do Museu.

Podem ser oferecidos produtos não perecíveis como arroz, feijão, macarrão, óleo, café, leite em pó, sardinha em lata, milho em lata, ervilha em lata, molho de tomate e farinhas.

Os alimentos arrecadados serão entregues às instituições sociais de São Paulo cadastradas e beneficiadas pelo programa Sesc Mesa Brasil, como centros para crianças e adolescentes, unidades de acolhida para pessoas em situação de rua e instituições de convivência para idosos.



Público pode participar às quartas de janeiro e fevereiro

REVISÃO TEXTUAL
PAULA RAMOS

- GRAMÁTICA
- ORTOGRAFIA
- PONTUAÇÃO
- COESÃO E COERÊNCIA
- ABNT

- TRABALHOS ACADÊMICOS (TCCs, TESES, ARTIGOS E DISSERTAÇÕES)

11 99288-8287
PAULARAMOS441@GMAIL.COM

Saúde

Casa de Repouso
SERENIDADE
Casa de Repouso
Hospedagem Completa para Idosos

- Médico • Nutricionista • Enfermagem 24h
- Fisioterapia • Terapia Ocupacional
- Home Care • Área de Lazer • Hotel

Rua Calógero Calia, 442 - Jd. da Saúde
Preços Especiais F: 4562-7317
www.casaderepousoserenidade.com.br

Oração
ORAÇÃO
Ó poderosa e gloriosa Santa Rita chamada Santa das causas impossíveis, advogada dos casos desesperados, auxiliadora da última hora, refúgio e abrigo da dor que arrasta para o abismo do pecado e da desesperança, com toda a confiança em Vosso poder junto ao Coração Sagrado de Jesus, a Vós recorro no caso difícil e imprevisto, que dolorosamente oprime o meu coração.
(Faça seu pedido)
Obtenha a graça que desejo, pois sendo-me necessária, eu a quero. Apresentada por Vós a minha oração, o meu pedido, por Vós que sois tão amada por Deus, certamente será atendido. Dizei a Nosso Senhor que me valerei da graça para melhorar a minha vida e os meus costumes e para cantar na Terra e no Céu a Divina Misericórdia. Santa Rita das causas impossíveis, intercedei por nós! Amém.

Ipiranga News está no facebook
curta essa ideia
facebook.com/ipiranganews

LIGUE: 2914-0655 ClassiNews Balcão Central R. General Lecor, 246

CASA E SERVIÇOS

ESTRELA
Esquadrias Metálicas Ferro e Alumínio
PORTAS, PORTÕES, GRADES, VITRAUX, JANELAS, ETC

R. Marechal Pimentel, 678 - Sacomã (par. à R. Alencar Araripe, alt. nº 829)
2272.9626 / 2273.7070

PROFISSIONAL

SERVIÇOS DE IPTU
Desdobro, correção de áreas e outros serviços
elsilva1974@gmail.com
Eng. Eduardo 98257-8274

IMÓVEIS

V. MONUMENTO
Alugo casa com quarto, cozinha, banh., quintal independente.
Para Moças ou Rapazes
Aluguel + água e luz - R\$ 600. IPTU Isento
97127-1344 - 2068-2682

ALUGO
Quarto, cozinha, banheiro e lavanderia.
Casa de fundos
F: 98079-5919

APARTAMENTO IPIRANGA VAGO
Excelente localização

02 dorms. (sendo uma suite), sala, cozinha, 02 banheiros e uma vaga. Reformado. Área útil de 70m².
R\$ 440.000,00
Fones: 2274-9374 / 99547-5470
Whatsapp: 91690-1891
Creci 42002

CASA TÉRREA IPIRANGA MIOLO DO BAIRRO, próximo ao Museu

02 dorms. (sendo uma suite), ótima sala, cozinha planejada, banheiro, quintal e uma vaga de garagem. Terreno 5x25m.
R\$ 650.000,00
Fones: 2274-9374 / 99547-5470
Whatsapp: 91690-1891
Creci 42002

EMPREGOS

PRECISA-SE
Escritório Contábil precisa de pessoa de ambos os sexos para Depto. Fiscal. Com experiência comprovada. Enviar curriculum e contato whatsapp p/ cont.rheap@hotmail.com

JR SÃO JUDAS (varejista) ZS CONTRATA
Vendedor c/ exp. ferragens, material de construção. C/ ensino médio, disposição e responsabilidade para o cargo. Com habilitação. Enviar curriculum para: jrpar@terra.com.br

TUDO NEWS

Oficina mecânica em shopping Autos
Faz 100 revisões/mês em autos. Movimento R\$ 60 mil, lucro R\$ 17 mil limpo. 3 funcionários que tocam.
Preço R\$ 68 mil. Aceito Auto.
Whatsapp: 94028-2717

Você quer anunciar no Ipiranga News?
9.8434-9229

CLASSIK imóveis 35 anos de tradição
• Venda • Locação • Administração
2273-1000
Rua Bom Pastor, 1620

NOSSA PÁGINA: imobiliariaclassik.com.br

LOCAÇÃO Estuda proposta em todos os anúncios			
SALAS E GALPÕES			
2 SALAS COML RUA: BOM PASTOR - C/ WC.....	R\$ 1.800,00 + COND. R\$ 685,00 + IPTU		
GALPÃO - 6 X 50 M AV. NAZARÉ.....	R\$ 8.000,00		
GALPÃO RUA: DOM SEBASTIÃO DO REGO - +OU - 500 MTS COM ESTACIONAMENTO.....	R\$ 7.500,00 VALOR TOTAL		
SALÃO RUA: BOM PASTOR 60M C/ COZ E 2 BANHS.....	R\$ 4.000,00		
SALÃO COMERCIAL RUA: BOM PASTOR - ÁREA CONSTRUÍDA 270 M 2 PISOS.....	R\$ 5.500,00 + IPTU		
CASAS E APTOS			
SOBRADO RUA: OLIVEIRA MELO C/2 DORMS C/AE, SALA 2 AMB. 4 VAGAS, PORTÃO AUTOM.....	R\$ 4.500,00 + IPTU		
CASA TÉRREA RUA: ALMIRANTE LÓBO - 2 DORMS, SL, COZ, WC.....	R\$ 1.800,00		
ASSOBRADADA - RUA: SOROCABANOS - 1 DORM, SL, COZ, LAV. 2 BANHS.....	R\$ 1.500,00		
ASSOBRADADA - RUA AGOSTINHO GOMES - 2 DORMS SENDO 1 SUITE, SL, COZ, BANH.....	R\$ 2.000,00		
ASSOBRADADA - RUA: AGOSTINHO GOMES - 1 DORM, SL, COZ, BANH., 4 VAGAS.....	R\$ 1.200,00		
SOBRADO - RUA: CORREA SALGADO - 20 SALAS, 02 COZINHAS, 06 BANHS + SALÃO DE 160M.....	R\$ 15.000,00		
CASA TÉRREA - RUA: 2 DE JULHO - 12 SALAS COM BANHS, COPA, RECEPÇÃO, 08 VAGAS.....	R\$ 12.000,00		
APTO - RUA: BOM PASTOR TODO REFORMADO - 2 DORMS C/AE, ESCRITÓRIO, 1 VAGA.....	R\$ 3.200,00 + COND. R\$ 900,00		
APTO - RUA: CIPRIANO BARATA - 3 DORMS SEMI-MOBILIADO, SENDO 1 SUITE, 2 VAGAS.....	R\$ 3.500,00 + COND. 1.000,00 + IPTU		
APTO - RUA: GAMA LÓBO PROX. METRÔ - MOBILIADO C/AE - 2 DORMS SENDO 1 SUITE, SACADA GOURMET.....	R\$ 6.000,00 VALOR TOTAL		
APTO - RUA: 2 JULHO - 1 DORM C/ 1 VAGA.....	R\$ 2.000,00		
APTO - RUA: ITAPIRÚ - 59M², 1 DORM, SL, COZ, WC, 1 VAGA.....	R\$ 2.200,00 VALOR TOTAL		

Buracos nas ruas do Ipiranga atormentam e causam problemas

Entrando na segunda semana de janeiro de 2024, um velho conhecido problema continua atormentando a vida dos munícipes e de quem trafega pelo Ipiranga: os inúmeros buracos que continuam nas vias do bairro. Alguns, que de acordo com moradores, já existem faz tempo.

Na rua Agostinho Gomes, entre a rua do Fico e a rua Tabor, por exemplo, o que era apenas uma cratera, transformou-se em três e praticamente impediu o tráfego de veículos que andam à direita. O aumento do número de buracos no local, revoltou e preocupou quem passa por ali.

Na segunda-feira (8), equipes da empresa de engenharia Potenza, contratada pela Prefeitura, estavam em algumas ruas do bairro para tapar buracos, dentre elas, a própria rua do Fico. Conforme apurou a reportagem, após visualizar os buracos na Agostinho já descritos, um técnico da companhia já solicitou o fechamento destes. A reportagem entrou em contato com a empresa, mas



Buraco na Rua do Fico tem incomodado os moradores

não obteve retorno até o fechamento desta edição.

Em junho do ano passado, o Ipiranga chegou a participar de outra operação tapa-buraco, conjunta ao trabalho de recapeamento que foi realizado em algumas vias do bairro, mas, o problema das crateras existentes em todo o bairro, não foi totalmente solucionado.

Na ocasião, foram várias reclamações sobre algumas ruas do bairro, as quais teriam sido “esquecidas” pela operação. À época, o então Subprefeito, Adinilson Almeida, afirmou que o recapeamento aconteceria, primeiro nas principais vias do bairro, “com maior movimento”, partindo para as outras posteriormente.

Jardim Botânico recebe Vitória-Régia

Tem novidade no Jardim Botânico de São Paulo. O Jardim do Lineu, cartão-postal do local, acaba de receber um exemplar de Vitória-Régia (*Victoria cruziana* Orb.), uma erva aquática nativa do Brasil, com folhas que podem alcançar até dois metros de diâmetros quando adulta.

A planta é conhecida por fazer parte do folclore do país. De acordo com a lenda, a jovem guerreira Naiá se apaixonou pela lua por acreditar que ela era o Deus Jaci e levava consigo algumas moças escolhidas, transformando-as em estrelas. Numa noite, ao ver o reflexo de Jaci no lago, Naiá pulou na água e se afogou. A lua resolveu então transformar a jovem em uma “estrela” única, originando a Vitória-Régia.

A espécie produz uma flor que abre inicialmente à noite, na cor branca e extremamente perfumada. Depois, se fecha nas horas quentes do dia e abre novamente ao final da tarde, desta vez, com tons rosados. O Botânico fica na Av. Miguel Estefano, 3031.



PANES ORGANIZAÇÃO CONTÁBIL PANES
CONTABILIDADE "PARCERIA CERTA NAS SUAS REALIZAÇÕES"

Contabilidade - Serviço de folha de pagamento
Balancetes analíticos e sintéticos
Demonstrativos de resultados
Relatórios analíticos e financeiros - Imposto de renda
Abertura e encerramento de empresas
Emissão de nota fiscal eletrônica
Departamento fiscal e pessoal
Assessoria Jurídica e trabalhista

96611-1758 | 22749908 | rh@contabilpanes.com.br

USP abre concorrência para construir cafeteria no Museu

Desde que foi reformado, muitos munícipes e frequentadores diziam que o novo Museu do Ipiranga receberia um local destinado à gastronomia, mas até então, nada de concreto afirmava isso, até dezembro de 2023, quando a USP abriu um edital para concorrência pública nacional para a cafeteria no Museu.

Interessados em participar precisam apresentar documentos específicos, conforme especificado no próprio edital, além da proposta que será realizada, a qual deverá ter o valor mínimo de R\$ 5.900,00. Será em 6 de fevereiro, às 10h, na Diretoria do Museu do Ipiranga, localizada na Rua Brigadeiro Jordão, 149, que a apresentação dos envelopes acontecerá.

No mesmo dia, a sessão pública será realizada na Sala de Aula do Museu do Ipiranga, que fica na Rua dos Patriotas, 100.

Microempresas que também forem interessadas devem apresentar, fora dos envelopes, a comprovação de sua condição para assumir o local, através de “Declaração de Enquadramento como Micro-



Vencedor da licitação poderá explorar o espaço por 30 meses

empresa, Empresa de Pequeno Porte, Microempreendedor Individual ou Cooperativa para Fruição dos Benefícios da Lei Complementar nº 123/06”.

Quem vencer a licitação, cujo contrato terá vigência inicial de 30 meses, a partir de sua assinatura, deverá – em 90 dias – dar início à operação da cafeteria e abertura ao público. O local, conforme o edital, deverá funcionar no mesmo horário do Museu (9h às 17h)

e conter todo o necessário para que funcione a cafeteria, que deve contar com menu amplo, variado e com “valores populares”.

A cafeteria no Museu ocupará uma área de 90,4 m² nas dependências do prédio. Mais precisamente, onde hoje há uma livraria da USP e a distribuição de ingressos para visitação, no novo acesso ao Museu, que fica próximo do Jardim Francês.

TKV engenharia e climatização

Instalação, manutenção e higienização de split.
PMOC, manutenção de fancoil e splitão.

Eng. Thiago Kullukian
+55 11 94835 6907
thiego@tkvengenharia.com.br
tkvengenharia.com.br

Rua Dr. Miguel Bombarda, 119
Vila Alpina - São Paulo - SP
CEP 03237-090

GERENECER CONTABILIDADE LTDA.

Empresa Certificada pela ABNT ISO/9001 e participante do Programa de Qualidade das empresas Contábeis PQEC.

Venha nos visitar:
Sede Própria - R. Coronel Francisco Inácio, 1335
Vila Moinho Velho - São Paulo / SP - CEP: 04286-000
Contato: gerencer@gerencer.com.br
Visite nosso site: www.gerencer.com.br

CIRURGIÃO DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI - CROSP 69147

- Implantes (Implantodontia)
- Próteses (Próteses Fixas e Móveis)
- Estética (Dentística)
- Canal (Endodontia)
- Aparelhos Fixos ou Móveis (Ortodontia)
- Cirurgias (Dentes do Siso, Extrações)
- Tratamento Gengiva
- Raspagem e limpeza
- Clareamento à Laser e/ou Caseiro

Formação UNESP/1996
Fones: 5594-3814 / 5594-4270 / 9.7137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885)
www.mtmdonto.com.br
Próximo Metrô Santa Cruz

Consuma no seu BAIRRO e fortaleça comércio local

É perto da sua casa, o dinheiro fica no seu bairro e gera empregos.

2914-0655

ADOLESCENTES
ADULTOS
TERCEIRA IDADE

Shiatsu Massagem Relaxante
Aromaterapia e
Massagem Desportiva
JOÃO PEDRO FREITAS
Massoterapeuta

ATENDIMENTO CLÍNICO E EM DOMICÍLIO
(11) 95993-5474
9 Rua Xavier Curado, 287

BOM APETITE

Torta de maçã para dias de calor

Ingredientes: 3 xícaras (chá) de farinha de trigo; 2 ovos; 200 gramas de manteiga gelada; 1 xícara (chá) de açúcar; 1 colher (sopa) de fermento em pó; 1 pitada de sal; raspas de limão. **Recheio:** 1 quilo de maçãs; 3 colheres (sopa) de açúcar cristal; suco de meio limão; canela em pó a gosto. **Preparo:** Numa tigela pequena, bata os ovos, reservando um pouquinho para pincelar a massa no final da montagem. Em outro recipiente, coloque a farinha e vá adicionando o restante dos ovos batidos. Aos poucos adicione a manteiga gelada cortada em cubos, o açúcar, o sal e as raspas de limão. Misture bem até obter massa homogênea. Se necessário, junte um pouco mais de farinha. Faça uma bola da massa, cubra e deixe descansar a massa durante 20 minutos. Descasque as maçãs, tire o miolo e pique em quadradinhos ou em fatias. Junte o açúcar cristal, o suco de limão e a canela em pó. Reserve. Abra a massa e forre o fundo e os lados de uma fôrma de aro removível (25 cm de diâmetro) untada com manteiga ou margarina. Coloque o recheio de maçãs. Cubra com outra parte da massa aberta e faça alguns furos (de modo decorativo) na cobertura. Pincele com ovo batido reservado. Leve ao forno pré-aquecido (170°) e asse durante aproximadamente uma hora ou até ficar bem dourada.



Receita é ideal para um delicioso café da tarde ou da manhã

Israel Desde 1992

Tradicional rotisserie em São João Climáco

- > Linha de sobremesa e kit festa;
- > Massas, tortas e frangos;
- > Sem contar com nossa linha completa de maionese e guarnições.

Whats: 99586-7806
ou 29467144

Rua: Tito Oliani, 944
São João Climáco

Casa e Cia.
CONSTRUÇÃO - ARQUITETURA - DECORAÇÃO

Calhas IPIRANGA

FABRICAMOS CALHAS - RUFOS
COIFAS - CHAMINÉS - CURVAS
FAZEMOS QUALQUER MODELO E
PEÇAS ESPECIAIS SOB ENCOMENDA

FAZEMOS ATÉ 8 MTS SEM EMENDA | PINTURAS ELETROSTÁTICA
2062-8979 | 2272-4883 | 96338-0260
Rua Labatut, 850 - Ipiranga
www.calhaspiranga.com.br | vendas@calhaspiranga.com.br

MONTANO MADEIRAS E FERRAGENS LTDA.

* Deck de Piscina * Rodapé * Sarrafo * Tábuas * Forros (Madeira e PVC)
* Puxadores * Colas * Thiner * Seladora * Linha Completa de Aramados * Porta Cd's
* Folhas Nacionais e Importadas Tudo para móveis em geral

www.montano.com.br FERRAGENS PARA MÓVEIS

Por WhatsApp, Telefone ou E-mail MANDAMOS ENTREGAR!!!
11 5062-7028 / 11 9.5780-4063 FACILITAMOS 10X NO CARTÃO
Av. do Kursino, 513 - Vila Gumercindo

Produtos Bagarollo DESDE 1972

Grade de proteção
Fechamento área
Tela mosquiteira
Corrimão
Porta Sanfonada
Grade pantográfica
Porta p/ armário

Várias cores de alumínio

BOX VIDRO E ACRÍLICO ORÇAMENTO S/ COMPROMISSO CONSULTE! FACILITAMOS O PAGAMENTO

PORTÃO AUTOMATIZADO ALUMÍNIO E FERRO
10 VEZES
QUALQUER DESENHO AUTOMATIZAMOS SEU PORTÃO

VIA ANCHIETA, 1750 - TEL: 2272-0652 / 9.8846-7887 - www.bagarollo.com.br

MARIDO DE ALUGUEL

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS RESIDENCIAL E COMERCIAL
PEQUENOS REPAROS - PINTURAS
CONSERTOS E MUITO MAIS
94741-1896 | Leandro

RASPA TACO

Aplicação de sinteko, bona, vitta berga
Colocação de taco e assoalho

Fs.: 2371-9941
9.6190-2068
Falar com Claudio

MARCENARIA

Restauração de Moveis
Assentamento de Portas
96141-1886

Ipiranga News está no facebook

curta essa ideia
facebook.com/ipuranganews

Casa das Rosas recebe exposição da Mônica

Celebrando seis décadas da personagem Mônica, a Mauricio de Sousa Produções em parceria com a Casa das Rosas está com a exposição “Sempre Fui Forte”. A exposição foi aberta no dia 20 de dezembro e vai até 20 de fevereiro. Durante as férias escolares, será uma programação imperdível para toda a família.

A mostra, composta por 12 salas, trará a trajetória completa da Mônica, desde sua estreia marcante em 1963 até se tornar um ícone cultural.

Apresenta momentos emblemáticos, como a primeira tira publicada na Folha de S.Paulo, fotos representativas e objetos históricos, incluindo o coelho original da Mônica. Não poderiam ficar de fora projetos atuais como a premiada série para crianças em idade pré-escolar “Vamos Brincar com a Turma da Mônica” e uma seção dedicada aos longas Live-Action, acompanhada por uma linha do tempo desse segmento, incluindo a bicicleta usada no filme Laços.

Outros artefatos também ganham destaque, entre eles uma

caricatura especial do criador da Turminha Mauricio de Sousa saudando os visitantes. No espaço os visitantes poderão conhecer ainda os bastidores dos processos de criação das capas dos quadrinhos e se encantar com miniaturas colecionáveis, como os brinquedos Toy, e outros originais exclusivos.

“Pensamos em tudo com muito carinho para retribuir a dedicação dos que acompanharam a trajetória da personagem, que conta com anos de sucesso. Estamos muito animados para estarmos com vocês nessa exposição e temos a certeza de que os visitantes irão se encantar com essa imersão no universo MSP! Os fãs não perdem por esperar”, destaca Mônica Sousa, diretora-executiva da Mauricio de Sousa Produções.

“A Casa das Rosas vive um momento importante ao oferecer a seu público a exposição sobre a mais famosa personagem de histórias em quadrinhos do país. Criada por Mauricio de Sousa há 60 anos, Mônica tem feito parte da vida de pessoas de diferentes

gerações, conquistando um lugar marcante em nosso imaginário coletivo. Esta é uma oportunidade muito especial de crianças e adultos se aproximarem ao compartilhar, no Museu, uma experiência estimulante a ambos os universos”, afirma Marcelo Tápia, diretor da Casa das Rosas.

A exposição oferece atrações em todos os espaços da Casa das Rosas. As atividades interativas, especialmente elaboradas para o público infantil, incluirão um espaço de leitura, com os famosos quadrinhos da Turminha e o Monicolorindo com desenhos para colorir e oficina de artes. Os visitantes terão ainda a oportunidade de se deparar com obras inéditas de Mauricio de Sousa, surpresas que serão reveladas durante a visita.

Exposição: “Sempre Fui Forte”. Data: De 20 de dezembro de 2023 a 20 de fevereiro de 2024, de terça a domingo, das 10h às 17h30 (com permanência até as 18h)

Local: Casa das Rosas, Av. Paulista, 37. Gratuito.

BELEZA

Cabelos descoloridos merecem atenção

Tempo mais quente, férias e alegria de ter um tempo longe das obrigações que nos acompanham durante todo o ano. Muito bom. Só que a tendência é negligenciar alguns cuidados, principalmente com os cabelos. Os fios também sofrem com o aumento da temperatura, assim como a pele.

Ambos – cabelo e pele – precisam de cuidados extras, e se os cabelos passaram por processo de descoloração, daí a atenção tem que ser dobrada. Nenhuma novidade até aqui, mas acontece que a gente se esquece, afinal estamos de férias.

Os danos acontecem porque a grande maioria das mulheres, e homens também, se submetem a muitos processos químicos como escovas progressivas, balaagem, mudança da coloração do cabelo, o que já traz um dano primário da estrutura capilar. E todas as vezes que esse cabelo, que já tem um dano estrutural ou mesmo o cabelo virgem, é submetido à exposição do mar, por conta do sal e iodo, ou mesmo à areia, cloro, vento e sol, há um dano à estrutura da cutícula, à cerâmica do fio, há uma alteração na quantidade de proteínas presentes na haste, muda a coloração presente no cabelo, e há um processo de desproteção do fio, que sofre com a miniaturização e com isso há as fraturas e microfaturas da haste capilar. Resultado: cabelo com aspecto seco, fios quebradiços e rebeldes e parecendo palha, ao toque.

De acordo com os dermatologistas, a única maneira de evitar os danos do cabelo, a melhor opção é sempre protegê-lo usando boné ou chapéu de abas largas com proteção de fibra ultravioleta FPS 50, presente no próprio material de confecção tanto no chapéu quanto no boné; assim que voltar do mar ou piscina, passar a água sem o cloro, fazer a chuveirada e se não houver essa possibilidade, fazer a utilização das brumas em spray ou da água termal;



Proteção antioxidante é fundamental para proteger os fios

e ainda para proteção desses fios quando você vai à exposição solar bom são os óleos que acabam formando um filme no cabelo, de emoliência e de resistência, que protegem como se fosse uma capa de lipídeos.

Para quem está pensando em descolorir os cabelos,

antes do procedimento, é importante apostar em uma proteção antioxidante e também proteger a massa proteica e restabelecer a função de barreira do fio. Isso porque, no procedimento, acontece um dano na estrutura proteica e também cuticular.

CADASTRE-SE

Para receber as edições **EXCLUSIVAS** no seu celular!

98434-9229

TURISMO

O encantador verão uruguaio

Você está considerando uma viagem para o finalzinho de janeiro ou fevereiro, mas ainda não decidiu o destino? Uma sugestão interessante é explorar nosso vizinho, o Uruguai. Até o final do verão, o país oferece uma programação vibrante e diversificada, repleta de experiências fascinantes para todos os gostos e idades.

Durante esta época do ano, todo o território uruguaio se enche de vida com uma série de eventos, incluindo shows, festivais gastronômicos e muito mais. Destaque para o carnaval, considerado o mais longo do mundo devido aos seus aproximadamente 50 dias de celebração. Este evento, profundamente enraizado na tradição e cultura uruguaia, atinge seu auge nos dias 9 e 10 de fevereiro com os espetaculares desfiles de chamadas, conhecidos como “Desfile de Llamada”. Este evento toma conta da Avenida 18 de Julio, a principal de Montevidéu, reunindo milhares de participantes e formando a maior bateria do planeta, tocando em uníssono os tambores do Candombe, uma dança com atabaques típica da América do Sul.

No espírito carnavalesco, o “Desfile de Llamada do Interior” acontece em Durazno em 3 de fevereiro, sendo um dos eventos mais importantes da região. Em Colônia e Carmelo, nos dias 2, 3 e 4 de fevereiro, a “Festa Nacional da Uva” oferece exposições, shows de artistas nacionais e internacionais, passeios de compras, parques de diversões e atividades para crianças, sendo uma opção familiar para todas as idades.

Carmelo também abriga o “Uva & Vino Point”, um evento que percorre as cinco regiões definidas pelo Ministério do Turismo. O intuito é promover a cultura do vinho e gastronomia, proporcionando atividades para toda a família, como food trucks, jogos infantis, degustação de vinhos e shows artísticos. A degustação de vinhos é restrita a maiores de 18 anos.



Vale a pena esticar a viagem às praias de Punta del Este

SONIATUR viagens e turismo

44 anos Realizando seu sonho!
“O Senhor é meu Pastor e nada me faltará.”

Beto Carreiro World

Inclui: Aérea, 3 cafés da manhã em ótimo hotel, transfer e um ingresso para o Parque. Preço por pessoa: 8x R\$ 224,00

Embu das Artes - SP

Day Use com Micro ônibus, guia local, lanche da manhã e almoço com refrigerante! Preço por pessoa: R\$ 270,00

Reservas SôniaTur ☎ (11) 2068-5660 📞 (11) 97037-3314

Vivências Tur Eventos e Turismo

17 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO

PASSEIOS DE UM DIA EM 2024

SERRA NEGRA COM FONTE DE TREVI
23 DE MARÇO - SÁBADO

Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço Hotel, visita a Fonte de Trevi, passeio de trenzinho (ingresso a parte) e tempo livre para compras.
Valor por pessoa: R\$ 269,00 à vista ou 2 x R\$ 135,00

CUNHA COM LAVANDÁRIO
13 DE ABRIL - SÁBADO

Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com Guia local.
Valor por pessoa: R\$ 170,00 à vista ou 2 x R\$ 85,00

BARRA BONITA MINI CRUZEIRO NO RIO TIETÊ
08 DE JUNHO - SÁBADO

Inclui: Ônibus executivo, lanche de bordo, mini cruzeiro no navio San Marino, com almoço e exclusagem a bordo, Hidrovia Tietê - Paraná.
Valor por pessoa: R\$ 289,00 à vista ou 2 x R\$ 149,00

Contato via WhatsApp 📞 **9.5584-9517**

ACESSE: www.vivencias.tur.br

R. Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

O Domingo Tarifa Zero, da Prefeitura de São Paulo, já é sucesso. Explore a cidade com ele.

Publeditorial

Passeie de graça por São Paulo aos domingos

DOMINGÃO TARIFA ZERO

Explore, descubra, viva São Paulo.

O Domingo Tarifa Zero, da Prefeitura de São Paulo, já é sucesso nas ruas da cidade. O crescimento no número de usuários, aos domingos, chegou a 38% nas regiões periféricas. Um salto de 2,2 milhões para 2,9 milhões de pessoas. A Praça da Sé e os Parques do Carmo e Ibirapuera foram os principais destinos escolhidos pelos paulistanos, que agora vão aproveitar ainda mais a cidade aos domingos: seja para visitar familiares, seja para curtir os espaços culturais, religiosos,

os centros esportivos e de lazer, entre tantas outras opções que a nossa cidade oferece. O Domingo Tarifa Zero é válido todos os domingos, da 0h às 23h59. Basta usar o Bilhete Único para liberar a catraca sem cobrança de tarifa. Para passageiros sem Bilhete Único, a liberação da catraca é feita pelo cobrador ou motorista. A cidade está preparada, com uma frota modernizada e confortável de ônibus que contam com Wi-Fi, ar-condicionado e tomadas USB.

1.175 linhas

100% da frota acessível

4.830 ônibus

131,2 km de corredores exclusivos



Dúvidas? Acesse: prefeitura.sp.gov.br

SPTrans

CIDADE DE SÃO PAULO